

Tsuyama Public Relations

広報津山

10

2024(令和6年)
No.839



10月号の主な内容

津山市教育相談センター「鶴山塾」

～子どもたちとともに歩んだ40年～

つやまエリアオープンファクトリー 2024
7月27日 スツールづくりに挑戦！
Luumu suemokko TSUYAMA (東新町)

津山市教育相談センター「鶴山塾」

～子どもたちとともに歩んだ40年～



子どもたちとともに悩み、考えながら歩んできた鶴山塾は、子どもたちの幸せを願う多くの人に支えられ、開塾40周年を迎えました。

〒430-0829 津山市教育相談センター「鶴山塾」 ☎22-2523、☎22-8329

鶴山塾ってどんなところ

昭和50年代、校内暴力や少年非行、登校拒否などが社会問題となり、津山市も同じ課題を抱えていました。市は、「街づくりは人づくりから」という考えのもと、行政・保護者・教育関係者・ボランティアが一体となり、悩みを持つ子どもや保護者の相談の場、学校に行くのがしんどい子どもの居場所として、津山市教育相談センター「鶴山塾」を開塾しました。

以来、鶴山塾では、安心して過ごせる「こころの居場所」として、子どもの思いに寄り添い、理解しようとする姿勢を大切に、相談・助言・支援を続けています。

相談員との信頼関係

相談員は、まず、悩みを持つ子どものあるがままの状態を受け入れます。子どもとの関係づくりの時間を大切に、信頼関係を築けるように努力しています。そうする中で、子どもたちは次第に心の中にある不安や悩みを少しずつ話していきけるようになります。相談員と一緒に今後のことを考えていけるようになり、自分の足で前に踏み出す力を身に付けていきます。



▲子どもと相談員の触れ合い

鶴山塾の特徴は

「台所のある相談室」と呼ばれています。鶴山塾には、生活体験が少ない子どもも多く通っています。体験の幅を広げるため、ボランティアの皆さんと一緒に、農園で野菜作りをし、収穫した野菜で昼食を作る活動を行っています。台所で一緒に調理したり配膳したりすることで、「孤食」になりがちな子どもたちにも、会話をしながら食事をする温かさを感じてほしいと思っています。

定住自立圏からの通塾が可能に

平成29年1月に締結した「津山圏域定住自立圏の形成に関する協定」により、津山圏域（鏡野町・久米南町・勝央町・美咲町・奈義町）の5町在住の児童生徒も通うことができるようになりました。各町の教育委員会や学校と連携を取りながら、通塾生の受け入れを行っています。

◆開塾40周年記念大会◆

とき 10月26日(土)午後1時～
 ところ 勝北文化センター(新野東)
 内容 記念講演、事例報告
 演題 「その子らしさ」を大切にするために、周りの大人ができること
 講師 高山恵子さん(希望ヶ丘ホスピタル医師)
 定員 300人(先着順)
 申込方法 電子申請か、①名前②所属(団体の場合)③電話番号を電話かファクスで申し込む
 申込期限 10月18日(金)



40年を振り返って

鶴山塾ボランティア「とまり木」

竹内ちずかさん

開塾当時、多くの市民の皆さんが塾を応援したいと、ボランティアとして参加しました。私もその一人で、当時42歳でした。とまり木の取り組みとして、まず、バザーを企画しました。ボランティアの活動を通じ横のつながりができ、楽しかったことを思い出します。農園での野菜作りは、みんなが触れ合える良い場となっています。他にも、ピザ作りやコマ作り、蘭の花が作りなど、子どもたちにとっても喜んでもらっています。



▲農園作業の様子

鶴山塾ボランティア「とまり木」

鶴山塾では、相談員だけでなく、市民ボランティアの皆さんが、地域の大人として、さまざまな形で子どもたちと触れ合っています。鶴山塾の活動を理解し、一緒に子どもたちを支援するボランティアを募集しています。

- 主な活動**
- 農園での野菜の植え付けや収穫作業
 - 会員それぞれの特技や趣味を生かした活動
 - 学期に1回「とまり木通信」として、活動の様子を会員に発信
 - 塾の行事への参加・手伝い など

通塾生たちは、「とまり木」の皆さんと一緒に活動することで、五感を使い、生活の知恵を身に付けるだけでなく、集団での人との関わり方を学ぶ機会にもなり、貴重な時間を過ごしています。

子どもたちに穏やかな気持ちで過ごしてほしいという思いを込めて、趣味で育てている洋蘭を塾に飾ってきました。3月の「卒業を祝う会」では、卒業生に蘭で作った花かごを渡しています。自分の得意なことが塾の運営や雰囲気づくりに役立つと実感されることに、喜びを感じています。

この40年間を振り返ってみると、こうして長い間、ボランティアを務めることができたのは、周囲の皆さんの温かい支えがあったからだと感じています。

塾は、温かく優しい、とても良いところです。これからも少しでも多くの皆さんに、ボランティアに参加してほしいと思います。



鶴山塾の活動内容

教育相談活動
 悩みを持つ子どもや保護者からの電話相談・面談を受けています。

また、主に小・中学校の通塾支援や訪問支援をしています。さらに、特別相談員(臨床心理士)による学校訪問も行っています。



啓発活動
 講演会や研修会などの開催や、機関紙の発行などを行っています。



学校・各関係機関との連携
 学校や病院、地域の人、その他の相談機関から鶴山塾を紹介され、相談に訪れるケースがあります。

相談を受けた後、継続した支援を行うために、学校や関係機関との情報交換や支援者会議を開催しています。



学校や友だちのこと、家族のことで悩んでいませんか？先生や家族に分かって欲しいことを言えずにいませんか？子どもや家族のことで悩み、不安なときはありませんか？

ひとりでも悩まないで、鶴山塾へ気軽に相談してください一緒に考えていきます



津山を舞台に、地域体験博覧会を開催します。津山銘菓の製造体験や、貴重な巨大仏像の特別見学、木工職人と作る自分だけの椅子づくりなど、津山でしかできない体験を通じて、新たな津山の魅力を発見できます。

とき 10月19日(土)～12月1日(日)
ところ 津山市内各所
申込方法 予約サイトから申し込む
申込開始日 9月21日(土)
岡津山まちじゅう博物館コンソーシアム
☎ 32-7000

津山まちじゅう
体験博



ふれあい広場
久米ふるさとまつり

テント村や芸能大会、坂本雅幸さんの和太鼓演奏、抽選会を行います。
とき 10月20日(日)午前9時～午後3時
ところ 久米総合文化運動公園グラウンド・久米公民館・久米図書館(中北下)
岡久米支所地域振興課 ☎ 32-7011



銀象嵌頭椎大刀柄頭(柳谷古墳)

日上にある明治6年に建てられた「古冢」碑から始まる古墳研究史や、これまでに発掘された考古資料から津山の古墳文化を紐解きます。

とき 10月12日(土)～12月15日(日)午前9時～午後5時
ところ 津山郷土博物館(山下)
入館料 一般=300円、高校生・大学生・65歳以上=200円、中学生以下=無料
岡津山郷土博物館 ☎ 22-4567

津山郷土博物館特別展
「考古資料は語る!」
美作津山の古墳文化!



城西の歴史や大正浪漫を感じながらまちを散策しませんか。

とき 10月6日(日)午前10時～午後3時
ところ 城西地区(作州民芸館、城西浪漫館、城下町歴史館など)
岡同実行委員会事務局(城西浪漫館内)
☎ 22-8688

津山・城西まるごと
博物館フェア2024



道の駅「久米の里」
秋の味覚・収穫祭

久米地域産の新高梨や新米の販売、ガラポン抽選会などを行います。
とき 10月6日(日)午前9時30分～午後3時
ところ 道の駅「久米の里」(宮尾)
岡道の駅「久米の里」 ☎ 57-7234



津山洋学資料館企画展
「中津藩と蘭学の夜明け」

「蘭学・洋学三津同盟」を結ぶ大分県中津市にゆかりのある『解体新書』を見つめ直すとともに、「蘭学胎動の地」ともいえる中津藩の「蘭学」に注目します。
とき 9月28日(土)～11月4日(月休)
午前9時～午後5時
ところ 津山洋学資料館(西新町)
入館料 一般=300円、高校生・大学生・65歳以上=200円、中学生以下=無料
岡津山洋学資料館 ☎ 23-3324



この秋見たい
文化と伝統
津山の秋



3地区で、桜・梅・柳の「花」を奉納し、御神幸に彩りを添えます。
とき 10月27日(日)午後2時～
ところ 物見神社(加茂町物見)
岡加茂支所地域振興課 ☎ 32-7035

物見神社の花祭り



竹細工の「花」を激しくぶつけ合うことから「けんか祭り」とも呼ばれます。
とき 11月3日(日祝)午後1時～
ところ 阿波八幡神社(阿波)
岡阿波出張所地域振興課 ☎ 32-7042

阿波八幡神社の花祭り



県指定重要無形民俗文化財の獅子舞を見てみませんか。
とき 10月13日(日)午後0時30分～
ところ 高田神社(上横野)
岡観光振興課 ☎ 32-2082

高田神社の獅子舞



新野地区の各社から集まる7体の神輿が練り合い、五穀豊穡を祝います。
とき 11月3日(日祝)午後1時～
ところ 新野山形神事場(新野山形)
岡勝北公民館(新野東) ☎ 36-2101

新野まつり

津山まつり

県指定重要有形民俗文化財 津山だんじり
市指定重要有形民俗文化財 徳守神社神輿
大隅神社神輿

東の大隅神社、西の高野神社、総鎮守の徳守神社の秋祭りの総称です。各神社の大神輿や、町内から出動するだんじりを力強く引き回す姿が見どころです。
とき・ところ 10月20日(日)=大隅神社(上之町)、高野神社(二宮)、10月27日(日)=徳守神社(宮脇町)
岡同実行委員会事務局(津山商工会議所内:山下) ☎ 22-3141

始まります 津山市パートナーシップ宣誓制度

問津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階) ☎ 31-2533 (火曜日・祝日は休館)

すべての人が互いを認め合い、ありのままの自分で安心して暮らしていける社会を実現するため、10月1日から津山市パートナーシップ宣誓制度を導入します。

① パートナーシップ宣誓制度とは

一方または双方が性的マイノリティである2人が、パートナーシップ関係であることを宣誓し、市が2人からの宣誓書を受領した宣誓書受領証を交付します。また、宣誓者と生計同一である親・子を家族として宣誓に含めることができます。

この制度は婚姻制度とは異なり法的効力はありませんが、性の多様性を理解し、人権尊重の社会づくりを進めていくものです。

② 性的マイノリティとは

自分の感じる恋愛の形や、自分の性別をどのように認識しているかなど、何らかの意味で「性」のあり方が多数派と異なる人のことです。

③ 宣誓できるのは

次の要件を満たす人です。

- ① 双方が18歳以上で、津山市に住んでいること
 - ② 当事者以外に配偶者やパートナーシップ関係にある人がいないこと
 - ③ 当事者同士が近親者(婚姻することができないとされる続柄)でないこと
- ※制度の詳細内容は、市ホームページをご覧ください



知っていますか？消費期限と賞味期限の違い 10月は食品ロス削減月間

問環境事業課(市役所6階) ☎ 32-2203

食品ロスとは、食べ残し、売れ残り、期限切れ、野菜の皮のむき過ぎなどにより、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。

消費期限と賞味期限の違いを確認しましょう

- 消費期限 「安全に食べられる期限」のことです。
- 賞味期限 「品質が変わらずに、おいしく食べられる期限」のことです。この期限を過ぎても、すぐに食べられなくなるわけではありません。

消費期限も賞味期限も、袋や容器を開けず、書かれたとおりに保存していた場合の安全やおいしさを約束したものです。一度開けてしまった食品は、期限に関係なく早めに食べるようにしましょう。

食品ロスを防ぐ3つのポイント

- ☑買すぎない 買い物前に冷蔵庫やストッカーにある食材の量と期限を確認し、使う分、食べきれぬ量だけ買うようにする。
- ☑使いきる 野菜を使いやすく加工して冷凍保存する。冷蔵庫を整理して期限切れを防ぐ。
- ☑食べきる 余ったおかずはリメイク料理に使う。外食では食べきれぬ量を注文する。



食品ロスの削減に向けて、一人ひとりができることを実践しましょう！



津山城ナイトイルミネーション TSUYAMAGIC

問津山観光キャンペーン推進会議(観光振興課) ☎ 32-2082

「桜×森」をテーマに、「桜の神」と「森の神」が「森の芸術祭 晴れの国・岡山」に合わせて、津山城を幻想的な光の演出で美しく彩ります。光の魔法が、津山城を一層魅力的なスポットへと変貌させ、目と心を楽しませる特別な時間を届けます。

とき 10月25日(金)～11月10日(日)午後6時～9時(入園は午後8時30分まで)

ところ 津山城(鶴山公園)

観覧料 大人=1,000円、高校生=500円、中学生以下=無料

※別途入園料不要

※前売り券など、詳しくはホームページをご覧ください



第23回

森林を考える岡山県民のつどい

問同実行委員会事務局(議会事務局内) ☎ 32-2140

とき 10月26日(土) 午前10時～午後2時30分

ところ グリーンヒルズ津山(大田)

内容 小坂善太郎さん(林野庁次長)による基調講演、ブルーベリーの苗木無料配布、木工教室、木材・木工製品等の展示販売、グルメ・特産品などの販売



mt project

おかやまハレいろキャンペーン

問晴れの国おかやま観光キャンペーン推進協議会(岡山県観光連盟:岡山市) ☎ 086-233-1802

マスキングテープを製造するカモ井加工紙とのコラボレーション企画です。

とき 9月27日(金)～11月4日(月・休)

ところ・内容 ① mt ショップ・体験コーナー(アルネ・津山3階) ② SLのmt 装飾(津山駅前) ③ mt スタンプラリー(市内各地)



世界トップクラスが津山に！

卓球・岡山リベッツを応援しよう



▲津山総合体育館での公式戦の様子

岡山リベッツは、「世界一のプロスポーツチームを岡山へ」をスローガンに活動する、昨シーズンのリーグで2位の国内トップレベルのチームです。今年も津山総合体育館で熱戦を繰り広げます。対戦相手はパリオリンピック出場選手なども在籍する強豪チームで、手に汗握る白熱した勝負になること間違いありません。ぜひ、お越しください。

10月の津山総合体育館での公式戦

- 10月19日(土)午後1時～ vs 金沢ポート 時間変更の可能性あり
- 10月20日(日)午後1時～ vs 木下マイスター東京

試合情報、チケットの購入方法は、岡山リベッツホームページをご覧ください。

問岡山リベッツ ☎ 086-239-8824



令和7年4月 入園児募集

問 子育て課 (津山すこやか・こどもセンター内) ☎ 32-7028

	保育園(所)・認定こども園 (保育利用希望)	幼稚園・認定こども園 (教育利用希望)
対象	市内在住で、小学校就学前の保育を必要とする乳幼児	市内在住で、平成31年4月2日～令和4年4月1日生まれの幼児
申請が必要な人	<ul style="list-style-type: none"> ● 令和7年度に新しく入園を希望する人 (事業所内保育所などを令和7年3月末に卒園予定の人を含む) ● 令和6年度の入園申請結果が入所保留で、令和7年度の入園を希望する人 	
申請方法	こども保育課、各支所に備え付けの申請書 (10月1日(火)～配布。市ホームページから印刷可) に記入し、必要書類を添えて、いずれかの窓口へ提出する (申請時に面談あり)	
申請・面談期間	11月1日(金)～14日(木)午前8時30分～午後7時 (平日のみ。各支所は午後5時15分まで)	

※令和7年5月以降に入園を希望する人は、令和7年2月1日以降に申請してください

令和7年度採用 会計年度任用職員 保育士など募集

問 ☎ 708-8501 津山市山北 520 こども保育課 (津山すこやか・こどもセンター内) ☎ 32-7028

試験日時 11月2日(土)午前9時～
 ところ 津山すこやか・こどもセンター
 試験内容 面接
 申込方法 こども保育課または各支所・出張所に備え付けの申込書 (市ホームページから印刷可) に記入し、資格証または免許状の写しを添えて、郵送またはこども保育課の窓口へ直接提出する
 締め切り 10月30日(水)午後5時15分必着

職種	受験資格
保育士・保育教諭	保育士資格、幼稚園教諭免許、小学校教諭免許、養護教諭免許のいずれかを有する、または令和7年3月31日までに取得見込み
幼稚園教諭	幼稚園教諭免許を有する、または令和7年3月31日までに取得見込み
看護師	看護師免許か准看護師免許を有する

※受験職種の併願可

森の芸術祭 晴れの国・岡山 チケット販売中!

問 同実行委員会事務局 (岡山市) ☎ 086-226-7843

9月28日(土)～11月24日(日)、津山城 (鶴山公園)、グリーンヒルズ津山 (大田) など岡山県北地域一帯で開催される「森の芸術祭 晴れの国・岡山」のチケットを販売しています。

区分	鑑賞パスポート		単館鑑賞券
	前売 (9月27日まで)	当日	
一般	2,500円	3,000円	700円 (有料施設の場合各施設の入場料*)
大学生・専門学生	1,500円	2,000円	
高校生以下・障害者など	無料		

* (例) 津山城 (鶴山公園) の場合＝一般 310円など

※お詫び 広報津山9月号6ページの単館鑑賞券の記載内容に誤りがあったため、お詫びして正しい表を掲載します

便利と好評! AI活用予約型乗合交通 のるイコつやま

問 商業・交通政策課 ☎ 32-2075

予約型乗合交通 (デマンド交通) は、事前に予約した人を順番に迎えに行き、他の利用者と乗り合わせて、それぞれの目的地へ順番に送迎する交通サービスです。AI (人工知能) を活用することで、交通状況や乗客の目的地から最適なルートを選ぶことができます。

通勤・通学や買い物、通院などに、ぜひご利用ください。

家のすぐ近くなど乗降場所は約 4,400カ所!

予約時に、出発地・目的地や利用したい時間を指定すると、乗り場を指定されます。乗降場所は、バス停など以外に、皆さんの自宅周辺にもあります。

運行地域 阿波、加茂、勝北、久米地域

乗降場所 ①各運行地域内で設定されている自宅周辺・公共施設・駅・バス停・商業施設・医療機関など②各地域で設定されている地域外の乗降場所

運行時間

加茂、勝北、久米地域＝月曜日～金曜日午前7時～午後6時 (土曜日・日曜日・祝日、12月29日～1月3日は運休)

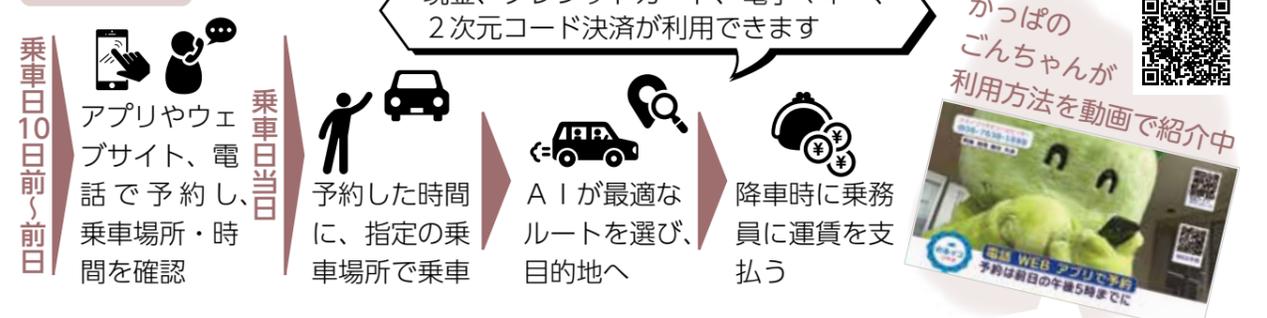
阿波地域＝月曜日～土曜日午前6時～午後7時 (日曜日・祝日、12月29日～1月3日は運休)

予約方法 WESTER アプリまたはウェブサイトか、のるイコつやま窓口 (☎ 06-7638-1699: 平日午前9時～午後5時) に電話で予約する

予約締切 乗車日の前日午後5時

※利用者が多い場合など、配車や目的地への到着に時間がかかることがあります。予約するときは、余裕をもった時間を指定してください

利用の流れ



最寄りの駅まで「のるイコつやま」。その先はJRで移動♪

乗って残そう～10月14日は鉄道の日～

市内を走るJR津山線・姫新線・因美線は、市民の皆さんの大切な移動手段です。

今後も鉄道を利用するために「乗って残す」取り組みが必要です。みんなで鉄道を利用しましょう。



明治5年(1872)10月14日、新橋駅(東京都)～横浜駅(神奈川県)間に日本で最初の鉄道が開業。

大正10年(1921)同日、鉄道開業50周年を記念し、東京駅の丸の内北口に鉄道記念館が開館したことを受け、鉄道省が翌年から10月14日を「鉄道記念日」に制定しました。その後、平成6年(1994)に「鉄道の日」に改められました。

定期券も販売中

利用者	運賃	JRとセット割*
大人 (電話予約)	300円	200円
大人 (アプリ予約)	200円	100円
高校生**、大学生**	200円	100円
小学生、中学生**	100円	無料
未就学児	無料	無料
障害者、介助者**	無料	無料
免許証自主返納者**	100円	無料
75歳以上**	100円	無料

* 予約時の乗車地か目的地がJRの駅の場合

** 学生証、障害者手帳、申請による運転免許の取消通知書、75歳以上であることが分かるものなどの提示要

WESTER アプリ (西日本旅客鉄道提供) のダウンロードなど、詳しくはこちら→

24時間受付で便利! ウェブサイトの予約はこちら→

かっぱの「ごんちゃん」が利用方法を動画で紹介中

第27回津山づくりミーティング～岐路に立つ学校部活動

問 秘書広報室 ☎ 32-2029

7月5日、令和5年度に実施した「部活動の在り方検討及び地域連携・地域移行推進会議」に参加した委員4人が、市長と意見交換しました。

学校部活動を巡るさまざまな課題

参加者 少子化の影響で、市立8中学校すべてで単独でチームが組めない競技があるなど、学校部活動が成立しない厳しい状況。

地域連携・地域移行の一番の課題は、指導する人材の確保。土曜日・日曜日に実施しているスポーツ教室など、既存の仕組みを活用するのも解決の道筋の一つ。

保護者にとっては、送迎や費用など、新たに発生するかもしれない負担への不安も大きい。さまざまな課題があることを、学校・保護者・地域で共有し、みんなで考えていくことが大切。

選択肢が増える新たな可能性も

参加者 地域連携・地域移行により、学校外で活動することになれば、子どもたちにとっては、選択肢が増え、学校だけではできない経験や人間関係を広げることができる。今までの学校部活動ではできなかった分野など、新しい選択肢を子どもたちに準備できるチャンスと捉えることもできる。

市長 子どもたちの可能性を狭めることはできない。地域全体で子どもを育むまちづくりに向け、取り組んでいく。

詳しい内容は
こちら→



前列左から 高原清隆さん(津山市スポーツ協会会長)、児島どりさん(前津山市中学校長会代表)、後列左から 須江庸司さん(前津山市PTA連合会会長)、谷口市長、小坂田裕造さん(津山文化振興財団常務理事)

津山市景観賞 市民投票

問 都市計画課 (市役所5階) ☎ 32-2096

景観賞は、市内の魅力的な景観をつくる取り組みを表彰する制度です。市民投票を行うので、ぜひ投票してください。皆さんからの意見をもとに最終選考し、決定します。パソコンやスマートフォンでも投票できます。

投票期間 10月18日(金)～11月8日(金)

投票方法 市ホームページ投票専用フォームか、市役所1階市民ロビーで投票する



令和5年度
景観賞受賞作品 建築物部門「今井邸修理」



ワーク・ライフ・バランス推進企業募集

問 〒708-8520 津山市新魚町17アルネ・津山5階 津山男女共同参画センター「さん・さん」 ☎ 31-2533、✉ sun-sun@city.tsuyama.lg.jp

市では、仕事と生活の両立や男女がともに働きやすい職場環境づくりなど、ワーク・ライフ・バランスに積極的に取り組む企業を「津山市ワーク・ライフ・バランス推進企業」に認定し、取組事例を広く紹介しています。

認定企業には、認定証を交付し、市ホームページなどに掲載します。



対象 市内に事業所を有する企業

申込方法 申請書(市ホームページから印刷可)に必要書類を添えて、郵送、Eメールまたは窓口で直接提出する

申込期間 10月2日(水)～12月27日(金)

認定期間 令和7年4月1日～令和10年3月31日

手続きは済みましたか？ 令和6年度臨時特別給付金

問 臨時特別給付金事業推進室 ☎ 32-2169

どちらの対象の人も、10月31日(木)までに手続きしてください。

👉 令和6年度に新たに住民税が非課税・均等割のみ課税になった世帯

⇒ 1世帯あたり10万円(子ども加算給付1人当たり+5万円)対象と思われる世帯には、書類を送付しています。

※ DVなどで避難している人や、6月3日以降に修正申告をした人など、書類が届いていなくても対象になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください

子ども加算給付で手続きが必要な世帯

令和6年6月4日以降に生まれた子どもは、子ども加算給付の申請が別途必要です。締め切りは、11月22日(金)です。

👉 定額減税しきれないと見込まれる人

⇒ 調整給付金の支給対象と思われる人には、7月中旬以降に書類を送付しています。

※ 公金受取口座などの登録をしている人で、口座への支給に問題がなければ、手続きは原則不要です

滞納を厳しく処分

問 納税課 (市役所2階1番窓口) ☎ 32-2014

市税(料)は、福祉、医療、教育、ごみ処理、道路や公園の整備など、わたしたちが安心して暮らすことができるまちづくりを進めるための重要な財源です。

滞納は、期限内に納付した人との間に不公平が生じるだけでなく、市の財政を圧迫します。

納期限を過ぎると督促状を送付します。延滞金が発生する場合があります。

また、滞納した場合は、資産、収入などの財産を調査して差し押さえ、滞納した市税(料)に充てることになります。期限内に納付してください。

納期限を過ぎると…

督促状の送付 → 財産の調査 → 財産の差し押さえ → 滞納税(料)に充当

- Q** 少額の滞納でも差し押さえされますか。
A 金額に関係なく、滞納すると差し押さえの対象になります。承諾なしに、財産を差し押さえられました。このようなことが許されるのですか。
- Q** 財産の調査はプライバシーの侵害ではありませんか。
A 財産の差し押さえは、法律に基づいた正当な行政処分です。本人への事前の告知や同意は必要ありません。差し押さえる前に行う財産の調査も法律に基づくもので、個人情報保護法には触れません。
- Q** 住宅ローンなど借入金の返済があり、税金が払えません。
A 「税金はすべての債権に先立って徴収する」と法律に定められています。借入金の返済のために税金の徴収を猶予することはできません。

納税に困ったら相談を…

災害での被災、病気、失業、事業の廃止や休止など、やむを得ない事情で期限内の納付が難しくなった場合は、そのままにせず、早めに相談してください。

平日以外に、金曜夜間窓口や日曜納税窓口もあります。まずご相談ください。

- 金曜夜間窓口 毎週金曜日午後7時まで(祝日・年末年始を除く)
- 日曜納税窓口 毎月最終の日曜日午前9時～午後1時(12月は第3日曜日)

子ども・高齢者のワクチン予防接種 費用助成

問健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内） ☎ 32-2069

10月1日から、子どもと高齢者を対象に、ワクチン予防接種費用を助成します。今年度から高齢者を対象に、新型コロナワクチン接種が定期接種に位置づけられました。冬の流行に備え、早めに対策をしましょう。接種できる医療機関など、詳しくはお問い合わせください。

子ども インフルエンザ予防接種

対象 生後6カ月～中学3年生

接種期間 10月1日(火)～令和7年2月28日(金)

助成回数 ●生後6カ月～13歳未満＝2～4週間の間隔を空け、2回接種（助成2回）
●13歳以上＝1回接種（助成1回）

自己負担額 接種料金から1,000円を引いた額

接種場所 市内の協力医療機関（事前予約要）

持っていくもの 親子（母子）健康手帳、子ども医療費受給資格者証、健康保険証

詳しくは、こちら
をご覧ください▶



高齢者 インフルエンザ予防接種・新型コロナワクチン接種

対象 ●65歳以上の人

●60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある人

接種期間 10月1日(火)～令和7年2月28日(金)

助成回数 1回

自己負担額 インフルエンザ予防接種＝2,140円、新型コロナワクチン接種＝3,020円

接種場所 県内の協力医療機関（事前予約要）

※市県民税非課税世帯の人、生活保護を受給している人は、減免制度があります（事前申請要）

詳しくは、こちら
をご覧ください▶



就学時健康診断のお知らせ

問保健給食課 ☎ 32-2117

令和7年度小学校入学予定の子どもを対象に、就学時健康診断を行います。対象となる子の保護者には、9月末に通知書を郵送します。入学予定校ごとに受診日時を指定しているので、通知書でご確認ください。

とき	ところ
10月30日(水)・31日(木)	午後1時～3時
11月13日(水)・20日(水)	午後1時～2時

津山総合体育館



対象 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの未就学児

健診内容 歯科、眼科、耳鼻科、内科、視力検査（*1）

持ってくるもの 受付票（通知書に同封の黄色い紙）、事前調査票（幼稚園・保育所などで配布するピンク色の紙）、親子（母子）健康手帳、上履き

※体調不良などにより当日受診できなくなった場合は、保健給食課までお電話ください

*1 幼稚園・保育所などで視力検査を受けていない場合や、受けていても結果が分からない場合は、追加で視力検査を行います

毎日を元気に！津山市の介護予防活動

問高齢介護課（市役所1階11番窓口） ☎ 32-2070

活動に参加したい人や、新しく通いの場を立ち上げたい人など、お気軽にご相談ください。

週1回の体操で、健康もつながりも強化！ こけないからだ体操 >>

住み慣れた地域の仲間と一緒に、週1回体操をします。筋力をつけるだけでなく、認知症・閉じこもりなどの防止や、住民同士の見守り活動に役立つ講座です。現在、市内213地区で実施しています。



地域の居場所で、毎日をもっと健康に楽しく！ << ふらっとカフェ

地区の集会所など、高齢者が歩いて行ける身近な場所で気軽に集まれる「居場所づくり」をする活動です。茶話会、レクリエーションや趣味活動などで楽しく過ごし、閉じこもりや認知症予防につなげます。令和6年4月から補助金制度も開始しました。

野菜づくりで元気に！地域の仲間と一緒に社会貢献 俺の野菜づくり講座 >>

男性の高齢者を対象に、野菜づくりをしながら運動、社会参加などでフレイル*予防を図ります。認知症予防事業への参加や、収穫した野菜の寄付など、社会貢献にも取り組んでいます。

*年齢を重ねると体の働きが弱くなってきた状態



役立つ知識がたくさん！介護おたすけ講座

問津山市地域包括支援センター ☎ 23-1004、FAX 23-1005

健康と介護に役立つ知識を身に付けることができます。参加費は無料です。

講座名	とき	ところ
介護のプロの技を学ぼう	10月10日(木) 午後2時～3時30分	加茂町福祉センター（加茂町小中原）
ヨガで腰痛予防	10月24日(木) 午後2時～3時30分	勝北公民館（新野東）
正しく知ろう食事とハミガキ	11月7日(木) 午後2時～3時30分	久米支所（中北下）
今、知りたい認知症とのかかわり方	11月28日(木) 午後2時～3時30分	津山市総合福祉会館

定員 各会場30人

申込方法 ①氏名②電話番号③希望する講座を、電話またはファクスで申し込む

締め切り 各講座の開催日1週間前

健康に過ごすための啓発・セミナー

早期発見が命を守る！定期的なチェックがカギ～10月はピンクリボン月間～

乳がんは、自分で見つけることができるがんです。定期的な自己検診と、2年に1回のマンモグラフィ検査で、早期発見できるようにしましょう。

乳房を意識した4つの生活習慣

- 普段の自分の乳房を知る
- 注意が必要な乳房の変化（しこり・赤みなど）を知る
- 変化に気づいたら医療機関を受診する
- 40歳になったら定期的に乳がん検診を受ける



■乳がん検診を行っています

集団検診 決まった日時に、津山すこやか・こどもセンターで受診

個別検診 都合の良い日時を医療機関に予約して受診

検診期間 令和7年2月28日(金)まで

問健康増進課 ☎ 32-2069、32-7009（健診専用）

グリーンライトアッププロジェクト～考えよう 臓器移植医療～

10月16日は、「移植」のここと、「いのち」のことを話し合い、臓器提供についての意思を確認する「グリーンリボンデー」です。

移植医療の普及・啓発、ドナーへの感謝、移植を待つ人や医療従事者へのエールを込めて、緑色の光で建物などを照らします。

■グリーンライトアップ

とき 10月11日(金)～17日(木)

ところ 津山中央病院（川崎）

■グリーンリボンが浮かび上がる

とき 10月11日(金)～16日(水)

ところ 津山すこやか・こどもセンター

■健康パネル展

とき 9月25日(水)～10月28日(月)

ところ 市立図書館（アルネ・津山4階）

問健康増進課 ☎ 32-2069



一人で抱えず 気軽に相談を 10月10日は世界メンタルヘルスデー

シルバーリボンは、脳やこころに関係する病気（障害）とメンタルヘルスへの理解を進める運動のシンボルです。

周囲でこころの不調を感じている人はいませんか。まずは、不調に気づき、声を掛けてみてください。

また、自分自身のこころに不調を感じたときは、休んだり、相談したりしてみてください。

主な相談先 よりそいホットライン（24時間対応）☎ 0120-279-338、健康増進課

問健康増進課 ☎ 32-2069

生活習慣病を予防しよう！健康づくりパネル展開催

糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病は、放っておくと命に関わる大きな病気につながります。自分や大切な人のために、健康づくりを始めませんか。

とき 9月25日(水)～10月28日(月)

ところ 市立図書館

内容 生活習慣病の予防、健診の啓発などのパネル展示

問医療保険課 ☎ 32-2071



健康診査・がん検診を受けましょう

集団健(検)診

問健康増進課 ☎ 32-7009（健診専用）

定期的に健(検)診を受け、自分の健康状態を把握しましょう。事前に電話かインターネットで申し込んでください。定員になり次第締め切ります。

とき 10月24日(木)・25日(金)午前8時～10時

ところ 津山すこやか・こどもセンター

健(検)診内容 健康診査、がん検診など（胃〈胃部エックス線検査のみ〉、結核・肺、大腸、前立腺、肝炎ウイルス検査）

インターネットでの申し込みはこちらから→



特定健診（簡易版）

問医療保険課 ☎ 32-2071

少ない自己負担額で、簡単に受けることができます。貧血検査、心電図はありません。

とき 10月10日(木)午前10時20分～午後0時20分、午後2時20分～4時

ところ イオンモール津山2階イオンホール（河辺）

対象 40～74歳の国民健康保険加入者

自己負担額 200円

健診内容 問診、身体測定、診察、血圧測定、尿検査（糖・たんぱく）、血液検査（脂質・肝機能・血糖・腎機能・尿酸）

申込方法 電話で申し込む（健診専用 ☎ 32-7009）

10月17日～23日は薬と健康の週間

問医療保険課 ☎ 32-2071

■ジェネリック医薬品（後発医薬品）を使いましょう

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分で作られた薬です。開発費用が抑えられるため、多くの場合価格が安くなります。先発医薬品と同じ効果や品質を国が認めていて、安心して使うことができます。いくつか種類があるので、効き目への不安や飲みにくさを感じる場合は、医師や薬剤師に相談しましょう。

■「ポリファーマシー」って何？

たくさんの薬を服用しているため、正しく薬が飲めなくなったり、副作用を起こしたりしている状態のことです。単に服用する薬の量が多いことではありません。

ポリファーマシーを防ぐには…

- かかりつけの医師や薬剤師を持つ
- 『お薬手帳』を1冊にまとめる
- 保険証利用を登録したマイナンバーカードで、処方された薬の情報を医師や薬剤師と共有する



■ご存知ですか？繰り返し使える「リフィル処方箋」

慢性疾患などで長期間同じ薬を服用し、現在の薬で症状が安定していると医師が判断した場合に、医師や薬剤師の連携のもと、一定期間内に最大3回まで繰り返し使用できる処方箋です。通院の費用や時間、感染リスクを低減することができる一方で、症状の変化にはより一層気を付ける必要があります。リフィル処方箋の有効期間内であっても、症状や体調の変化など気になることがある場合は、早めに医師や薬剤師に相談しましょう。

おめでとう赤ちゃん 令和5年10月生まれ (満1歳)



河野 蓮ちゃん
10月7日生まれ
応募者 河野実緒さん
1歳おめでとう！
これからもたくさん
笑って大きく育って
ね！



西本 美弥ちゃん
10月6日生まれ
応募者 西本砂希さん
生まれてきてくれて
ありがとう♡
元気に大きくなって
ね！大好きだよ♡



高橋 澄生ちゃん
10月5日生まれ
応募者 高橋花菜子さん
みんなを笑顔にさせ
てくれるすいくん♡
これからもすすく
大きくなってね♪



中井 玲那ちゃん
10月4日生まれ
応募者 中井祐香さん
生まれてきてくれて
ありがとう！
これからも元気に育
ってね♪



黒田 凜梨ちゃん
10月3日生まれ
応募者 黒田恵理さん
いつも癒やしをいっ
ぱいありがとう♡
ねえねたちと仲良く
元気に育ってね☆



大野木 このみちゃん
10月17日生まれ
応募者 大野木エミーさん
1歳おめでとう！パ
パもママもこのみの
笑顔が大好きだよ♡
元気に育ってね！



榎本 康太ちゃん
10月15日生まれ
応募者 榎本愛香さん
こーちゃん生まれて
きてくれてありがとう
！姉ちゃんと仲良
く大きくなってね。



小林 楓果ちゃん
10月12日生まれ
応募者 小林成行さん
楓果が生まれてきて
くれて毎日が幸せで
す。すすくのびの
び成長してね！



得能 千煌ちゃん
10月10日生まれ
応募者 得能彰允さん
笑顔が可愛いちーく
ん♡1歳おめでとう
！たくさん食べて大
きくなってね！



明楽 大珠ちゃん
10月8日生まれ
応募者 明楽雄真さん
可愛い笑顔の大珠く
ん。1歳おめでとう
！これからも元気に
すすく育ってね！



池田 慧ちゃん
10月26日生まれ
応募者 池田菜由さん
生まれてきてくれて
ありがとう♡元氣一
杯の慧ちゃんできて
ね！



保田 依千晴ちゃん
10月22日生まれ
応募者 保田晴香さん
生まれてきてくれて
ありがとう♡これか
らも元気に大きく
なってね(^^)



竹本 光希ちゃん
10月22日生まれ
応募者 竹本陽子さん
にこにこみっちゃん
はみんなの癒やし♡
大好きだよ！誕生日
おめでとう。



横田 稟灯ちゃん
10月20日生まれ
応募者 横田まどかさん
1歳おめでとう！稟
灯の笑顔が日々の癒
やしです。大きく逞
しく育ってね♡



志水 夢紬ちゃん
10月20日生まれ
応募者 志水功大さん
むぎちゃん1歳おめ
でとう！これからも
ニコニコ笑顔で元氣
に大きくなってね☆



二木 寛斗ちゃん
10月27日生まれ
応募者 二木大輔さん
お誕生日おめでとう。
いつもニコニコ笑顔
で癒やしてくれてあ
りがとう。



二木 啓斗ちゃん
10月27日生まれ
応募者 二木大輔さん
お誕生日おめでとう。
甘えん坊でひろくん
とあみちゃんと仲良
し♪ずっと元氣♪



杉原 蘭世ちゃん
10月27日生まれ
応募者 杉原浩昭さん
食いしん坊の蘭くん
♡1歳おめでとう！
これからも素敵な笑
顔を見せてね♡

夜空を彩る、津山の花火



8月3日・4日
津山納涼ごんごまつり



8月13日
阿波ふるさとふれあい納涼星空祭り



8月12日
5年ぶりの開催！
勝北サマーフェスティバル IN 塩手



8月14日
かもの夏まつり

令和5年12月生まれ 募集中！

対象 令和6年12月に満1歳の誕生日
を迎える赤ちゃん（津山市在住）
締め切り 10月10日(木)午後5時必着
園秘書広報室(広報) ☎ 32-2029

写真は
市ホームページ
でも紹介！

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の
「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真
を添えて、Eメールまたは郵送で送付（Eメールの容量は10メ
ガバイト以内）

送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山
市山北520秘書広報室 ※お子様へのひとことは36文字以内
(記号を含む) ※応募者多数の場合は抽選

全国のファンをみんなでおもてなし！

8月13日・14日、津山文化センター
(山下)で、市出身で市民栄誉賞受賞
者の稲葉浩志さんのコンサートが行わ
れました。津山おもてなしプロジェク
ト実行委員会のほか、市内のさまざま
な団体が、全国から集まったファンに
向けて会場周辺でのおもてなしを行っ
ました。ファンの皆さんは、手厚いお
もてなしを受け、「聖地」津山での時
間を満喫していました。



けいじばん

※8月27日現在の情報です。中止・変更する場合があります。事前にご確認ください

7月中のひとの動き

(8月1日現在)

人口	95,333人 (前月比△78)
男	45,914人 (同△59)
女	49,419人 (同△19)
世帯	45,593世帯 (同△3)
転入	196人
出生	58人
転出	228人
死亡	104人

10月の納税

(納期限: 10月31日(木))

- 市県民税(普通徴収) 第3期
- 国民健康保険料(普通徴収) 第4期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第4期
- 介護保険料(普通徴収) 第5期

日曜納税窓口
10月27日(日) 午前9時～午後1時
納税課(市役所2階1番窓口) ☎32-2014

本庁・各支所・出張所

マイナンバーカード
申請サポート実施中

とき 平日午前8時30分～午後5時15分
持ってくるもの 本人確認書類、通知カード

休日申請サポート
10月27日(日) 午前9時～正午
市民窓口課(市役所1階2番窓口) ☎32-2132

お知らせ

不動産無料相談

とき 10月15日(火)午前10時～午後4時

ところ 市役所2階大会議室

相談内容 不動産の価格、賃料、売買など

関課税課資産税家屋・土地係 ☎32-2016

一日合同相談所

行政相談月間に合わせ、国の行政機関や市、弁護士、司法書士、税理士、行政書士が一堂に集まります。法律・登記・年金・税・行政などの相談に、各専門家が対応します。完全予約制で料金は無料、相談時間は1人25分以内です。秘密は堅く守られます。

とき 10月25日(金)午前10時～午後3時

ところ 市役所2階大会議室

申込方法 電話で申し込む

申込期間 10月16日(水)～23日(水)

※詳しくは、ホームページをご覧ください



関岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4321

そのほかの相談は、25ページに掲載しています

年金受給者の扶養親族等申告書が届きます

公的年金の源泉徴収対象者に「扶養親族等申告書」が届きます。申告書は、令和7年2月以降の年金から源泉徴収する所得税で、配偶者控除な

里親になりませんか？

10月は里親月間

里親とは、それぞれの事情で親と離れて暮らす子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて育てる人のことです。子どもたちの心のケアと健全な成長には、温かい家庭に迎え入れられ、自分が愛さ

地目変更登記をお忘れなく

農地転用の許可・届出の目的どおりに転用が完了しているにもかかわらず、登記地目が農地のままになっている土地があります。課税地目が「宅地」「雑種地」などでも、土地登記簿上の地目が変わったことにはなりません。該当する土地の所有者は、速やかに最寄りの法務局で手続きしてください。

10月1日は浄化槽の日

浄化槽は正しく管理すること

- 浄化槽の電源を切らない
 - 水に溶けないものをトイレに流さない
 - 塩素系洗剤や殺菌剤を使わない
 - 残った天ぷら油や調理くずを流さない
- 合併処理浄化槽を設置する人へ**

下水道事業が認可されていない区域や、農業集落排水区域以外の地域で、合併処理浄化槽を設置する人に、補助金や浄化槽改造資金融資あっせん制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

関下水道課(市役所6階) ☎32-2100

10月11日～20日は安全・安心まちづくり旬間

県内で、一斉防犯パトロールや防犯啓発キャンペーンを行います。県民総ぐるみで犯罪のない、安全で安心なまちづくりを推進しましょう。

津山市戦没者追悼式

申込不要です。各支所・出張所から送迎バスが出ます。詳しくは、お問い合わせください。

とき 10月17日(木)午前10時～11時30分

ところ 津山総合体育館

※お供え物はお断りします

関生活福祉課 ☎32-2063

募集

北部高等技術専門学校 訓練生募集

電気設備科20人
木造建築・再生科10人
木工・デザイン科10人

試験日 11月1日(金)

対象 令和7年4月に高校卒業予定の人

業予定の人

訓練期間 令和7年4月～令和8年3月

津山芸術文化博 参加プログラム募集

津山芸術文化博ホームページに掲載する、市内で開催される芸術文化プログラムを募集しています。掲載費は無料です。情報発信にぜひご活用ください。

対象 市内を拠点に活動している芸術文化団体または個人

申込方法 窓口に備え付けの申請書(ホームページから印刷可)に必要事項を記入し、窓口に直接提出するか、Eメールまたは郵送する

申込期間 随時



津山芸術文化博

市内の文化団体などが開催している多彩な芸術文化イベントを集め、「芸術文化の博覧会」とし、情報発信などの面から活動を支援します。芸術文化による地域活性化を目的とした事業です。

関〒708-8501 津山市山北520 津山芸術文化博企画運営委員会事務局(文化課内) ☎32-2121
☒ tsuyama.geibunhaku@gmail.com

ご推薦ください 優良従業員表彰

とき 11月12日(火)午後1時30分～3時

ところ 津山鶴山ホテル(東新町)

対象 10月1日現在、津山圏

締め切り 10月14日(月)

※申込方法など、詳しくは津山広域事務組合ホームページをご覧ください

関津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)

第33回津山市写真展

美作地域を撮影した写真作品を募集・展示し、優秀作品を表彰します。

作品募集

応募方法 文化課(東庁舎2階)に郵送または窓口に直接提出する

応募期間 10月21日(月)～25日(金)

作品展示



表彰式

とき 11月13日(水)午後4時

ところ 市立文化展示ホール(アルネ・津山4階)

※詳しくは、ホームページをご覧ください

関〒708-8501 津山市山北520文化課 ☎32-2121



自転車はルールを守って安全に

ながら運転、酒気帯び運転厳罰化

道路交通法が改正され、11月1日から罰則が厳しくなる予定です。次の罰則などが新たに適用されます。一人ひとりが正しくルールを把握し、守ることが大切です。

- 自転車運転中のスマートフォンなどの使用で、実際の危険(交通事故など)を生じさせた場合 ⇒ 1年以下の懲役または30万円以下の罰金
- 自転車での酒気帯び運転をした場合 ⇒ 3年以下の懲役、または50万円以下の罰金

自転車保険への加入が義務化

岡山県は3月22日に、自転車の安全で適正な利用の促進と、自転車保険の加入義務などを定めた条例を制定しました。10月1日から、自転車利用者などは自転車保険への加入が義務となります。

傷害保険の特約や、自転車の車両に付帯した保険など、保険の種類はさまざまです。加入について確認してみましょう。

関環境生活課 ☎32-2056

あば温泉 休館中

大規模改修工事のため、あば温泉(阿波)は休館しています。

休館期間 令和7年3月末まで(予定)

関地域づくり推進室 ☎32-2032

けいじばん(お知らせ、募集)

作州津山 宮川朝市 **とき** 10月13日(日)午前7時～9時(売り切れ次第終了) **ところ** 宮川河川敷・城北橋西詰(山北) **とき** 10月13日(日)午前7時～9時(売り切れ次第終了) **ところ** 宮川河川敷・城北橋西詰(山北) **内容** 放し飼いの鶏の卵、新鮮野菜、手作り加工品など **問合せ** 岡ビジネス農林業推進室 ☎ 32-2178

8市連携合同企業説明会「就活フェスタ 秋の陣」
市内の企業5社を含む県内企業52社が集結し、合同企業説明会を開催します。詳しくは、お問い合わせください。
とき 10月11日(金)午後1時30分～4時
ところ 岡山コンベンションセンター(岡山市)
対象 令和7年3月に大学、短大、高専、専門学校などを卒業予定の人、卒業後3年以内の人、おおむね50歳以下の人
岡山市創業支援・雇用推進課 ☎ 086-803-1315

講座・講演会
放送大学岡山学習センター連携講座
ICTは授業で役に立っているか?
とき 10月26日(土)午後3時～4時30分
ところ 市立図書館(アルネ・津山4階)
講師 喜多雅一さん(放送大学岡山学習センター客員教授)
定員 50人程度(先着順)

イベント

第70回岡山県児童生徒書道展(津山会場)
津山市近郊の小・中・高校生による、優れた書道作品を展示します。
とき 10月3日(木)～8日(火) 午前10時～午後6時(8日は午後3時まで)

中央公民館 講座のお知らせ
電話または電子申請で申し込んでください。
かんたん薬膳教室
冬の薬膳を学び、心と体を整えます。
とき 10月14日(月・祝) 午前10時～正午
講師 久保敦子さん(国際中医薬膳師)
定員 16人
参加費 1,000円(材料費)
締め切り 10月3日(木)

津山パパ大作戦 家事・育児マスターセミナー
締め切りは11月2日(土)です。申込方法など、詳しくはホームページをご確認ください。
父子の手形・足形でアート作品づくり
とき 11月9日(土)午前10時～11時30分
ところ 二宮公民館(二宮)
対象 3カ月～1歳程度の乳児と父親(母親の同伴可)
定員 5組
料金 1,000円

ふれあい村
障害のある人と親交を深めるイベントです。交流を通して障害のある人への正しい理解を深めましょう。
とき 10月6日(日)午前10時～午後2時
ところ 市役所東側駐車場
内容 雑貨やお菓子の販売、ステージ発表など
岡ふれあい村実行委員会事務局 ☎ 24-6808

レッツチャレンジフック
市内の小学5・6年生と中学生が夏休みに取り組んだ「第17回レッツチャレンジフック」の応募作品を展示します。
とき 10月19日(土)・20日(日) 午前10時～午後7時
ところ 津山市地域交流センター(アルネ・津山4階)
岡保健給食課 ☎ 32-2117

津山産小麦でピザづくり
とき 11月10日(日)午前10時～午後1時
ところ 美作大学
対象 父親と小学生の子
定員 9組
料金 1,000円
岡津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階) ☎ 31-2533

市役所本庁舎 開庁時間のお知らせ
【通常開庁時間】 平日午前8時30分～午後5時15分 【時間延長窓口】 毎週金曜日午後7時まで
【時間延長の業務内容】 戸籍、住民票、印鑑登録、印鑑証明書、パスポート交付、国民健康保険、後期高齢者医療、年金、介護、市民税、固定資産税、税証明、納税

岡山県しごと情報サイト 掲載求人募集
県内中小企業などの求人者を無料で紹介するWebサイトへの掲載情報を募集します。
対象 県内に本店または事業所を有する法人の求人
※申込方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください
岡山県マッチング支援事業 運営事務局(ワインウイン) ☎ 03-6665-0869

女性への復職・再就職を応援!
県指定史跡の山城「岩屋城跡」までの往復約7キロを歩きます。
とき 11月3日(日・祝) 午前10時30分～午後4時
ところ グリーンヒルズ津山(大田)
対象 20歳代～おおむね40歳代の独身の人(男性は津山圏域内に在住または勤務する人に限る)
定員 男女各25人(応募者多数の場合は抽選)
料金 1人3,000円
申込方法 専用Webサイトで申し込む
締め切り 10月20日(日)
岡チアーズ ☎ 086-461-0506

結婚支援者・親向けセミナー 参加者募集
性を対象に、子育てなどを経験の復職や再就職の体験談を聞ける「座談会」と、専門家のアドバイスを受けながら、将来設計と働き方を考える「ワークシヨップ」を開催します。
とき 座談会 10月29日(火) 午前10時～正午、ワークシヨップ 11月12日(火) 午前10時～午後2時30分
ところ 津山文化センター(山下)
定員 各20人
申込方法 専用申込フォームで申し込む
締め切り 座談会 10月22日(火)、ワークシヨップ 11月5日(火)
岡穴吹カレッジサービス

第66回ソシオのフリーマーケット出店者募集
とき 11月17日(日)午前10時～午後2時
ところ ソシオ一番街
応募資格 ごみ減量に関心がある人(事業者不可)
販売品 家庭で使わなくなった品物(販売目的で仕入れたもの、食品、違法のものを除く)
出店料 1,500円
出店スペース 1枠2.5m×1.8m
申込方法 ①郵便番号②住所③氏名・ふりがな(団体の場合は団体名・責任者名)④電話番号⑤販売品を、は

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚300円
9月17日(火)2種類同時発売!
発売期間 9/17(火)～10/17(木)
公益財団法人岡山県市町村振興協会

手話で話そう

vol.5 秋を満喫しよう!

暑い夏が過ぎ、過ごしやすい季節になりました。秋の味覚や、スポーツを楽しむイベントが市内で行われます。スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋など、皆さんの楽しむ秋を伝えてみませんか?

手話が分からない時は、身振りや筆談、音声翻訳アプリで伝えることができます。出前手話教室も開催しています。詳しくは、お問い合わせください。

図障害福祉課 ☎ 32-2067

- スポーツ
- 楽しい
- おいしい
- 本を読む
- 感動した



両手を体の横で回す
※手を振って走る様子



手のひらを自分に向け、交互に上下に動かす



右手を顔に沿って左から右に動かす
※よだれを拭う様子



右手人差し指と中指を左手に向け上下に動かす



指をすぼめた右手の手首をねじりながら上げる

1分でかんたん手話 日常で使える簡単な手話を、動画で紹介しています。ぜひご覧ください。



ひととひとの間に Vol.24

お互い理解し合える社会に

性的マイノリティの人の生きづらさの解消と性の多様性への理解促進を目的に、津山市パートナーシップ宣誓制度を導入します。

性的マイノリティとは何らかの意味で「性」のあり方が多数派と異なる人のことです。その「性」には4つの要素があり、それぞれ①法律上の性、②性自認、③性的志向、④表現する性となります。

制度の概要は7ページで紹介しています。性的マイノリティの人もそうでない人も、すべての人が互いを認め合い、ありのままの自分で安心して暮らしていける社会を実現するために、性の多様性を理解し、性のあり方などで差別をしない、人権尊重の意識を持ちましょう。

みんなで考えてみましょう 人権啓発課 ☎ 31-2533

おしえてエコるびー

津山市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)を改定しました

市では、2030年度までに温室効果ガスの排出量を2013年度と比べて50%減らすことを目標に、住民・事業者・教育機関・行政が連携・協力して、温暖化対策と地域課題の解決に取り組むこととしています。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



環境奉行「エコるびー」と仲間たち

市民の皆さんも、身近なことから積極的に取り組もう!

図脱炭素社会推進室 ☎ 32-2051

加茂の朝市

とき 10月20日(日)午前8時~9時
ところ 加茂町インフォメーションセンター駐車場(加茂町桑原) 和牛串、焼き鳥、とち餅、よもぎ餅など
図津山市観光協会北支部 ☎ 42-4402

市内の小学4年生~中学生が感じた、津山の魅力を描いた絵画展です。
とき・ところ
① 10月25日(金)~29日(火)午前9時30分~午後6時
② 10月30日(水)~11月8日(金)午前10時~午後7時
③ 11月11日(月)~22日(金)午前8時30分~午後5時15分
※②③は、優秀作品のみ展示
図学校教育課 ☎ 32-2114

認知症本人ミーティング
認知症の人が集い、自分の経験や希望を話し合います。
とき 10月22日(火)午後0時30分~2時
ところ コメダ珈琲店津山院庄店(院庄)
対象 認知症の本人と家族
定員 10人程度
締め切り 10月8日(火)
※飲食代は、各自で店に支払ってください
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
図津山市地域包括支援センター ☎ 23-10004

関西フィルハーモニー管弦楽団 津山特別演奏会

関西フィルハーモニー管弦楽団の演奏会を10年ぶりに津山で開催します。津山ゆかりの首席指揮者 藤岡幸夫さんの指揮で、なじみ深い名曲の数々をお楽しみください。

とき 10月5日(土)開場=午後1時、開演=午後2時

ところ 津山文化センター(山下)

料金 一般=4,000円(当日4,500円)、大学生以下=1,000円(当日1,500円)、財団友の会=3,500円

チケット販売場所 津山文化センター、チケットぴあ(Pコード:273-096)、ローソンチケット(Lコード:62811)
※未就学児入場不可
※全席指定



©SHIN YAMAGISHI

図津山文化振興財団 ☎ 24-0201

第52回 つやまスポーツフェスティバル

津山市スポーツ協会に加盟している各団体が設置するアトラクションブースで、いろいろなスポーツを体験できます。

各ブースでスタンプを集めると、空くじ無しの抽選に参加することができます。

とき 10月13日(日)午前9時~

ところ 津山陸上競技場(志戸部)、ワードシステムテニスコート(勝部)

※雨天の場合は14日(月・祝)に延期

スポーツチャレンジ in つやま
自宅や公園などで20分以上運動すると抽選に参加できます。参加方法など、詳しくはホームページをご覧ください。



図スポーツ課(津山総合体育館内) ☎ 24-0202

ダンスフェスティバル in 津山

現統一全日本ラテンアメリカンチャンピオン 野村直人(津山出身)&山崎かりんペアと、元統一全日本スタンダードチャンピオン 橋本剛 & 恩田恵子ペアの2組が津山に集結します。日本最高峰のダンスを間近でご堪能ください。

とき 10月27日(日)開場=午後6時30分、開演=午後7時

ところ 津山鶴山ホテル

料金 SS席=6,000円(指定席)、S席=5,000円(自由席)、A席=4,000円(自由席)
チケット販売場所 津山文化センター、チケットぴあ(Pコード:527-950)、ローソンチケット(Lコード:61949)

※当日チケットは各席500円増、友の会会員は各席500円引き
※未就学児入場不可
※前売り券が完売した場合、当日券の販売はありません



写真提供:おどりびより

図津山文化振興財団 ☎ 24-0201

健康

問健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

Table with 2 columns: とき, ところ. 6日(日) 9:00~12:00 津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

妊婦歯科検診

Table with 2 columns: とき, ところ. 17日(木) 13:30~16:00 津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、ブラッシング指導
定員 12人(先着順・予約要)
申込先 健康増進課 ☎32-2069

「愛の献血」にご協力を

Table with 2 columns: とき, ところ. 25日(金) 10:00~11:15 12:30~16:00 市役所1階市民ロビー ※400ml献血のみの受付

元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容, とき, 受付時間. 乳児健診 15日(火)、16日(水) 12:50 13:30

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します

離乳食教室

Table with 2 columns: とき, ところ. 30日(水) 14:00~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 作り方の説明、個別相談など(試食はありません)
定員 10組(予約要)
持ってくるもの 筆記用具、申し込みは親子(母子)健康手帳こちらからも
申込先 健康増進課 ☎32-2068 できます※オンライン受講も可

相談

※18ページのお知らせにも掲載があります

Large table with 4 columns: 相談名, とき, ところ, 問い合わせ先. Includes categories like 育児相談, DV, 悩みごと, 家庭と子どもの法律相談, etc.

10月 図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

森の芸術祭 × 津山圏域定住自立圏 図書館特別事業 本を旅する・切手の葉

「森の芸術祭 晴れの国・岡山」に出品する美術家 太田三郎さんが、切手を素材に作成した「葉」を、図書館司書が選んだ本に忍ばせ、見つけた人にプレゼントするイベントです。
期間 9月28日(土)~葉が無くなるまで
ところ 津山圏域定住自立圏(津山市、鏡野町、勝央町、奈義町、久米南町、美咲町)のすべての図書館

10月 市立図書館: 29日(火)
加茂町・勝北・久米図書館: 7日(月)、14日(月・祝)、21日(月)、28日(月)、29日(火)

健康セミナー あなたの腎臓、元気ですか? ~やさしい腎臓物語~

とき 10月14日(月・祝) 午後2時~3時30分
ところ 市立図書館視聴覚室
講師 内田治仁さん(岡山大学CKD・CVD地域連携包括医療学教授)
対象 どなたでも
定員 40人(先着順)
申込方法 電話、窓口または専用申込フォームから申し込み
締め切り 10月13日(日)

●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

10月 児童館だより

中央児童館 (山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099

育児相談
とき: 10月22日(火) 午前10時30分~11時30分
対象: 乳幼児を養育している人、妊娠中の人
申し込み: 不要 持ってくるもの: 親子健康手帳

南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400

絵本タイム
とき: 10月16日(水) 午前11時~11時15分
対象: どなたでも
申し込み: 不要

加茂(ぐりむ)児童館 (加茂町中原) 午前10時~午後5時 ☎42-3168

エアーマットで遊ぼう!
とき: 10月27日(日) 午前11時~11時30分
対象: 小学生以下
申し込み: 不要

阿波児童館 (阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時 ☎46-2076

ふれあいデー 季節の遊び
とき: 10月23日(水) 午後3時~4時30分
対象: どなたでも
申し込み: 不要

今月の一押しイベント 加茂児童館 ふれあいコンサート

講師の先生と一緒に、歌を歌ったり音楽を楽しんだりしましょう。
とき 10月11日(金) 午前10時30分~11時30分
対象 どなたでも
申し込み 不要
参加費 無料



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

10月 中央児童館・南児童館・加茂児童館
休館日 7日(月)、14日(月・祝)、15日(火)、20日(日)、28日(月)



上を向いてあるこう
私たちは女性の活躍を応援します

生まれ!!元気な **60歳以上の方**
シルバー
人材センター **会員募集中**

あなたに合った働き方を応援します!!
60歳以上の方、お仕事をしませんか!!
●庭木の手入れ ●草刈り ●草抜き
●家事援助(掃除・買い物等) ●いろいろな仕事があります!
●墓地清掃 ●宛名書き
●施設の受付や窓口業務 ●簡単な大工仕事 など



申込み・問合せ 仕事のご依頼も 公益社団法人 津山市シルバー人材センター ☎0868-23-5378 〒708-0885 津山市井口2-1

学校法人 大阪滋慶学園 広域通信制 / 単位制 / 普通科
滋慶学園高等学校
個別相談会 学校説明会 **開催中!**
詳細は公式HP、もしくはお電話にて
津山へ学校間 スクールバス運行中
●総合進学コース ●総合スポーツコース
●ベーシックコース ●特別進学コース
●通学1日コース ●通信コース
岡山県美作市古町1665 ☎0120-114-303
Mail: info@jghs.ed.jp
滋慶学園高校

査定無料 女性対応
まずはお気軽にご相談ください
津山市の 相続不動産対策、中古住宅売却は お任せ下さい
株式会社 **MU不動産** コンサルティング
TEL:0868-28-2525
https://mu-fudosan.com お電話お待ちしております

美容師が行きます! おうちで散髪できます
育児で外出が困難な方や 要介護の方(おうちの方も)対象
5,400円~ (税込) (カット+出張料)
*カラー、パーマ、増毛メニューもあります。
0868-35-2139 要予約
Amulet

お庭の事なら何でもお任せください
まずはお気軽にご相談を
お見積り無料 伐採 空き家管理 除草 害虫駆除
お問合せ先 TEL 0868-67-4176
西下造園 NISHISHIMO 708-1225 岡山県津山市西下 904-1

※2023年11月1日時点
家を売るなら イエステーション 全国194店舗を誇る安心のネットワーク!
売却物件大募集 土地 戸建 マンション アパート
それぞれのエリアに精通した **地域不動産専門店**
只今、津山地域で**成約件数が増加中**—— 地元に強い **イエステーション** が不動産売却をサポートいたします。
イエステーション津山店 TEL 0868-21-8700 不動産売却の詳しい情報はHP! https://tsuyama-fudousan.jp/



古墳時代の鍛冶具

鍛冶とは、鉄などの金属を鍛錬して製品を作ることです。鍛冶に使う道具は、はさみのような鉄鉗や鉄鋸、鑿などで、これらを「鍛冶具」といいます。市内の古墳からは、これらの鍛冶具が出土しています(写真①)。



写真① 出土した鍛冶具

西吉田北1号墳(西吉田)は、一辺が11mほどの方墳(墳丘の形が四角形の古墳)で、埋葬施設は石で囲った箱式石棺です。古墳からは須恵器や鉄鉗(1)、鑿(2)、鉄鐸(鉄板を丸め、つり下げで鳴らすもの)などが出土しました。出土した須恵器から、古墳の時期は5世紀中ごろであると分かれます。また、この古墳から直線距離で900mほどの場所にある長畝山2号墳(国分寺)は、直径17mほどの円墳で、埋葬施設は木棺です。その内部から鉄鉗(3)、鉄鋸(4)が、古墳の周溝内からは、須恵器や埴輪が出土しています。時期は5世紀末ごろで、西吉田北1号墳よりは新しいようです。両墳の鍛冶具の

分析調査によると、これらの鍛冶具は、韓国など大陸から持ち込まれたのではないかと考えられています。西吉田北1号墳の被葬者は、大陸から鍛冶具を持って津山に移り住んだ渡来系の鍛冶集団の一員ではないかと想像され、長畝山2号墳の被葬者は、その次の世代の可能性ががあります。5世紀後半ごろは、美作地域などではまだ鉄素材の生産が行われていなかったため、外部から入手した鉄素材を使用して、これらの鍛冶具による鉄器生産が行われていました。美作地域で本格的に鉄生産が始まるのは、岡山県指定史跡の大蔵池南製鉄遺跡(神代)や緑山遺跡(綾部)などの調査から、6世紀後半から7世紀前半ごろとされています。その後も美作地域では鉄生産が盛んに行われます。



写真② 作州鎌の鉄鉗

岡津山郷土博物館(山下) ☎22-4567

参考: 最近まで城東地区で製造されていた作州鎌を作る際に使われていた鉄鉗の写真(写真②)を載せています。鉄鉗にはいろいろな大きさのものがありますが、形は写真①の古墳時代のものと違い二つで、少なくとも鉄鉗は古墳時代から現在まで形がほとんど変わっていないことが分かります。

広報クイズ&ご意見募集

2ページ 開塾〇〇周年津山市教育相談センター「鶴山塾」
〇に入る数字2文字は?
応募方法 ①答え②氏名③郵便番号・住所④広報紙への感想・市政への意見⑤右のA~Eの記念品の中から1つを書き、秘書広報室に送る
Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp
ファクス 32-2152
はがき 〒708-8501 津山市役所秘書広報室行
※専用応募フォームからも応募できます
※お便りの内容は広報紙やホームページで匿名で紹介する場合があります

正解者の中から抽選で5人に当たる!

- 記念品
A 百々温泉めぐみ荘無料入浴券(5枚)
B 津山郷土博物館招待券(2枚)
C 津山洋学資料館無料招待券(2枚)
D 津山まなびの鉄道館無料入館券(2枚)
E ベルフォーレ津山 映画鑑賞チケット(2枚)
- 締め切り 令和6年10月20日(日) 当日消印有効
8月号の正解 マイナ(応募112人、正解112人)
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

10月号 目次

- 津山市教育相談センター「鶴山塾」開塾40周年... ②
この秋見たい文化と伝統 津山の秋... ④
市からのお知らせ 津山城ナイトイルミネーションほか... ⑥
まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん... ⑩
けいじばん... ⑬
津山の歴史あらかると... ⑮
津山自慢 フードロスから新しい価値を生み出す つしょうがみそ... ⑳



▲「つしょうがみそ」の企画・販売に携わった津山商業高等学校の皆さん



道の駅「久米の里」で販売中!

レシピも公開中！
「つしょうがみそ」のホームページはこちらから▶



津山の人・物・技術
など、明日誰かに自慢
したくなる津山のいい
ところを紹介します

46 つやまじまん

ええとこ いっぱい 津山 自慢

フードロスから新しい価値を生み出す つしょうがみそ

学校名の略称「津商」と、材料に使うショウガをかけて命名した商品「つしょうがみそ」。津山商業高校3年の生徒が、授業の中で、市内の事業所と協力し、規格外の津山産ショウガを活用して開発した万能調味料です。商品の企画・販売に携わった生徒の皆さんに話を聞きました。

きつかけはフードロス問題

規格外で捨てられているショウガがあると知ったのが、商品開発のきっかけです。障害のある人が働く就労継続支援B型事業所「らくがき」（国分寺）に相談し、日持ちがする味噌を使った商品を考えることに決めました。食品ロス問題の解決と合わせて、障害のある人が働く場の拡大にもつながってほしいです。

つしょうがみその魅力

すりおろしたショウガと、ミキサーにかけてショウガの両方を入れていきます。すりおろしは風味を、ミキサーは食感を出すために使っています。風味と食感を同時に味わえるのが、つしょうがみその魅力の一つです。

こだわった商品開発

開発では、商品デザインに特にこだわりました。最初、蓋は赤いデザインでしたが、いまいち食欲をそそられないという意見がありました。

どうしたらもっとおいしそうに見えるかをみんなで考え、蓋を黒くしたり、ラベルのデザインを高級感が出るようにしたり工夫しました。ここが一番時間をかけたので、ぜひ注目してもらいたいです。

蓋の二次元コードから、つしょうがみそのホームページにアクセスできるようなっています。美作大学と共同で考案した、つしょうがみそを使ったレシピを公開しています。ギョーザに入れて食べるのが特におすすめです。

実際に物を売るまでが商品開発なので、どうしたら商品に興味を持ってもらえるかという点に力を入れました。

忘れられない経験に

実際に食べた近所の人などから「風味がとても良く、おいしかった」という感想を聞きました。自分たちが作った商品を手に取り、食べてもらえることに感動しました。

企画から販売までの過程は、初めての経験の連続でした。どうすればおいしくなるか、たくさんの人に買ってもらうかをみんなと考え、一つの商品を生み出した経験は、これから先の人生でも必ず役に立つと思います。今後は、市外の人にもつしょうがみそを味わってもらうために、サービスエリアなどでも販売できるように努めてほしいと考えています。一度食べた魅力が伝わると思っているので、皆さんもぜひ食べてみてください。

つぶやき 編集室

秋といえば芸術の秋・読書の秋・スポーツの秋と楽しみが多い季節です。中でも、特に楽しみなのは食欲の秋。肌寒くなる10月ごろから基礎代謝が落ち、食欲が増すことから、こいつわれているそうです。季節に関係なく食欲旺盛なので、食べ過ぎに十分注意しながら、秋の味覚を堪能したいと思います。(C)

市内各地で打ち上げられた花火。初めて見た阿波ふるさとふれあい納涼星空祭りの花火は、カメラの画角に収まりきらないほど大きくて驚きました。そして、何ととっても近い！真っ暗な夜空にドーンと咲いた色とりどりの大輪は、まるで夜空から自分の真上に降り注ぐように花開き、とても幻想的でした。(C)

7月号のつぶやきで暑さに強い体づくりのため、走る習慣をつけたいと書きました。しかし、一度も走らないまま夏が終わりました。外が暑過ぎて危険かも「今日は夏バテな気がする」と走る気になれず、気が付けば8月末。暑い日は諦め、気温が下がり、快適な季節になったから走ろうと思います。(C)