

Tsuyama Public Relations

広報津山

11

2024(令和6年)
No.840

11月号の主な内容

津山城もみじまつり



9月7日 親子サッカー教室
勝北総合スポーツ公園 (西下)

ふるさとまつり・文化祭・イベント

第57回勝北ふるさとまつり

とき 11月9日(土)午前10時～午後3時(餅投げ終了まで)
 ところ ハートピア勝北(新野東)
 内容 ステージ発表、テント村、餅投げなど
 岡同実行委員会事務局(勝北支所地域振興課内)
 ☎ 32-7024

勝北秋の文化祭&第24回子どもステージフェスティバル

とき 11月9日(土)・10日(日)午前10時～午後3時
 ところ ハートピア勝北
 内容 勝北地域の児童・生徒・園児によるステージ発表や、文化協会による作品展示など
 ※9日は勝北ふるさとまつりと同時開催
 ※10日は作品展示のみ
 岡勝北公民館 ☎ 36-2101

さら山時代祭

とき 11月10日(日)午前10時～午後2時30分
 ところ 皿川公園(平福)とその周辺
 内容 後醍醐天皇が隠岐へ島流しされる様子を再現した時代行列など
 岡同実行委員会事務局 ☎ 28-2543

第5回街ぶら

とき 11月17日(日)午後3時～8時
 ところ アルネ・津山(新魚町)周辺 38店舗
 内容 3枚つづりのチケット1枚で、料理とドリンクを1品ずつ提供
 ※チケットは参加店舗などで購入可。詳しくは、インスタグラムをご確認ください
 岡同実行委員会事務局(西尾さん)
 ☎ 090-3374-7521

森の芸術祭 晴れの国・岡山

岡山県北地域一帯で開催中の国際芸術祭です。アートを通じて、地域の魅力を再発見してください。
 開催期間 11月24日(日)まで
 津山の作品展示エリア 津山城周辺エリア、グリーンヒルズ津山エリア
 岡同実行委員会事務局(岡山市) ☎ 086-226-7843

加茂町文化祭

とき 11月2日(土)午前9時～午後4時、3日(日祝)午前9時～午後3時
 ところ 加茂町公民館(加茂町塔中)、加茂町文化センター(加茂町塔中)
 内容 2日・3日=作品展示、3日=芸能発表
 岡同実行委員会事務局(加茂町公民館内)
 ☎ 42-3035

第36回かも谷まつり

とき 11月3日(日祝)午前10時～午後2時
 ところ 加茂町文化センター横駐車場(加茂町塔中)
 内容 テント村、餅投げなど
 岡同実行委員会事務局(津山市観光協会北支部)
 ☎ 42-4402

広野子ども歌舞伎公演

とき 11月3日(日祝)午後3時～
 ところ 田熊八幡神社(田熊)
 内容 国指定有形民俗文化財「田熊の舞台」を活用し、地域の文化を後世に引き継ぐために結成した「広野子ども歌舞伎教室」の公演
 岡広野公民館 ☎ 29-0380

道の駅「久米の里」秋の大感謝祭

とき 11月3日(日祝)午前9時30分～午後3時
 ところ 道の駅「久米の里」(宮尾)
 内容 買い物金額に応じ、商品券として使えるスクラッチカードを進呈
 岡道の駅「久米の里」 ☎ 57-7234



↑津山まなびの鉄道館(大谷)

↓衆楽園(山北)

チケットの購入など、詳しくはホームページをご覧ください→



津山城

もみじまつり

11/16(土)～24(日)



津山城(鶴山公園)

開園時間 午前8時40分～午後9時
 ライトアップ 午後5時～9時
 入園料 一般=310円、中学生以下=無料

岡津山城もみじまつり実行委員会事務局
 (津山市観光協会内:山下) ☎ 22-3310

番傘アートや
 ライトアップも
 お見逃しなく!



みまさかのくに 美作国大茶華会

茶道と華道のさまざまな流派が一堂に集まり、お茶席と生け花の共同制作展示を行います。
 とき 11月16日(土)～24日(日)
 ところ 津山城(鶴山公園)など
 ※お茶券を500円で販売
 ※お茶席の開催日など、詳しくは津山観光WEBをご覧ください

24日(日)の津山城鶴山館では、午前10時から午後3時まで、文化庁令和6年度伝統文化親子教室事業「小・中学生茶道教室」の教室生がお茶席を設けます。(最終受付=午後2時30分)

※9月26日現在の情報です。中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください

ご当地グルメフェスティバル

市内を中心に岡山県内や、美作地域の食材をふんだんに使用したグルメをお楽しみください。
 とき 11月16日(土)・17日(日)・23日(土祝)・24日(日)午前10時～午後3時
 ところ 津山城(鶴山公園) つるまる広場

津山の中心で愛を叫ぶ

11月23日(いいふさいの日)に合わせ、日頃の感謝や愛を大声で伝えてみませんか。
 とき 11月23日(土祝)
 ところ 津山城(鶴山公園)本丸
 申込方法など詳しくはこちら→



ちびっこ広場・ステージイベント

11月23日(土祝)・24日(日)に、子どもたちが楽しめるちびっこ広場を開催します。ステージでは土曜日・日曜日を中心に、市内中学校・高校の吹奏楽部や、ジャズバンドの演奏などを行います。

イベントの最新情報は、津山観光WEBで発信中!



糖尿病を予防しよう！

問健康増進課 ☎ 32-7009、医療保険課 ☎ 32-2071

11月14日は世界糖尿病デー（WDD）

World Diabetes Day は、世界に広がる糖尿病の予防や治療を続けることの重要性を啓発する大切な日です。世界 160 カ国 10 億人以上が参加しています。

糖尿病は、日本でも約 2,000 万人の患者や予備群があると推定されています。自覚症状がなく進行するため、診断が遅れると脳や心臓のほか、神経・眼・腎臓など血管に関連する合併症のリスクが高まります。

青い丸をモチーフにした「ブルーサークル」がシンボルマークです。"Unite for Diabetes" (糖尿病との闘いのため団結せよ) というキャッチフレーズとともに、キャンペーンを推進しています。

ヘルスアップ教室（糖尿病予防教室）

糖尿病や、血糖値を上げない食生活、運動の効果などについて、体を動かしながら学びます。糖尿病を知り、自分の健康を見直しませんか。

とき ① 11月7日(木) ② 11月18日(月)午後1時30分～3時30分

ところ 津山すこやか・こどもセンター

定員 各回 20 人（先着順）

申込方法 どちらかの日程を医療保険課に電話で申し込む

締め切り ① 11月6日(水) ② 11月15日(金)

市では、糖尿病の発見や重症化に関係のある脂質異常症や腎臓、肝機能などの状態を調べる健診を行っています。詳しくは9ページをご覧くださいか、お問い合わせください。

12月2日から健康保険証は発行されません

問医療保険課（市役所1階9番窓口） ☎ 32-2071

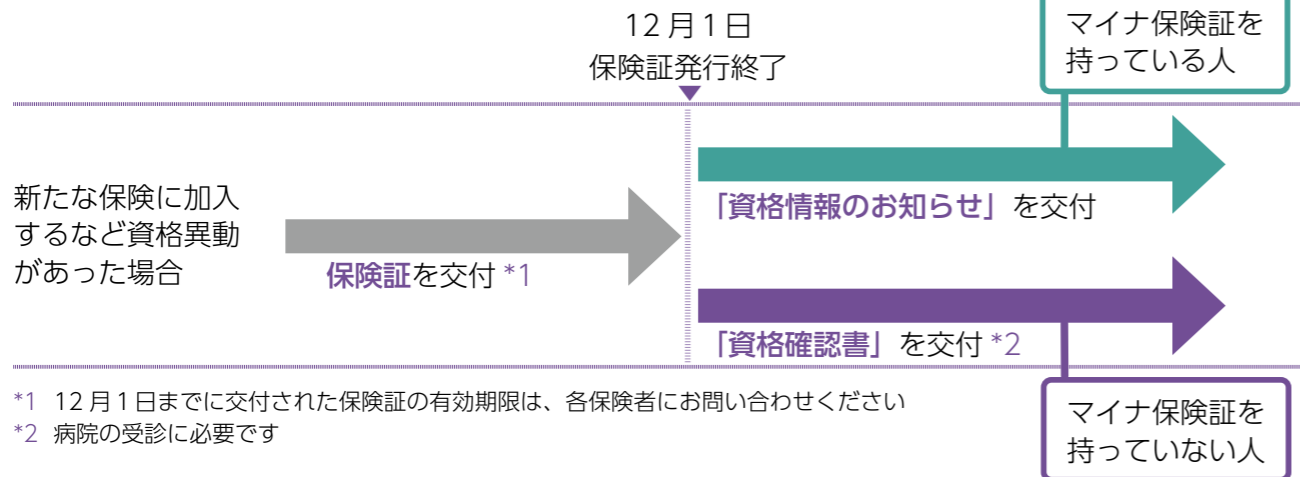
健康保険証の代わりとして、マイナ保険証（保険証の利用登録ができてマイナンバーカード）をご利用ください。



マイナ保険証を持っている人で、国民健康保険（国保）をはじめ、医療保険への加入などの資格異動があった場合は、新たな被保険者番号などを確認できる「資格情報のお知らせ」を交付します。

マイナ保険証の利用には登録が必要です。次の方法で登録できます。

- マイナポータルから行う ※詳しくは、市ホームページをご確認ください
- 市役所・各支所・出張所や、医療機関・薬局の窓口で行う
- セブン銀行のATMで行う



*1 12月1日までに交付された保険証の有効期限は、各保険者にお問い合わせください
*2 病院の受診に必要です

津山でVリーグ初開催！ 倉敷アブレイズがやって来る！



わたしたち「倉敷アブレイズ」は、倉敷市に拠点を置く女子バレーボールチームです。昨シーズン、バレーボールリーグ3部で優勝し、今期から参入する「Vリーグ」の試合を、11月に初めて津山で開催します。迫力満点のプロのプレーをぜひ見に来てください！



倉敷アブレイズ 谷口沙弥キャプテン



11月以降の津山総合体育館での試合

- 11月16日(土)・17日(日) vs カノアラウレアーズ福岡
- 令和7年1月25日(土)・26日(日) vs フォレストリーヴズ熊本

試合情報、チケットの購入方法は、倉敷アブレイズ公式ホームページをご覧ください。
〒710-0001 倉敷市
倉敷アブレイズ事務局（倉敷市）
☎ 086-455-5500



2024-25シーズン開幕！ 津山はホームタウン トライフープ岡山を応援しよう！



トライフープ岡山 高島佳介キャプテン

皆さん、こんにちは！プロバスケットボールチーム「トライフープ岡山」です！今シーズンのB3リーグは、全17チームが参戦。トライフープ岡山には新しく6人の選手が加入し、13人の選手でチーム一丸となって戦います！会場での熱い応援をよろしくお願いします！



昨シーズンの悔しい思いを晴らせるよう頑張ります！

11月の津山総合体育館での試合

- 11月23日(土)・24日(日) vs アースフレンズ東京Z

試合情報、チケットの購入方法は、トライフープ岡山公式ホームページをご覧ください。
〒730-0001 岡山市
トライフープ岡山運営事務局（岡山市）
☎ 086-230-3886



知っていますか？ ヤングケアラー

問 子育て相談室 ☎ 32-7027

ヤングケアラーってどんな人？

家族の介護や、その他の日常生活上の世話を過度に行っている子ども・若者のことです。



病気や障害のある
家族に代わり家事
をしている



家族に代わり、幼
いきょうだいの世
話をしている



病気や障害のある
家族の身の回りの
世話や看病をして
いる



日本語が話せない
家族や障害のある
家族のために通訳
をしている



目が離せない家族
の見守りや声掛け
などの気遣いをし
ている

出典：子ども家庭庁ホームページ「ヤングケアラーとは」（令和6年9月26日参照）

悩んだときの相談先は？

もしも周りに相談できる人がいなくても、皆さんの話を聞いてくれる相談先はたくさんあります。迷わず相談してください。

- 児童相談所相談専用ダイヤル ☎ 0120-189-783
24時間受け付け（年中無休）
- 24時間子供SOSダイヤル ☎ 0120-0-78310
24時間受け付け（年中無休）
- こどもの人権110番 ☎ 0120-007-110
平日午前8時30分～午後5時15分

親子のための相談LINE

右のQRを読み取り、
友だち登録をしてご利
用ください



学用品費を入学前に支給します 就学援助

問 学校教育課（市役所4階） ☎ 32-2116

経済的な理由で小・中学校に就学することが困難な子どもの保護者に、新入学に必要なランドセルや制服などを購入するための「新入学学用品費」を、入学前に支給します。

対象 令和7年4月に小学校または中学校に入学する予定の
子どもの保護者

申請方法

- 小学新1年生＝学校教育課の窓口で申請
- 中学新1年生＝現在、就学援助を受けている人は申請不要。
新たに就学援助の支給を希望する人は、子どもが在籍して
いる小学校で申請

持ってくるもの 印鑑、通帳など振込先口座が分かるもの、
児童扶養手当証書の写し（児童扶養手当を受給している
人）、令和6年度所得課税証明書（令和6年1月1日時点
で津山市外に住んでいた人）

締め切り 12月20日（金）

主な認定要件

- 住民税が非課税または均等割のみ課税されている
- 国民年金の保険料が全額免除されている
- 児童扶養手当を受給しているなど

詳しくは、市ホームページをご覧ください
お問い合せください



11月は児童虐待防止推進月間

問 子育て相談室（津山すこやか・こどもセンター内） ☎ 32-7027



オレンジリボンには、
児童虐待を防止する
というメッセージが
込められています

児童虐待は、本来、子どもを温かく見守るべき養育者が、子どもの心と体を傷付け、すこやかな成長と人格の形成に重大な影響を与える行為です。

児童虐待の種類

- 身体的虐待 殴る、蹴る、叩く、溺れさせる、やけどを負わせる、家の外に閉め出すなど
- 性的虐待 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィティの被写体にするなど
- ネグレクト 乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、自動車の中に放置するなど
- 心理的虐待 言葉で脅かす、無視する、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るうなど

「虐待かも」と感じたら迷わず連絡を

虐待を受けている子どもやその保護者は、さまざまなシグナルを周りに発しています。「虐待かも」と感じたら迷わず連絡しましょう。名前や内容などの秘密は堅く守られます。

子どもからのシグナル

- 子どもの泣き叫ぶ声や大人の怒鳴り声がある
- 不自然なあざ・やけど・打撲の痕がある
- 極端に痩せている
- 服や体がいつも汚れている など

保護者からのシグナル

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 家の内外が極端に散らかっていて不衛生
- 子どもを家に残したまま、外出することがある など

「もしかして？」
ためらわないで！
189

通話料無料
児童相談所
虐待対応
ダイヤル
189

体罰などによらない子育てをしましょう

◆しつけと体罰の違い

しつけ >>>

子どもの人格や才能などを伸ばし、社会で自立した生活を送れるようにすることなどを目的に、子どもを支え、社会性を育む行為です。

体罰 >>>

子どもの身体に何らかの苦痛を引き起こしたり、不快感を意図的にもたらしたりする行為（罰）です。

体罰によらない子育てのポイント

自分の感情のはけ口として、子どもに手を上げようになっていませんか。

イライラすることは誰にでもあります。深呼吸する、窓を開け外の風当たるなど、自分なりに気持ちを落ち着ける方法を探しましょう。



子育てに困ったときは？

- 子育て相談室 ☎ 32-7027
平日午前8時30分～午後5時15分
（その他の時間は市当直 ☎ 32-2170）
- 津山児童相談所 ☎ 23-5131
24時間受け付け

◆ 子どもの命の危険があるなど
緊急性が高い時

● 津山警察署 ☎ 25-0110

11月は子宮頸がん予防普及月間

問健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎ 32-7009（予約専用）

子宮頸がんは、20歳代後半以降に多くかかり、40歳代でピークを迎えます。そのため、20歳代からの検診受診が重要です。

子宮頸がんは、初期には自覚症状がほとんどありません。検診を受けることによって、早期発見し、治療ができればその後の妊娠・出産も可能です。

受診方法

- **集団検診** 決まった日時に、津山すこやか・こどもセンターで受診する
- **個別検診** 医療機関に予約をして受診する

詳しくは、市ホームページをご覧ください→



この機会に、ぜひ子宮頸がん検診を受けましょう！

健康診査・がん検診を受けましょう！

問健康増進課 ☎ 32-7009（予約専用）

津山すこやか・こどもセンターで、集団健（検）診・ナイター健（検）診を行います。必ず事前に、電話またはインターネットで申し込んでください。定員になり次第、終了します。



11月の集団健（検）診

	内容	とき
健康診査・がん検診など	胃（胃部エックス線検査のみ）、結核・肺、大腸、前立腺、肝炎ウイルス検診	21日（木）・23日（土・祝） 午前8時～10時
		22日（金）午後1時～3時、午後5時～6時30分 ※ 22日は、胃がん検診はありません
婦人科検診	乳がん（マンモグラフィのみ）、子宮頸がん	21日（木）・23日（土・祝） 午後1時～3時
		22日（金）午後1時～3時、午後5時～6時30分

検査結果の提供で粗品をプレゼント

問医療保険課（市役所1階9番窓口）☎ 32-2071

40～74歳の津山市国民健康保険（国保）加入者で、市の特定健診を受診せず、治療の一環で同様の検査を受けた人や職場などの健診を受けた人は、検査結果の提供にご協力ください。

検査の対象期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日
持ってくるもの 検査結果が分かる資料、問診票、未使用の特定健診受診券

提出先 医療保険課、各支所・出張所

※必要項目がそろっていない人や、津山市国保の人間ドック受診費用の助成を受ける人は、粗品進呈の対象になりません



粗品（ハンドソープセット）をプレゼント！

みんなで防ぎましょう 笑顔を奪う 高齢者虐待

問高齢介護課（市役所1階11番窓口）☎ 32-2066

市民全体で高齢者の人権を守るため、行動しましょう。

高齢者虐待って何？

家族などが高齢者の体や心を傷つけたり、金銭をだまし取ったりするなどの行為をいいます。

どんな行為が虐待に当たるの？

叩く、無視する、暴言を吐くなどのほか、お金があるのに受診させない、介護サービスを使わせない、威圧的な態度をとるなどの行為も虐待です。

どうすれば防げるの？

- ✓ **気づく** 身近なところにある虐待のサインを見逃さない
- ✓ **知る** 虐待に対する正しい知識を学ぶ
- ✓ **伝える** 虐待かもと思ったら、適切な機関に通報する

サインの一例

- ・急におびえたり、怖がったりする
- ・傷やあざの説明のつじつまが合わない など

詳しくは、市ホームページをご覧ください→



「虐待かも」と感じたら…

迷わず連絡してください。通報者の情報は守られます。

- **家族などによる虐待**
津山市地域包括支援センター
☎ 23-1004
- **施設（養介護施設従事者など）による虐待**
高齢介護課
☎ 32-2066



ストップ！ 障害者虐待

問障害福祉課（市役所1階10番窓口）☎ 32-2067

虐待は、している人（虐待者）や受けている人（被虐待者）に自覚があるとは限りません。虐待者が「指導・しつけ・教育」の名の下に、虐待となる行為を続けていたり、虐待と認識していなかったりすることもあります。また、被虐待者が言えない場合もあります。

⚠️ これも虐待です

- 部屋から出してもらえない
- 世話をされない
- 本人のお金なのに、サービス利用料を支払わない
- 無視をされる など

障害者虐待は、「暴力を受けている」だけではありません。「虐待かも」と感じたら迷わず連絡を！



虐待が疑われる障害者を見かけたら、一人で考えたり悩んだりせず、相談してください。地域の皆さんの「気付き」が虐待防止につながります。



- **障害者虐待に関する連絡先**
障害福祉課 ☎ 32-2067
津山地域障害者虐待防止センター
☎ 080-2934-1750

事業主の皆さんへ

市県民税特別徴収と給与支払報告書の提出

問課税課市民税係（市役所2階3番窓口） ☎ 32-2015

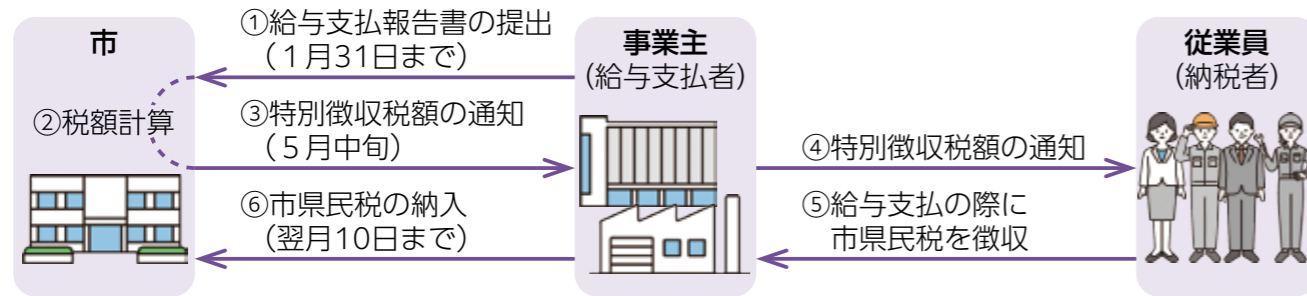
市と県は、市県民税の特別徴収（給与天引き）を推進しています。事業主の皆さんは、特別徴収をお願いします。

また、従業員（家族などの事業専従者を含む）に給与、賃金、賞与を支払った場合、支払額などを記入した「給与支払報告書」を市に提出する必要があります（退職者を含む）。

詳しくは、県のホームページをご覧ください。お問い合わせください。



県ホームページ



※普通徴収（従業員が自分で納付する方法）への変更は、原則できません。特別徴収できない従業員がいる場合は、給与支払報告書の摘要欄に理由を記入し、切替理由書を併せて提出してください

※給与支払報告書と源泉徴収票には、マイナンバー（個人番号）と法人番号の記載が必要です

※前々年に税務署に提出した源泉徴収票が100枚以上の場合、eLTAX（*）や光ディスク（CD、DVDなど）による給与支払報告書の提出が義務付けられています

*電子申告システム eLTAX

地方税共同機構が運営する、インターネットを利用した地方税の電子申告システムです。

- 自宅や事務所で手続きできます
- 給与支払報告書などの各種申告・届出を、複数の地方公共団体へ一度にまとめて送信できます
- 共通納税システムによる市県民税（特別徴収）などの電子納付ができます
- システムの利用料は無料です

※利用には電子証明書とパソコンが必要

☎地方税共同機構ヘルプデスク

☎ 0570-081-459



eLTAX ホームページ

公共料金などの納め忘れはありませんか？

問債権管理室 ☎ 32-2060

市では、市営住宅使用料、水道料金、保育料などの未納がある人に、督促状や催告書を送付し、自主納付を促しています。

納付がない場合は、公平・公正性を保ち、市の自主財源を確保するため、法的手続をとるなど、厳正に対処していきます。

主な法的手続き

「支払督促」「即決和解」「通常訴訟」などがあります。

債権者（市）が債務者（未納者）に金銭の支払いや立ち退きをするよう、裁判所に申し立てるなどして、差し押さえや退去などの強制執行をする場合があります。

！納付が困難な場合は必ずご連絡ください
 ！重い病気や失業、災害などで納付が困難な場合は、猶予や分割納付などの申請ができます。納付に困っている場合は、納付書などに記載されている担当課に早めにご相談ください。

第28回津山づくりミーティング～高校生と取り組むまちづくり

問秘書広報室 ☎ 32-2029

8月28日、未来を担う高校生などが自分たちの目線でまちの課題について考え、企画し、行動することを目的に活動している「つやま城下ハイスクール」の参加者と運営者の4人が、森本慶三記念館（山下）で市長と意見交換しました。

みんなを巻き込むまちの雰囲気づくり

高校生など 子どもは自然と「楽しい」ことに集まってくる。そこには親など大人もついてくる。小さな企画の積み重ねなど、子どもを中心に人が集まる仕掛けで、まちの中心にある商店街を明るい雰囲気にできたら、まち全体の雰囲気も変わってくると思う。

ボランティアなど地域づくり活動に自分から参加する若い人が増えたら、いろんなアイデアが出て、まちも楽しくなる。もっと仲間を増やしたい。

若い人が自由な発想で新しいことをしようと思ったとき、理解し、応援してくれる人が増えてほしい。

自分たちのまちは自分たちでつくる

運営者 未来を担う若者一人ひとりが、生活者として、まちそのものを楽しむことが大切。活動をつなぎ、このまちの当事者として「自分たちのまちは自分たちでつくる」という思いを持つ若者を増やしていきたい。

市長 昔から積み重なってきたことを大切にしながら、新しいことへの価値を認め合う雰囲気づくりも、まちづくりには必要。いろいろな世代の皆さん一人ひとりが、自分らしく生きることができるまちづくりに向け取り組んでいく。



詳しい内容は
こちら→



前列左から 幸務美紅さん、近藤陽菜さん、有田華梨さん、後列左から 和田優輝さん、谷口市長

森の芸術祭 晴れの国・岡山×つやま城下ハイスクール 展示
 とき 11月16日(土)午前11時～午後4時(予定) 高校生の感性で切り取った“つやま”の写真を展示します
 ところ 城下スクエア(津山国際ホテル跡地:山下)
 岡和田デザイン事務所 ☎ 29-6708

地域おこし協力隊 新たに3人を迎えました

問地域づくり推進室 ☎ 32-2032

津山市地域おこし協力隊に着任しました。各隊員の今後の活躍をご期待ください。

6月着任 藤田貴志さん (前住所:兵庫県) つやま産業支援センターで、市内企業のICT導入に向けた取り組みを行います

7月着任 山本浩登さん (前住所:愛知県) 上加茂地区住民自治協議会で、地域活動や農業に取り組みます

8月着任 川越友貴さん (前住所:愛知県) 地域商社 曲辰で、商品開発や製造販売を行います

※「地域おこし協力隊制度」とは、津山市外のさまざまな人材を受け入れ、地域のPR活動や地域活性化の支援を行う取り組みです

おめでとう赤ちゃん ◆令和5年11月生まれ(満1歳)



さか ふうま
坂 颯真ちゃん
11月6日生まれ
応募者 坂 卓也さん
1歳の誕生日おめでとう。人に優しく、明るく元気に大きくなってね。



しょうじ ほとん
庄司 羽汰ちゃん
11月3日生まれ
応募者 庄司りなさん
はるたん1歳おめでとう♡これからも元気にすくすく育ってね！大好きだよ♡



かわはら なるき
河原 成希ちゃん
11月2日生まれ
応募者 河原航平さん
弾ける笑顔のなるちゃん♡これからもいにと仲良く、元気に大きくなってね♡



たぐち いろは
田口 彩葉ちゃん
11月1日生まれ
応募者 田口容子さん
にこにこ笑顔がだいすき♡たくさん幸せをありがとう☆すくすく育ってね♡



ふくなが なぎ
福永 凧ちゃん
11月11日生まれ
応募者 福永美香さん
いつもニコニコ元気 いっぱい凧くん♡お兄ちゃんと仲良く、元気に育ってね。



おおもり あさひ
大森 朝陽ちゃん
11月10日生まれ
応募者 大森優一さん
朝陽、生まれてきてくれてありがとう。名前通りのキラキラ笑顔が大好きだよ♡



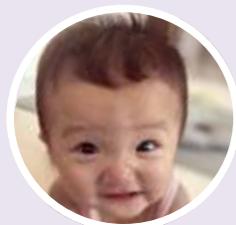
いのうえ みつき
井上 湊月ちゃん
11月8日生まれ
応募者 井上慎也さん
1歳の誕生日おめでとう(^.^) みーちゃん これからも天真爛漫に大きくなってね☆



おおたに いっぺい
大谷 一平ちゃん
11月7日生まれ
応募者 大谷桃子さん
1歳おめでとう！いつも癒やしをありがとう！元気いっぱい大きくなってね♡



ふじわら みく
藤原 光来ちゃん
11月6日生まれ
応募者 藤原亜矢さん
お誕生日おめでとう。これからも笑顔いっぱい元気に大きくなってね！



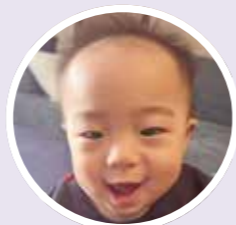
きかわ なつき
吉川 菜月ちゃん
11月27日生まれ
応募者 吉川菜那さん
なっちゃんお誕生日おめでとう♡たくさんがんばったね！だいすきだよ♡



はせがわ りん
長谷川 凜ちゃん
11月22日生まれ
応募者 長谷川彩香さん
いつも元気いっぱい笑顔にしてくれる凜ちゃん☆これからの成長が楽しみだね。



かわい ゆりあ
河合 悠璃亜ちゃん
11月19日生まれ
応募者 河合久美さん
1歳のお誕生日おめでとう♡これからも元気に大きくなってね！大好きだよ♡



みむら りくと
三村 陸人ちゃん
11月16日生まれ
応募者 三村千里さん
1歳の誕生日おめでとう！3人のいにと仲良く元気にすくすく育ってね♡

令和6年1月生まれ募集中！

対象 令和7年1月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃん(津山市在住)
締め切り 11月8日(金)午後5時必着
園秘書広報室(広報) ☎ 32-2029

写真は市ホームページでも紹介！

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付(Eメールの容量は10メガバイト以内)
送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市山北520秘書広報室 ※お子様へのひとことは36文字以内(記号を含む) ※応募者多数の場合は抽選

9/7 楽しく体を動かし、健康的な毎日を♪ ライフアップスポーツ教室



生活にスポーツを取り入れて、健康的で生き生きとした毎日を過ごすことを目指す全7回の教室の4回目を、津山総合体育館剣道場で行いました。参加者は、リズム体操や、風船を使った呼吸法の体験、ストレッチなどで、楽しく健康づくりをしていました。

8/25 きれいな道路で、安心と安全を 道路ふれあい月間 第32回道路清掃

市内の幹線道路などで、一斉清掃を行い、地元町内会や各種団体などから約1,300人が参加しました。参加者は、暑い中での作業に汗を流しながら、道路をきれいにするため、ごみ拾いや草取りを丁寧に行いました。



9/5 1房1房丁寧に つやま援農塾(ピオーネ部門)

これから農業を始める人を対象にした講座をまほらファーム(野村)で開催しました。参加者は、ピオーネの収穫方法や収穫後の管理などを学び、大きな実を付けた房を丁寧に収穫するなど、真剣に取り組んでいました。



9/14 県北の玄関口がリニューアル！ 津山駅リニューアル完成式典

津山駅のリニューアルを記念しセレモニーが開催されました。新しくなった津山駅を一目見ようと訪れた多くの方は「城+モダン」をモチーフにデザインされた構内を興味深く眺めていました。



9/17 月夜の下で優雅なひととき 観月と邦楽の夕べ

津山城(鶴山公園)で中秋の名月を楽しむ催しが開催され、お茶席のほか、ススキや団子が飾られたステージで、歌の演奏や踊りなどが披露されました。来場者は、まん丸に輝く月の下で優雅なひとときを過ごしました。



けいじばん

※9月26日現在の情報です。中止・変更する場合があります。事前にご確認ください

8月中のひとの動き

(9月1日現在)

人口	95,242人 (前月比△91)		
男	45,889人 (同△25)		
女	49,353人 (同△66)		
世帯	45,565世帯 (同△28)		
転入	180人	転出	181人
出生	45人	死亡	135人

11月の納税

(納期限：12月2日(月))

- 国民健康保険料 (普通徴収) 第5期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 第5期
- 介護保険料 (普通徴収) 第6期

日曜納税窓口
11月24日(日) 午前9時～午後1時
納税課(市役所2階1番窓口) ☎32-2014

本庁、各支所・出張所

マイナンバーカード

申請サポート実施中

とき 平日午前8時30分～午後5時15分
持ってくるもの 本人確認書類、通知カード

休日申請サポート

11月24日(日) 午前9時～正午
市民窓口課(市役所1階2番窓口) ☎32-2132

お知らせ

鶴山塾 休日・延長相談

悩みを持つ子や保護者からの相談に応じています。
とき 休日相談 11月9日(土)・10日(日)午後1時～4時、延長相談 11月15日(金)午前9時～午後8時
ところ 鶴山塾(小田中) 鶴山塾 ☎22-2523

身体障害者巡回更生相談

とき 11月21日(木)受付 11時～正午
ところ 神南備園(大谷)
相談内容 肢体不自由、聴覚障害に関する事
持ってくるもの 印鑑、身体障害者手帳、使用中の補装具

給与支払い者向け 年末調整説明会

スムーズな年末調整事務のため、説明会を開催します。
とき 11月20日(水)・21日(木) 付 11月午後1時10分～、説明会 11月午後1時30分～2時30分
ところ 津山税務署(田町) 定員 各日30人(先着順)
申込方法 ①事業者名(法人名または屋号)②出席予定者の氏名③申込人数④連絡先を電話で申し込む

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書の送付

国民年金保険料は、税の申告の際、社会保険料控除の対象になります。日本年金機構から届く控除証明書は、年末調整や確定申告に必要な書類です。大切に保管してください。

送付時期

●11月上旬 令和6年1月～9月末に納めた人
●令和7年2月上旬 令和6年10月～12月末に初めて納めた人
●津山年金事務所(田町) ☎31-2360

犯罪被害者支援パネル展

11月25日～12月1日は「犯罪被害者支援パネル展」を開催します。

狩猟期間が始まります

わなや猟銃を使った狩猟が解禁になります。事故を防ぐため、入山者は目立つ服装をしましょう。
狩猟者はルールやマナーを守り、安全管理に十分注意してください。
狩猟期間 11月15日(金)～令和7年2月15日(土)
※イノシシとシカは、3月15日(土)まで
園森林課 ☎32-2078、各支所・出張所、美作県民局 森林企画課 ☎23-1384

生活道の除草を支援します

幹線道路以外の生活道の草刈り作業などに必要な資材の一部を提供します。
対象 町内会など
対象道路 市道などで、作業範囲がおおむね50平方メートル以上
内容 混合油、替刃、防草シートなど
※農道は対象外
園管理課(市役所5階) ☎32-2089

ご存じですか? 中退共の退職金制度

中退共は、中小企業のための国の退職金制度です。詳しくは、お問い合わせください。
園中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

年次有給休暇を使って 岡山県の魅力を再発見!

年次有給休暇の取得促進は、労働者の心身の健康保持や企業の生産性向上につながります。年次有給休暇を活用して、県内の四季折々のイベントに参加、観光地へ訪問し、地域の魅力に触れてみませんか。

水道メーター定期交換

8年間の有効期限を迎える前に、はがきでお知らせします。次の点にご注意

園岡山労働局雇用環境・均等室 ☎086-225-2017

12月4日～10日は人権週間です

人権を考える市民のつどい

人権メッセージとポスターの表彰式、人権擁護委員による活動紹介、人権講演会を行います。

とき 12月1日(日) 午後1時～3時30分
ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター(大田)

※手話通訳・要約筆記あり

人権講演会

「命の輝きと、家族の絆～映画『折り梅』に描いた、こころの介護～」
講師 松井久子さん(映画監督)

ひと・ふれあい映画会『折り梅』(字幕あり)

認知症になった義母とさまざまな出来事を通して心が通い合っていく映画です。

とき 12月22日(日)午後1時30分～3時40分
ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター

第76回人権週間津山市児童生徒ポスター展

とき 11月30日(土)～12月11日(水)
ところ 市立図書館前ホール(アルネ・津山4階)

人権週間特設なやみごと相談所

とき 12月5日(木)午前10時～午後3時
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)

園人権啓発課 ☎31-0088 (火曜日・祝日休館)

飼い犬が亡くなったときは届け出を

届出方法 QRから電子申請をするか、環境生活課に連絡する

※市内での住所変更、飼い主の変更などの申請もQRからできます



死亡届



登録変更届

園環境生活課(市役所1階1番窓口) ☎32-2055

お菓子の袋やトレイ類はリサイクル!

- ①水洗い 容器や袋に残ったソースなどを、食器洗いの残り水でさっと洗う
 - ②水気を切る しっかりと水気を切る
 - ③リサイクル 汚れが落ちたらピンク色のごみ袋に入れる
- ※汚れの落ちないものは可燃ごみに出す



動画はこちらから▶



園環境事業課 ☎32-2203

募集

北部高等技術専門学校 訓練生募集

パソコンワーク初級科15人
訓練期間 令和7年1月7日(火)～4月4日(金)
訓練場所 津山圏域雇用労働センター(山下)

対象 求職中の18歳以上29歳以下の人
受講料 無料(教材費などは別途必要)

申込方法 最寄りのハローワークに相談し、申し込む
締め切り 12月5日(木)
園北部高等技術専門学校(川崎) ☎26-1125

ください。

- 身分証明書を携帯した指定工事業業者が作業します
 - 作業は約20分です(大型メーターを除く)。作業中は、水道を使用できません
 - 不在でも実施します。周辺に物を置いたり、駐車したりしないでください
 - 作業料は要りません
 - 交換後、水が濁る場合は、しばらく水を出すときれいになります
- 園水道局お客様センター ☎32-2105

市立図書館 11月のイベント

■壮大なインド映画の世界へ誘う
～映画『RRR』上映会～
インド映画史に刻まれる壮大な友情と反乱の物語です。『RRR』の魅力解説付きで、初めてインド映画を見る人も楽しめます。
とき 11月2日(土)午後1時～5時(途中休憩あり)
ところ 市立図書館
解説 春名泰輔さん(Photograph Works 代表)
定員 50人
申込方法 電話、窓口または申込専用フォームから申し込む
締め切り 11月1日(金)

■としょかんでほろういん
かぼちゃのバスケットをつくろう!
とき 10月27日(日)午前10時～午後4時
定員 40人(当日先着順)
ハロウィンミッションにチャレンジ!
とき 10月26日(土)～11月10日(日)
定員 なし

共通項目
ところ 市立図書館
対象 小学生と未就学児

図市立図書館(アルネ・津山4階) ☎24-2919

8020運動達成者募集

自分の歯を健康に保つてい
る人を募集します。
対象 令和6年12月末時点で
満80歳以上で、自分の歯が
20本以上ある人(過去に表
彰を受けた人は除く)
申込期間 11月1日(金)～30日
(土)
申込方法 ①住所②氏名③年
齢④自分の歯の本数を、か
かりつけの歯科医院、津山
歯科医師会(☎22-402
1)または健康増進課に電
話か窓口で直接申し込む
健康増進課(津山すこやか・
こどもセンター内)

『津山広域企業ガイド 2026』掲載企業募集

2026年に就職を予定し
ている学生などに配布する冊
子と就活支援情報サイトに企
業情報を掲載しませんか。
発行日・ホームページ公開日
令和7年3月1日(土)
掲載内容 A4判フルカラー
1ページ、ホームページ内
1ページ
対象 ハローワーク津山かハ
ローワーク美作の管内に事
業所がある企業
掲載料 2万円
締め切り 11月29日(金)

講座・講演会

大人の社会見学 第3弾
「共和機械工場見学」
日本初の「自動洗卵選別機」
を発売した共和機械で、卵が
店頭まで並ぶまでに働くさまざ
まな機械ができるまでの工程
を見学します。
とき 12月10日(火)午前10時～
午後1時

11時30分
ところ 共和機械(河面)
定員 20人(申込多数の場合
は抽選)
申込方法 電話ま
たは電子申請で
申し込む
締め切り 11月20日(水)
図生涯学習課 ☎32-2118

めぐみ荘 介護予防講座
歯周病予防と口腔ケアにつ
いて学びます。講座後に昼食
もあります。
とき 11月14日(木)午前11時～
正午
ところ めぐみ荘(加茂町小
中原)

ところ 津山市総合福祉会館
定員 100人
申込方法 電話で申し込む
無料相談会
とき 11月17日(日)午後1時～
4時
ところ 岡山地方事務局津山
支局(田町)

**津山ファミリー・サポ
ーターセンター講習会**
知っておきたい子どもの病
気と対応のしかた
とき 11月21日(木)午後2時～
4時
ところ さん・さん
対象 ファミ・サポ会員と市
民
定員 20人程度
託児 あり(無料・予約要)
申込方法 電話、ファクスま
たは窓口で直接申し込む
(火曜日・祝日休館)
締め切り 11月15日(金)
図津山ファミリー・サポーター
センター(さん・さん内)
☎31-8753、☎31-2
534

市役所本庁舎
【通常開庁時間】 平日午前8時30分～午後5時15分 【時間延長窓口】 毎週金曜日午後7時まで
【時間延長の業務内容】 戸籍、住民票、印鑑登録、印鑑証明書、パスポート交付、国民健康保険、
後期高齢者医療、年金、介護、市民税、固定資産税、税証明、納税

市民の声

郵便、メール(kouhou@city.tsuyama.lg.jp)、受付箱(市役所1階市民
ロビー)などで市政への意見、提案などを受け付けています。
☎708-8501 津山市山北520 秘書広報室 ☎32-2029

厚生労働省地域雇用活性化推進事業公開セミナー

雇用の安定化につながるDX
の推進
とき 11月29日(金)午後3時～
5時
ところ 津山市総合福祉会館
内容 藤原加奈さん(フジワ
ラテクノアート代表取締役
副社長)による基調講演、
市内2事業者による好事例
の発表
対象 市内の事業者
定員 50人(予定)
※申込方法など、詳
しくはホームページ
をご覧ください
図津山市地域雇用創造協議会
(みらい産業課内)
☎31-7080

生涯学習セミナー

心豊かな生きがいのある人
生、楽しい家庭、明るい職場、
住み良い社会をつくるための
心遣いと行いについて学ぶセ
ミナーです。
とき 11月16日(土)午後0時30
分～4時45分
ところ グリーンヒルズ津山
リージョンセンター
定員 100人
料金 1300円(テキスト

イベント

**秋のみまさか
スローライフ列車**
JR因美線の停
車駅で、おもてな
しイベントを行
います。
とき 11月10日(日)
※事前に乗車券と指定席券の
購入が必要です
図みまさかローカル鉄道観光
実行委員会(津山まなびの
鉄道館内・大谷)
☎35-3343



津山消防音楽隊2024

音楽や映像を通じて、火災
予防の啓発を行います。幅広
い年代の人が楽しめる楽曲の
演奏、こども消防生大会の
表彰式を行います。
とき 11月10日(日)開場11正午
開演11午後2時
ところ ベルフォールレ津山(ア
ルネ・津山7階)
図津山圏域消防組合消防本部
総務課 ☎31-1250

消防・防災展

自然災害のVR体験、スタ
ンプラリーや防災グッズの展
示などを行います。消防・防
災の知識を深めましょう。
とき 11月10日(日)正午～午後
2時
ところ ベルフォールレ津山口
ビル
図危機管理室 ☎22-1190

**勝北マルシェほほえみ彩葉
9周年記念イベント**
とき 11月10日(日)午前8時～
正午
ところ 勝北マルシェ「ほほ
えみ彩葉」(杉宮)
内容 特産品の特価販売など
図勝北マルシェ「ほほえみ彩
葉」 ☎29-1123

作州津山宮川朝市

とき 11月10日(日)午前7時～
9時(売り切れ次第終了)
ところ 宮川河川敷・城北橋
西詰(山北)
内容 放し飼いの鶏の卵、新
鮮野菜、手作り加工品など
の販売
※出店者を募集して
います
図ビジネス農林業推進室(市
役所4階) ☎32-2178

**津山市久米総合文化運動公園
市民プール休館のお知らせ**
老朽化に伴う新施設建設のため、
市民プール(レインボー)を休館
します。
休館期間 令和7年4月
～令和9年3月(予定)
図久米支所地域振興課 ☎32-7011

**観光やちょっとした移動に便利!
つやまシェアサイクルごんちゃり**
好きな時間に市内のポート(専用駐輪場)で自転車借りて、別の
ポートに返すことができるサービスです。
ポート 津山駅(大谷)、アルネ・津山
(新魚町)など市内9カ所
料金 165円/30分(以降110円/30分)
図商業・交通政策課 ☎32-2075

津山まちなかカレッジ 7周年記念イベント
「家族みんなでまちカレ!」をテーマに、食・暮らし・体験を通じて学ぶイ
ベントを開催します。
とき 11月24日(日)午前11時～午後3時
ところ 津山まちなかカレッジ(津山市地域交流センター内:アルネ・津
山4階)
内容 人気の焼き菓子店の出店、作品展示、家族で楽しめる食育体験など
図津山まちなかカレッジ事務局(レプタイトル内) ☎35-2405



テレビゲームで楽しく交流！ シニア向けeスポーツ体験会 **Let's体操 Exercise**

岡高齢介護課（市役所1階11番窓口） ☎ 32-2066

津山工業高等専門学校と津山市が連携し、eスポーツの体験会を開催します。
テレビゲームなどを使って対戦するeスポーツは、年齢に関係なく誰でも気軽に、体や頭を使って楽しむことができるスポーツです。高齢者と若い世代の交流や、デジタルに親しむ場にもなります。ぜひご参加ください。

参加無料

eスポーツ体験会

とき 12月7日(土)午後1時～3時
ところ イオンモール津山2階イオンホール(河辺)
対象 65歳以上の人
定員 20人(先着順)
申込方法 高齢介護課に電話か窓口で直接申し込む
締め切り 11月29日(金)

体験できるゲーム

太鼓の達人 Nintendo Switch ば〜じょん！
リズムに合わせて太鼓をたたく音楽ゲーム
グランツーリスモ7

リアルドライビングシミュレーター



© Bandai Namco Entertainment Inc.

※昨年の体験会の様子



Gran Turismo 7: TM & ©2024 Sony Interactive Entertainment Inc. Developed by Polyphony Digital Inc.

津山高専の生徒がお手伝いします！

地域づくり通信 大井東地区地域づくり協議会

アラカルト

子どもの居場所づくりを目的に「アラカルト」と題して、月に1度、子どもたちのためのさまざまな体験イベントを行っています。

7月はホテルの里公園(宮部上)で1泊2日のキャンプを行い、23人が参加しました。みんなでテントを立て、川遊びやバーベキュー、スイカ割りを楽しむなど、地域のつながりを深めました。



※市では、連合町内会支部を単位に地域課題の解決に向けた取り組みを行う「地域運営組織」の活動を支援しています

岡地域づくり推進室 ☎ 32-2032

はぐくみつやまっ子 スマホを上手に使いましょう

11月は青少年健全育成強化月間です

スマートフォンはとても便利な情報機器ですが、つい夢中になり過ぎて勉強時間や睡眠時間が足りなくなることも多いようです。また、個人情報の流出、ゲームでの課金、誹謗中傷や不適切な書き込み、なりすましなどのネットトラブルに巻き込まれるケースも増えています。

トラブルから自分を守るためには、上手にスマートフォンを使うルールを作り、困ったときはすぐに先生や親に相談するなどの対処の仕方を教えておくことも大切です。

親子でよく話し合っ規則を作り、子どもが自分でコントロールしながら使えるように、家族で見守り、話し合い、時には注意していきましょう。

津山市青少年育成センター
市役所2階 ☎ 31-8650

家族のこと、友だちのこと、
青少年の悩みごと
ご相談ください

津山郷土博物館 特別展記念講演会

美作津山の古墳文化の特質

特別展については



とき 11月16日(土)午後1時30分～3時

こちらから▶

ところ 津山圏域雇用労働センター

講師 澤田秀実さん(くらしき作陽大学音楽学部教授)

定員 80人(申込不要、当日先着順)

※講演会終了後に、津山郷土博物館でギャラリートーク(聴講者は入館料無料)を開催します



さんかくぶちしんじゅうきょう
三角縁神獣鏡(田邑丸山2号墳)

岡津山郷土博物館 ☎ 22-4567

津山洋学資料館 後期企画展「津山藩最後の藩医 芳村杏齋」

津山藩最後の藩医である芳村杏齋の没後120年を記念し、杏齋の生涯について紹介します。

とき 11月23日(土祝)～令和7年2月16日(日)

ところ 津山洋学資料館(西新町)

料金 一般=300円、高校生・大学生・65歳以上=200円、中学生以下=無料

※22ページの「津山の歴史あらかると」でも紹介しています



岡津山洋学資料館 ☎ 23-3324

津山マンドリンオーケストラ 第40回定期演奏会

とき 11月24日(日)開場=午後1時30分、開演=午後2時

ところ ベルフォーレ津山

内容 I部=サウンド・オブ・ミュージックメドレーなど、II部=昴、戦場のメリークリスマスなど、III部=パストラルファンタジーなど

料金 一般=500円、中学生以下=無料



岡安藤青雲堂(安藤さん) ☎ 22-2271

第38回 復活!! 津山第九演奏会

関西フィルハーモニー管弦楽団首席指揮者で、津山出身の洋学者 箕作阮甫の6代末裔の藤岡幸夫さんと津山交響楽団、津山第九合唱団の演奏で「津山の第九」が5年ぶりに復活します。

1年を締めくくる第九の華々しい演奏をお楽しみください。

とき 12月1日(日)開場=午後1時、開演=午後2時

ところ 津山文化センター(山下)

料金 一般=3,000円、財団友の会=2,500円、大学生以下=1,000円

チケット販売場所 津山文化センター、チケットぴあ(Pコード: 276-658)、ローソンチケット(Lコード: 62900)

※全席自由、未就学児入場不可



©SHIN YAMAGISHI

岡津山文化振興財団 ☎ 24-0201

健康

問健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (Location). Entry: 3日(日) 9:00~12:00 津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人 (予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

離乳食教室

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (Location). Entry: 29日(金) 14:00~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 作り方の説明、個別相談など (試食はありません)
定員 10組 (予約要)
持ってくるもの 筆記用具、親子 (母子) 健康手帳
申し込みは こちらからも できます
申込先 健康増進課 ☎32-2068
※オンライン受講も可

元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容 (Content), とき (Time), 受付時間 (Reception Time). Rows for 乳児健診, 1歳6カ月児健診, 3歳児健診

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します

親子歯科教室

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (Location). Entry: 21日(木) 14:00~、15:00~ 津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 未就学児と保護者 (予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

相談

※14ページのお知らせにも掲載があります

Large table with 4 columns: 相談名 (Consultation Name), とき (Time), ところ (Location), 問い合わせ先 (Contact Information). Lists various services like 育児相談, DV相談, 悩みごと相談, etc.

11月 図書館だより

第10回 津山市 『図書館を使った調べる学習コンクール』 表彰式

市内の小・中学生が、普段疑問に思うことや興味があることを図書館の資料などで調べてまとめました。応募の中から入賞した作品を表彰します。

とき 11月10日(日)午後2時~3時
ところ 市立図書館視聴覚室

表彰部門 津山市長賞、津山市議会議長賞、津山市教育委員会教育長賞、奨励賞、審査員特別賞、阮甫賞

11月 市立図書館: 26日(火)
休館日 加茂町・勝北・久米図書館: 4日(月・休)、11日(月)、18日(月)、24日(日)、25日(月)、26日(火)
※勝北図書館のみ: 27日(水)、28日(木)も休館

市立図書館 (アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館 (加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
勝北図書館 (新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
久米図書館 (中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

第5次津山市子ども読書活動推進計画策定記念講演会 子どもに本の楽しさを

とき 11月24日(日)午後2時~4時
ところ 市立図書館視聴覚室

講師 伊藤明美さん (元浦安市立中央図書館司書)
対象 どなたでも

定員 50人 (先着順)
申込方法 電話、窓口または専用申込フォームから申し込む

申込期間 10月20日(日)~11月23日(土・祝)

●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

11月 児童館だより

中央児童館 (山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099

おはなしのじかん

とき: 11月21日(日)午後2時30分~3時 対象: どなたでも 申し込み: 不要

南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400

ハイハイ・よちよちルーム

とき: 11月22日(金)午前10時30分~正午 対象: どなたでも 申し込み: 不要

加茂(ぐりむ)児童館 (加茂町中原) 午前10時~午後5時 ☎42-3168

育児相談

とき: 11月8日(金)午前11時30分~正午 対象: 乳幼児を養育している人、妊娠中の人 申し込み: 不要

阿波児童館 (阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時 ☎46-2076

自然物で遊ぼう!

とき: 11月11日(月)・13日(水)・14日(木)・15日(金) 午後3時30分~4時30分 申し込み: 不要

今月の一押しイベント 南児童館 洋風お飾り作り

講師の先生と一緒に、洋風のお飾り作りを楽しみませんか?

とき 11月30日(土)午前10時30分~11時30分

対象 どなたでも
定員 10人

参加費 500円
申し込み 11月16日(土)午前10時30分~(電話のみ、先着順)

●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

11月 中央児童館・南児童館・加茂児童館
休館日 4日(月・休)、5日(火)、11日(月)、17日(日)、24日(日)、25日(月)



広報津山で皆さんにPRしませんか？

お問い合わせ—株式会社ジチタイアド ☎092-716-1401

使っていない物ありませんか？ **お店は津山インター側です！**

買い取ります!! **買取専門店**

古物商許可番号 7210200024612号

JCB商品券1,000円→970円で買取

切手シート(80円以上)→80%で買取

切手バラ(80円以上)→60%で買取

テレホンカード(50度)→350円で買取

HPはこちら

切手・テレカ・商品券・贈答品・カメラ・時計・楽器・古銭・ジュエリー・ブランドバッグ

買取り特典満載! いろんなもの何でもお持ちください。ご来店が難しいお客様、お電話1本で買取に伺います!

営業時間/10:00~17:00(定休/水曜日)

津山市河辺928

KUMON 幼児さんから楽しく学べる♪ はじめての習い事はくもんで!

11月無料体験

期間 11月1日(金)~11月30日(土) **受付中!**

算数・数学 英語 国語

上記の期間中の1週間、教室で計2回まで、公文式学習を体験していただける機会です。

●期間中、各教科につき参加は一度です。
●対象/幼児・小学生、中学生、高校生以上
●教科/算数・数学、英語、国語 1教科から学べます。

★「無料体験学習」の後、継続して学習される場合(月会費/1教科)
幼児・小学生7,150円、中学生8,250円、高校生以上9,350円 会費は教材費、消費税を含みます。
※英語学習開始時には、専用リスニング機器「E-pencil」6,600円(税込)をご購入いただきます。

通室学習 オンライン学習

お問い合わせ・お申し込みはお近くの教室まで

津山市内15教室、お近くの教室を探す

公文教育研究会 0120-372-100 受付時間9:30~17:30

くもんいくもん 検索

公式ページはこちら

査定無料 女性対応

まずはお気軽にご相談ください

津山市の相続不動産対策、中古住宅売却はお任せ下さい

株式会社 **MU不動産** コンサルティング

代表取締役 日笠真由美

〒708-0881 津山市河辺1-1-1110 TEL:0868-28-2525

https://mu-fudosan.com お問い合わせお待ちしております

美容師が行きます! おうちで散髪できます

育児で外出が困難な方や要介護の方(おうちの方も)対象

5,400円~ (税込) (カット+出張料)

※カラー、パーマ、増毛メニューもあります。

0868-35-2139 要予約

ヘアースタイル Amulet

〒1155-3(101) 津山市河辺

Wright ライト外語スクール

英語なら、長い歴史と身につく指導に定評のある私たちにお任せ下さい。

Come Join Us! 私たちが責任を持ってレッスンいたします!

クラス内容

- 子供英会話
- 時事英語
- 中学・高校英会話
- 各種検定・資格クラス
- 一般英会話
- 大学受験対策クラス

●津山校(津山文化センター真北) 〒708-0022 岡山県津山市山下69-61

●エミリー・ホワイト 米国コロラド大学卒

●アンドリュー・ニコルズ イェイスカウアン大学卒

★お問い合わせはお気軽に TEL:(0868)23-5885

営業時間/12:00~21:00(日曜・祝日休み)

Eメール learn@wright.jp

■学習に役立つホームページ! www.wright.jp

※2023年11月1日時点

家を売るなら 全国194店舗を誇る安心のネットワーク!

イエステーション **売却物件大募集**

土地 戸建 マンション アパート

それぞれのエリアに精通した **地域不動産専門店**

只今、津山地域で**成約件数が増加中**—— 地元で強い **イエステーション** が不動産売却をサポートいたします。

イエステーション津山店 TEL 0868-21-8700 不動産売却の詳しい情報はHP!

鶴山不動産株式会社 〒708-0842 岡山県津山市河辺1000-1 <https://tsuyama-fudosan.jp/>

[免許番号 岡山県知事(第3882号)]

(有料広告) ※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。



津山の歴史 あ・ま・か・る・と

津山藩最後の藩医 芳村杏齋



芳村杏齋は、天保7年(1836)、大庭郡上福田村(真庭市藤山上福田)で代々医師をしていた芳村家に生まれました。少年時代から学問好きで、20歳のころに江戸へ出て、昌谷精溪や藤森弘庵ら有名な儒者のもとで漢学・儒学を教わった後、各地を歩き来して医学の習得に努めました。内科を京都の江馬天江と美濃大垣(岐阜県大垣市)の江馬元益に、外科を大坂の華岡南陽に、産科を京都の船曳紋吉に学びました。さらに、長崎へ出向きオランダ人医師ポンペから最新の西洋医学を学んだ後、上福田村に帰郷して開業します。開業後は、杏齋に治療を請う患者の来訪が絶えなかつたそうです。また、杏齋



▲蔵書の一部 ▲芳村杏齋

は近隣の農民たちから慕われていて、一揆・打ちこわしが起きた時には、津山藩の指示によって農民の説得に当たっていました。

明治維新を迎え、大阪に病院と医学校が開設されると、杏齋はそこへ出向き、オランダ人医師ボードウインのもとでさらなる研さんに励みました。ひたむきに最新の医学を吸収する杏齋の姿勢が評価されたのか、明治2年(1869)12月には、久原洪哉らの推薦により津山藩の最後の藩医に抜てきされます。その後、再び大阪に戻り、明治6年(1873)2月には大阪府病院の副当直医に任命されますが、あまり丈夫な体質ではなかつたらしく、激務で体調を崩し、辞職して津山に帰りました。

そして、田町で開業すると、杏齋の評判はますます高まり、門前に行列ができるほどで、人々は皆「先生に一度でも診察してもらえれば、たとえ死んでも恨みに思わない」と語り合ったそうです。晩年は名誉や利益への欲を捨て、近くの山や川を散歩して持病の療養に努めました。明治38年(1905)6月10日、70歳でこの世を去りました。神式で葬儀が行われ、小田中の山の中腹にある墓地に葬られています。

杏齋が蓄えた医学書を中心とする蔵書は、現在でも約500冊残っていて、各地で勉学に励んだ貪欲な向学心を今に伝えていきます。

※芳村杏齋の企画展を開催します。詳しくは、18ページをご覧ください

岡津山洋学資料館(西新町) ☎23-3324

広報クイズ&ご意見募集

4ページ 津山で初開催するVリーグに参入する「倉敷○○○○○」○に入るカタカナ5文字は?

応募方法 ①答え②氏名③郵便番号・住所④広報紙への感想・市政への意見⑤右のA~Eの記念品の中から1つを書き、秘書広報室に送る

Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp

ファクス 32-2152

はがき 〒708-8501 津山市役所秘書広報室行

※専用応募フォームからも応募できます

※お便りの内容は広報紙やホームページで匿名で紹介する場合があります

- 正解者の中から抽選で5人に当たる!
- 記念品
- ◎A) 百々温泉めぐみ荘無料入浴券(5枚)
 - ◎B) 津山郷土博物館招待券(2枚)
 - ◎C) 津山洋学資料館無料招待券(2枚)
 - ◎D) 津山まなびの鉄道館無料入館券(2枚)
 - ◎E) ベルフォーレ津山 映画鑑賞チケット(2枚)
- 締め切り 令和6年11月20日(木) 当日消印有効
- 9月号の正解 個別(応募99人、正解99人)
- 当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

11月号 目次

- 津山城もみじまつり ②
- 市からのお知らせ
- 倉敷アプレイズがやって来る! ほか ④
- まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん ⑫
- けいじばん ⑭
- 津山の歴史あらかると ⑯
- 津山自慢 統一全日本ラテアメリカンチャンピオン 野村直人さん(北町出身) ⑳



統一全日本ラテンアメリカンチャンピオン 野村 直人さん（北町出身）

大学の部活動で社交ダンスを始め、卒業後はプロとして活動。パートナーの山崎かりんさんと、日本一決定戦ともいわれる「統一全日本ダンス選手権大会」のラテンアメリカン部門で、令和4年に優勝し、現在2連覇中。日本ボールルームダンス連盟（JBDF）所属。31歳。

社交ダンスとの出会い

大学に進学し、ずっと続けてきたサッカー以外のことにも挑戦したいと思っていた時、社交ダンスの部活動があることを知りました。昔から、テレビでヒップホップなどのダンスを見ることが好きで、種類を問わず、ダンスをしてみたいという気持ちがありました。先輩たちの踊っている姿がとても格好良く、自分もやってみたくて、入学後、ダンスを始めました。大学を卒業し、プロになってからの練習量は週7日。筋力トレーニングなどを含め、多い日で1日15時間ダンスと向き合っています。

社交ダンスの魅力

競技として大会が開かれる社交ダンスですが、元は男性が女性をエスコートし一緒に踊るなど交流のために行われてきました。体を音楽に合わせて動かす楽しさだけでなく、ダンスという身体表現を通してパートナーとコミュニケーションを取るのが、一番の魅力だと思います。勝ち負けの世界の中にも、パートナーと衝突することもあります。そういった経験乗り越えた2人が生み出すダンスには、1人だけでは作れないパワーがあると信じています。

専攻のラテン種目は、チャチャチャ・サンバ・ルンバ・パソドブレ・ジャイブの5種目でできます。種目ごとに、使用する音楽の発祥した国が異なり、それぞれ違った特徴や魅力があるのも好きです。通して踊ると、映画の起承転結のようなストーリーを感じることもできるところも面白いです。

世界で活躍するダンサーに

勝ち負けが付く場にいると、他人と比較して、気持ちで負けてしまふことがあります。経験から学んだのは、日頃から、他人ではなく過去の自分より上手くなることに集中し、技を磨いていくことの大切さです。自分自身と日々戦うことで、他人に負けない強さを身に付けることができます。

今後の目標は、世界のファイナリストやチャンピオンになることです。そのために、海外に行つて練習や試合出場を重ねています。日本人選手として、世界のダンスの歴史に名を刻みたいです。



※ 10月27日の「ダンスフェスティバル in 津山」で凱旋公演（『広報津山』10月号22ページで紹介）



11月7日は立冬で、暦の上では冬になります。最近まで花火の写真を撮っていた気ですが、時が経つのは早いんですね。11月は津山城もみじまつりや、ご当地グルメフェスなどイベント盛りだくさんで、紅葉やグルメを楽しむ絶好の機会です。友人や家族と一緒に、季節のイベントを満喫しましょう。

津山自慢で取材した野村さん。大会で踊る曲は、自分で選ぶのではなく、主催側がその場で決めると聞き、ダンスの世界を知らなかったわたしには衝撃でした。ランダムで流れる曲に合わせて踊り、曲によってはアドリブを入れる場合もあって、そこが面白いと話す野村さんは、とてもきらめいていました。

「日本の夕日百選」に選ばれている鳥取砂丘。先日、4歳の息子を連れて行ってきました。どこまでも続く砂丘の雄大さと、少しずつオレンジ色に染まっていく日本海の美しさに感動。夕日より砂遊びに夢中な息子に砂をかけられながらも、裸足になり沈む夕日をぼーっと眺める贅沢な時間を過ごしました。