

Tsuyama Public Relations

# 広報津山

9

2024(令和6年)  
No.838



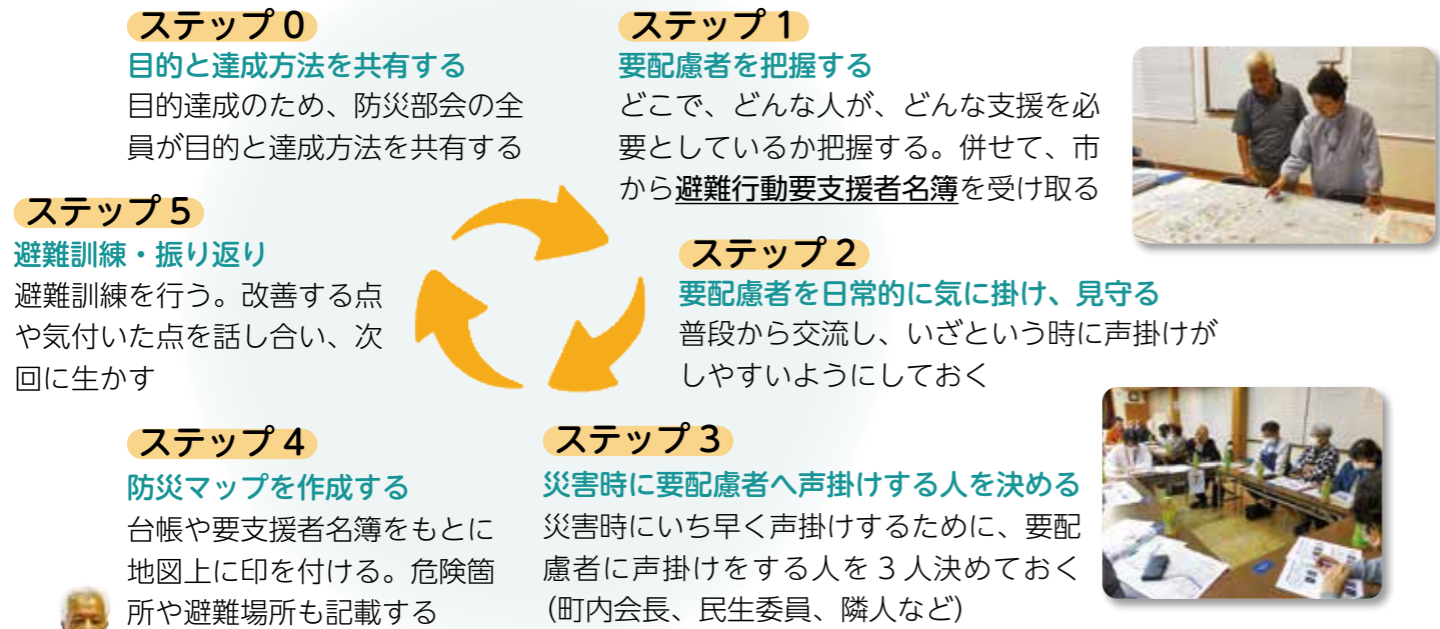
9月号の主な内容

みんなで災害への備えを考えよう

6月26日 避難所設営訓練  
津山総合体育館

院庄まちづくり協議会  
**個別避難計画の作成サイクル**

院庄まちづくり協議会 防災部会では、災害時に要配慮者（避難が難しい人）が迅速に避難できるよう、住民主体で個別避難計画を作成しています。



個別避難計画の策定に終わりはありません！  
必要に応じて、やり方やルールを変え、取り組みを継続しています

**災害から地域を守る、世代を超えたつながり**

～院庄まちづくり協議会にインタビュー～



▲副会長 青木茂雄さん（左）  
▲事務局長 政岡千恵美さん（右）

**活動を始めたきっかけ**  
院庄まちづくり協議会は、地域のさまざまな課題解決に向けて活動しています。協議会の立ち上げ前に行った住民へのアンケートでは、高齢者が一人で居ることや、水害の多い地域であることへの不安や心配が寄せられました。これらの問題の解決を目指し、協議会に「防災部会」を作り、活動を始めました。

**丁寧に行った説明**  
最初は「個人情報を出したくない」「自分は大丈夫だから」と活動に参加しない人もいました。活動を理解してもらうため、町内会の役員と協力し、100軒以上を個別に訪問しました。丁寧に説明したことで、参加者が徐々に増えてきました。

**普段の交流の大切さ**  
協議会では、出前カフェ「めぐりん」や防災訓練などの地域活動を定期的に行っています。自分が興味のある活動だけでも参加してもらうことを大切にしています。普段から、地域の人と交流しておくことで、いざという時に声掛けや協力がしやすくなり、地域全体で互いのことを気に掛けるようになります。

**世代を超えたつながり**  
高齢化が進む中で、今後地域の力はより重要になってきます。大人がつながると、子どもたちも自然と地域とつながっていきます。世代を超えたつながりが、災害から地域を守る力になると信じて、活動を続けていきたいです。



▲さまざまな地域活動の様子



平成30年西日本豪雨災害や令和2年熊本豪雨災害などでは、高齢者や障害のある人などの避難への支援体制に課題があることが浮き彫りになりました。災害時、避難に時間がかかる人たちの避難行動を支援するため、市では、地域や介護事業所などと連携して「個別避難計画」の作成を支援しています。「個別避難計画」の作成を行っている地域の取り組みなどを紹介します。

園生活福祉課 ☎ 32-2063

**Q&A 個別避難計画って何？**

災害時に、自力で避難することが難しい人の避難先や避難を支援する人などを、あらかじめ個別に決めておく避難計画のことです。



**Q&A 個別避難計画が必要な「避難行動要支援者」って、どんな人？**

高齢者や障害のある次の人が対象です。

- 介護が必要な人 要介護3～5
  - 日常生活に支援が必要な人 身体障害者 手帳1～2級、療養手帳Aなど
  - 医療装置が常に必要な人 人工呼吸器など医療機器への依存度が高い難病患者
- ※災害時に自力の避難に不安がある人も対象です

**■避難行動要支援者名簿へ登録を！**  
名簿の情報は、警察や消防団、民生委員、町内会などと共有し、災害が発生した時に避難の支援や安否確認に使用します。

**💡 個別避難計画も学べる！防災出前講座をしています**

園危機管理室 ☎ 32-2042

市では、住民の皆さんによる地域防災力の向上や地域の自主防災活動を支援するため、市内各地で出前講座（座学・ワークショップなど）を実施しています。

西田辺地区では、6月23日に、昨年度作成した防災マップの新たな危険箇所印を付いたり、避難経路の確認や今後地域で取り組む防災活動などを話し合ったりしました。

また、高齢者などの避難誘導や事前の準備など「個別避難計画」についても学びました。皆さんも、自分の地域で行える防災活動や備えについて、考えてみませんか。



**☁️ 災害情報を伝える「緊急告知防災ラジオ」を販売しています**

災害時には、気象情報や避難情報などを自動起動で放送します。

対象 旧津山市内に住所がある世帯

価格 3,250円（消費税込）

※ラジオの購入方法など、詳しくはお問い合わせください





毎週電話がかかってくる社会福祉協議会のさわやかテレホンも楽しみです。年に1回、テレホンの利用者とボランティアの親睦交流会があります。昔、小学校

今年92歳を迎え、市内にある自宅で生活のサポートを受けながら、好きなことを楽しみ、いきいきと暮らす渡辺さんに話を聞きました。

**毎日の過ごし方は？**  
朝起きたら、お湯を沸かして一番茶と塩を仏壇に供えます。その後、ゆつくりと朝食を準備して、洗濯や掃除、庭の草取りなどをできる範囲でします。

**普段の楽しみは？**  
本を読むことです。本を開くと時間を忘れてしまうほどで、眠る前に読み始めると、夜中の1時ごろまで読んでしまうこともあります。それと、おしゃべりも大好きです。今でも学生時代の同級生や友人と、電話や食事会などを続けています。

## 好きなことをいつまでも



で、読み聞かせボランティアをしてきたこともあったので、紙芝居を披露すると大変喜ばれます。図書館で紙芝居を選び、皆さんに聞いてもらうこともとても楽しいです。

**生活で困っているポイントは何？**  
年を重ね、歩くことが大変になってきました。ちよつとした油断で転ぶこともあるので、ごみ出しや家の掃除は、生活支援サポーターさんをお願いしています。手を上げる動きも関節が痛むので、高いところの物を取ったり、髪の毛を洗ったりすることが難しいです。

**したいことが続けられる秘訣は？**  
いろいろな事に興味を持って、とにかくやってみることに、人となりが楽しく話すことが大切だと思います。今後、助けが必要になることが増えても、自分のありたい姿をしっかりと周りに相談しながら、毎日を楽しんでいきたいです。

# 私が生きる 私を生きる

介護を必要としている人の自立支援と聞いて、どのような支援を思い浮かべますか。支援者として大切なことは何かを、関係職員が一年をかけて話し合ってきました。

出した答えは、本人が望むその先の人生を支え、寄り添う「**私が生きる 私を生きる**」を支援すること。「わたし」らしく、生きていくための自立支援の在り方について、一緒に考えてみませんか。

岡高齢介護課 ☎ 32-2070

## 自立支援っていったい何だろう？



どんな支援ができるだろう？

本人や家族と支援のイメージを共有できている？

本人の「したいこと」や「生きがい」を支えることができる？

そもそも自立支援とは？

一番の理解者になれている？

## 「やりたい」希望を「できる」笑顔に！

「膝は痛くても畑を続けたい」「車いすに乗っているけど旅行にいきたい」など、人によってしたいことはさまざまです。あなたが考える自分らしい生き方を、諦めるのではなく、実現できるよう、わたしたちと一緒に考えていきましょう！



<相談先>  
津山市地域包括支援センター  
(市役所1階)  
☎ 23-1004  
高齢介護課  
(市役所1階11番窓口)  
☎ 32-2070

居宅介護支援事業所のケアマネジャー、高齢介護課・津山市地域包括支援センターの職員

自立支援で大切なのは、

## 「わたし」がしたいことを楽しみ、自分らしく生きる

を支援すること

自分で選んだ服を着て、食べたいものを選び、好きなことを楽しんで、寝たい時間に眠りに就く。そんな自分で選んだ道を歩んできた人生。もし、病気やけがで、誰かの支援が必要になったとしても、今までと同じように、自分らしく生きることができる、そうありたいと思いませんか。

「自立支援」は、そんな気持ちを叶えられるようお手伝いすること。人生の最後まで、望む人生を歩み、望む暮らし、したいこと、する必要があることをできるように、寄り添っていく支援が、本人や家族にとって大事な事だと考えました。



### 第75回岡山県美術展覧会(津山会場)

とき I期日本画・洋画・工芸・写真=9月19日(木)~23日(月・休)、II期書道・彫刻=9月26日(木)~30日(月)午前10時~午後6時(19日は午前10時30分~)

ところ 市立文化展示ホール(アルネ・津山4階)

入場料 前売券=400円、当日券=500円、高校生以下=無料

岡文化課 ☎32-2121

### 観月と邦楽の夕べ

邦楽コンサートやお茶席が開催され、秋の夜長を楽しめます。

とき 9月17日(火)午後6時30分~8時30分

ところ 津山城(鶴山公園)

入場料 無料(別途入園料不要)

岡鶴山を考える会事務局(林石材店)

☎26-1892

## 秋の魅力、津山で発見しよう!

### 2024 津山市民総合音楽祭

#### 合唱室内楽コンサートI・II

とき I=9月1日(日)正午~(18団体)、II=9月8日(日)正午~(12団体)

内容 合唱・器楽・合奏

#### 日本音楽コンサート

とき 9月15日(日)正午~(10団体)

内容 日本舞踊、箏、和太鼓、尺八演奏など

#### 共通項目

ところ 津山文化センター(山下)

チケット料金 500円(合唱室内楽コンサートI・IIは共通チケット)

チケット販売場所 津山文化センター

岡津山文化振興財団 ☎24-0201

## 実りの秋

### 道の駅「久米の里」ぶどうまつり

久米地域産のピオーネやシャインマスカットなどを販売します。地方発送もできます。

とき 9月1日(日)~30日(月)午前9時30分~午後6時

ところ 道の駅「久米の里」(宮尾)

岡道の駅「久米の里」 ☎57-7234

### つやまふれあいぶどう祭り

津山育ちの採れたてのニューピオーネなどを販売します。キッチンカーの出店もあります。地方発送もできます。

とき 9月7日(土)午前9時~午後2時

ところ 津山市地産地消センター「サンヒルズ」(大田)

岡J A晴れの国岡山津山東部アグリセンター(野村)

☎29-2911

### 珈琲フェア「Wonder-full Days ~珈琲と、000~」

津山に縁の深い「珈琲」を主役に、県内各地の焙煎所、専門店を始め、さまざまな分野の店が出展し、まち一帯に、新しい「集い」の空間を作り出します。

とき 9月29日(日)午前10時~午後4時(予定)

ところ 城東地区一帯

内容 コーヒー・パン・焼き菓子・カレー・本・雑貨の展示、販売など

※小雨決行

岡津山まちじゅう博物館コンソーシアム事務局

(歴史まちづくり推進室内) ☎32-7000



「珈琲」の当て字は、津山ゆかりの洋学者宇田川榕菴が考えたといわれています。

## 地域の魅力は、あなたの隣に——



津山市など、岡山県北地域一帯で国際芸術祭「森の芸術祭 晴れの国・岡山」が開催されます。

国内外から幅広い分野のクリエイターを迎え、新作の展示や、場所に合わせた独創的なプロジェクトを展開します。

行ったことのない場所、思いがけない場所でのアートとの出会いは、驚きとときめきを感じさせるはず。ぜひアートを通じて、地域の魅力を再発見してください。 岡同実行委員会事務局(岡山市) ☎086-226-7843

### 開催期間

# 9月28日(土) ~ 11月24日(日)

開催エリア 岡山県内12市町村

#### 作品展示エリア

津山市 津山城周辺エリア、グリーンヒルズ津山エリア

奈義町 奈義町現代美術館周辺エリア

新見市 満奇洞・井倉洞エリア

真庭市 蒜山エリア

鏡野町 奥津エリア

#### 津山市内作品展示施設

津山城(山下)、衆楽園(山北)、作州民芸館(西今町)、城西浪漫館(田町)、津山国際ホテル跡地(山下)、つやま自然のふしぎ館(山下)、城東むかし町家(東新町)、津山まなびの鉄道館(大谷)、PORT ART & DESIGN TSUYAMA(川崎)、グリーンヒルズ津山(大田)

アートディレクター 長谷川祐子さん(金沢21世紀美術館館長)

#### 参加アーティスト

国外アーティスト ビアンカ・ボンディさん、キムスージャさんなど

国内アーティスト 坂本龍一さん+高谷史郎さん、森山未来さん、蜷川実花さんなど

地元アーティスト 太田三郎さん、杉浦慶彦さん、江見正暢さん

チケット 全ての会場に入場できる「鑑賞パスポート」と、各会場ごとに入場料を支払う「単館鑑賞券」の2種類があります。高校生以下、障害のある人などは無料です

券種		一般	大学生・専門学生
鑑賞パスポート	前売り	2,500円	1,500円
	当日	3,000円	2,000円
単館鑑賞券		700円 (有料施設の場合は各施設入場料*)	

\* (例) 津山城の場合=一般310円など

チケットの購入など、詳しくは「森の芸術祭 晴れの国・岡山」の公式ホームページで▶



# 「森の芸術祭 晴れの国・岡山」



# 10月27日は投票に行こう！岡山県知事選挙

岡津山市選挙管理委員会事務局（東庁舎1階） ☎ 32-2143

## 投票日 10月27日(日)午前7時～午後6時

### ●投票できる人

**年齢** 平成18年10月28日までに生まれた人  
**住所** 令和6年7月9日までに津山市に転入し、  
 または住民登録されていて、引き続き市内に住所がある人

### ●投票場所 指定された投票所

**第7投票区は、令和5年の市議会議員選挙の時と投票場所が異なります**  
 津山保健センター → **今回** 津山高校100周年記念館（椿高下）

### ●期日前投票ってどうやってするの？

- ① 入場券はがきの表裏両面を開く
  - ② 表面か裏面の「期日前投票宣誓書」を切り取り、氏名などを記入する
  - ③ 自分の入場券の部分を切り取る
  - ④ ②と③を持って期日前投票所に行き、投票する
- ※期日前投票宣誓書は、1人1枚必要です

**入場券を持っていないけど投票できる？**  
 投票できる本人だと確認できれば、**入場券がなくても投票できるよ**  
 運転免許証、保険証など、本人確認できるものを用意し、期日前投票所または投票日当日の投票所の受付で、入場券がないことを伝えてください。

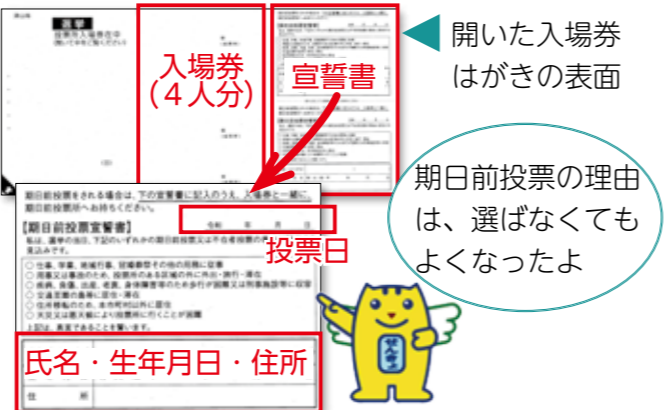
### ●期日前投票

■市役所東庁舎、加茂支所、阿波出張所、勝北保健福祉センター、久米支所

期間 10月11日(金)～26日(土)  
 午前8時30分～午後8時

■イオンモール津山2階イオンホール（河辺）

期間 10月21日(月)～26日(土)  
 午前10時30分～午後6時30分



**候補者のことが知りたい！**  
 選挙公報には、候補者の名前や意見などが載っているよ  
 投票日の2日前までに新聞（朝刊）に折り込みます。東庁舎、各支所・出張所などで配布しているほか、県ホームページに掲載しています。郵送を希望する人は、選挙管理委員会に連絡してください。



# 9月20日～26日は動物愛護週間

岡環境生活課 ☎ 32-2055

動物の多頭飼育、野良犬や野良猫の増加などが、社会問題となっています。動物愛護週間にきっかけに、動物の愛護や適正な飼い方などについて考えてみませんか。

大切なペットと最後まで幸せに暮らすために

## 飼い主の責任

飼い主はペットの命を預かっています。家族の一員として最後まで愛情を注ぎ、飼いつけてください。やむを得ない事情で飼いつけることができなくなったときは、新しい家族を探すことも飼い主の責任です。

### 命を終えるまで責任を持つ

ペットがいきいきと生活できるよう、種類や習性などに合った環境を整え、健康や安全に気を配りましょう。

### 病気や感染症を予防する

ワクチンの接種や定期的な健康診断で、病気や感染症を予防しましょう。  
 ※生後91日以上の子犬は、年1回の狂犬病予防注射が必要です

### むやみに繁殖させない

飼い主は、ペットが産んだ子にも責任があります。繁殖を望まない場合は、繁殖制限をしましょう。



### 周囲に配慮する

人に危害を加えたり、鳴き声やにおいなどで近隣に迷惑をかけたりしないよう配慮しましょう。公共の場所で排せつした場合は、尿は十分な量の水で流し、ふんは持ち帰ってください。

### 身元表示をする

迷子札や鑑札、マイクロチップなどの身元表示をしておくことで、逃げ出したり、迷子になったりしたときにも安心です。

## 津山市版ペット防災手帳

ペットと一緒に備えよう  
 ペットの情報を書き込んだり、非常持ち出し品を確認したりすることができる「津山市版ペット防災手帳」は、市ホームページから印刷することができます。大切なペットを災害から守ることができるよう、いざというときに備え、ご活用ください。



## マイナンバーカード電子証明書更新手続き通知が届いた皆さんへ

岡市民窓口課（市役所1階2番窓口） ☎ 32-2132

9月から、マイナンバーカードの電子証明書の更新手続きが、市役所や各支所・出張所のほか、イオンモール津山内郵便局でもできるようになります。

**とき** 平日午前10時～午後5時（年末年始を除く）

**ところ** イオンモール津山内郵便局（1階：河辺） ☎ 35-0993

**持ってくるもの** ①届いた更新通知②マイナンバーカード③暗証番号（4桁の数字と、6桁以上の数字と大文字のアルファベットの組み合わせ）④免許証などの本人確認書類（暗証番号が分からないとき）

イオンモール津山内郵便局で更新手続きをした人には、市オリジナルクリアホルダをもらえなくプレゼント！



こんなときは、**市役所、各支所・出張所で手続きを**

- 代理人が手続きするとき
- マイナンバーカードの有効期限切れで、カードの再発行が必要なとき

## 野良猫の被害を減らしたい、不幸な猫を減らしたい 地域猫活動をご存じですか

岡岡山県動物愛護センター（岡山市） ☎ 086-724-9512  
 地域の皆さんの合意のもと、野良猫の不妊去勢手術を行い、えさのやり方やふんの始末のルールを定めるなど、地域で管理しながら、人も猫も住みよい地域にしていく活動です。

詳しくは、岡山県動物愛護センターホームページをご覧ください。



## 動物愛護週間 街頭キャンペーン



岡岡山県動物愛護財団（岡山市）  
 ☎ 086-724-3288

JR岡山駅後楽園口（東口）広場でボランティア登録犬と一緒に、動物愛護について呼びかけます。

**とき** 9月20日(金)午前10時～11時30分

## 医療費の適正化にご協力ください

問医療保険課国民健康保険係 ☎ 32-2071

### かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう

受診する病院を毎回変えると、初診料のほか、その都度行う検査費など、多くの費用がかかります。総合病院などの大病院の受診も、かかりつけ医などの紹介状がない場合、大きな費用負担が発生します。

かかりつけ医は、精密検査や高度な治療が必要な場合など、状況に合わせて大病院や専門医を紹介できます。まずは、かかりつけ医に相談しましょう。

お薬手帳を1冊にまとめると、ジェネリック医薬品や薬の飲み合わせ、副作用のことなど、安心して相談できます。マイナ保険証を使うと、処方された薬の情報を医師や薬剤師と共有できます。

### 重複受診・頻回受診はやめましょう

**重複受診**  
同じ病気で、複数の医療機関にかかること、同じような検査や処置が行われ、時間や費用が多くかかります。さらに、重複した投薬で、からだへの負担や副作用も心配されます。

治療に不安がある時などは、かかりつけ医に相談しましょう。

**頻回受診**  
処方された薬を飲み終わる前に受診するなど、体調が悪化していないにも関わらず、医療機関を頻繁に受診すると、必要のない医療費がかかります。必要な時に受診しましょう。

## 救急医療は適正な利用を

問健康増進課 ☎ 32-2069

### 安心できる医療体制を守りましょう

「日中は仕事があるから」「日中に行くより、待ち時間が短そう」などの理由で、夜間や休日に救急医療機関を利用していませんか。

津山圏域での救急外来や搬送は、休日の在宅当番医など、限られた医療スタッフで運営しています。緊急性の低い救急搬送や患者が増えると、必要な救急治療が遅れる原因になります。

普段から、何でも相談できる「かかりつけ医」を持ち、早めの受診を心掛け、救急車をむやみに呼んだり、手軽に夜間や休日の診療を受けたりすることがないように、ご協力ください。

### ■小児救急電話相談

子どもの急な病気で不安なときは、ご利用ください。

# 8000 または  
☎ 086-801-0018

対応時間 平日＝午後7時～、土曜日＝午後6時～、日曜日・祝日＝午前8時～  
※翌朝8時まで

## 特定健診（簡易版）を行います

問医療保険課国民健康保険係 ☎ 32-2071

対象 40～74歳の国民健康保険加入者

健診内容 問診、身体測定、診察、血圧測定、尿検査（糖・たんぱく）、血液検査（脂質・肝機能・血糖・腎機能・尿酸）

自己負担額 200円

申込方法 事前に電話で申し込む（予約専用 ☎ 32-7009）



とき	ところ	定員
19日(木)午前10時20分～午後0時20分	イオンモール津山2階イオンホール(河辺)	20人
19日(木)午後2時20分～4時		15人
20日(金)午前9時～11時、午後1時～3時	津山すこやか・こどもセンター	各20人

## 9月はがん征圧月間 健康増進普及月間

問健康増進課 ☎ 32-2069

### ■がん征圧月間

日本人の2人に1人が、がんにかかるといわれています。がんは、日本人の亡くなる原因の約3分の1を占め、津山市でも亡くなった人の原因の第1位です。

### 早期発見・早期治療が重要です

がんは、早期発見、早期治療することで、生存率を高めることができます。早く発見するためには、定期的ながん検診を受けることが重要です。

市のがん検診は、対象年齢の市民の皆さんが受けることができます。人間ドックや職場の検診を受けていても、受診していない検診項目があれば、ぜひご活用ください。

大切な人のため、いつまでも自分らしい生活を送るため、がん検診を定期的に受けましょう。精密検査が必要と診断を受けた場合には、必ず検査を受けましょう。

### ■健康増進普及月間

生活習慣病を予防するため、運動やバランスのとれた食生活、禁煙など、日々の生活を見直して健康づくりに取り組み、健康寿命を延ばしましょう。

自分の健康状態を知るため、特定健診や人間ドックなどの健康診断を、1年に1回受けましょう。

けんしんGOGO!!  
～あなたの健康、再発見～

令和7年2月まで、特定健診、高齢者健診、各種がん検診を実施しています。



詳しくは、広報津山6月号折り込みの「令和6年度の健(検)診のお知らせ」をご確認いただくか、お問い合わせください。

## 9月10日は世界自殺予防デー 心の健康を大切に

### ■9月10日～16日は自殺予防週間

周りの人のいつもと違う様子に気付いたら「大丈夫?」と声を掛けたり、話を聞いたりして、専門家に相談することを勧めましょう。健康増進課でも相談を受け付けています。

### 啓発展示

とき 9月6日(金)～13日(金)午前8時30分～午後5時15分(13日は午後4時まで)

ところ 市役所1階市民ロビー

問健康増進課(津山すこやか・こどもセンター) ☎ 32-2069

### ■メンタルサポーター・ゲートキーパー養成講座

悩みを抱える人に気づき、声を掛けて支えるサポーターを養成する講座です。

とき ①9月27日(金)午後1時～3時 ②10月11日(金)午後2時～4時

ところ 津山市総合福祉会館

対象 市内在住または在勤で、両日出席できる人

定員 50人(先着順)

問健康増進課 ☎ 32-2069、津山市社会福祉協議会 ☎ 23-5130



## 手話言語の国際デー ライトアップ

問障害福祉課 ☎ 32-2067

9月23日の「手話言語の国際デー」に合わせて、津山城(鶴山公園)の北側の石垣を青い光で照らします。

とき 9月23日(月・休)午後6時ごろ～

ところ 津山城(鶴山公園)

手話は言語の一つです。みんなで理解を深めましょう。



# 津山づくりミーティング～移住者から見た津山

問秘書広報室 ☎ 32-2029

5月13日、津山市への移住者5人が、参加者の自宅（宮部下）で市長と意見交換しました。

## 場所も環境も人もいい

**参加者** 津山は、中心部にはまちの機能が充実していて、郊外に行くと田舎の景色が広がる。まちの機能がすみ分けされていて、理想的な環境。第一印象で「このまちなら住める」と思った。

地盤の強さ、災害の少なさは、移住者にとって大きな魅力。

近所の人など、周囲の人がみんな親切で温かい。



詳しい内容は  
こちら↓



左から 石原康平さん、城間愛華さん、ハミルトン・ロネルさん、ハミルトン・ダニエルさん、和田崇さん、谷口市長

## 津山に今必要だと感じること

**参加者** 若者の定住には、魅力ある仕事や働く場所などの産業基盤が整っていることと併せ、遊べる場所があることも重要。

地域課題の解決方法を一緒に考えるなど、郷土愛を育み、ふるさとのために帰りたいと思う子どもを育てる取り組みが大切。

良い取り組みをしても、皆さんに伝わっていないと感じる。もっとPRを。

移住者、若者など、いろいろな考え方の人が増えている中「昔からこうだった」という理由だけで同じことを続けるのではなく、新しいことを取り入れていこうとする考え方も必要。

**市長** 守るべきものは引き継ぎながら、新しい考え方を取り入れ、良いものに変えていくという視点はとても大切。皆さんと一緒に、津山を元気なまちにしていきたい。

# 地域おこし協力隊を卒業します

問地域づくり推進室 ☎ 32-2032

地域おこし協力隊として活動中の三間博之さんと岡誠さんが、9月30日で任期を終えます。

## 三間博之さん（地域商社「曲辰」）

令和3年10月、これまで縁もゆかりもなかった津山に着任し、設立して間もない曲辰で活動を始めました。協力隊としての活動も初めてで、慣れない中で参加したさまざまなイベントを始め、得意先への納品、展示会の視察などを行いました。活動中、さまざまな縁が繋がったのも、津山の皆さんのおかげで、感謝の気持ちでいっぱいです。卒業後も、津山の次の活動に生かせるよう精進していきたいです。



## 岡誠さん（城西地区）

令和3年10月に着任し、地域活動、レンタルサイクル、ワークショップ、人力車など、さまざまな活動を行いました。城西地区や津山民芸協会の皆さんには、特に気にかけてもらい、協力隊として3年間続けることができました。卒業後も、城西地区でゲストハウス「桜鐘寿」を運営していきます。協力隊OBとして、他の地域の協力隊の皆さんとも関わっていきたいです。



※地域おこし協力隊制度は、市外のさまざまな人材を受け入れ、地域のPR活動や地域活性化を支援する取り組みです

# 障害のある人・高齢者世帯対象 省エネエアコン 買い換え補助

問障害福祉課 ☎ 32-2067、高齢介護課 ☎ 32-2066

自宅のエアコンを省エネエアコンに交換する費用の一部を補助しています。購入前に申請が必要で、締め切りは9月30日(月)です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 主な要件 次のすべてに当てはまること

- 令和6年7月1日時点で、満65歳以上の高齢者か、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人がいる世帯
- 世帯全員が市民税の所得割を課税されていない
- 世帯全員が市税などを滞納していない
- 市内の店舗で購入する など

**補助額** 購入・設置に必要な経費の4分の3（上限15万円。千円未満は切り捨て。予算額に達し次第終了）

**申請方法** 申請書（市ホームページから印刷可）に必要書類を添えて、障害福祉課（市役所1階10番窓口）または高齢介護課（市役所1階11番窓口）に直接提出する

## 対象のエアコン

経済産業省資源エネルギー庁が定める、統一省エネラベル（目標年度2027年度）で、省エネ基準達成率100%以上のもの



ここを確認してください



※購入・設置後、10月31日(木)までに実績報告書の提出要

# 城東・城西重伝建地区の手続きや助成制度

問歴史まちづくり推進室（東庁舎2階）☎ 32-7000

城東・城西重要伝統的建造物群保存地区（重伝建地区）では、住民の皆さんの協力のもと、歴史的町並みを保存・復原しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 町並みを守るためのルール

地区内で建築物などの現況を変える場合は、あらかじめ市の許可が必要です。

## 許可が必要な行為

- 新築、増築、改築、移転、取り壊しなど
- 修繕、模様替え、色彩の変更による外観や色の変更
- 設備機器（エアコン室外機、テレビアンテナなど）や看板の、屋外への新たな設置
- 敷地の造成、木や竹の伐採（枝打ちは申請不要）

## 町並みの再生への助成制度

地区内での建築物などの修理・修景が一定の基準を満たす場合、費用を補助します。事前相談や説明会への参加が必要です。

また、固定資産税・都市計画税などが軽減される場合があります。

# 年金生活者支援給付金の請求書が届きます

問津山年金事務所（田町）☎ 31-2360、市民窓口課（市役所1階7番窓口）☎ 32-2072

令和6年度に支給要件を新しく満たしている人に、日本年金機構から9月中旬ごろに請求書が届きます。

届いた請求書に必要な事項を記入し、返送してください。

詳しくは、お問い合わせください。

## 対象（どちらもすべてを満たす人）

**高齢者** ①65歳以上の老齢基礎年金の受給者②世帯全員の市町村民税が非課税③前年の公的年金の収入金額とその他の所得の合計額が878,900円以下

**障害者や遺族** ①障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者②前年の所得が4,721,000円以下（扶養親族の数に応じて増額）

※年金生活者支援給付金を受給中で、要件を満たす人は、2年目以降の手続きは原則不要

## 空き家などの実態調査

問環境生活課空家対策係 ☎ 32-2037

市内の空き家の件数や、老朽度などを把握するための調査です。期間中、調査員が現地調査を行いますので、ご協力ください。調査内容は、今後の空家対策検討資料の作成に使います。

**対象** 市内全域の空き家、空き店舗など

**期間** 10月～令和7年1月（予定）

**調査方法** 調査員による外観目視調査、写真撮影

※調査は、市が委託した調査員が行います

※調査員は、市の調査証を携帯します

※原則、公道や私道などから調査します。その他の敷地内には立ち入りません



## 購入者募集 市が保有する未利用土地

問財産活用課 ☎ 32-2021

市で利用予定が無い市有財産（土地）の売却を、入札で行います。

**売却予定の土地** 桑下（面積 4922.65㎡）

**最低入札価格** 4,339,000 円

**申込対象** 市内に在住している人、市内の事業者

**現地説明会** 9月26日（木）午後2時～3時

**入札受付期間** 9月26日（木）～10月9日（水）

現地説明会や入札申込方法、土地の詳細など、詳しくは市ホームページをご確認ください。



## ご支援ありがとうございますふるさと納税

問みらい産業課 ☎ 32-7004

魅力あるまちづくりを進めるため、全国の皆さんから支援をいただいています。令和5年度は、前年度の2倍以上の50,308件、約8億5千万円の寄付をいただき、2年連続で過去最高額を更新しました。ふるさと納税について、詳しくは市ホームページをご覧ください。



活用事業	令和5年度寄付金額	令和5年度活用事例（令和4年度の寄付金を活用）
ふるさとのこどもサポート	179,637,600 円	中学生以下の子どもの医療費の無償化
水と緑あふれる環境まちづくり	67,496,000 円	津山圏域クリーンセンターが実施する環境学習、ごみ減量対策など
ふるさとの父、母サポート	46,008,000 円	早期発見・早期治療を目指したがん検診の推進
桜あふれる津山城整備	42,894,100 円	津山城（鶴山公園）の管理運営
ふるさと津山のお宝サポート	7,109,500 円	津山郷土博物館の企画展開催経費、展示用資料購入など
新型コロナウイルス感染症対策	4,647,500 円	新型コロナウイルス感染症拡大防止や事業者に対する支援
誇りある津山洋学発信	3,049,000 円	津山洋学資料館の企画展開催経費、展示用資料購入など
その他（用途を指定しない寄付）	505,433,100 円	子育てひろば・一時預かり事業、ごんごバス・支所間バス運行補助金、食育の推進など
<b>合計</b>	<b>856,274,800 円</b>	

## ツキノワグマにご注意 ⚠

問森林課（市役所4階） ☎ 32-2078、美作県民局森林企画課（山下） ☎ 23-1384

クマは秋になると冬眠に備えて食欲が旺盛になり、食べ物を探して行動が活発になります。市内山間部で、クマの目撃情報が相次いでいます。次のことに注意しましょう。



クマに出会ったり、痕跡を見つけたりした場合は、市や県民局にご連絡ください。

### 引き寄せない

- 家の周りなどに、食べ残しや食べ物の容器などを放置しない
- 柿などの果実は放置せず、早めに収穫する

### 出会わないために

- 鈴やラジオなど音の出るもので、クマに自分の存在を知らせる
- クマの活動が活発な夕方から早朝は特に注意する

### 出会ってしまったら

- 背を向けず、ゆっくり後退する（クマは逃げるものを追う習性があります）

## 森林の取得、伐採は届け出を

問森林課（市役所4階） ☎ 32-2078、各支所・出張所

### 取得は「所有者届出」

売買、相続、贈与、法人の合併などで森林の土地を新たに取得した時は、所有者届出の提出が必要です。

**提出期限** 所有者になった日から90日以内

### 伐採は「伐採届」

伐採前に届け出が必要です。伐採後は、状況報告を提出してください。

**提出期限** 伐採届＝伐採を始める90日前～30日前、状況報告＝伐採後30日以内

## 接続はすみやかに下水道・農業集落排水

問下水道課（市役所6階） ☎ 32-2100

公共下水道や農業集落排水の整備で、美しい自然と快適な生活環境を維持し、次の世代に引き継ぐことができます。整備が終わった地域の方は、下水道・農業集落排水に接続をお願いします。

### ▶排水設備工事はお済みですか

風呂・台所、洗濯機などから出る生活排水を下水道に流すため、速やかに排水設備を設置してください。

### ▶水洗トイレに改造を

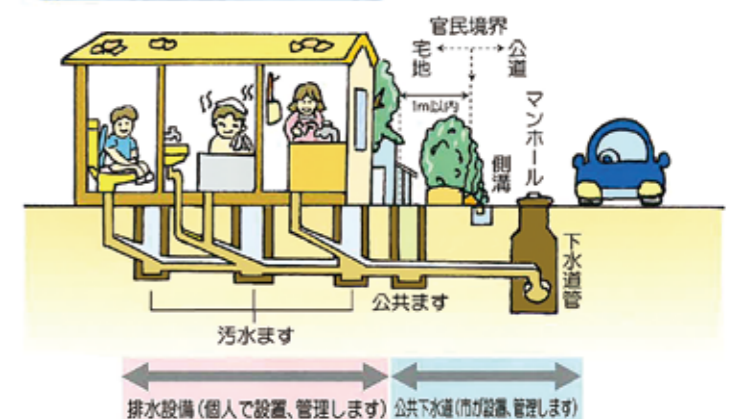
処理区域に入ってから3年以内に、くみ取り便所を水洗トイレに改造することが義務付けられています。

※資金は低利で借り入れることができます

### ▶建物の所有者が設置を

水洗トイレの改造や排水設備工事は、原則、建物の所有者が行う必要があります。

### 排水設備の設置例





# おめでとう赤ちゃん 令和5年9月生まれ (満1歳)



まつだ こうき 松田 航希ちゃん 9月14日生まれ 応募者 松田敏宏さん  
 いけぐち らな 池口 礼菜ちゃん 9月14日生まれ 応募者 池口美月さん  
 はつむら うい 初村 優衣ちゃん 9月8日生まれ 応募者 初村雄介さん  
 たにぐち さくと 谷口 朔玖斗ちゃん 9月7日生まれ 応募者 谷口真矢さん  
 やなぎだ りょうた 柳田 涼太ちゃん 9月2日生まれ 応募者 柳田暁恵さん  
 よしい そら 吉井 蒼空ちゃん 9月1日生まれ 応募者 吉井佳世さん

たくさんの笑顔と癒やしをありがとう♡これからも元気にすくすく育ってね!  
 らーちゃんお誕生日おめでとう♡ねーねと仲良く元気に大きくなってね!!♡  
 1歳おめでとう♡今日を一緒に迎えられること嬉しい。元気に大きくなってね!  
 お誕生日おめでとう♡これからも元気に大きくなってね! 大好きだよ♡  
 笑顔の素敵な涼太くん、姉達と仲良く元気に育ってね!  
 蒼空くん1歳おめでとう♡これからも笑顔で元気に育ってね♡



ないとう りな 内藤 瑠七ちゃん 9月19日生まれ 応募者 内藤敦則さん  
 すえざわ なな 末澤 七奈ちゃん 9月19日生まれ 応募者 末澤宏文さん  
 かとう ほな 加藤 英ちゃん 9月18日生まれ 応募者 加藤 玲さん  
 やまさき らいく 山崎 徠右ちゃん 9月16日生まれ 応募者 山崎友右奈さん  
 はら そうすけ 原 宗佑ちゃん 9月15日生まれ 応募者 原 慎二さん

瑠七ちゃん1歳の誕生日おめでとう。兄ちゃんに負けずに元気で大きくなれ!  
 ななちゃん誕生日おめでとう♡これからみんなで一緒にたくさん遊ぼうね。  
 はな♡お誕生日おめでとう☆ねえねと楽しい毎日を過ごしていこうね♪  
 にこにこ笑顔がかわいいらいちゃん♡これからもお兄ちゃんと仲良くね♡  
 ねえね、いにいと仲良く元気にすくすく育ってね! 原家の宝♡大好きだよ♡



にし のりお 西野 莉央ちゃん 9月22日生まれ 応募者 西野英輝さん  
 こばやししゅうと 小林 柊翔ちゃん 9月22日生まれ 応募者 小林沙那恵さん  
 やまさき なぎ 山崎 凪葵ちゃん 9月20日生まれ 応募者 山崎悠未さん  
 あかだ ことね 赤田 琴音ちゃん 9月20日生まれ 応募者 赤田晴香さん  
 ほやせ えな 早瀬 衣那ちゃん 9月19日生まれ 応募者 早瀬智一さん  
 ながいし ゆうだい 長石 侑大ちゃん 9月19日生まれ 応募者 長石和太さん

1歳おめでとう☆これからも笑顔いっぱい大きくなってね!  
 いつも笑顔をくれてありがとう♡  
 お兄ちゃん大好き凪葵ちゃん、にこにこ可愛い笑顔いつもありがとう♡  
 1歳おめでとう! こっちゃんのはじける笑顔が大好きだよ!  
 1歳おめでとう♡笑顔いっぱい衣那ちゃんにいつも癒やされてるよ! 大好き♡  
 侑大1歳の誕生日おめでとう♡お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね!

## 令和5年11月生まれ 募集中!

対象 令和6年11月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃん(津山市在住)  
 締め切り 9月10日(火)午後5時必着  
 関係書広報室(広報) ☎ 32-2029  
 応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付(Eメールの容量は10メガバイト以内)  
 送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市山北520秘書広報室 ※お子様へのひとことは36文字以内(記号を含む) ※応募者多数の場合は抽選

写真は市ホームページでも紹介!



なわ ほのか 名和 穂乃花ちゃん 9月30日生まれ 応募者 名和宏晃さん  
 こばやし ひろあき 小林 広明ちゃん 9月30日生まれ 応募者 小林圭余さん  
 くらた げく 黒田 岳玖ちゃん 9月26日生まれ 応募者 黒田海斗さん

1歳おめでとう☆可愛い笑顔に癒やされてます。ほっちゃん大好きだよ♡  
 広明くん、いっぱい食べて元気に遊んでこれからもすくすく大きくなってね!  
 1歳のお誕生日おめでとう♡お姉ちゃんと仲良く元気にすくすく育ってね!!

# まちかど写真館

## 7/10 台湾の中学生が記念植樹



台湾中西部の都市 彰化市の中学生と教育交流  
 連携協定を結ぶ彰化市の中学生16人が、9日～11日に、異国の文化や教育を体験する教育交流事業で津山市を訪れました。10日は加茂中学校で親睦を深めた後、グリーンヒルズ津山(大田)で交流を記念した植樹や、保育園児とプレゼント交換をしました。

## 6/13 黄金色に輝く麦畑



綾部地内で行われた小麦の収穫  
 麦秋の6月、透き通った青空の下、綾部地域で栽培するパン用小麦「せときらら」の収穫が最盛期を迎えました。一面黄金色に輝く小麦を、大型コンバインのエンジン音を響かせながら勢いよく刈り取りました。

## 7/4 図書室が交流の場に



鶴山中学校第2回スクールカフェ  
 鶴山中学校の図書室に、PTA主催のカフェが開店しました。鶴山中の職員や保護者、地域の人たちが集まり、本格的なコーヒーを飲みながら、子どもの学校生活や、地域のことなどを話題に交流を深めました。

## 7/7 キャンプを楽しむ準備バッチリ!



2024 つやま子ども野外塾  
 8月17日・18日のサマーキャンプに向け、テントを張る実習を行いました。参加した小学4～6年生の約20人は、みんなで協力しながらポールを組み立て、シートを張り、学年を超えた交流を楽しんでいました。

## 7/7 初めての和菓子作り



留学生交流・サポート事業  
 津山工業高等専門学校の留学生6人が、旬菓匠くらや(沼)で和菓子作りを体験しました。参加した留学生は、こしあんの包み方や、細かい模様付けのコツを教えてもらい、完成した和菓子を抹茶と一緒に楽しみました。

# けいじばん

※7月22日現在の情報です。中止・変更する場合があります。事前にご確認ください

## 6月中のひとの動き

(7月1日現在)

人口	95,411人 (前月比△15)		
男	45,973人 (同+2)		
女	49,438人 (同△17)		
世帯	45,596世帯 (同+36)		
転入	209人	転出	151人
出生	38人	死亡	111人

## 9月の納税

(納期限：9月30日(月))

- 固定資産税・都市計画税 第3期
- 国民健康保険料 (普通徴収) 第3期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 第3期
- 介護保険料 (普通徴収) 第4期

### 日曜納税窓口

9月29日(日) 午前9時～午後1時  
納税課(市役所2階1番窓口)  
☎32-2014

### 本庁、各支所・出張所

### マイナンバーカード

### 申請サポート実施中

とき 平日午前8時30分～午後5時15分  
持ってくるもの 本人確認書類、通知カード

### 休日申請サポート

9月29日(日) 午前9時～正午  
市民窓口課(市役所1階2番窓口)  
☎32-2132

## お知らせ

### 身体障害者巡回更正相談

とき 9月19日(木)受付11時～11時～正午

ところ 神南備園(大谷)

相談内容 肢体不自由障害に関すること

持ってくるもの 印鑑、身体障害者手帳、使用中の補装具

申込方法 1週間前までに障害福祉課で直接申し込み

障害福祉課 ☎32-2067、☎32-2153

### 行政相談月間

行政相談月間は、行政相談制度を広く皆さんに利用してもらうために、全国一斉に実施しています。電話による相

談も受け付けています。

とき 9月1日(日)～10月31日

(木)

内容 国の行政に関する照会、苦情、意見、要望など

電話相談先 0570-090110

※対面による相談は、25ページをご覧ください

岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4321

※対面による相談は、25ページをご覧ください

岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4321

ハローワーク津山

子育てをしながら再就職を希望する人や、子育て中でも将来に向けて継続して働ける職場を求めている人などを支援します。

とき 平日午前8時30分～午後5時15分(予約要)

ところ ハローワーク津山

(山下)

※子どもと一緒に相談や求人検索ができます

岡山行政監視行政相談センター ☎35-2673

そのほかの相談は、25ページに掲載しています

樹木剪定チップの無料提供

とき 9月10日(火)午前9時～午後3時(袋詰めでの持ち帰りは午後1時～、無くなり次第終了)

ところ 野村地内(詳しくは、お問い合わせください)

提供方法 受付簿に記入し、各自で持ち帰る

※天候により中止の場合あり

※袋は各自で準備

※軽トラックに機械で積み込む場合、実費が必要

※駐車スペースわずか

岡山行政監視行政相談センター ☎32-2067

ター(井口)

☎23-5378

### 9月以降の保育料を

### お知らせします

9月分以降の保育料決定のお知らせを、9月中旬に送付します。通知書が届いたら、確認してください。

令和6年度保育料の計算方法

4月～8月分(令和5年度市民税額(令和4年1月1日～12月31日の収入)に基づき計算)

9月～翌年3月分(令和6年度市民税額(令和5年1月1日～12月31日の収入)に基づき計算)

※3～5歳児クラスの子どもは、保育料が無償のため、通知書を発送しません

岡山行政監視行政相談センター ☎32-7028

## 秋の交通安全県民運動 9月21日(土)～30日(月)

交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(月)

重点目標 ①反射材用品などの着用推進や安全な横断方法の実践などによる歩行者の交通事故防止②夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転などの根絶③自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

※期間中は、市内各所で街頭啓発活動を行います

岡山環境生活課 ☎32-2056

## 下水道排水設備工事責任技術者共通試験

とき 12月8日(日)受付11時～9時、試験11時～9時45分

ところ コンベックス岡山国際会議場(岡山市)

対象 満20歳以上(試験日現在)で、一定の実務経験を有する人または同等の指定学科を卒業した人

受験手数料 5千円

申込方法 下水道課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、窓口に直接提出する

申込期間 9月9日(月)～20日

(金)午前8時30分～午後5時15分(土曜日・日曜日・祝日を除く)

※詳しくは、お問い合わせください

下水道課(市役所6階) ☎32-2100

無料で貸し出します

AED(自動体外式除細動器)

AEDは、心臓が突然停止するなど正常に動かなくなるときに、電気ショックを与えて正常に戻す医療機器です。

イベントや行事に、AEDを貸し出します。準備して不測の事態に備えましょう。

対象 営利目的でないイベントや催しを実施する主催者(個人・団体は不可)

※貸出方法など、詳しくはお問い合わせください

岡山健康増進課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-2069

繁忙期の農作業について

コンバインなどで農作業を行うときは、次のことに注意してください。

●狭い場所では降車して路肩を確認するなど、慎重に作業する

●後進時は死角が多いので、

安全を十分に確保した上で作業する

●道路に出るときは、事前にタイヤなどに付いた泥を落とす

公道を走行するときは、保安基準などを満たすことが必要です。説明書や販売店を確認し、安全運転を心掛けましょう。

●地域の皆さんへ

農繁期は作業の状況などにより、すぐに泥を除去できない場合があります。通行する際にご迷惑をお掛けしますが、ご理解ください。

## 漬物製造業の許可

岡山農業振興課 ☎32-2079

食品衛生法の改正に伴い、漬物(野菜の漬物、浅漬け、梅干し、キムチ、ピクルスなど)を製造して販売するには「営業許可」が必要です。

令和3年5月31日より前から製造・販売を行っていた者に適用されていた3年間の経過措置が、令和6年5月31日で終了しました。

許可の取得について、あらかじめご相談ください。

岡山保健所衛生課 ☎23-0115

宝くじの助成金で整備しました

令和6年度自治宝くじの助成で、

宝くじの助成金で整備しました。

岡山保健所衛生課 ☎23-0115

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの助成金で整備しました

## 宝くじの助成金で整備しました

令和6年度自治宝くじの助成で、  
宝くじの助成金で整備しました。



岡山保健所衛生課 ☎32-2032

## 和紙で描く～立体絵画ワークショップ～

とき 9月29日(日)午後1時30分～3時30分

ところ 津山東公民館(川崎)

講師 居森幸子さん(日本画家)

定員 20人(先着順)

参加費 1500円(材料費)

申込方法 ①住所②氏名③年齢④電話番号を、ファクスまたは電子申請で申し込み

申込期間 8月19日(月)～9月10日(火)

※小学生以下は保護者同伴要



岡山保健所衛生課 ☎32-2118、☎32-2039

## 計量器(はかり)の定期検査

商店や工場、病院、薬局、野菜出荷などの商品取引や調剤、証明に使う計量器は、計量法で定期検査が義務付けられています。

2年に1回の定期検査を行うので、受けてください。(検査手数料は有料)


とき	ところ	時間
9月	阿波出張所(阿波)	①
	加茂町公民館(加茂町塔中)	②
3日(火)	勝北文化センター(新野東)	①②
5日(木)	久米支所(中北下)	
6日(金)	津山浄化センター(川崎)	
9日(月)	高野公民館(高野本郷)	
10日(火)	河辺公民館(国分寺)	
11日(水)	JA 晴れの国岡山 津山西支店(院庄)	
12日(木)、13日(金)、17日(火)～20日(金)、24日(火)、25日(水)	津山市役所本庁舎東側車庫	
10月	道の駅「久米の里」(宮尾)	
24日(木)		

時間 ①午前10時30分～正午  
②午後1時30分～3時

岡山県計量協会(岡山市) ☎086-286-8950

**作州津山 宮川朝市** **とき** 9月8日(日)午前7時～9時(売り切れ次第終了) **ところ** 宮川河川敷・城北橋西詰(山北) **図** ビジネス農林業推進室 ☎ 32-2178


放し飼いの鶏の卵、新鮮野菜、手作り加工品など



**9月20日は「バスの日」**

バスは、運転免許を持たない学生や高齢者などの大切な移動手段です。自家用車の普及や少子高齢化などの影響でバスの利用者が減少し、便数が減ったり、廃止になったりする路線もあります。

日頃、自家用車で移動する人も、病気やけが、車の故障などで、自家用車以外の移動手段が必要になることがあります。みんなでバスを利用し、残しましょう。



**「バスの日」の由来**

日本で初めてバスが走ったのは、京都市で蒸気自動車を改良した6人乗りの乗合自動車(幌なし)で運行した、明治36年(1903)9月20日とされています。これを記念し、昭和62年(1987)10月の日本バス協会の全国バス事業者大会で、9月20日を「バスの日」と決めました。

**図** 商業・交通政策課 ☎ 32-2075

**市立図書館 9月のイベント**

**■やさしい古文書の読み方講座**

**とき** 9月19日(木)、11月21日(木)、令和7年1月16日(木)、3月20日(木祝) 午前10時30分～正午 **講師** 橋本惣司さん(美作市文化財保護委員) **定員** 各回10人(先着順) **申込方法** 申込専用フォーム、電話または窓口で直接申し込む **申込期間** 8月20日(火)～各回の前日

**■健康セミナー 「もっと知りたい認知症～予防から関わり～」**

**とき** 9月29日(日)午後2時～3時30分 **講師** 清水梨紗さん(津山中央病院認知症看護認定看護師) **定員** 40人(先着順) **申込方法** 申込専用フォーム、電話または窓口で直接申し込む **申込期間** 9月1日(日)～28日(土)

**図** 市立図書館(アルネ・津山4階) ☎ 24-2919

**津山男女共同参画センター**

**締め切り** 9月25日(水)

**定員** 50人(先着順)

**申込方法** 申込専用フォーム、電話、ファクス、Eメールまたは窓口で直接申し込む(火曜日・祝日休館)

**図** 津山男女共同参画センター(アルネ・津山5階) ☎ 31-2533、☎ 31-2534、☎ sun-sun@city.tsuyama.lg.jp

**衆楽園の池掃除 ボランティア募集**

衆楽園の池をきれいにするため、水位を下げた池に入り、繁茂し過ぎたハス、ヒシ、浮草などの撤去を行います。

**とき** 9月7日(土)、10月9日(水)、11月6日(水) 午前9時～午後4時(受付18時30分)

**定員** 各日100人

**申込方法** 申込専用フォームから申し込む

**図** 一般社団法人530運動

**自由民権記念館視察研修 参加者募集**

近代日本の歴史に自由民権運動が果たした意義を学びます。

**とき** 10月25日(金) 午前7時30分出発、午後7時30分帰着(予定)

**集合場所** 市役所東側駐車場

**行き先** 高知市立自由民権記念館(高知県)ほか

**定員** 35人(先着順)

**参加費** 3千円

**図** kanri@se-inc.com

**市民後見人養成講座 参加者募集**

認知症高齢者、知的障害者などの権利を守る「成年後見制度」の担い手「市民後見人」を養成します。

**とき** 10月17日(木)・24日(木)

**申込方法** 電話、ファクスまたは窓口で直接申し込む

**申込期間** 9月1日(日)～30日(月)

**図** 人権尊重の教育推進協議会事務局(人権啓発課内) アルネ・津山5階 ☎ 31-0088、☎ 31-2534

**指定ゴミ袋への有料広告募集**

令和7年度に作成する指定ゴミ袋の外装パックへの広告を募集します。

**申込期間** 9月2日(月)～30日(月)

**募集企業数** 40社

**申込方法** 市ホームページから申請書をダウンロードし、Eメールに添付して申し込む

**締め切り** 9月6日(金)

**図** 仕事・移住支援室 ☎ 24-3666、☎ sigoto-ji@city.tsuyama.lg.jp

**講座・講演会 推進セミナー ワーク・ライフ・バランス**

した人には補助金あり

**図** 〒708-0004 津山市山北520 津山市社会福祉協議会内津山市権利擁護センター「らいと☆おん」 ☎ 23-7978、☎ 24-979

**市役所本庁舎 開庁時間のお知らせ**

**【通常開庁時間】** 平日午前8時30分～午後5時15分 **【時間延長窓口】** 毎週金曜日午後7時まで **【時間延長の業務内容】** 戸籍、住民票、印鑑登録、印鑑証明書、パスポート交付、国民健康保険、後期高齢者医療、年金、介護、市民税、固定資産税、税証明、納税

**募集**

**自衛官、防衛大学校・防衛医科大学校生募集**

**募集種目** ①自衛官候補生②防衛大学校学生③防衛医科大学校医学科学生④防衛医科大学校看護学科学学生

**待遇など** ①任期制。満了後は継続就職を選択②4年制。卒業後約1年で幹部へ昇任③6年制。医師免許取得後、医師として自衛隊病院などで勤務④4年制。看護師免許取得後、保健師・看護師として自衛隊病院などで勤務⑤④は学費、生活費など無料。学生手当あり

**締め切り** ①通年②10月17日(木)③10月9日(水)④10月2日(水)

**図** 自衛隊岡山地方協力本部津山出張所 ☎ 22-5637

**北部高等技術専門学校 訓練生募集**

**パンコンワーク応用科15人**

**訓練期間** 11月1日(金)～令和7年1月31日(金)

**訓練場所** 津山圏域雇用労働センター(山下)

**対象** 求職中の人の受講料 無料(教材費要)

**締め切り** 10月7日(月)

**実践能力習得科**

**訓練期間** 随時(1～3カ月程度)

**訓練場所** NPO法人ほか委託した事業所など

**対象** 障害のある人

**試験** 筆記と面接

**受講料** 無料

**募集期間** 令和7年3月まで

**随時**

**共通項目**

**申込方法** 最寄りのハローワークに相談し、申し込む

**図** 北部高等技術専門学校 ☎ 26-1125

**高校生のための企業ガイダンス参加企業募集**

県北地域の高校1・2年生を対象に、早くから業種や職種を知り、地域企業への関心を深めるために行うガイダンスへの参加企業を募集します。

**とき** 11月6日(水)正午～午後4時(予定)

**ところ** 津山総合体育館

**対象** 市内に本社または事業所がある企業

**図** 学校教育課(市役所4階) ☎ 32-2115

**道の駅「久米の里」直売所に出荷しませんか**

試験的に、久米地域外の出荷者を募集します。

**出荷期間** 令和7年3月31日(月)まで

**内容** 農産物、農産物加工品

**対象** 小田中、二宮、院庄、神戸、戸島、上田邑、下田邑に住所がある人

**申込方法** 申請書を道の駅「久米の里」に提出する

**申込期間** 令和7年3月31日まで随時

**図** 道の駅「久米の里」(宮尾) ☎ 57-7234

**グリーンカーテン作品展**

夏に募集した、グリーンカーテンの写真を展示します。

**とき・ところ** 9月24日(火)～30日(月)＝市役所1階市民ロビー、10月29日(火)正午～12月12日(木)正午＝津山圏域クリーンセンターリサイクルプラザ(領家)

**図** 脱炭素社会推進室 ☎ 32-2051

### たんぱく質でフレイル予防

フレイルとは、加齢とともに筋力や認知機能などが低下し、介護が必要な状態に近づく「虚弱状態」のことです。筋肉を作るために必要なたんぱく質を含む食品(肉、魚、卵、大豆製品、乳製品など)を意識して取りましょう。



鶏肉のかんたん南蛮漬け

**【材料(4人分)】** 鶏むね肉(皮なし) … 200g、酒… 小さじ2分の1、小麦粉… 10g、サラダ油…適量、タマネギ… 2分の1個(100g)、ニンジン… 40g、ピーマン… 1個、A(焼き肉のたれ…大さじ2、酢…大さじ3、水…50ml)

**【下準備】** 鶏むね肉は一口大のそぎ切りにし、酒を振る。ポリ袋に鶏肉を入れ、小麦粉を加えてまぶす。タマネギ、ニンジン、ピーマンは薄切りにし、さつとゆでる

**【作り方】** ①フライパンに1cm程度のサラダ油を熱し、鶏肉を揚げ焼きにする②バットにAと下準備した野菜を混ぜ、①の鶏肉を熱いうちに漬け、冷めるまで置く

※腎臓病など持病のある人は、たんぱく質の摂取量について主治医に相談しましょう

エネルギー118kcal、たんぱく質12.6g、脂質3.8g、炭水化物8.9g、食塩相当量0.8g、カルシウム12mg、食物繊維0.9g

1人当たり栄養価

南蛮漬けにすることで、パサつきやすい鶏むね肉が食べやすくなります。

ここがポイント!

**食育通信**

Vol.111

津山市食育推進キヤフウター「しよくたん」

毎月19日は食育の日

図健康増進課 ☎32-2068

クックパッドでレシピ公開中

クックパッド 津山 検索

**加茂の朝市**

とき 9月15日(日)午前8時~9時

ところ 加茂町インフォメーションセンター駐車場(加茂町桑原) 和牛串、焼き鳥、とち餅、よもぎ餅など

図津山市観光協会北支部 ☎42-4402

**第1回美作学講座**

津山市と周辺地域の地形と地質

とき 10月5日(土)午後1時30分~3時

ところ 美作大学(北園町)

講師 能美洋介さん(岡山理科大学教授)

定員 100人(申し込み多数の場合は抽選)

申込方法 ①住所②氏名③電話番号を、電話、ファクスまたは電子申請で申し込む

締め切り 9月17日(火)

図生涯学習課 ☎32-2118、☎32-2039

**津山ファミリーサポートセンター講習会**

子どもの理解と関わり方

とき 10月10日(木)午前10時30分~正午

ところ さん・さん

対象 ファミ・サポ会員と市民

定員 20人程度

託児 あり(無料・予約要)

申込方法 電話、ファクスまたは窓口で直接申し込む

締め切り 10月2日(水)

図津山ファミリーサポートセンター(さん・さん内) ☎31-8753、☎31-2

**健康づくり講座 高血圧にご用心**

とき 9月11日(水)午前11時~正午

ところ 中央公民館(大谷)

講師 清水春美さん(津山中央病院心不全療養指導士)

定員 20人

申込方法 電子申請または電話で申し込む(平日午前9時~午後5時)

締め切り 9月2日(月)

図中央公民館 ☎24-5111

**第32回西東三鬼賞 俳句作品募集**

津山出身の俳人・西東三鬼の業績を称え、三鬼の俳句精神を継ぐ新しい感覚の俳句文芸の振興を目指し、広く作品を募集します。

賞 大賞(西東三鬼賞)=賞状と副賞50万円(1人)  
秀逸=賞状と副賞2万円(10人)  
入選=賞状と記念品(30人)

作品要件 雑詠5句1組(未発表作品に限る)をA4サイズ原稿用紙に記入(複数組の応募可)

応募方法 応募作品と同じ用紙に①郵便番号・住所②氏名(ふりがな)③俳号(ふりがな)④職業か学校名・学年⑤生年月日⑥電話番号を記入し、投句料(1組2,000円)を添えて文化課に持ってくる、または投句料分の定額小為替を同封して郵送する

締め切り 10月31日(木)(当日消印有効)

図〒708-8501 津山市山北520 西東三鬼賞委員会事務局(文化課内:東庁舎2階) ☎32-2121

**文化庁令和6年度 伝統文化親子教室 事業**

小・中学生茶道教室 第26回観月茶会

とき 9月15日(日)午後6時30分~8時30分

ところ 勝北公民館(新野東)

参加費 500円

※津山警察署「暮らしと交通安全教室」を併せて開催

図茶道教室(濃野さん) ☎29-24410

### 子どもの心と親の心

#### 無理をしない距離感で

思春期になると、友だち関係の悩みを抱えることが多くあります。周りの目を気にして、苦手な相手と無理に仲良くしようと気を遣い、子どものころが疲れてしまうこともあるようです。

子どもが友だち関係のしんどさを抱えていると感じたときには、まずはゆっくりと話をきいてください。そして、子どもの気持ちに寄り添いながら、無理をしてみんなと仲良くしようと思わなくても、あいさつ程度の関係でも十分なことを伝えてみてください。

一人ひとり感じ方が違うのは自然なことです。無理をせず、自分自身が自然体で過ごせるということも、大事にしてほしいと思います。そして、それは自分を大切にすることへもつながっていくのではないのでしょうか。

教育相談センター「鶴山塾」 学校のこと、友だちのこと、家族のこと、気軽に相談してください

小田中182-2 ☎22-2523

### なるほど! 暮らしの豆知識

#### 「〇〇ペイで返金します」は注意!

**事例**

通販で子ども服を購入し、代金5,000円を振り込んだ。商品が届かず「欠品のためキャンセルします。返金は〇〇ペイで行います」と言われ、スマートフォンで指示通りに操作したら、自分が相手に50,000円送金していた。返金してほしい。

**アドバイス**

代金を振り込んだのに商品が届かず、「決済アプリで返金します」と言われ、誘導されているうちに「送金」してしまったという相談が増えています。やり取りはメッセージアプリのみで相手を特定できず、返金されるかどうかは決済アプリの規約によります。「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑いましょう。

困ったときの相談先 環境生活課 ☎32-2056

津山市消費生活センター ☎32-2057

健康 問健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (Location). Entry: 1日(日) 9:00~12:00 津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人 (予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

離乳食教室

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (Location). Entry: 27日(金) 14:00~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 作り方の説明、個別相談など (試食はありません)
定員 10組 (予約要)
持ちこくるもの 筆記用具、申し込みは 親子 (母子) 健康手帳 こちらからも
申込先 健康増進課 ☎32-2068 できます
※オンライン受講も可

元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容 (Content), とき (Time), 受付時間 (Reception Time). Rows for 乳児健診, 1歳6カ月児健診, 3歳児健診

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します

親子歯科教室

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (Location). Entry: 19日(木) 14:00~、15:00~ 津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 未就学児と保護者 (予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

相談 ※18ページのお知らせにも掲載があります

Large consultation table with 4 columns: 相談名 (Consultation Name), とき (Time), ところ (Location), 問い合わせ先 (Contact Information). Rows include 育児相談・健康相談, DV・人間関係, 悩みごと無料相談, etc.

9月 図書館だより

図書館セミナー 「遊び場としての図書館」

セミナーのほか、県立図書館の運営を考えるワークショップもあります。
とき 9月27日(金)午後2時~3時40分
ところ 市立図書館視聴覚室
講師 西川正さん (真庭市立中央図書館館長)、県立図書館職員
定員 30人
申込方法 申込専用フォーム、電話 または窓口で直接申し込む
申込期間 9月1日(日)~26日(木)

9月 休館日
市立図書館: 24日(火)
加茂町・勝北・久米図書館: 2日(月)、9日(月)、16日(月・祝)、23日(月・休)、24日(火)、30日(月)

市立図書館 (アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館 (加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
勝北図書館 (新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
久米図書館 (中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

木育ワークショップ第2弾 ネジやくぎをつかって木のミニロボを作ろう!

とき 10月12日(土) 午後2時~3時
ところ 市立図書館 集会室
講師 ナンパホームセンターの皆さん
定員 親子15組 (先着順)
参加費 500円 (保険代含む)
申込方法 電話、窓口または専用申込フォームから申し込む
申込期間 9月1日(日)~
※先の尖った部品や工具を使います。必ず保護者同伴で、汚れてもよい服装で参加してください

●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

9月 児童館だより

中央児童館 (山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099

あそびば けん玉で遊ぼう。
とき: 9月18日(水)午後2時30分~4時 対象: 小学生以上 申し込み: 不要

南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400

敬老の日のプレゼント作り おじいちゃん、おばあちゃんに手作りのカードをプレゼントしませんか。
とき: 9月10日(火)~16日(月・祝) 午前10時30分~午後4時 対象: どなたでも 申し込み: 不要

加茂(ぐりむ)児童館 (加茂町中原) 午前10時~午後5時 ☎42-3168

お話タイム
とき: 9月16日(月・祝) 午前11時30分~11時45分 対象: どなたでも 申し込み: 不要

阿波児童館 (阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時 ☎46-2076

わくわくタイム 敬老の日に向けての小物作り
とき: 9月9日(月)・11日(水)・12日(木)・13日(金) 午後3時30分~4時30分 対象: どなたでも 申し込み: 不要

今月の一押しイベント 加茂児童館 動くイモムシを作ろう!

色画用紙などを使った簡単な工作ができます。
とき 9月1日(日)~29日(日) 午前10時~午後4時45分
対象 どなたでも
申し込み 不要



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

9月 休館日
中央児童館・南児童館・加茂児童館
2日(月)、9日(月)、15日(日)、17日(火)、23日(月・休)、24日(火)、30日(月)

確認しましょう！  
**B型肝炎給付金**

- B型肝炎ウイルスに感染している
- 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

うへの2つともあてはまる方は、**国から給付金**を受けとれる可能性があります。対象かも？と思われる方は、無料電話相談でご確認ください。

問 **0120-918-862** 平日9時～17時半

大阪弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所  
【マイタウン法律事務所大阪事務所】大阪市北区角田町8-4 7階急ブランドビル20階

査定無料 女性対応  
まずはお気軽にご相談ください

津山市の  
相続不動産対策  
中古住宅売却は  
お任せ下さい

株式会社  
**MU不動産**  
コンサルティング

〒708-0881 津山市南町1-1110 TEL:0868-28-2525

https://mu-fudosan.com お問い合わせお待ちしております

**Wright ライト外語スクール**

英語なら、長い歴史と身につく指導に定評のある私たちにお任せ下さい。

Come Join Us!  
私たちが責任を持ってレッスンいたします！

クラス内容

- 子供英会話 ● 時事英語
- 中学・高校英会話 ● 各種検定・資格クラス
- 一般英会話 ● 大学受験対策クラス

● 津山校 (津山文化センター真北)  
〒708-0022 岡山県津山市山下69-61

★お問い合わせはお気軽に  
TEL.(0868) **23-5885**

営業時間 / 12:00～21:00 (日曜・祝日休み)  
Eメール learn@wright.jp

代表 高山和子  
米国コロラド大学卒  
アンドリューニコルズ  
イディスカウアン大学卒

米国ドレーク大学大学院卒、英検1級  
国連英検特A級、TOEIC満点取得

■学習に役立つホームページ [www.wright.jp](http://www.wright.jp)

ずっと気になっていた…  
**パソコン・スマホ**

きちんと勉強してみませんか？

【無料体験 受付中】  
全国200教室展開のパソコン・スマホ教室  
わかるとできる

10月1日 無料説明会開催

イオンモール津山校  
☎ 0868-21-1318

受付時間：10時～20時  
土日は16時まで (休校日あり)

株式会社プライマリー 岡山市北区富田341-10

「**広報津山**」に広告をPRしませんか？

サービス・集客  
掲載してPRしませんか？

広報紙広告ならではの**メリット**

- エリアを絞った情報発信
- 地域での知名度向上
- 自治体発行の信頼度の高い広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください！  
株式会社ジチタイド ☎ 092-716-1401

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイド」に会社化しております。

物件価格0円の空き家を  
手に入れてみませんか？

※物件価格は0円ですが、取得に伴い別途手数料や各種税金、登記費用等が発生します。

私たちは、物件価格0円の空き家を無償譲渡によって流通させる「0円物件マッチング」を提供しています。物件の一覧等、詳しくはホームページをご覧ください。

運営：(株)ジチタイド akisol(アキソル)カスタマーサポート  
電話：092-716-3300(直通)  
所在地：福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

※2023年11月1日時点

家を売るなら 全国194店舗を誇る安心のネットワーク!

**イエステーション**

土地 | 戸建 | マンション | アパート

それぞれのエリアに精通した  
**地域不動産専門店**

只今、津山地域で**成約件数が増加中**——地元に強い**イエステーション**が不動産売却をサポートいたします。

イエステーション津山店 TEL 0868-21-8700 不動産売却の詳しい情報はHP!  
鶴山不動産株式会社 免状番号 岡山県知事(第3882号) 〒708-0842 岡山県津山市河辺1000-1 <https://tsuyama-fudousan.jp/>

(有料広告) ※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

津山の歴史あ・ら・か・る・と



鶴山館の歴史

津山城跡三の丸の南東隅に建つ鶴山館。瓦葺きの堂々とした大型の木造建物です。津山城跡の景観の一つとして違和感を感じる人は少ないと思いますが、元々は津山城には無かった建物でした。この建物は、津山城下の京橋門北側一帯(現在の津山観光センターの南西付近)の武家地に、明治4年(1871)に完成した津山藩の藩校「修道館」内の建物の一部が、現在の場所に移築されたものです。

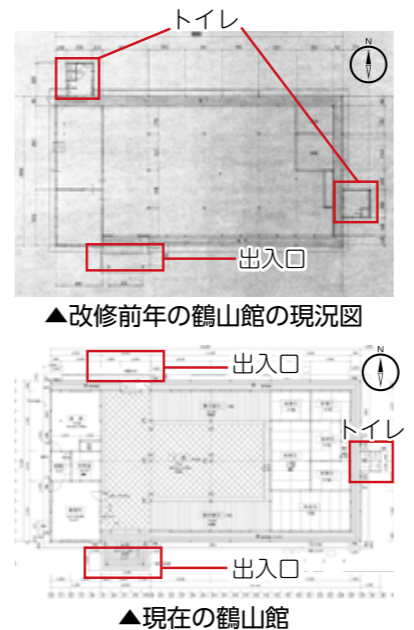
「修道館」の一部として完成したものの、同年の廃藩置県によって津山藩が廃止されたため、藩校として使われることはありませんでした。

明治5年(1872)の学制公布に伴い、北条県立中学校の校舎となった後は、明治7年(1874)に旧藩士がこれを買取って小学校の校舎としました。その後は、郡役所の庁舎、幼稚園、私立学校、町立高等小学校、県立中学校・女学校の校舎など、時代の流れや、教育制度の移り変わりとともに、さまざまな形で利用されてきました。

明治36年(1903)になり、県立中学校・女学校の校舎建て替えが計画され、既存の建物は売却する予定でした。しかし、売却はされず、明治37年(1904)に現在地に移築し、津山町会の決議によって「鶴山館」と命名されました。

鶴山館として演説会や博覧会、市民の集会所などに使われた後、約半世紀前の昭和50年(1975)に大規模な改修をしました。改修の前年に作成された現況図を見ると、室内の様子は、現在とずいぶん異なっていたことが分かります。改修前は、一面に床が張られていて、出入口は南側のみ。トイレも北側と東側に設置されています。

修道館建設当時は、藩主の間をはじめ役人の席などが設けられていましたが、移築時にはかなり簡略化された間取りになっています。改修計画時に当初の平面図が発見されたため、元の姿にできるだけ近づける形で、復元工事が行われたようです。



岡津山弥生の里文化財センター(沼) ☎ 24-8413

広報クイズ&ご意見募集 正解者の中から抽選で5人に当たる!

問 2ページ 災害に備えて、一人ひとりの状況に合わせて事前に作成する「〇〇避難計画」〇に入る漢字2文字は？

応募方法 ①答え②氏名③郵便番号・住所④広報紙への感想・市政への意見⑤右のA~Fの記念品の中から1つを書き、秘書広報室に送る  
Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp  
ファクス 32-2152  
はがき 〒708-8501 津山市役所秘書広報室行  
※専用応募フォームからも応募できます  
※お便りの内容は広報紙やホームページで匿名で紹介する場合があります

- 記念品
- ① あば温泉無料入浴券 (5枚)
  - ② 百々温泉めぐみ荘無料入浴券 (5枚)
  - ③ 津山郷土博物館招待券 (2枚)
  - ④ 津山洋学資料館無料招待券 (2枚)
  - ⑤ 津山まなびの鉄道館無料入館券 (2枚)
  - ⑥ ベルフォーレ津山 映画鑑賞チケット (2枚)
- 締め切り 令和6年9月20日(金) 当日消印有効
- 7月号の正解 つやま (応募96人、正解96人)  
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

9月号 目次

- みんなで災害への備えを考えよう ..... ②
- 私が生きる 私を生きる ..... ④
- 市からのお知らせ「森の芸術祭 晴れの国・岡山」ほか ..... ⑥
- まちかど写真館・おめでとつ赤ちゃん ..... ⑩
- けいじばん ..... ⑬
- 津山の歴史あらかると ..... ⑮
- 津山自慢 日本プロサッカーリーグ(Jリーグ) 鹿児島ユナイテッドFC入団 井堀二昭さん ..... ⑲



© KAGOSHIMA UNITED FC



津山の人・物・技術  
など、明日誰かに自慢  
したくなる津山のいい  
ところを紹介します

45  
つやまじまん

ええとこ  
いっぱい

津山 自慢

### 日本プロサッカーリーグ (Jリーグ) 鹿児島ユナイテッド FC 入団

## 井堀 二昭さん (国分寺出身)

市内のサッカークラブチーム J-FIELD 津山 SC に中学3年生まで所属。進学先の静岡学園高等学校、東海学園大学でもサッカーに打ち込み、4月に鹿児島ユナイテッド FC に入団。右利きのミッドフィルダー。23歳。

**追い続けたサッカーの夢**  
小学3年生の時に、3歳上の兄の影響で地元のスポーツ少年団と J-FIELD に入りました。しばらく並行して通っていましたが、小学5年生からは J-FIELD に絞り、特に楽しかったサッカーに専念しました。当時、練習は週5日。ボールを蹴ることがとにかく楽しく、「練習に行く」という感覚はありませんでした。練習のない月曜日と水曜日も、友だちとサッカーをするほど熱中していました。高校は、クラブのコーチに勧められた、サッカー強豪校の静岡学園高等学校を目指すことにしました。サッカーを始めた頃からプロになることが夢で、セレクション(選抜試験)に合格し、入学が決まったことで、よりプロへの意識が強くなりました。

**悔しさを糧に日本へ**  
高校は、自分より上手い選手が全国から集まり、1年生の時は、先発出場できる試合はほとんどありませんでした。中学時代、当たり前に出ている試合に出ることができず、ベンチから試合を見る日々。特に悔しい時期でした。周りに負けたくない一心で、自分の



© KAGOSHIMA UNITED FC

持ち味の、ボールを扱う技術や、キックの精度に磨きをかけました。3年生でようやくレギュラーに定着し、2019年度全国高校サッカー選手権大会優勝という、一生忘れることのない経験ができました。悔しい時期を乗り越え、成長できたこの経験が、大学サッカーや、プロになった今の基礎になっていると感じています。

**津山の子どもたちへ**  
近年、津山出身のスポーツ選手がプロで活躍し、津山でのサッカーの盛り上がりも感じています。わたしもたくさん試合に出場し、プレーを見てもらい、誰かの理想や目標となるよう努力していきます。皆さんも、周りに負けないという気持ちや、楽しむ心を大切に、自分の好きなことに励んでください。

「森の芸術祭 晴れの国・岡山」が県北エリアで開催されます。普段見慣れた風景が、アーティストの手によってどんな空間に変容するのか。芸術とはあまり縁のない日々を送ってきたわたしも、今からとても楽しみにしています。皆さんも、この機会に地元の魅力を再発見してみたいかがでしょうか。(☺)

つやま子ども野外塾で、子どもたちがテントを設置する様子取材しました。グループごとに仲良く協力して組み立てていましたが、実は、集まった子どもたちは学年も小学校もバラバラと聞いてびっくり。一瞬で打ち解けて、一緒に楽しく活動できる子どもたちのパワーって凄いなあ…と感心しました。(☺)

16ページで紹介している、小麦の収穫の取材中、大型コンバインが動かなくなるトラブルが発生。原因はなんと、刈り取り部分に挟まっていた鹿の角でした。初めて持った重量感や、大きさ、大型機械を止めるほどの頑丈さに驚きました。心配していた片方の角は、ほ場には無く、収穫は無事終わりました。(☺)

