

Tsuyama Public Relations

広報津山

3

2025(令和7年)
No.844

3月号の主な内容

デジタル技術の活用で毎日をもっと便利に!



津山中学校・津山高等学校書道部
税に関する書道パフォーマンス
12月20日 津山中学校体育館(椿高下)

デジタル技術の活用で 毎日をもっと便利に!

「市役所窓口での待ち時間が短くなった」「平日の日中以外も手続きができた」「もっと簡単に書類が作れた」と考えたことはありませんか。津山市では、スマートフォンなどを使ってできることが増えています。皆さんの暮らしを便利にするサービスのいくつかを紹介します。ぜひ、使ってみませんか。



新サービス
スタート!

アプリで健康づくり!
kencom
問健康増進課 ☎ 32-2069



健康管理アプリ「kencom」で、皆さんの健康づくりを応援します。

? どんなことができるの?

- ✓ 歩数、体重、睡眠などの健康情報の管理
- ✓ 個人の健康状態に合った情報の配信
- ✓ 将来の健康シミュレーション など



対象 **19** 歳以上の津山市民
(各年度末時点の年齢)

「kencom」のダウンロードなど、詳しくはこちら→



👉 ポイントを貯めて抽選会に参加!

アプリの利用や歩数などの記録で**ごんちゃん健康ポイント**が貯まります。令和7年12月にごんちゃん健康ポイントを利用して応募できる抽選会を予定しています。

さらに

食事管理アプリ「SIRU+」を活用し食事面からも健康に!



「SIRU+」についてはこちら→



市公式ページ
を開設!

不要品を有効活用!
メルカリ Shops
問財産活用課 ☎ 32-2021



フリーマーケットアプリ「メルカリ Shops」で、不要になった市有物品の販売を開始します。備品、オフィス用品など、探しているものがある人はぜひご利用ください。

👉 ここがポイント!

- ✓ 処分費用や環境への負荷を減らす
- ✓ 売上金は市の財源として活用



「メルカリ Shops」市公式ページはこちら→
※利用には「メルカリ」への登録が必要です



開始時期 **2月20日(木)** 夕方ごろ

24時間
365日対応!

よくある質問に回答!
AIチャットボット
問秘書広報室 ☎ 32-2029



👉 例えばこんな質問も...

- チャットボットに聞かれている質問
- ✓ マイナ保険証について知りたい
 - ✓ 確定申告について知りたい
 - ✓ 市役所の窓口の受付時間を知りたい
 - ✓ 家庭ごみの収集日を知りたい

使い方

- ①市公式LINEアカウントのトーク画面のメニュー右下、または市ホームページ右下の「AIに質問する」を押す
- ②聞きたい内容を選ぶか、一番下のキーワード欄に聞きたい内容を入力して「送信」を押す



ここを
タップ

▲LINE画面



←市公式ホームページ



←市公式LINEアカウント

デジタル化の進展でより便利な暮らしに!

👉 手続きが便利に

パソコンやスマートフォンを使って、自宅や職場から24時間いつでも手続きできます。

👉 時間を短縮

デジタル化されると、書き間違いなどが減り、データで素早く処理できるので、手続きの時間が短くなります。

🚨 安心して利用するために

システム障害への対応やセキュリティの対策など、誰もが安心して利用できるよう取り組みを進めていきます。

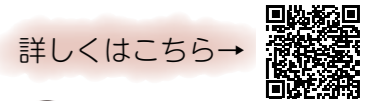
遠方の人にも
オススメ!

手軽にオンライン申請!
スマホ de すまそ
問デジタル推進室 ☎ 32-2119、情報政策課 ☎ 32-2045



👉 こんな手続きができます!

- くらし** 住民票の写し、戸籍・戸籍附票、身分証明書などの交付申請
- 税** 所得・課税証明などの交付申請
- ペット** 飼い犬の登録申請、予防注射済票の交付申請
- 健康** 市の健康相談を受けるために必要な食品摂取情報の登録・申請(食事管理アプリ「SIRU+」利用者対象) など



スマホで
簡単手続き!

窓口よりお得に発行! 各種証明書のコンビニ交付

問市民窓口課 ☎ 32-2132

マイナンバーカードを使うと、マルチコピー機を設置しているコンビニなどで市の各種証明書を発行することができます。

コンビニでの
発行手数料 **200円**
(市役所窓口は300円)

- 対象
- ✓ 住民票の写し
 - ✓ 印鑑登録証明書(本人のみ)
 - ✓ 所得・課税証明書(本人の最新年度分のみ)

利用可能時間 午前6時30分～午後11時で各店舗の営業時間内(12月29日～1月3日、メンテナンス日を除く)

対象店舗 セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、イオン、マルナカ、ザ・ビッグ など

転入先の窓口に行くだけ! 引っ越し時のオンライン手続き

問市民窓口課 ☎ 32-2052

マイナポータルを利用すると、市役所窓口で行っていた転出届の手続きが、オンラインでできます。転出完了通知が届いたら、転入先の市区町村窓口で転入届を提出してください。

- ①オンラインで転出届 ②対面で転入届を提出



マイナポータル
で転出手続き



転入先の窓口で
手続き

手続き方法やマイナポータルの利用方法はこちら→



津山市景観賞 受賞者決定

問都市計画課 ☎ 32-2096

市内の魅力的な景観をつくる取り組みを「津山市景観賞」として表彰しています。
令和6年度は、建築物部門に3件の応募がありました。
市民投票の結果を踏まえ、津山市景観審議会で最終審査を行った結果、受賞者が決定しました。

景観賞
建築物部門

コーヒースタンド福寿湯

奨励賞
建築物部門

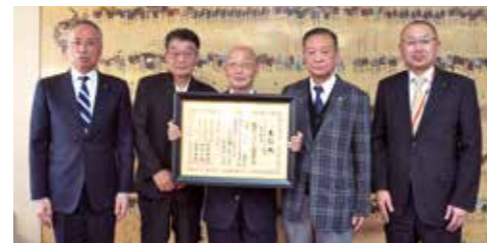
鳥取銀行津山支店



「令和6年度あしたのまち・くらしづくり活動賞」 主催者賞受賞～城西まちづくり協議会～

問地域づくり推進室 ☎ 32-2032

城西地区で活動を行う住民自治組織の城西まちづくり協議会が、独自の発想でまちづくりや人づくりに取り組む団体を表彰する「あしたのまち・くらしづくり活動賞」を受賞しました。
「福祉部会」「防災防犯部会」「まちづくり部会」の3つの部会で構成し、地域住民が一体となって、町並みを生かしたよりよいまちづくりを進めています。



津山市地域おこし協力隊を卒業します

問地域づくり推進室 ☎ 32-2032

津山市地域おこし協力隊として農事組合法人アグリ堀坂で活動中の三谷耕平さんが、3月31日で任期を終えます。

三谷さんからのメッセージ

経験が浅かった農業分野で、地域おこし協力隊として活動し、就農に必要なさまざまな知識や技術を身に付けることができました。退任後も、引き続き津山市でぶどう農家としてやっていくことができそうです。支えてくれた皆さんには、この場を借りて感謝します。3年間、ありがとうございました。
※地域おこし協力隊制度は津山市外のさまざまな人材を受け入れ、地域のPR活動や地域活性化を支援する取り組みです



あなたの「学び」を応援します！

過去の講座の様子はこちら



問生涯学習課 ☎ 32-2118

さまざまな学びや体験を通じて、豊かで充実した毎日をご過ごしませんか。

生涯学習講座

生涯学習のきっかけづくりとなる講座です。防災や文化継承など、さまざまな地域課題に対応した学習機会を提供します。



クエスト大学

防災講座やバスの乗り方教室など、幅広いメニューを用意しています。メニューに合わせて、市の職員を講師として派遣します。



大人の社会見学

普段の生活でなかなか知ることができない、工場の見学や消防署などの体験学習を通じて、地域への理解を深めます。



公民館講座

市内23カ所の公民館で、書道・卓球・ヨガ・カラオケなど、さまざまな講座やサークル活動が行われています。



生涯学習マスコット「マナビイ」

あなただけの「学び」を始めませんか？
参加方法など、詳しくはお問い合わせください。

3月に、テレビ津山「こんにちは市役所さん」、市公式YouTubeチャンネルで生涯学習講座について紹介します。ぜひ、ご覧ください。



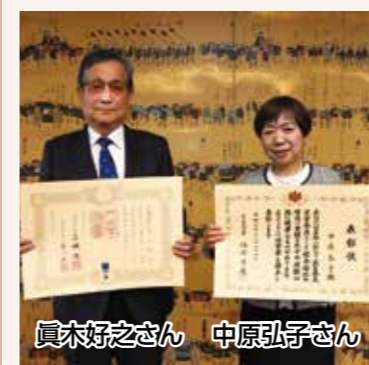
令和6年度文部科学大臣表彰 「スポーツ推進委員功労者賞」 近藤高司さん

津山市スポーツ推進委員の近藤高司さんが、地域スポーツの推進に多大な貢献をしたとして「スポーツ推進委員功労者賞」を受賞しました。
昭和54年から現在までの長きにわたり、スポーツ推進委員などを務め、地域のスポーツ普及と発展に尽力してきたことが高く評価されました。



令和6年度民生・児童委員 「藍綬褒章」 眞木好之さん 「厚生労働大臣表彰」 中原弘子さん

社会福祉や組織運営などで顕著な功績を残したとして、元民生委員児童委員の眞木好之さんが「藍綬褒章」、現民生委員児童委員の中原弘子さんが「厚生労働大臣表彰」を受賞しました。
長年にわたり民生委員児童委員として地域の福祉向上や民生委員活動の推進に貢献してきたことが高く評価されました。



眞木好之さん 中原弘子さん

国保の加入・やめる手続きをお忘れなく

☎ 医療保険課国民健康保険係（市役所1階9番窓口） ☎ 32-2071、各支所・出張所

会社を退職したり、新たに就職したりすると、それまでの健康保険を使うことができなくなります。必要な時に医療機関を受診できるよう、津山市国民健康保険（国保）に加入する、またはやめる手続きは、早めに済ませましょう。

世帯主以外の家族でも手続きできます。世帯主と手続きに来る人の印鑑（シャチハタ印不可）を持ってきてください。

■加入するとき

退職や扶養から外れるなど、職場の健康保険をやめた時、国保に加入して他の市町村から転入した時は、国保に加入する届け出が必要です。

持ってくるもの ①資格喪失証明書など健康保険をやめた日付が分かるもの②マイナンバーカードなど顔写真付きの身分証明書③世帯主の印鑑

■やめるとき

国保に加入する人が、就職や扶養認定などで、新しく他の健康保険に加入した時は、国保をやめる手続きが必要です。

持ってくるもの ①資格取得証明書など健康保険に加入した日付が分かるもの②国保の保険証が資格確認書（保有者のみ）③世帯主の印鑑

❗手続きが遅れると…

- 職場の健康保険加入中に国保を使って受診すると、医療費の返還を求められる場合があります
- 国保の加入が遅れると、さかのぼって保険料を納めることになったり、医療費がいったん全額負担となったりする場合があります

検査結果の提供にご協力を（国保加入者）

☎ 医療保険課国民健康保険係 ☎ 32-2071

生活習慣病などで、治療や経過観察のため病院で血液検査などを受けている人は、検査結果の提供にご協力ください。提供された検査結果は、皆さんの健康管理や今後の保健事業に活用します。

対象 40歳～74歳の津山市国保の加入者で、令和6年度の特定健診を受診せず、病院で検査（血圧・脂質・肝機能・血糖・尿）を受けている人

提供方法 特定健診の受診券があれば受診券を用意し、①②いずれかの方法で提供する

- ①検査結果を医療保険課または各支所・出張所に提出する
- ②かかりつけの医療機関に相談する

※検査の項目が不足する場合は、医療保険課にご相談ください

①の方法で結果を提供した人にハンドソープをプレゼント！



固定資産税・都市計画税 納税通知書を発送します

☎ 課税課資産税土地係・家屋係 ☎ 32-2016

4月上旬、固定資産の所有者などに納税通知書を発送します。納税通知書には、固定資産の評価額・課税標準額・税額などが記載されています。第1期の納期限は4月30日(木)です。同封の納付書でお支払ください。口座振替の人は、口座残高をご確認ください。

対象 1月1日時点（賦課期日）で市内に土地、家屋、償却資産を所有する人など

※郵便事情により、到着が遅れることがあります。4月下旬になっても納税通知書が届かない場合はお問い合わせください

固定資産税や納付方法など、詳しくはこちら→



ひとり親家庭の皆さんへ

☎ 子育て推進課（津山すこやか・こどもセンター内） ☎ 32-2065

ひとり親家庭の皆さんの就職などを支援しています。詳しくは、お問い合わせください。

就職・転職を支援

母子・父子自立支援プログラム

ひとり親家庭の状況や希望に沿った支援計画を作り、自立・就労を支援しています。

就職や転職を希望する人に、専門の支援員がハローワークと連携しながら、個別に相談を受け、就職などを支援します。

とき 月曜日～金曜日午前8時30分～午後4時

対象 市内に住み、児童扶養手当の支給を受けている人（生活保護受給者を除く）

資格取得を支援

必ず**事前に相談**してください。補助率や上限額は、変わる場合があります。予算が無くなり次第終了します。

共通条件 ●市内在住のひとり親家庭 ●過去に同じ給付金を受けていない ●市税などの滞納がない

高等職業訓練促進給付金 **親**

20歳未満の子どもを養育する親が、経済的な自立に効果の高い資格〔看護師（准看護師を含む）、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士など〕を取得するため、養成機関で修業する場合に給付金を支給し、生活の負担を軽減します。

対象 次のすべてに当てはまる人

- 児童扶養手当の支給を受けている、または同様の所得水準
- 資格取得のために養成機関で原則6カ月以上のカリキュラムを受講し、対象の資格を取得見込み
- 経済的事情により、就業または育児と修業の両立が困難

支給額（月額） 市民税非課税世帯＝10万円、市民税課税世帯＝7万500円

支給期間 カリキュラム修了に必要な最短期間（上限48カ月）

自立支援教育訓練給付金 **親**

20歳未満の子どもを扶養する親が、指定教育訓練講座（*1）を受講し、修了した場合に、受講料の6割相当額を支給します。

*1 雇用保険制度の教育訓練給付金の指定を受けたもの

対象 次のすべてに当てはまる人

- 就業経験や技能、労働市場の状況から、教育訓練を受けることが適職に就くために必要な人
- 母子・父子自立支援プログラムなどの支援を受けている人

支給額 12,001円～20万円（専門的な訓練の場合、上限が異なります）

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援 **親・子**

20歳未満の子どもを扶養するひとり親家庭で、高等学校を卒業していない（中途退学を含む）親または子どもが、高等学校卒業程度認定試験の合格を目指す講座（*2）を受講する場合に、受講費の6割を支給します。

*2 通信講座を含む。高等学校等就学支援金制度の支給対象や通信制高校は対象外

対象 次のすべてに当てはまる人

- 就業経験、技能、資格の取得状況などから、高等学校卒業程度認定試験に合格することが適職に就くために必要な人
- 母子・父子自立支援プログラムなどの支援を受けている人

支給上限額 15万円（通信講座の場合）



サンタフェ・サマーキャンプ参加中高生募集

☎ 708-8501 津山市山北 520 地域づくり推進室（市役所 6 階）☎ 32-2032



7月26日(土)～8月7日(木)の13日間にわたり、津山市の友好交流都市 アメリカ サンタフェ市を訪問する中学生・高校生訪問団の参加者を募集します。

ホームステイをしながら、サンタフェ市内の学校が主催するサマーキャンプに参加し、さまざまな交流や体験をする予定です。

対象 令和7年度に、中学2年生・3年生または高校1年生～3年生になる市内在住の人

定員 15人(予定)

参加費 35万円程度

申込方法 参加申込書(市ホームページから印刷可)に記入し、郵送または窓口へ直接提出する

申込期間 2月17日(月)～4月10日(木)午後5時15分必着

※現地の都合により、訪問日程などを変更する場合があります



本格的に農業を始めたい人募集! つやま援農塾

☎ 農業振興課 (市役所 4 階) ☎ 32-2079

本格的に農業を学びたいという人のための初心者用講座です。

期間 4月～11月の平日

対象 市内在住で、農産物の販売を目的とした農業を目指す人(家庭菜園志向の人を除く)で、原則講座に毎回参加できる人

定員 ①②各15人(先着順)

受講料 500円(保険料など)

申込方法 農業振興課、各支所・出張所またはJA晴れの国岡山津山東部アグリセンター(野村)・南部アグリセンター(美咲町)に備え付けの申込書に記入し、各窓口へ直接提出する

締め切り 3月14日(金)



①ピオーネ部門と②野菜(ショウガ・アスパラガス・ブロッコリー・ジャンボピーマン)部門があります(それぞれ年5回予定)

花いっぱい運動推進地区募集

☎ 津山市環境衛生推進委員会事務局 (環境生活課内:市役所 1 階 1 番窓口) ☎ 32-2055

沿道や公園、公共施設などに花壇やフラワーロードを作り、花と緑あふれる美しいまちづくりを推進する団体に、花の苗やプランター、ブロックを支給します。

対象 町内会、子ども会、婦人会、老人会、ボランティア活動を行う各種団体など

申込方法 環境生活課または各支所・出張所に備え付けの推薦書(市ホームページから印刷可)に、花の設置場所の津山市連合町内会支部長の推薦を受け、窓口へ直接提出する

申込期間 3月3日(月)～31日(日)



知っていますか? 手話言語条例

☎ 障害福祉課 ☎ 32-2067、FAX 32-2153

想像してみてください。音の聞こえない状態で「背後から突然肩を叩いて話しかけられたら?」「店の中で事故が起こり、避難の呼び掛けが音声でしか流れなかったら?」。

令和2年3月に「津山市言語としての手話の理解の促進及び手話等の普及に関する条例(手話言語条例)」を制定し、5年目を迎えました。

手話、点字、やさしい日本語など、それぞれに合った方法で情報を知り、意思疎通できる環境を整えていくことが大切です。障害の有無などに関わらず、一人ひとりが自分らしく生活できる社会を目指し、みんなで考えてみましょう。



例えば 耳が聞こえない人がいることに気づいたら…

✓表情が見える正面に立って、目を見て話しかけましょう。

✓身振り手ぶりや表情も大切です。

✓実物や写真を見せるのも伝わるポイントです。

聞こえの程度や聞こえなくなった時期などによって、それぞれ意思疎通の方法が異なります。その人に合った方法を確認して、会話しましょう。

聞こえない人と意思疎通する方法の例

- 手話 音の聞こえない世界で、相手に意思を伝えるために生まれた手指や表情で表す言語
- 筆談 尋ねたいことや伝えたいことを文字で書きながら会話する
- 口話 相手の口の動きを読み取る
- コミュニケーションボード ボードに描かれたイラストを指差して意思を伝える
- 音声変換アプリ 話した音声を文字に変換するアプリ など

地域で深める手話言語への理解

第31回津山づくりミーティングを開催しました

詳しくは、ホームページで紹介→
☎ 秘書広報室 ☎ 32-2029



令和6年12月20日、美作ろうあ協会の2人と美作地区手話サークル連絡会の2人が、手話言語への理解の広め方や支援の方法など、みんなに優しいまちづくりについて、市長と意見交換しました。

特別なことでなく普通のこと

参加者 手話や聞こえないことへの理解を広めていくため、小学校だけでなく、町内会など地域の活動や企業などでも手話講座を行っていききたい。

病院や店などで、簡単な手話を使ってもらえるのととてもうれしい。少しずつ理解が広まっていると感じている。

聞こえる人と聞こえない人が、何の違和感もなく普通の会話ができる。そんな姿が、特別なことでなく普通のことになるのが、手話言語条例で目指すまちの姿。

「見える」形での情報保障

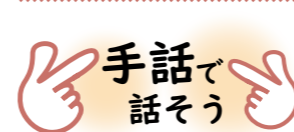
参加者 手話で話せる人、文章の理解が難しい人、アプリやタブレットを使える人など、聞こえない人でも状況はさまざま。手話などへの理解とともに、支援が必要な人の状況を把握し、その人に合った方法を地域で考えておくことが、災害時の避難所など非常時にも役立つ。

聞こえない人には、イラストや簡単な文字情報など「見る」ことによる「情報の保障」が重要。

市長 障害や年齢などに関わらず、それぞれのことを思いやり、行動できる、みんなに優しいまちづくりに向け、取り組んでいく。



前列左から 池口充徳さん(美作ろうあ協会)、福田陽充さん(同協会)、後列左から 小椋泰子さん(美作地区手話サークル連絡会)、谷口市長、佐藤美智子さん(同連絡会)



出前手話教室

幼稚園や保育園、町内会、会社など、手話通訳者が皆さんのところへ出向きます。お気軽にご相談ください。

☎ 障害福祉課 ● 1分でかんたん手話

- 日常で使える簡単な手話を
- 動画で紹介しています。
- ぜひ、ご覧ください。



3月第2木曜日は世界腎臓デー

問健康増進課 ☎ 32-2069、医療保険課 ☎ 32-2071

成人の約8人に1人がCKD

「CKD（慢性腎臓病）」は、糖尿病や高血圧などのさまざまな原因から、腎臓の機能の低下や蛋白尿などの異常が続く状態です。

初期には自覚症状がほとんどありません。しかし、一度悪化してしまうと、腎機能の回復は難しくなります。

早期に発見し、治療を始めれば回復が見込めるので、定期的に健診を受けましょう。



CKDを知るパネル展

CKDによる、透析治療や心血管疾患の発症リスクについて紹介します。

とき 3月10日(月)～27日(木)

ところ 市役所1階市民ロビー

糖尿病を予防しよう！ヘルスアップ教室

問医療保険課 ☎ 32-2071

糖尿病は、重症化すると腎臓病や脳梗塞、心筋梗塞など大きな血管の病気につながる場合があります。糖尿病について知り、自分の健康を見直しませんか。

とき ①3月11日(火)②3月24日(月)午後1時30分～3時30分

ところ 津山すこやか・こどもセンター

定員 各回20人(先着順)

申込方法 どちらかの日程を電話で申し込む

締め切り ①3月10日(月)②3月21日(金)

内容

糖尿病について、血糖値を上げない食生活、運動の効果、ノルディックウォーク体験(11日のみ)、室内運動体験(24日のみ)

若い時から健診を受けて、健康管理しませんか

人間ドック費用助成(国民健康保険加入者対象)

問医療保険課国民健康保険係(市役所1階9番窓口) ☎ 32-2071

受診から90日以内に医療保険課または各支所・出張所の窓口で申請してください。

対象 次のすべてに当てはまる人

- ①受診時に津山市国民健康保険(国保)の加入者で、年齢が35歳(年度末の年齢*1)～74歳(受診時の年齢)
- ②属する世帯が国保料や市税などを滞納していない
- ③同一年度内に市の特定健診・がん検診、人間ドックの助成を受けていない

助成額 受診費用から5,000円を控除した額(上限20,000円*2。特別項目を受診した場合は加算あり)

持ってくるもの 人間ドックの受診結果、印鑑(スタンプ印不可)、振込先口座が分かるもの、領収書など

*1 令和6年度の場合、令和7年3月31日時点の年齢

*2 令和7年3月31日時点の年齢が35・40・45・50・55・60・65・70歳の人は、上限30,000円

対象の人間ドック

- 県内の実施機関で受診
- 特定健康診査の基本項目と詳細項目を受診(a)
- 腹部超音波検査、胸部エックス線検査、胃部エックス線または内視鏡検査、大腸がん検査の4項目のうち、3項目以上を受診(b)
- 特別項目(a、bを同時に受診し、各項目の金額が分かる場合) 脳ドック検査、前立腺がん検査、乳がん検査、子宮頸がん検査

3月は自殺対策強化月間です

問健康増進課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎ 32-2069

3月は、就職や転勤、進学、引っ越しなど、家族・友人との別れや生活環境の変化によるストレスから、例年自殺者が多い傾向にあります。

「こころの病気」は、特別なものではなく、誰にでも起こる身近な問題です。自分のストレスサインや対処方法を「知る」、困ったときは一人で悩まず「相談する」「つながる」ことが大切です。

こころが疲れていませんか？

適度なストレスはこころに張りを与え、活力の源となりますが、過度なストレスを受けたときには自律神経の乱れやうつ病、体調不良などを引き起こす原因となります。

こころの健康のためには、心身をリラックスさせたり、上手に気分転換したりする時間を持つことが大切です。次の項目で思い当たるところはないかチェックしてみましょう。

- 憂鬱な気分が続いている
- 不安で落ち着かない
- わけもなく涙が出てくる
- イライラする
- 何もやる気が起こらない



- 耳鳴りやめまい、肩こり
- 頭痛や吐き気
- 下痢や便秘が続く
- いつも体がだるい
- 夜眠れない、夜中に何度も目が覚める



悩みや辛いことは、一人で抱え込んでいると、どんどん膨らみ、抱えきれなくなってしまうことがあります。身近な人に相談しにくいときは、公的な相談窓口を利用しましょう。

いのちの電話 ☎ 0120-783-556
よりそいホットライン ☎ 0120-279-338 (24時間対応)

自殺予防について知ろう

問健康増進課 ☎ 32-2069

自殺予防関連資料の展示

とき 3月10日(月)～27日(木)午前8時30分～午後5時15分

ところ 市役所1階市民ロビー



津山市自殺予防セミナー「うつ病予防のためのムリをさせない力、ムダをゆるせる力の育み方」

とき 3月22日(土)午後2時～4時(受付=午後1時30分～)

ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター(大田)

講師 豊田英嗣さん(日本原病院医師)

定員 200人(先着順)

申込方法 健康増進課に電話で申し込む

あなたの悩みをご相談ください

わかちあいの会

大切な人を自死(自殺)で亡くした人たちが、自己の体験を語り合うことで、悲しみや苦しみを分かち合う会です。

とき 3月7日(金)午後1時30分～3時

ところ 美作保健所(椿高下)

申込方法 電話で申し込む

問美作保健所 ☎ 23-0145

暮らしとこころの相談会

あなたや、あなたの身近な人が抱える悩みを、何でもご相談ください。法律や福祉・心理に関する専門家が無料で答えます。事前に予約した人が優先で、当日受付は午後3時30分までです。

とき 3月15日(土)午前10時～午後4時

ところ 津山市総合福祉会館

問岡山弁護士会 ☎ 086-223-4401

おめでとう赤ちゃん 令和6年3月生まれ (満1歳)



久本 橙李ちゃん
3月7日生まれ
応募者 久本 希さん
1歳おめでとう！兄弟仲良く、笑顔いっぱい、元気いっぱいになってね☆



矢部 紗菜ちゃん
3月5日生まれ
応募者 矢部梨紗さん
1歳おめでとう！これからも笑顔いっぱい、すくすく育ってね！



真木 重ちゃん
3月5日生まれ
応募者 真木由衣さん
我が家の推しの子♡すくすく大きくなってね。



林田 仁ちゃん
3月5日生まれ
応募者 林田由香里さん
よく食べよく動きよく笑ってくれる仁くん。これからも大きく育ってください。



高畑 人生ちゃん
3月5日生まれ
応募者 高畑直也さん
ニコニコおくんこれからも元気いっぱい育ってね~!!! love you ☺



山本 大樹ちゃん
3月21日生まれ
応募者 山本あゆみさん
可愛い笑顔で癒やしをありがとう♡これからも元気で大きくなってね!!



中塚 晴斗ちゃん
3月19日生まれ
応募者 中塚真理子さん
はるちゃん1歳の誕生日おめでとう♡笑顔がステキです！元気に育ってね☆



松山 心奏ちゃん
3月18日生まれ
応募者 松山亜希さん
心奏ちゃん1歳おめでとう！よく笑ってよく食べて元気に大きくなってね♡



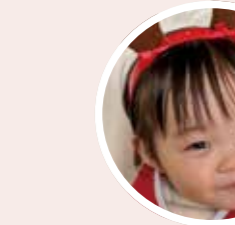
仁木 晴斗ちゃん
3月18日生まれ
応募者 仁木章二さん
はるくん、1歳おめでとう♡大好きなお兄ちゃんと仲良く元気に大きくなってね。



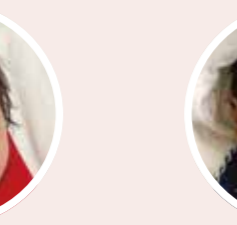
石原 京ちゃん
3月15日生まれ
応募者 石原和浩さん
1歳おめでとう！いつも笑顔と癒やしをありがとう♡健やかに育ってね♪



田中 紬ちゃん
3月27日生まれ
応募者 田中孝明さん
生まれてきてくれてありがとう♡これからも可愛い笑顔でみんなを癒やしてね!



小野 唯月ちゃん
3月27日生まれ
応募者 小野仁暉さん
1歳おめでとう☆これからもすくすく元気に育ってね！だいすきだよ♡



武谷 一条ちゃん
3月26日生まれ
応募者 武谷枝美さん
一条くん1歳おめでとう☆みんなの宝！生まれてきてくれてありがとう♡



小林 和馬ちゃん
3月22日生まれ
応募者 小林啓子さん
毎日カワイイ和馬くん！生まれてきてくれてありがとう！大好きだよ♡

令和6年5月生まれ 募集中!

対象 令和7年5月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃん (津山市在住)
締め切り 3月10日(月)午後5時必着
問い合わせ 図書館広報室(広報) ☎ 32-2029

写真は市ホームページでも紹介!

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付 (Eメールの容量は10メガバイト以内)
送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市山北520秘書広報室 ※お子様へのひとことは36文字以内 (記号を含む) ※応募者多数の場合は抽選

※送付後、到着確認の連絡が無い場合は、お手数ですが秘書広報室 ☎ 32-2029 までご連絡ください

デジタル Digital

「まちかど写真館」のコーナーで紹介しきれなかった、イベントの様子などを市ホームページに掲載しています。 図書館広報室 ☎ 32-2029



1/18・19 今年初のホームゲーム

トライフープ岡山 vs 湘南ユナイテッドBC



津山をホームタウンに活動するプロバスケットボールチーム「トライフープ岡山」の試合が、津山総合体育館で開催されました。2日間で約2,000人が来場し、選手たちは熱い歓声の中、白熱した接戦を繰り広げました。

12/19 スマホの悩みを解決!

高校生と学ぶ!やさしいスマホ教室

津山東公民館(川崎)で、市内の60~90代の参加者が、美作高校の生徒と一緒に、スマートフォンの使い方を学びました。SNSやマップの活用など、普段から気になっていた悩みを相談し、楽しく解決していました。



1/1 新しい年への思いを込めて

津山城初日の出

約600人が見つめる中、澄んだ空に光り輝く太陽が顔をのぞかせると、会場からは歓声が上がりました。来場者は、知り合いを見つけて新年の挨拶をしたり、記念撮影をしたりして、新年のひとときを楽しんでいました。



1/12 二十歳の門出、心も新たに

令和6年度津山市二十歳を祝う会

津山文化センター(山下)で津山市二十歳を祝う会を開催し、20歳を迎える786人が出席しました。久しぶりに顔を合わせる友人たちと話を交わしたり、写真を撮り合ったりして、喜びを分かち合いました。



1/21 地域の伝統を体験

横野和紙の原料「ミツマタ」の川ざらし

高田小学校5年生が、上質な和紙作りに欠かせないミツマタの汚れを落とす「川ざらし」を体験しました。上田手漉和紙工場(上横野)の上田康正さんの指導のもと、子どもたちは冷たい川の中でミツマタを優しく洗いました。



けいじばん

※1月27日現在の情報です。中止・変更する場合があります。事前にご確認ください

12月中のひとの動き (1月1日現在)

人口	95,030人 (前月比△54)
男	45,770人 (同△24)
女	49,260人 (同△30)
世帯	45,556世帯 (同△13)
転入	207人
出生	47人
転出	184人
死亡	124人

3月の納税

(納期限：3月31日(月))

- 国民健康保険料 (普通徴収) 第9期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 第9期
- 介護保険料 (普通徴収) 第10期

日曜納税窓口

3月30日(日)午前9時～午後1時
納税課(市役所2階1番窓口)
☎32-2014

マイナンバーカード 休日申請サポート実施中

とき 3月8日(土)・23日(日)
午前9時～正午
ところ 市役所本庁舎
持ってくるもの
・本人確認書類
・通知カード
市民窓口課(市役所1階2番窓口)
☎32-2132



お知らせ

身体障害者巡回更生相談

とき 3月13日(木)受付11午前11時～正午
ところ 神南備園(大谷)

相談内容 肢体不自由・聴覚障害に関すること
持ってくるもの 印鑑、障害者手帳、使用中の補装具

申込方法 1週間前までに障害福祉課(市役所1階10番窓口)で申し込む
障害福祉課 ☎32-2067、☎32-2153

そのほかの相談は、21ページに掲載しています

心身障害者医療費 受給資格の対象者拡大

4月から、心身障害者医療

道路への迷惑駐車・違法駐車は危険です

住宅街で、夜間や休日に道路を駐車場代わりにしたり、訪問時などに車を道路に停めたりする人がいます。

道路への駐車は、見通しが悪くなり、車両同士の事故や駐車車両を避ける人の事故にもつながります。

また、火事や救命などの非常時に緊急車両が進入できず、人命に関わることもあります。迷惑駐車・違法駐車は絶対にやめましょう。

圃管理課 ☎32-20089

水道メーター定期交換

8年間の有効期限を迎える前に、はがきでお知らせします。次の点にご注意ください。

- 身分証明書を携帯した指定工事業者が作業します
- 作業は約20分です(大型メーターを除く)。作業中は、水道を使用できません
- 不在でも実施します。周辺に物を置いたり、駐車したりしないでください
- 作業料は要りません
- 交換後、水が濁る場合は、しばらく水を出すときれいになります

費給付制度の対象者を拡大します。該当者には、2月下旬ごろに申請手続きの案内が届きます。期間内に漏れなく手続きしてください。

新規該当者 精神障害者保健福祉手帳1級と自立支援医療(精神通院)受給者証の両方を持っている人(所得制限あり)

申込方法 障害福祉課各支所・出張所の窓口へ直接または郵送で申し込む
申込期間 3月3日(月)～14日(金)

☎708-8501津山市 山北520障害福祉課(市役所1階10番窓口) ☎32-2067、☎32-2153
「つやま広域企業ガイド2026」配布
県北地域への就職を希望す

募集

圃水道局お客様センター

☎32-2105

自衛官募集

募集種目 ①一般幹部候補生 ②一般曹候補生 ③自衛官候補生

内容 ①幹部自衛官を養成。入隊後約1年の課程を経て3尉に昇任②部隊の中核である曹を養成。入隊後2年9カ月以降、選考で曹に昇任③陸上2年、海上・航空3年の任期制隊員。任期終了後は民間企業への就職や継続任用が可能
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
圃自衛隊岡山地方協力本部津山出張所(山下)
☎22-5637

消防団員募集

入団資格 市内に在住または勤務している18歳以上の人
活動内容 地域の防火指導、啓発活動、応急手当普及活動など
災害発生時 消火活動、地震や風水害時の救助・救出、

る学生や、IJUターン希望者などを支援するため、企業情報や採用情報、勤務条件などを掲載した冊子を配布しています。

掲載企業数 県北地域の企業約200社

配布対象 令和7年3月に大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校、高校を卒業予定または県北へのIJUターン希望者など

※請求方法など、詳しくはお問い合わせください
圃津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内：山下) ☎24-3633

新規学卒者向け

企業説明会への参加助成

津山圏域内で開催する企業説明会や、企業が行う見学会、面接会などに、県外から参加

するために必要な交通費の一部を助成します。

対象者 次のすべての要件を満たす新規学卒者など

●県外に住んでいる
●津山圏域出身または直系親族が住んでいる
●津山広域事務組合で就活学生登録しているか、無料職業紹介センターに登録している

対象経費 交通費の一部(上限2万円、同一年度に2回まで)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
圃津山広域事務組合 ☎24-3633

年金生活者支援給付金の申請をお忘れなく

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受

業し、該当する教員免許状を持つている

●英語支援員Ⅱ英検準2級相当以上の資格や技能を持つている

●スクールヘルパー(教育支援員)・教師業務アシスタントⅡ教員免許状の有無は問わない
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
圃学校教育課(市役所4階) ☎32-2115

防災講座 受講団体募集

出前講座を行っています。

会場 公民館や集会場など
対象 自主防災組織や町内会、福祉施設、老人会などの任意団体が行う防災研修、学校などで行う防災教室

内容 風水害や地震に関する講話や、避難所運営ゲーム(HUG)、図上防災訓練(DIG)など
申込方法 危機管理室(市役所3階)の窓口で直接申し込む
※開催日時は相談の上、決定します。早めにご連絡ください

圃危機管理室 ☎32-2042

宝くじの助成金で整備しました

令和6年度自治宝くじの助成で、津山市連合町内会河辺支部各種団体連合自主防災防災協議会と、山北緑ヶ丘町内会自主防災協議会の2団体が、防災活動用に、避難所開設・運営用備品や放送設備、収納庫などを購入しました。



圃危機管理室 ☎22-1190

スポーツ振興くじ助成 加茂町スポーツセンター体操練習場

日本スポーツ振興センタースポーツ振興くじの助成で、加茂町スポーツセンター体操練習場に空調設備を設置しました。

スポーツくじ



圃加茂町スポーツセンター(加茂町中原) ☎42-3358

体操練習場使用料 市内=180円/時間、市外=960円/時間
空調設備使用料(室内機2台につき・全16台) 1時間まで=500円、1時間を超える場合は30分ごと=250円
照明施設使用料(4灯につき・全48灯) 1時間まで=80円、1時間を超える場合は30分ごと=40円

市民温水プール レインボー 休館のお知らせ
 老朽化に伴う新プール建設のため、休館します。
休館期間 4月～令和9年3月(予定)
園久米総合文化運動公園体育館(中北下) ☎ 57-2900

津山武道祭・武道体験 スタンプラリー
とき 3月2日(日)午前9時30分～正午
ところ 津山東体育館・津山東武道場(林田)
内容 武道(合気道、空手道、弓道、剣道、柔道、少林寺拳法、相撲)、ニュースポーツ

津山市「J」ーターンカフェ 移住者交流会参加者募集
 津山の伝統工芸「作州牛」作り体験と茶話会を通じて、仲間を増やしませんか。
とき 3月15日(土)午前9時30分～午後1時
ところ 津山圏域雇用労働センター
対象 津山市に移住した、または移住を考えている人(中学生以上)
定員 15人(先着順)
参加費 2100円
申込方法 電話または専用申込フォームから申し込む
締め切り 3月5日(水)
園仕事・移住支援室(津山圏域雇用労働センター内)
 ☎ 24-3787

イベント

3月の朝市など
作州津山宮川朝市
とき 3月9日(日)午前7時～9時(売り切れ次第終了)
ところ 宮川河川敷・城北橋西詰(山北)
内容 放し飼いの鶏卵、新鮮野菜、手作り加工品など
 ※出店者を募集しています。詳しくは、お問い合わせください



園ビジネス農林業推進室(市役所4階) ☎ 32-2178
津山市地産地消センター「サンヒルズ」お彼岸用品の販売
とき 3月15日(土)午前9時～
ところ サンヒルズ前駐車場(大田)
内容 花枝、花などのお彼岸用品



園サンヒルズ ☎ 27-7131
加茂の朝市
とき 3月16日(日)午前9時～10時
ところ 加茂町インフォメーションセンター駐車場(加茂町桑原)
内容 和牛串、焼き鳥、とち餅、よもぎ餅など



バレンタインジャンボ 1等・前後賞 **3億**円
 県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。
発売期間 2/7(金)～3/10(月)
 お問い合わせ先/岡山県総務部財政課 TEL086-226-7254

道の駅「久米の里」 彼岸の大売り出し
 彼岸の大売り出しで、花卉を販売します。
とき 3月15日(土)～20日(木) 午前9時30分～午後3時
ところ 道の駅「久米の里」
園道の駅「久米の里」(宮尾)
 ☎ 57-7234

第27回つやま子どもオンステージ
 津山地域で活動している10団体の子どもたちが、踊り、合唱などを発表します。
とき 3月16日(日)開場11時～15時
ところ 津山文化センター(山下)
料金 千円(3歳以下無料)
チケット販売場所 津山文化センター、ベルフォーレ津山事務所(アルネ・津山5階)
園同実行委員会事務局(津山)

文化振興財団内) ☎ 24-0201
津山さくらまつり
とき 3月29日(土)～4月13日(日)
ところ 津山城(鶴山公園)
開園時間 午前7時30分～午後10時
入場料 一般1310円、中学生以下・市内在住の65歳以上1100円、中学生以下・市内在住の65歳以上無料
駐車場 有料
 ※詳しくはホームページをご覧ください
園津山さくらまつり実行委員

岡山湯郷 Belle 選手による本の読み聞かせ
 サッカー関連図書の展示もあります。
とき 3月5日(水)午前10時30分～11時30分
ところ 市立図書館(アルネ・津山4階)
対象 幼児と保護者
定員 40人(先着順)
申込方法 電話か窓口で直接申し込む
締め切り 3月4日(火)
園市立図書館 ☎ 24-2919

市役所本庁舎 開庁時間のお知らせ
 [通常開庁時間] 平日午前8時30分～午後5時15分 [時間延長窓口] 毎週金曜日午後7時まで
 [時間延長の業務内容] 戸籍、住民票、印鑑登録、印鑑証明書、パスポート交付、国民健康保険、後期高齢者医療、年金、介護、市民税、固定資産税、税証明、納税

美しいまちづくり運動 推進事業にご協力ください
 企業や団体の皆さん、花いっぱい運動や河川清掃などの環境美化活動を行う「美しいまちづくり運動推進事業」の活動への参加や協賛金にご協力ください。
協賛内容 協賛金(1口3千円)、各活動への参加など
申込方法 申込書(市ホームページから印刷可)に記載
 入し、ファクスまたは窓口

ワーク・ライフ・バランス 推進セミナー受講者募集
ここがポイント! 改正育児・介護休業法について
 男女とも仕事と育児を両立できる職場、介護離職の防止を目指す。4月と10月に育児・介護休業法が変わります。法改正のポイントなどを学びます。
園津山市環境衛生推進委員会事務局(環境生活課内) 市役所1階1番窓口) ☎ 32-2055、FAX 32-2158

津山市奨学金・磯野計記念奨学金 奨学生募集
 経済的な理由で修学が困難な学生や生徒に、奨学金を無利子で貸与します。
対象・金額 ①高校生11月額1万4千円 ②大学生など(短期大学、専修学校などを含む)11月額3万円
定員 ①3人 ②7人
磯野計記念奨学金
園津山男女共同参画センター(さん・さん) (アルネ・津山5階) ☎ 31-2533、FAX 31-2534、☎ sun-sun@city.tsuyama.lg.jp

津山さくらまつり
とき 3月29日(土)～4月13日(日)
ところ 津山城(鶴山公園)
開園時間 午前7時30分～午後10時
入場料 一般1310円、中学生以下・市内在住の65歳以上1100円、中学生以下・市内在住の65歳以上無料
駐車場 有料
 ※詳しくはホームページをご覧ください
園津山さくらまつり実行委員

岡山湯郷 Belle 選手による本の読み聞かせ
 サッカー関連図書の展示もあります。
とき 3月5日(水)午前10時30分～11時30分
ところ 市立図書館(アルネ・津山4階)
対象 幼児と保護者
定員 40人(先着順)
申込方法 電話か窓口で直接申し込む
締め切り 3月4日(火)
園市立図書館 ☎ 24-2919

農業委員・農地利用最適化推進委員の選任
 1月から、新たに農業委員と農地利用最適化推進委員を1人ずつ選任しました。
農業委員 森元 義明さん
 ・農地転用の審議
 ・農地の権利移動に
 関する許可など
農地利用最適化推進委員 土居 茂樹さん(担当地区:二宮・平福・中島・一方・津山口・井口)
 ・農地の集積・集約化
 ・耕作放棄地の発生防止、解消など
園農業委員会事務局(農業振興課内) ☎ 32-2159

津山市選挙管理委員会委員の選任
 津山市選挙管理委員会委員の改選により、次のとおり選任しました。
委員長 河島 邦生さん(山方:再任) 任期 令和6年12月26日～
職務代理者 森 崇宏さん(阿波:新任) 令和10年12月25日
委員 川瀬 真由美さん(東一宮:新任)
委員 香山 景子さん(河面:新任)
園選挙管理委員会事務局 ☎ 32-2143

電子版「ねんきん定期便」をご利用ください
 国民年金や厚生年金に加入している人は、自身の年金記録を記載した「ねんきん定期便」が誕生月に届きます。
電子版ねんきん定期便
 紙の「ねんきん定期便」より1カ月程度早く確認でき、PDFのため保存に場所を取らず便利です。環境にやさしいペーパーレス化推進にもつながります。
 利用には、ねんきんネットへの登録が必要です。マイナポータルから簡単に登録できます。登録方法など、詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。
 ※共済組合に加入中の人は、電子版「ねんきん定期便」を利用できません
ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号
 加入記録や記載内容に漏れや誤りがある場合は、☎ 0570-058-555 または ☎ 03-6700-1144 にお問い合わせください。
園津山年金事務所 ☎ 31-2360

小型家電回収ボックスを新たに設置!
 家庭で不要になった小型家電を無料回収しています。ごみの減量、資源の有効活用のため、ぜひご利用ください。
新たな設置場所 ナンバホームセンター院庄店(院庄)
対象 投入口(35cm×20cm)に入る小型家電
主な対象品目 ノート型パソコン、携帯電話、デジタルカメラ、ゲーム機、ACアダプタ・コード類、家電のリモコンなど
園環境事業課 ☎ 32-2203

災害時の食の備え ～簡単!ローリングストック～

「ローリングストック」とは、長期保存が可能な食品や水を少し多めにストックし、賞味期限が切れる前に消費して、その分を買い足し、常に一定量の備蓄を家庭に保存する方法です。カセットコンロとボンベを一緒に備えておけば、非常時でも温かい食事や飲み物を用意できます。



クックパッドでレシピ公開中
クックパッド 津山 検索



【材料(4人分)】 ジャガイモ…1個(150g)、大豆水煮缶…1缶(120g)、水…300ml、アサリ水煮缶…1缶(65g)、冷凍ミックスベジタブル…40g、無塩トマトジュース…1缶(190g)、顆粒コンソメ…小さじ1、コショウ…少々
【下準備】 ジャガイモは皮をむき、1cm角に切る
【作り方】 ①鍋に水、ジャガイモ、大豆を入れ、ジャガイモがやわらかくなるまで煮る②①にアサリ水煮缶(汁ごと)、ミックスベジタブル、トマトジュース、コンソメを入れて約5分煮て、最後にコショウで味を調える

ここがポイント! 備蓄する食品は、味や量を確認するなど、普段から食べ慣れておくよう心掛けましょう。

1人当たり栄養価 エネルギー83kcal、たんぱく質6.5g、脂質2.3g、炭水化物12.5g、食塩相当量0.8g、カルシウム37mg、食物繊維6.6g

地域づくり通信 新加茂地区住民自治協議会

新加茂地区ふれあい交流会
令和6年11月17日に加茂小学校体育館で「新加茂地区ふれあい交流会」が開催されました。地域住民80人が参加し、7つのブースを巡りました。防災について学ぶクイズや展示、玉入れやグラウンドゴルフなどのゲームを通じて、地域の子どもから大人まで世代を超えて交流しました。発電機を使ってお湯を沸かす実演付きのカフェでは、暖かい飲み物と和気あいあいとした会話で、穏やかな時間を過ごしました。



※市では、連合町内会支部を単位に地域課題の解決に向けた取り組みを行う「地域運営組織」の活動を支援しています

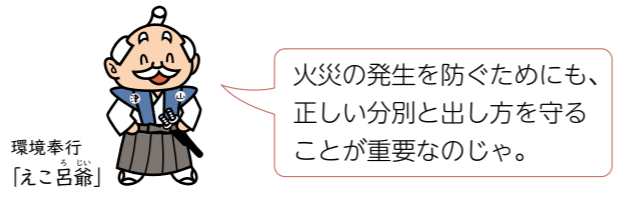
☎ 地域づくり推進室 ☎ 32-2032

おしえてエコロジー

ガス缶・スプレー缶の正しい出し方

ガス缶やスプレー缶を出すときは、まず中身をすべて使い切ってから、資源ごみとして出してください。

- ポイント**
- 穴を開ける必要はありません
 - 汚れているもの・さびているものでも、必ず資源ごみに出してください
- ※ガスを抜くときは、火の気のない風通しのよい屋外で抜いてください



☎ 環境事業課 ☎ 32-2203

春の洋ラン展
とき 3月14日(金)～16日(日) 午前10時～午後5時(16日は午後4時まで)
ところ アルネ・津山2階 園農業振興課 ☎ 32-2079
注文をまちがえるかもしれないレストラン
奇数月の第3水曜日に認知症の人が飲食店のホールで働いています。今年度の最終日です。間違えることがあっても「ま、いいか!」と寛容な気持ちでご来店ください。
とき 3月19日(水)午前11時～午後0時30分
ところ あっちゃんの大木(木山下)
園津山市地域包括支援センター ☎ 23-1004
放課後子ども教室事業 小・中学生茶道教室
進級・進学お祝い茶会
とき 3月30日(日)午前10時30分～午後0時30分
ところ 勝北公民館(新野東)
内容 茶会、津山警察署による交通安全教室
参加費 500円
園茶道教室(濃野さん) ☎ 29-2410

空き家再生スクール
中心市街地の空き家の課題をもとに、空き家の商業活用の方法を考えます。専門家を講師に招き、活用に必要な知識を学びます。
とき 3月8日(土)・9日(日)午前9時30分～午後5時30分
ところ 津山市地域交流センター(アルネ・津山4階)
対象 空き家の商業活用を考えている個人
定員 10人
参加費 1,000円
申込方法 電話で申し込む
締め切り 3月7日(金)
園津山まちじゅう博物館コンソーシアム(歴史まちづくり推進室内) ☎ 32-7000

津山洋学資料館前期企画展 生誕200年 箕作秋坪と久原洪哉
箕作秋坪は、幕末の外交交渉で活躍しました。一方、久原洪哉は華岡流の外科を学び、津山藩主 松平慶倫夫人の乳がんの摘出手術を成功させています。同年代でともに幕末維新期に活躍した2人を紹介します。
とき 3月8日(土)～9月21日(日)
ところ 津山洋学資料館(西新町)
入館料 一般=300円、高校生・大学生・65歳以上=200円、中学生以下=無料
箕作秋坪 久原洪哉
園津山洋学資料館 ☎ 23-3324

世界三大ピアノ リレーコンサート 2025
世界三大ピアノと呼ばれる「スタインウェイ」「ベヒシュタイン」「ベーゼンドルファー」を使って、一般参加のピアノリレーコンサートを開催します。ぜひ、世界の名器の音色を聴き比べてください。
とき 3月8日(土)・9日(日)開場=午前9時30分、開演=午前10時
ところ ベルフォーレ津山(アルネ・津山7階)
料金 無料
第11回津山音楽コンクール上位入賞者披露演奏
とき 3月8日(土) 午後3時～
園ベルフォーレ津山 ☎ 31-2525

第27回津山城下町雛めぐり
江戸時代から昭和時代に至るまでの歴史ある雛人形を、津山市内約150カ所の店舗などに展示します。
とき 3月1日(土)～4月3日(木)
ところ ①中心商店街②城西地区③城東地区
園①津山城下町雛めぐり事務局 ☎ 22-7654、②津山まちの駅城西(作州民芸館内) ☎ 24-6690、③城東まちづくり協議会(渡部さん) ☎ 090-3636-4064

令和6年度 津山文化教室書道展
市が主催する、津山文化教室(書道)の受講生による作品展です。
とき 3月29日(土)・30日(日)午前10時～午後6時(30日は午後4時まで)
ところ 津山市地域交流センター
園文化課 ☎ 32-2121

健康

健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
2日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
 対象 65歳以上の人(予約要)
 申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

親子歯科教室

とき	ところ
27日(木) 14:00～、15:00～	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談
 対象 未就学児と保護者(予約要)
 申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

元気な子どもを育てるために

内容	とき	受付時間
乳児健診	11日(火)、12日(水)	12:50
1歳6カ月児健診	4日(火)、5日(水)	13:30
3歳児健診	18日(火)、19日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
 ※対象者には個別に通知します

離乳食教室

とき	ところ
21日(金) 14:00～15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 作り方の説明、個別相談など(試食はありません)
 定員 10組(予約要)
 持ってくるもの 筆記用具、申し込みは
 親子(母子)健康手帳 こちらからも
 申込先 健康増進課 ☎32-2068 できます→
 ※オンライン受講も可

相談

※14ページのお知らせにも掲載があります

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月) 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課 ☎32-2069
DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談	月・水～金曜日 10:00～18:00、土・日曜日 10:00～17:00(祝日・振替休日を除く)	-	津山配偶者暴力相談支援センター ☎31-2552
悩みごと無料相談	原則月・水・金曜日 10:00～17:00 ※臨時休業日あり。事前連絡要	ライフサポートセンターつやま(津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま ☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	3日(月) 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課 ☎32-2065
鶴山塾教育相談(無料・予約要)	4日(火)・18日(火) 9:00～11:00、6日(木) 13:30～17:00、13日(木) 15:00～17:00、21日(金) 13:30～15:30	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾 ☎22-2523
心身障害児福祉相談(知的・発達障害)	6日(木) 13:00～16:00	津山市総合福祉会館	岡山県手をつなぐ育成会 ☎086-226-3538
認知症・若年性認知症相談	12日(水) 13:15～16:30	久米支所	津山市地域包括支援センター ☎23-1004
司法書士法律相談(無料・予約要)	5日(水)・19日(水) 13:30～15:30	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課 ☎32-2057
人権・行政相談	5日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課 ☎32-7032
福祉総合相談	12日(水) 13:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会 ☎23-5130
巡回行政相談	12日(水) 13:00～15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課 ☎32-7032
人権相談	13日(木) 10:00～15:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	人権啓発課 ☎31-0088
行政相談	14日(金) 9:00～12:00	勝北支所	勝北支所地域振興課 ☎32-7023
	26日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課 ☎32-7032
人権・民生合同相談	19日(水) 9:00～12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所地域振興課 ☎32-7023
行政相談委員・公証人合同相談	21日(金) 9:00～12:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4321
人権・行政・民生合同相談	21日(金) 9:00～12:00	倭文ふれあい学習館(里公文)	久米支所地域振興課 ☎32-7013
住宅無料相談	27日(木) 9:00～16:00	市役所1階市民ロビー	都市計画課 ☎32-2099

3月 図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 ☎24-2919
 加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時～午後6時 ☎42-7032
 勝北図書館(新野東) 午前10時～午後6時 ☎36-8622
 久米図書館(中北下) 午前10時～午後6時 ☎57-3444

第5次津山市子ども読書活動推進計画策定記念講演会 子どもに本の楽しさを

とき 3月16日(日)午後2時～4時
 ところ 市立図書館視聴覚室
 講師 伊藤明美さん(元浦安市立図書館司書)
 定員 50人(先着順)
 申込方法 電話、窓口または専用申込フォームから申し込む
 締め切り 3月15日(土)
 ※令和6年11月から延期していた行事です

3月 市立図書館:25日(火)
 休館日 加茂町・勝北・久米図書館:3日(月)、10日(月)、17日(月)、21日(金)、24日(月)、25日(火)、31日(月)

住所などの変更はありますか? ~変更届けのお願い~

3月は引っ越しや転勤などが多い時期です。貸出券を作った後、登録した住所や電話番号が変わった時は、登録情報の変更が必要です。新たに市内に引っ越してきた人で、本の貸し出しを希望する人は、ぜひ登録してください。手続き方法など、詳しくはお問い合わせください。返し忘れにご注意! 引っ越し前に、返し忘れの本がないか、ご確認ください。

●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

3月 児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時～午後5時 ☎22-2099
 ASOVIWA~春のお話会~
 とき:3月6日(日)午後2時～2時30分 対象:どなたでも 申し込み:不要

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時～午後5時 ☎24-4400
 育児相談
 とき:3月12日(水)午前11時～正午 対象:乳幼児を養育している人、妊娠中の人 持ってくるもの:親子(母子)健康手帳 申し込み:不要

加茂(ぐるむ)児童館(加茂町中原) 午前10時～午後5時 ☎42-3168
 ファンタジックブラックシアター
 とき:3月23日(日) 対象:どなたでも 定員:20人程度 申し込み:3月8日(土)午前10時30分～(電話のみ、先着順)

阿波児童館(阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時～5時 ☎46-2076
 わくわくタイム 春のリース飾り作り
 とき:3月3日(月)・5日(水)・6日(木)・7日(金)午後3時～4時30分 対象:どなたでも 申し込み:不要

今月の一押しイベント 南児童館 赤ちゃんあそび

赤ちゃん、のんびりゆったりと遊びましょう。
 とき 3月12日(水)午前10時30分～11時30分
 対象 乳児(12カ月まで)と保護者
 定員 10組
 申し込み 3月5日(水)10時30分～(電話のみ、先着順)



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

3月 中央児童館・南児童館・加茂児童館
 休館日 3日(月)、10日(月)、16日(日)、21日(金)、24日(月)、31日(月)



集まれ!!元気な 60歳以上の方

シルバー
人材センター **会員募集中**

あなたに合った働き方を応援します!!

60歳以上の方、お仕事をしませんか!!

- 庭木の手入れ ●草刈り ●草抜き
- 家事援助(掃除・買い物等) ●いろいろな仕事があります!
- 墓地清掃 ●宛名書き
- 施設の受付や窓口業務 ●簡単な大工仕事 など

申込み・問合せ
仕事のご依頼も 公益社団法人 津山市シルバー人材センター ☎0868-23-5378 〒708-0885 津山市井口21-1

学校法人 大阪滋慶学園
じけいがくえん

広域通信制 / 単位制 / 普通科

滋慶学園高等学校

個別相談会
学校説明会 **開催中!**

詳細は公式HP、もしくはお電話にて

- 総合進学コース ●総合スポーツコース
- ベーシックコース ●特別進学コース
- 通学1日コース ●通信コース

津山〜学校間
スクールバス運行中

岡山県美作市古町 1665
☎0120-114-303
Mail: info@jghs.ed.jp

滋慶学園高校

査定無料
女性対応

まずはお気軽に
ご相談ください

津山市の
相続不動産対策
中古住宅売却
お任せ下さい

株式会社
MU不動産
コンサルティング

代表取締役
日笠真由美

〒708-0881 津山市町1-1110 TEL:0868-28-2525

https://mu-fudosan.com お問い合わせしております

Wright ライト外語スクール

英語なら、長い歴史と身につく指導に定評のある私たちにお任せ下さい。

Come Join Us!
私たちが責任を持ってレッスンいたします!

クラス内容

- 子供英会話 ●時事英語
- 中学・高校英会話 ●各種検定・資格クラス
- 一般英会話 ●大学受験対策クラス

●津山校(津山文化センター真北)
〒708-0022 岡山県津山市山下69-61

代表 高山和子
米国コロラド大学卒
アンドリュー・ニコルズ
イェイスカウアン大学卒

★お問い合わせはお気軽に
TEL:(0868)23-5885
営業時間 / 12:00~21:00 (日曜・祝日休み)
Eメール learn@wright.jp

医療法人ウナデ会
河原内科・松尾小児科クリニック

父・息子の親子2代の担当医師が、地域の「かかりつけ医」を目指して
皆さまを診療いたします。

小児科・内科(内科・循環器内科・消化器内科)

診療時間	月	火	水	木	金	土	小児科	内科
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	0868-28-5570	0868-28-0519
14:00~18:00	●	●	●	-	-	-		

所在地:津山市二宮2137-10

休診日 日曜日・祝日 午後休診 木曜日・土曜日

どうぞお気軽にご予約、
お問い合わせください

担当医師
松尾 直光 松尾 直昭 大森 啓義

※2023年11月1日時点

家を売るなら 全国194店舗を誇る
安心のネットワーク!

イエステーション

土地 | 戸建 | マンション | アパート

それぞれのエリアに精通した
地域不動産専門店

只今、津山地域で**成約件数**が増加中——地元に強い**イエステーション**が不動産売却をサポートいたします。

イエステーション津山店 TEL 0868-21-8700 不動産売却の詳しい情報はHP!
鶴山不動産株式会社 免状番号 岡山県知事(第3882号) 〒708-0842 岡山県津山市河辺1000-1 https://tsuyama-fudousan.jp/

(有料広告) ※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。



津山の歴史 あ・ら・か・る・と

家族思いの著作佳吉

箕作佳吉は安政4年(1857)12月に、箕作秋坪の三男として誕生しました。エール大学(米国)で動物学を学び、現在の東京大学理学部で日本初の動物学教授を務めます。主に海洋生物の研究に励み「ミツクリザメ」や「ミツクリエビ」など、彼の業績を称えて名付けられた生物も多くいます。令和6年、佳吉のひ孫に当たる人から119点の資料が寄贈され、そのうち5点を、現在、津山洋学資料館のスポット展示で紹介しています。その中には、明治30年(1897)9月末から翌年10月にかけて、佳吉が国際会議や学会への参加と博物館や動物園などの視察のため、アメリカやヨーロッパ諸国を訪れた際に、滞在先から妻の安子に宛てた手紙が含まれています。手紙は、確認できるだけで39点あり、間を置かずたびたび手紙を書き、移動の船中で手紙が出せないときは、その間の日記を後でまとめて送るなど「筆まめ」な佳吉の姿を知ることが出来る貴重な資料です。手紙の内容から



▲佳吉、安子とその子どもたち

は夫として、また父として家族思いな佳吉の姿垣間見ることが出来ます。安子には「恋しき吾妻安子へ」や「Love」といった直接的な愛情表現も見られ、佳吉自身が海外留学の経験で、欧米の男女交際の文化に触れた影響が感じられます。また、安子も佳吉に手紙を出していたようです。残念ながら内容までは読み取ることが出来ませんが、安子から聞いた子どもたちの様子について助言している手紙が残っています。例えば、次男良次の数学の点数があまり良くなかったことを聞いた佳吉は、

「数学八万事ノ基ニテ何ヲ為スニモ数学ガ好ク出来ル位ニアラザレバ、上等ノ位置ヲ占ムル能ハザル故、精々勉強スル様御申し聞カセ被下度候」

と数学の大切さを記しています。また、お金については厳しくしつけを行っており「ぜい沢の考を起こしてハならぬ」とたびたび子どもたちに言い聞かせるよう伝えていきます。

1年以上も家族と離れ離れになったこの旅で、佳吉はホームシックとなり「此16、17年(結婚以來、此ノ如キツラキ旅行ハ始メテナリ」と辛い心情を手紙にしたためていることから、家族への深い愛情を感じることが出来ます。

図津山洋学資料館(西新町) ☎23-3324

広報クイズ&ご意見募集

2ページ オンラインでさまざまな
手続きができる「スマホde〇〇〇」
〇に入るひらがな3文字は?

応募方法 ①答え②氏名③郵便番号・住所④広報紙への感想・市政への意見⑤右のA~Eの記念品の中から1つを書き、秘書広報室に送る
Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp
ファクス 32-2152
はがき 〒708-8501 津山市役所秘書広報室行
※専用応募フォームからも応募できます
※お便りの内容は広報紙やホームページで匿名で紹介する場合があります

- 正解者の中から抽選で5人に当たる!
- 記念品
- ①百々温泉めぐみ荘無料入浴券(5枚)
 - ②津山郷土博物館招待券(2枚)
 - ③津山洋学資料館無料招待券(2枚)
 - ④津山まなびの鉄道館無料入館券(2枚)
 - ⑤ベルフォーレ津山 映画鑑賞チケット(2枚)
- 締め切り 令和7年3月20日(木)祝 当日消印有効
- 1月号の正解 20(応募85人、正解85人)
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

3月号 目次

- デジタル技術の活用で毎日をもっと便利に! ②
- 市からのお知らせ ②
- あなたの「学び」を応援します! ほか ④
- まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん ⑫
- けいじばん ⑭
- 津山の歴史あらかると ⑰
- 津山自慢 地域文化功労者表彰受賞 ⑲
- 高田神社横野獅子舞保存会 ⑳



▲令和6年12月 地域文化功労者表彰の受賞を市長に報告

「継ぎ獅子」は、中で獅子舞の頭を持っている人が、支える人の肩に乗るため、高さは約2.5m見どころです。

2頭の獅子が低い構えで対峙し、にらみ合い威嚇する「地練り(写真1)」と、高い位置で2頭がみ合う「継ぎ獅子(写真2)」が見どころです。



12ページに掲載しているトライフープ岡山の写真は、主にゴール裏から撮影したものです。豪快なシュート、相手を抜き去る鋭いドリブル、選手同士の激しい競り合いなど、間近で見る迫力に圧倒されました。試合は2日間とも接戦。勝負の行方に手に汗を握りながらシャッターを切り続けた取材でした。(C)

わたしたちにとって獅子舞は、祭りの様子や、親の練習する姿を見て覚え、受け継いできた大切な文化です。地域で伝えていくことはもちろん、他地域の皆さんにも知ってもらい、人の輪を広げていくことで、次世代に継承していきたいです。

津山の人・物・技術
など、明日誰かに自慢
したくなる津山のいい
ところを紹介します

ええとこ
いっぱい

津山

つやまじまん

51

慢

地域文化功労者表彰受賞 高田神社横野獅子舞保存会

「高田神社の獅子舞」は約1,300年の歴史を誇る岡山県指定重要無形民俗文化財。獅子舞の保存や継承活動が評価され、令和6年に、文化庁の地域文化功労者表彰を受けました。会長の小椋一朗さんから保存会の皆さんに獅子舞の保存や継承への思いを聞きました。

1300年の伝統を守る
「高田神社横野獅子舞保存会」は昭和30年(1955)に発足し、今は10代から90代までの約60人が在籍しています。
活動は、毎年7月末の夏越祭と10月の第2日曜日の例大祭での奉納が中心で、そこに向け練習に励んでいます。その他にも「地域芸能伝統まつり(東京)」や「おかやま民俗芸能フェスティバル」など、地域外のイベントでの披露や、高田小学校での出前授業を行い、獅子舞の保存や継承に力を入れています。

にもなり、大勢の観客から歓声が上がると瞬間です。実物はテレビや写真では味わえない迫力があるので、ぜひ見に来てもらいたいです。
次世代につなげていきたい
地区内で家を継ぐ人が少なくなったり、高齢になり参加が難しくなったりするなど、後継者が減っているのが課題です。そんな中、祭りを見て「やりたい」と思い参加してくれる中学生や、別の地域から移住し、新たに保存会に入ってくれる人がいるのはとてもうれしいです。

令和6年度津山市二十歳を祝う会を取材しました。皆さんの晴れやかな笑顔に、わたしも元気をもらいました。ふと、自分が二十歳のころを思い出して、新たな決意を胸にしたその瞬間を懐かしく感じました。これから新たな一歩を踏み出す皆さんが、すばらしい未来を築いていくことを心から願っています。(C)

