

Tsuyama Public Relations

広報津山

12

2024(令和6年)
No.841

12月号の主な内容

高校生がインターハイの
準備に全力投球



10月5日

津山まなびの鉄道館ライトアップ(夕谷)

つやまポータルが市公式ホームページとしてリニューアル

〒32-2029、デジタル推進室 ☎ 32-2119

現在運用している「つやまポータル」が、11月18日、新しい「市公式ホームページ」として生まれ変わりました。便利な機能の一部を紹介します。

利用者切り替え

市民（暮らし）・子育て・事業者・観光・移住、それぞれに特化した情報を掲載したページを表示します。

SEARCH

知りたい情報をキーワードで検索できます。検索欄の下には、よく検索されているキーワードも表示。クリックすると関連するページが表示されます。

NEWS

全分野のほか、子育て・イベント・募集情報の新着情報を見ることもできます。

RANKING

皆さんに、よく読まれている情報が表示されます。

AIチャットボット

24時間365日、チャットボットが問い合わせに答えます。右下の「AIに質問する」を押して、聞きたい内容を選ぶか、キーワード欄に聞きたい内容を入力して送信すると、回答が表示されます。



ログインしてもっと便利に

ログインしてアカウント登録をすると便利な機能が使えます。

ログインするのにアプリのダウンロードが必要なのでは？
アプリなどのダウンロードは要りません。

ページ右上の「LOG IN」ボタンを押し、自分のメールアドレスなどログイン方法を選んで、アカウントを登録してください。
※つやまポータルで登録したアカウントは、そのまま利用できます

例えばこんな機能

自分の興味のある情報を簡単に知りたいんだけど…
ページの更新をお知らせします。

ログインして、興味・関心のある分野を登録すると、関連したページの更新のお知らせが、登録されたメールやLINE*のトーク画面に届きます。
*11月20日から開始

▶ 選べる分野（住民の皆さん向け）

- ✓ 妊娠・出産
- ✓ 健康・医療
- ✓ 食育・レシピ
- ✓ 子育て
- ✓ 教育
- ✓ 高齢者・介護
- ✓ 結婚
- ✓ 補助金・給付金等
- ✓ 防災・安全

選んだ方法によってIDやパスワードが必要で



▲ 基本情報設定画面で興味・関心の分野を登録できます

今後も便利な機能を追加していく予定です。ぜひ、ログインしてご利用ください。

全国高等学校総合体育大会ソフトボール競技開催

一致団結！ 高校生がインターハイの準備に全力投球



令和7年度全国高等学校総合体育大会（インターハイ）のソフトボール競技が津山市内の2会場で開催されます。市内外の高校生が、開催に向けてさまざまな取り組みを行います。

〒32-0777 津山総合体育館内 ☎ 24-0777

開催前のおもてなし準備！

津山工業高等学校 駐車場白線引き・ポスター作成

会場の駐車場となる勝北中学校（原）で、山陽ロード工業と協力して、白線引きを行います。



デザイン科の生徒が、ポスターで会場を彩ります。

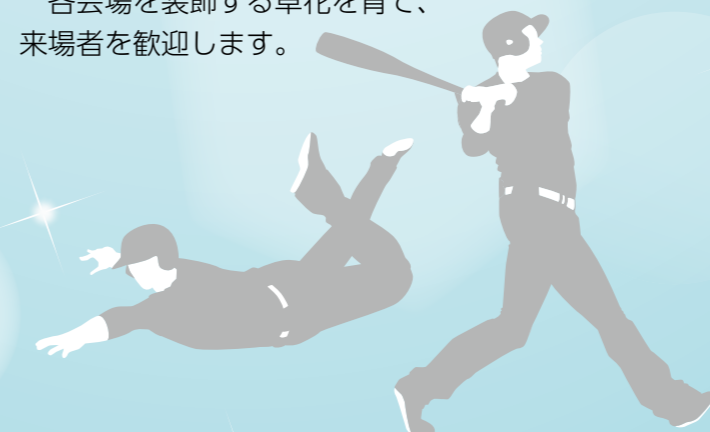


勝間田高等学校 木製ベンチ作成

選手が使う木製のベンチを作成します。ベンチは各会場に設置します。

勝間田高等学校・真庭高等学校・瀬戸南高等学校 草花装飾・環境美化活動

各会場を装飾する草花を育て、来場者を歓迎します。



開催中もサポート！

津山東高等学校 食によるおもてなし

食物調理科の生徒が、補助食などを作り、選手がベストを尽くせるようサポートします。



津山高等学校 開・閉会式の司会

報道部の生徒が、当日の司会進行を行います。

美作地区高等学校音楽連盟 開会式の吹奏楽演奏

開会式で吹奏楽の演奏を行います。

津山東高等学校・真庭高等学校 救護所での活動

看護科の指導者と生徒が、救護所の設置・運営を行います。選手が万が一けがをしたときなどに救護補助を行います。



岡山県高等学校美作9校ほか 競技・運営の補助

参加校 津山高等学校、津山商業高等学校、津山工業高等学校、津山東高等学校、勝山高等学校、真庭高等学校、林野高等学校、勝間田高等学校、岡山県美作高等学校、県内高等学校ソフトボール部

■ 全国高等学校総合体育大会（ソフトボール競技）

とき 女子=令和7年7月25日(金)～29日(火)、男子=令和7年8月1日(金)～5日(火)

ところ 開会式=津山総合体育館（山北）、競技会場=勝北総合スポーツ公園（西下）、津山市加茂町スポーツセンター（加茂町中原）

※7月25日(金)と8月1日(金)は開会式

全国の高校生たちの活躍をお見逃しなく！




ご協力ください ごみの減量、リサイクル

問環境事業課 ☎ 32-2203

年末年始は、大掃除で出る不用品や、クリスマス・正月などでごみが増えます。また、収集間隔が開く地域もありますので、ご注意ください。

次の点に気を付けて、ごみ減量にご協力ください。

- オードブルの容器など、プラスチック容器包装は、水で軽く洗ってピンクの指定ごみ袋へ入れる
- 生ごみは、水気を切って捨てる
- 古紙は、古紙回収ボックスか地域の廃品回収へ出す
- 古布や古着は、雑巾などとして使うか、各支所の回収ボックスへ出す
- 缶、ガス缶、ペットボトル、空き瓶は、資源ごみとして出す

 プラスチック容器包装、紙ごみの出し方などを動画でチェック！



プラごみ編



紙ごみ編



リサイクルプラザ編

市内資源回収場所・品目一覧はこちら▶



■それ捨てるんですか？誰かに使ってもらいましょう！

リサイクルプラザ（領家）では、家で使わなくなった物を引き取り、清掃・点検後に、有償・無償で提供しています。詳しくは、リサイクルプラザホームページをご確認ください。

とき 午前9時～午後4時

休館日 月曜日（祝日の場合は火曜日）、12月29日(日)～1月3日(金)

※故障や不具合がないものに限り。状態により引き取りができない場合があります



対象

家具、自転車、衣類（新品または洗濯・クリーニング済み）、子ども用品、食器類（新品または未使用品）など



寒い日は水道管の凍結防止対策を！

問水道局お客様センター ☎ 32-2105

水道管が凍結することで破裂し、漏水する場合があります。

特に、空き家や長期間不在の建物で漏水すると、発見が遅れ、高額な水道料金の請求を受けることになります。気象情報などを確認し、早めに対策しておきましょう。

- 水道管の元栓を閉め、屋内の蛇口を開き、残った水を抜く
- 水道管に保温材を巻くなど、凍結防止対策をする



大雪に備えて日頃から対策しておきましょう

問危機管理室 ☎ 32-2042

✓気象情報を確認する

- 大雪についての予報など、気象情報に注意する
- 大雪が予想されるときは、不要不急の外出を避ける など

大雪への備えについてはこちら▼



✓除雪・防寒用品などを準備する

- 凍結防止剤、除雪用のスコップ、使い捨てカイロ、石油ストーブなどを準備しておく など

✓停電や外出できない場合に備える

- 備蓄食料や日用品、日頃飲んでいる薬などを確認する
- スマートフォンなどの充電とモバイルバッテリー、電池式ラジオ、カセットコンロなどを準備する など



年末年始の公共サービス

※その他の施設は市ホームページなどをご覧ください

主な公共施設など

	12月				1月				
	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水・祝)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)
市役所、各支所・出張所	×	×	×	×	×	×	×	×	×
総合斎場、加茂町斎場	×	○	○	○	×	×	×	○	○
親子ひろば「すくすく」 ※28日(土)午後から休館	△	×	×	×	×	×	×	×	○
親子ひろば「わくわく」 一時預かりルーム「にこにこ」	○	○	○	○	×	○	○	○	○
児童館 ※28日(土)午後から休館	△	×	×	×	×	×	×	×	○
市立図書館（本館）	○	○	○	×	×	○	○	○	○
市立図書館（地区館）	○	×	×	×	×	×	×	○	○
証明書コンビニ交付サービス	○	×	×	×	×	×	×	○	○

ごみ収集

- お願い
- 年末・年始は、収集場所があふれることが予想されます。決められた日に、決められたものを出しましょう。収集場所には、必ず午前8時までにごみを出してください。
 - 直接搬入は、混み合うことが予想されます。円滑な作業のため、ごみは分別してから搬入してください。

■ごみ収集場所での収集と直接搬入

	12月				1月					
	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水・祝)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	
ごみ収集場所	各日、収集日になっている場所のみ収集します									
可	×	×	○	○	×	×	×	×	×	
不 プ 資	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
直接搬入	直接搬入先：津山圏域クリーンセンター（領家） 午前8時～午後4時30分 ☎ 57-8555									
可 不 プ 資 粗	○	×	○	○	×	×	×	○	×	

【記号】 可…可燃ごみ、不…不燃ごみ、プ…プラスチック容器包装、資…資源ごみ、粗…粗大ごみ

■粗大ごみの戸別収集

	年内の最終日	年始の開始日	問い合わせ先
津山地域	12月27日(金) (受付=12月26日(木)まで)	1月6日(月) (受付=12月27日(金)まで)	環境事業課 ☎ 22-8255
加茂地域	12月27日(金) (受付=12月25日(水)まで)	1月6日(月) (受付=12月26日(木)まで)	加茂支所地域振興課 ☎ 32-7032
阿波地域			阿波出張所地域振興課 ☎ 32-7042
勝北地域			勝北支所地域振興課 ☎ 32-7021
久米地域			久米支所地域振興課 ☎ 32-7012

し尿収集(要予約)

	収集事業者・申し込み先	年内の受付	年内の最終日	年始の開始日
津山地域	(株)ハヤシ産業 ☎ 22-4556	12月20日(金)まで	12月27日(金)	1月4日(土)
	(有)県北衛生センター ☎ 22-7851			
加茂地域	(有)小松清掃社 ☎ 24-1881	12月20日(金)まで	12月27日(金)	1月6日(月)
	(有)小松清掃社 ☎ 24-1881			
勝北地域	(有)勝央清掃 ☎ 29-1355	12月20日(金)まで	12月27日(金)	1月4日(土)
久米地域	(株)ハヤシ産業 ☎ 22-4556			

産前産後 国民年金保険料が免除されます

問市民窓口課（市役所 1 階 7 番窓口） ☎ 32-2072、各支所・出張所

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものとして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。届け出は、出産予定日の6カ月前からできます。

対象 国民年金第1号被保険者で、平成31年2月1日以降に出産した人（免除は同年4月分～）

免除期間

	3カ月前	2カ月前	1カ月前	1カ月後	2カ月後	3カ月後
単胎の人 = 4カ月間			出産予定月			
多胎の人 * = 6カ月間			出産予定月			

* 2人以上の赤ちゃんを同時に妊娠した人

免除期間

申請方法 電子申請または、市民窓口課と各支所・出張所に備え付けの書類に記入し、必要書類を添えて提出する



申請に必要なもの

- 個人番号（マイナンバー）または基礎年金番号を確認できる書類
- 顔写真付きの身分証明書
- 親子（母子）健康手帳など（出産後に申請する場合は原則不要。ただし、被保険者と子が別世帯の場合、出生証明書など出産日と親子関係が分かる書類）

第1号被保険者とは？

20～59歳の自営業や農業者とその家族、学生、無職の人など

対象になる出産は？

妊娠85日（4カ月）以上の出産（死産、流産、早産を含む）

医療費のお知らせを送付します

問医療費通知＝医療保険課 ☎ 32-2071、医療費控除（税申告）＝課税課市民税係 ☎ 32-2015

国民健康保険の被保険者が受診した医療機関や自己負担額などを記載した「医療費のお知らせ」を送付します。税の申告で医療費控除を受ける時に添付すると「医療費控除の明細書」の記載が簡単になり、領収書の保存が不要になります。見覚えのない受診の記載があった場合は、医療保険課にご連絡ください。

発送時期	12月末ごろ	2月末ごろ
対象診療月	1～10月	11～12月

医療費控除については、9ページもご覧ください。

※年4回だった発送が、令和6年度から2回になりました

マイナポータルからも確認できます

マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルでいつでもスマートフォンやパソコン（ICカードリーダーが必要）から医療費を確認できます。毎月11日に、前々月診療分の医療費通知情報が更新されます。



税の申告に必要な1～12月の医療費通知情報は、毎年、原則2月9日に取得できるようになります。マイナポータルから印刷した医療費通知情報は、医療費控除の明細書の添付資料として利用できます。※柔道整復療養費が掲載されないなど、「医療費のお知らせ」と内容が異なる場合があります

e-Taxでさらに便利に

マイナポータルと連携したe-Tax（国税電子申告・納税システム）で申告すると、医療費通知情報が自動入力されます。医療費の領収書の保存も不要です。インターネットで確定申告書を提出するため、混み合う申告会場に行く必要がありません。詳しくは、国税庁ホームページなどをご覧ください。



がん患者の人へ アピランスケア用品助成します

問健康増進課（津山すこやか・子どもセンター） ☎ 32-2069

がんの治療による脱毛や手術などで、外見（アピランス）の変化が起こることがあります。

がん治療に伴う心理的負担を軽減・緩和し、自分らしい生活を送ることができるよう、アピランスケア用品の購入費用の一部を助成します。

対象 がんと診断され、治療を受けた、または現在治療中で津山市に住民票がある人

補助金額 購入費用の2分の1（1,000円未満は切り捨て、上限30,000円）

申請方法 健康増進課に備え付けの申請書（市ホームページから印刷可）に必要事項を記入し、必要書類と併せて提出する

申請に必要なもの

- ① 申請書
- ② がんの治療や副作用などを証明する書類の写し
- ③ 領収書と明細書の写し（氏名、購入日、品名、金額などの記載があるもの）
- ④ 振込先口座が分かる書類、印鑑

締め切り 対象品を購入した日の属する年度の3月31日

対象のアピランスケア用品

（令和6年4月1日以降に購入したもの）

頭髮補整具

ウィッグ、装着用ネット、毛付き帽子

その他補整具など

補整パッド、補整下着、専用入浴着、弾性着衣（ストッキング、スリーブ、グローブ）、エピテーゼ（補正用人工物）

※医療給付の対象となるものや、付属品、ケア用品などは対象外

詳しくはホームページをご覧ください



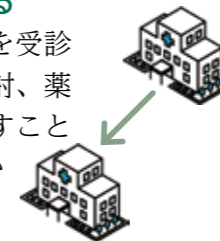
子ども医療費 適正な受診をしていますか？

問子育て推進課 ☎ 32-2065

市では、高校生年代以下の子どもの医療費を無料にしています。医療機関を上手に利用することは、回復を早め、医療費の節約にもつながります。制度が安定して続くよう、適正な受診をしましょう。

はしご受診・重複受診はやめる

同じ病気で複数の医療機関を受診することは、検査や処置、注射、薬の処方などを最初からやり直すことになり、体に重い負担がかかります。



ジェネリック医薬品（後発医薬品）を有効に活用する

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同じ効能、効果を持つ、低価格な医薬品です。



予防接種を受ける

感染症から子どもを守り、かかった場合も重症化を予防することができます。



緊急医療は適切に利用する

夜間や休日に子どもの急な病気で心配なときは、小児救急電話相談を利用しましょう。

小児科の看護師などが症状に応じた適切な対処方法を、電話でアドバイスします。急な発熱や嘔吐、けいれん、頭を強く打ったなど、不安なときは電話してください。



小児救急電話相談

8000 または ☎ 086-801-0018

- ・ 平日＝午後7時～翌朝午前8時
- ・ 土曜日＝午後6時～翌朝午前8時
- ・ 日曜日・祝日＝午前8時～翌朝午前8時

固定資産税(償却資産)の申告のお願い

問課税課資産税家屋係 (市役所2階4番窓口) ☎ 32-2016

会社や個人で工場・商店などを経営している人や、駐車場やアパートなどを貸し付けている人が、事業のために用いる構築物・機械・車両・運搬具・工具・備品などの資産を「償却資産」といいます。

償却資産の所有者は、毎年1月1日現在で所有する資産の申告をしてください。

主な対象物 土地と家屋以外で法人税法・所得税法に基づき減価償却資産として計上(固定資産台帳・減価償却明細書に記載)しているものから、無形減価償却資産(ソフトウェアなど)や自動車税・軽自動車税の課税対象となるものを除いたもの

申告方法 12月に市から送付する申告書に必要事項を記入して提出するか、eLTAXで申告する

締め切り 令和7年1月31日(金)



! 申告していないと...

さかのぼって税金や延滞金がかかる場合があります。

! 特に新規事業者はご注意ください

1月になっても申告書が届かない場合は、必ず連絡してください。

! 調査のお願い

市では、償却資産の内容を実地調査しています。調査時は、ご協力ください。

業種	主な償却資産
全業種	外構工事(舗装路面、塀、緑化施設、フェンス、外灯など)、駐車場設備、看板、壁面文字、受変電設備、屋外給排水設備、パソコン、コピー機、ルームエアコン、防犯カメラ、応接セット、浄化槽・管理設備など
不動産業	自転車置き場、ごみ置き場、駐車装置、駐車料金自動計算装置など
売電事業	太陽光発電設備一式(屋根材一体型を除く)など
製造業、印刷業、倉庫業、卸売業	自家発電設備、製造設備、機械装置一式、機械の給排水設備など
建設業、工事請負業、建設機械等リース業	大型特殊自動車(ブルドーザー、パワーショベル、フォークリフトなど)、発電機、機械装置一式など
店舗、小売販売業、料理飲食業	日よけ、陳列棚、カウンター、テーブル、椅子、厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケ機器、レジスターなど
理・美容業、医(歯科)業、クリーニング業	理美容椅子、医療機器一式、ガス(麻酔)設備、洗濯機、乾燥機など
ガソリンスタンド、自動車修理業	地下タンク、防火壁、独立キャノピー、洗車機、器具・工具など
農業、林業、酪農業	ビニールハウス、果樹棚、ボイラー、機械装置一式、保冷库など

税の医療費控除には明細書の作成が必要です

問課税課市民税係 ☎ 32-2015

税の申告で医療費控除を受けるためには、申告者自身が作る「医療費控除の明細書」が必要です。

医療費控除の明細書の様式は、国税庁ホームページからダウンロードできます。



ご注意ください!

- 医療費の領収書は添付できません
- 医療費控除の明細書の作成に使った領収書は、自宅などで5年間保存してください



医療費控除の明細書(見本)

※7ページもご覧ください

令和5年度財政健全化判断比率などの公表

問財政課 ☎ 32-2020

令和5年度決算をもとに、市の財政状況を示す指標について算定しました。

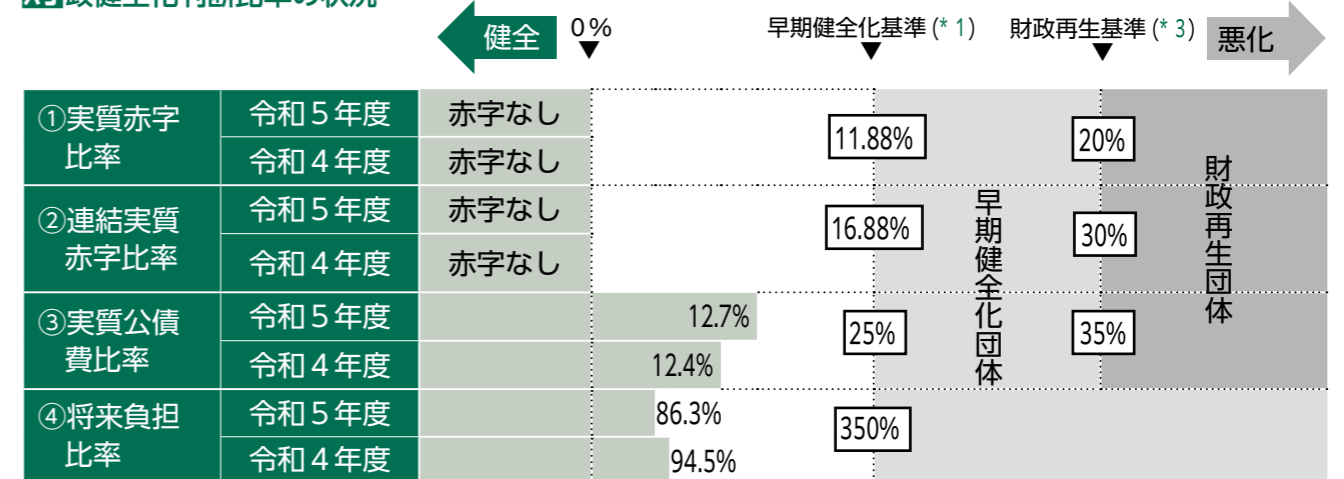
財政健全化判断比率(①実質赤字比率②連結実質赤字比率③実質公債費比率④将来負担比率)は、すべて早期健全化基準(*1)を下回りました。

今後、少子高齢化の進行に伴う社会保障関係費の増加などが見込まれることから、市の財政はさらに厳しい状況になると予測されます。健全な財政運営を維持するため、一層の行財政改革に取り組んでいきます。

資金不足比率(*2)の状況

4つの公営企業会計(水道事業会計、工業用水道事業会計、食肉処理センター特別会計、下水道事業会計)に、資金不足は発生せず、経営健全化基準(20%)に該当しませんでした。

財政健全化判断比率の状況

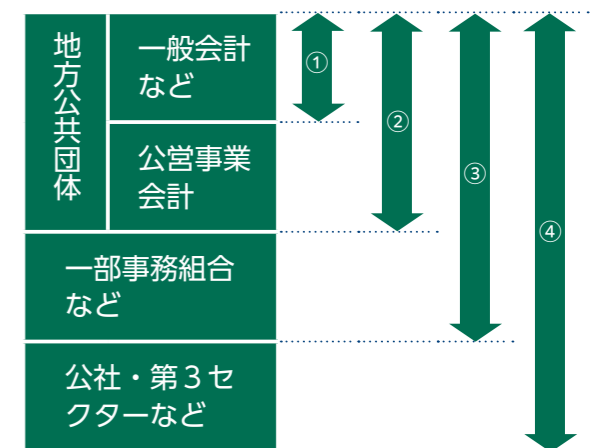


地方公共団体の財政の健全化に関する法律による

4つの指標

- ①実質赤字比率** 福祉、教育、まちづくりなどを行う一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すもの
- ②連結実質赤字比率** 公営事業会計を含めた全会計の黒字と赤字を合算し、赤字の程度を指標化したもの
- ③実質公債費比率** 借入金の返済額(支出)の標準財政規模(収入)に対する割合を指標化したもの
- ④将来負担比率** 市だけでなく、市が関係する一部事務組合などを含めた借入金などの負債残高を指標化し、将来、財政を圧迫する可能性の度合いを示すもの

〈対象とする会計〉



語句の説明

- *1 **早期健全化基準** 基準を超えると「早期健全化団体」となり、自主的な改善努力によって財政を健全化するため、財政健全化計画の策定や外部監査の要求などが義務付けられる
- *2 **資金不足比率** 公営企業の資金不足を収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示すもので、経営健全化基準(20%)を超えると経営健全化計画の策定や外部監査の要求などが義務付けられる
- *3 **財政再生基準** 基準を超えると「財政再生団体」となり、国の関与による確実な再生を行うため、財政再生計画の策定などが義務付けられる

第29回 津山づくりミーティング ～生きる力を育む

問秘書広報室 ☎ 32-2029

8月28日、市立小中学校に勤務する30歳前後の若手教職員5人が、未来を生きる子どもたちの教育について、市長と意見交換しました。

未来に向かって生きる力を育む

参加者 好きなことは頑張れるが、苦手なことは我慢できない子どもも多い。目標に向かって壁を乗り越えるために「我慢すること」「自分をコントロールすること」の大切さを伝えている。

問題が起きたとき、人の批判でなく、まず自分はどうだったかを振り返るよう投げかけている。

目まぐるしく変化する社会の中で、人と「対話」しながら、自分の課題を見出し、「あがき」ながら解決していく力を身に付けてほしい。

人と話をすることで、自分と向き合うことを大切にしてほしい。

会話や遊びを通して、人の気持ちが分かり、自分の思いを伝えられるようになる。人と自分を大切にできる子どもに育ててほしい。

「変わる」きっかけを作る

参加者 研修や視察で学んだことを元に、失敗を恐れず挑戦することが教員にとって大切。

子どもたちが課題を見つけ、自ら考え、行動できるようコーディネートする力が必要。子どもたちを「変える」のが目的でなく「変わる」きっかけを作るのが教師の役割。

市長 教育委員会とも連携しながら、皆さんの頑張りをしっかりサポートしていきたい。

詳しい内容は
こちら↓



左から 雨森有人さん(鶴山中学校教諭)、國米一貴さん(一宮小学校事務主任)、松本兼也さん(鶴山小学校教諭)、谷口市長、松本祥輝さん(津山東中学校教諭)、松岡優希さん(弥生小学校養護教諭)

津山駅への送迎は周辺駐車場をご利用ください

問都市基盤整備課 ☎ 32-2097

津山駅に車で送迎する際、送迎用の乗降場が混雑しているときは、周辺駐車場をご利用ください。

入庫から30分無料の駐車場

●津山駅北口駐車場

ところ 横山 86-6

営業時間 終日

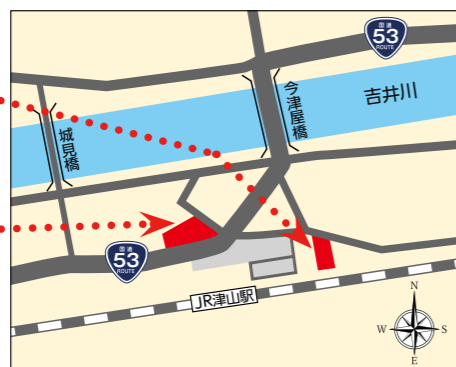
収容台数 21台

●津山駅前駐車場

ところ 南町一丁目 94-2

営業時間 終日

収容台数 39台



快適な駅前空間を作るため、ご協力をお願いします



▲混雑時の駅前の様子

マイナ保険証を持っていない人も、これまでどおり医療を受けられます

問医療保険課 (市役所1階8番・9番窓口) ☎ 32-2073、32-2071

12月2日から現行の健康保険証は発行されなくなり、マイナ保険証の利用が基本となります。お持ちの保険証は有効期限まで使うことができます。また、有効期限が切れる場合や新たな保険に加入するなど資格異動があった場合、マイナ保険証を持っていない人には申請なしで「資格確認書」が交付され、引き続き医療を受けることができます。

便利なマイナ保険証に切り替えを!

令和7年4月1日以降に新築・増築などを予定している人へ 建築確認・検査の対象が拡大します

問都市計画課建築指導審査係 (市役所5階) ☎ 32-2099

令和7年4月1日以降に新築・増築などを行う場合、都市計画区域外の地域も含め市内全域で、工事着手前に確認申請が必要になります。

確認申請が必要なケース

都市計画区域外

- ① 2階建以上の新築など
- ② 床面積 200㎡を超える新築など
- ③ 土砂災害特別警戒区域内の居室の新築など
- ④ 増築後①②のどちらかになる、①②の大規模な修繕や模様替え

都市計画区域内

新築の場合はすべて、増築は床面積 10㎡を超える場合
準防火地域内 すべての建築行為



確認申請が不要な場合でも、新築・増築などの床面積が10㎡を超えるときは工事届の提出が必要です。

※詳しくは、建築士に相談するか、都市計画課にお問い合わせください

都市計画区域などの確認はこちら→



進めよう！地球温暖化防止の取り組み

問脱炭素社会推進室 ☎ 32-2051

地球にやさしく、お得な暮らし

暖房は冷房よりもたくさんのエネルギーを使います。エコな活動をすることで、電気代などの節約だけでなく、健康の維持にもつながります。身近でお得な活動から、温暖化防止に取り組みましょう。

取り組もう！身近で「お得」なエコ活動

- 窓に断熱シートを貼ったり、内窓を設置したりする
- エアコンと扇風機を併せて使い、暖かい空気を循環させる
- ストールやひざ掛け、座布団、湯たんぽなどを活用する
- ショウガなどの体を温める食材を選ぶ
- ストレッチや散歩など、適度な運動で体温を上げる

室内の熱の多くは窓から逃げてしまうのよ

窓の断熱工事には、国や市の補助金が見えるよ



えこ姫

環境ヒーロー 津山太助

地球温暖化防止パネル展

■市役所1階市民ロビー

市内の小学4年生が作った環境絵馬の展示や、風呂敷の活用などのエコな取り組みを紹介します。

とき 12月9日(月)～13日(金)午前8時30分～午後5時15分

※12月10日(火)午前10時30分から「エコ工作」、12日(木)・13日(金)午前10時から「うちエコ診断」を行います

■市立図書館(アルネ・津山4階)

津山市など、津山圏域定住自立圏の市町で作った環境啓発パネルやリサイクル小物などを展示します。

とき 令和7年1月8日(水)～29日(水)午前10時～午後7時(29日(水)は午後2時まで)

環境にやさしい

「カーボンオフセット商品」の購入

認証シールが付いた「カーボンオフセット商品」を買ったと、二酸化炭素を減らす活動に貢献できます。売り上げの一部は、地域の環境のために使われます。

カーボンオフセットの仕組みや対象商品など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



№ 000000

さん・さん祭り 2024 ～未来へ！輝くわたしたち～

問津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階) ☎ 31-2533、
津山ファミリー・サポート・センター(さん・さん内) ☎ 31-8753、FAX 31-2534

■「男女がともにさんさんと輝けるまち津山」を目指して

とき 12月14日(土)・15日(日)午前10時～午後5時(15日は午後3時まで)
ところ 市立図書館前ホール・市立文化展示ホール・津山市地域交流センター
(アルネ・津山4階)、さん・さん

内容 男女共同参画がテーマの学習会、煎茶体験などの体験コーナー、さん・さん利用団体による作品の発表、健康測定や栄養・健康相談など



■ファミ・サポ クリスマス交流会

とき 12月14日(土)午後1時30分～3時
ところ ベルフォーレ津山リハーサル室(さん・さん集合)

定員 50人(先着順)

参加費 1人150円

申込方法 ファミ・サポに電話、ファクスまたは窓口で申し込む

締め切り 12月8日(日)

津山少年少女合唱団による合唱、サンタクロースからのプレゼントなど



参加者募集!

第32回津山加茂郷フルマラソン 全国大会

問〒709-3931 津山市加茂町中原 493-3 津山加茂郷フルマラソン全国大会実行委員会事務局
(津山市加茂町スポーツセンター内) ☎ 42-4411

とき 令和7年4月20日(日)

ところ スタート・フィニッシュ=加茂町スポーツセンター

■フルマラソン(42.195km)

参加資格 大会当日現在18歳以上の健康な人で、6時間以内に完走できる人

部門 男子18歳～39歳の部、男子40歳～49歳の部、男子50歳～59歳の部、男子60歳以上の部、女子18歳～39歳の部、女子40歳以上の部

定員 1,600人(先着順)

■ミニマラソン(4.2195km)

参加資格 小学生以上

部門 男子小学生の部、男子中学生以上の部、女子小学生の部、女子中学生以上の部、ペアの部(小学生と18歳以上のペア)

定員 400人(先着順)



11月25日(月)募集開始

参加費

- ・フルマラソン=7,000円
- ・ミニマラソン=1,500円
- ・ミニマラソンペア1組=3,000円

申込方法 ①加茂町スポーツセンター窓口か郵送(110円切手同封)で要項を取り寄せ、専用振替払込用紙で申し込む②RUNNETホームページ(<http://runnet.jp/>)で申し込む

締め切り

- ①令和7年1月24日(金)
- ②令和7年1月31日(金)



年越しの準備はお済みですか? 年末の朝市など

12月は2回開催! 作州津山宮川朝市

とき 12月8日(日)・22日(日)午前7時～9時
(売り切れ次第終了)

ところ 宮川河川敷・城北橋西詰(山北)

内容 放し飼いの鶏の卵、新鮮野菜、手作り加工品など地域の特産品の販売
※1月の開催はありません

問ビジネス農林業推進室 ☎ 32-2178

8日は農産物などが当たる抽選会、
22日は正月用品の販売を行います



城西野菜と魚の市

とき 12月22日(日)午前9時～(売り切れ次第終了)

ところ 作州民芸館イベント広場(西今町)

内容 新鮮な野菜や海の幸、お飾りなどの販売
問城西まちづくり協議会事務局(城西浪漫館内)

☎ 22-8688(月曜日は定休日)

加茂の朝市

とき 12月22日(日)午前10時～正午

ところ 加茂町文化センター前駐車場(加茂町塔中)

内容 焼き鳥、和牛串焼き、とち餅、よもぎ餅、
年末年始用品などの販売

問津山市観光協会北支部 ☎ 42-4402

勝北マルシェ「ほほえみ彩菜」 年末売出し市

とき 12月27日(金)～29日(日)午前8時～

ところ ほほえみ彩菜(杉宮)

内容 正月用品の販売など

※新規生産会員を募集しています

問ほほえみ彩菜 ☎ 29-1123

※10月25日現在の情報です。中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください

津山市地産地消センター「サンヒルズ」 年末感謝祭

とき 12月21日(土)午前9時～(売り切れ次第終了)

ところ サンヒルズ(大田)

内容 正月用品の販売など

問サンヒルズ ☎ 27-7131

12月7日オープン アイスランド津山

問津山陸上競技場 ☎ 24-3773、24-4900

とき 12月7日(土)～令和7年2月16日(日)午前9時～午後8時(日曜日・月曜日・祝日・祝日の翌日、12月29日(日)・30日(月)、令和7年1月2日(木)・3日(金)は午後5時まで)

休場日 12月31日(火)、令和7年1月1日(水・祝)

ところ 津山陸上競技場アイススケート場(志戸部)

滑走料 一般=600円、中学生・高校生=350円、小学生以下=200円

レンタル料 貸靴=300円、貸ソリ=100円

※天候などにより臨時休業する場合があります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください



滑走料無料の日

とき 12月7日(土)、令和7年2月16日(日)、毎週金曜日(令和7年1月3日(金)を除く)

※靴が必要な場合、貸靴代は必要

第29回つやまロボットコンテスト

問ザ・チャレンジ実行委員会事務局(みらい産業課内) ☎ 24-0740

チームで円盤(パック)を打ち合い、得点を競います。観覧は自由です。

■埋めつくせ! シャッフルパックロボコン

とき 12月15日(日)午前9時30分～午後0時40分(予定)

ところ 久米総合文化運動公園体育館(中北下)

対戦内容 小中学生の部=24チーム、高校一般の部=24チーム(タイ、シンガポールからも参加)によるリーグ戦



第28回つやまロボットコンテストの様子



おめでとう赤ちゃん 令和5年12月生まれ (満1歳)



おぐら こうよう
小椋 心生陽ちゃん
12月12日生まれ
応募者 小椋 恵さん
1歳おめでとう。いつも癒やしてくれてありがとう。こうよう君大好きだよ♡



まるお とわ
丸尾 斗翔ちゃん
12月11日生まれ
応募者 丸尾優貴さん
生まれてきてくれてありがとう！これからもにこにこ笑顔で大きくなってね♡



やまだ みお
山田 望央ちゃん
12月8日生まれ
応募者 山田裕也さん
1歳おめでとう！みおの成長が楽しみです。元気いっぱい大きくなってね！



ふかた らら
深田 蘭々ちゃん
12月8日生まれ
応募者 深田愛美さん
いつもニコニコ笑顔の蘭々♡家族皆の宝物だよ♡誕生日おめでとう！



こんどう はると
近藤 颯ちゃん
12月2日生まれ
応募者 近藤康之さん
いつもステキなキメ顔に笑ってます！1歳おめでとう！



こむら れいか
小室 黎菜ちゃん
12月19日生まれ
応募者 小室紗也加さん
いつもニコニコ元気なれーちゃん♡すくすく大きくなってね！



よしざき はる
吉崎 陽琉ちゃん
12月14日生まれ
応募者 吉崎沙耶さん
1歳おめでとう！陽琉くんの笑顔に毎日癒やされています♡



たけうち このは
竹内 心芭ちゃん
12月14日生まれ
応募者 竹内清人さん
このちゃん1歳おめでとう♡すくすく大きくなってね☆大好きだよ♡



とみた はな
富田 華凧ちゃん
12月12日生まれ
応募者 富田真由さん
はなちゃんの可愛い笑顔とおしゃべりが大好き♡すくすく大きくなってね♡



どい りゅみ
土居 羽末ちゃん
12月12日生まれ
応募者 土居千尋さん
わが家の宝物♡1歳おめでとう！！これからも元気にすくすく育ててね！



たけだ るか
武田 琉花ちゃん
12月30日生まれ
応募者 武田加代さん
元気で照れ屋で甘えん坊な琉花の笑顔が大好き♡琉花がいて毎日幸せだよ！



しばた しゅへい
柴田 脩平ちゃん
12月30日生まれ
応募者 柴田美里さん
脩ちゃん1歳おめでとう！いっぱい笑って、たくさん食べて楽しく過ごそうね。



ふくもり すい
福森 翠唯ちゃん
12月23日生まれ
応募者 福森紀陽さん
1歳おめでとう！これからもニコニコ笑顔で元気に育ってね！



みかみ しゅか
實兼 朱花ちゃん
12月22日生まれ
応募者 實兼遼介さん
お誕生日おめでとう！ずっと笑顔が素敵な朱花ちゃんできてね！みんなの宝物♡

令和6年2月生まれ 募集中！

対象 令和7年2月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃん (津山市在住)
締め切り 12月10日(火)午後5時必着
園秘書広報室(広報) ☎ 32-2029

写真は市ホームページでも紹介！

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付 (Eメールの容量は10メガバイト以内)
送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市山北520秘書広報室 ※お子様へのひとことは36文字以内 (記号を含む) ※応募者多数の場合は抽選



スマッタ・G・S 《幸福》

リクリット・ティラヴァニ
《無題2024 (水を求めて森を探す)》



片桐功敏 《風土》



アシム・ワキワ 《竹の鼓動》

森の芸術祭 晴れの国・岡山

津山市など、岡山県北地域一帯で国際芸術祭「森の芸術祭 晴れの国・岡山」が開催されました。9月28日～11月24日の期間中、市内各地にさまざまなアート作品が展示され、訪れた多くの人を楽しみました。



シャヨモ・ザガネッリ
《津山ピンポン広場》



エルネスト・ネト 《スラッグバグ》



江見正暢 《万華鏡》



ソフィア・クレスポ 《危機的な現存》



志村信裕
《beads》



キムスージャ 《息づかい》



コーヒー片手に町並みを散策♪

珈琲フェア「Wonder-fulldays ~珈琲とトドモ〜」



津山に縁の深い「珈琲」を主役にしたイベントを、城東地区一帯で開催しました。市内・県内各地の焙煎所やコーヒー専門店などをはじめ、さまざまな分野の店が出展し、訪れた約2,000人の人たちは、コーヒーを片手に楽しいひとときを過ごしていました。

けいじばん

※10月25日現在の情報です。中止・変更する場合があります。事前にご確認ください

9月中のひとの動き

(10月1日現在)

人口	95,175人 (前月比△67)		
男	45,853人 (同△36)		
女	49,322人 (同△31)		
世帯	45,535世帯 (同△30)		
転入	181人	転出	202人
出生	50人	死亡	96人

12月の納税

(納期限: 12月25日(水))

- 固定資産税・都市計画税 第4期
- 国民健康保険料 (普通徴収) 第6期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 第6期
- 介護保険料(普通徴収) 第7期

日曜納税窓口

12月15日(日) 午前9時～午後1時
納税課(市役所2階1番窓口)
☎32-2014

本庁、各支所・出張所

マイナンバーカード

申請サポート実施中

とき 平日午前8時30分～午後5時15分
持ってくるもの 本人確認書類、通知カード

休日申請サポート

12月15日(日) 午前9時～正午
市民窓口課(市役所1階2番窓口)
☎32-2132

お知らせ

つやままちの保健室

とき 12月14日(土)午前10時～午後3時

ところ 津山市地域交流センター(アルネ・津山4階)

内容 血圧や体脂肪、骨密度、血管年齢などの健康測定、健康・栄養相談、看護師の就業相談、リハビリ相談など

岡岡山県看護協会津山・勝支部(石川病院内)
☎26-2188

そのほかの相談は、21ページに掲載しています

油流出事故防止のお願い

暖房器具への給油や配管破損で起きる油漏れ事故により、

側溝や水路を流れて川に油が流れると、水質汚染につながります。

次のことに注意しましょう。

●燃料機器への給油中は、その場を離れない

●経年劣化でタンクや給油管が破損していないか、定期的に点検する

※油が流出した、または発見した場合、すぐに市役所・消防署・警察署に連絡してください

岡環境生活課 ☎32-2055、津山圏域消防組合 ☎31-1119、津山警察署 ☎25-0110

雑草の休眠期に防草シートを貼りませんか?

幹線道路以外の生活道を対象に、草刈り作業の負担を減らすため、町内会などに防草

シートなどを支給しています。希望する町内会などは、お問い合わせください。

岡管理課(市役所5階) ☎32-2089

農地利用意向調査にご協力を

農業委員会は毎年、市内すべての農地の利用状況を調査し、適正に利用していない農地の所有者に、今後の利用方法の意向を尋ねています。

調査票が届いたら、回答にご協力ください。

※農地の所有者が亡くなっていない場合は、推定相続人に送付しています

※相続登記が終わっていない場合、農地の貸し借りなどに時間が掛かります。速やかに登記手続きをしてください

募集

自衛官募集・個別説明会

募集種目 自衛官候補生
待遇等 2年または3年を1任期とする任期制隊員。任期満了後、継続か就職の選択可。就職の場合、自衛隊の就職サポート専門部署の支援有り

受付期間 通年
個別説明会

ところ 自衛隊岡山地方協力本部津山出張所(山下)

内容 自衛隊各種入隊コース、給与、待遇など

申込方法 事前に希望する日時を伝え、申し込む(土日・日曜日・祝日も可)

岡自衛隊岡山地方協力本部津山出張所 ☎22-5637

北部高等技術専門学校 訓練生募集

電気設備科20人
木造建築・再生科10人
木工・デザイン科10人

訓練期間 令和7年4月～令和8年3月

建設設備サービスク10人

ケアサービス科20人

訓練期間 令和7年4月～9月

募集締切 12月24日(火)
試験日 令和7年1月18日(土)

※対象や申込方法など、詳しくはお問い合わせください

岡北部高等技術専門学校(川崎) ☎26-1125

就活学生登録者募集

就活学生登録者募集

県北地域の企業情報を掲載した冊子「つやま広域企業ガイド」の配布や就職支援情報

提供、企業とのマッチングを支援します。

対象 県北地域で就職を希望する大学、短大、高専、専門学校などの学生

※登録方法など、詳しくはお問い合わせください

岡津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内: 山下) ☎24-3633

講座・講演会

男女共同参画市民企画講座

「生と性のカタリバ」〜知りたい・聞きたい・しゃべりたい〜

親世代を中心に、正しい性の知識を身に付け、子どもたちにもどう伝えたらいいか語り合います。

とき 12月15日(日)午後1時～3時

ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)

講師 澁谷奈津美さん(かたつむり助産院院長)

定員 25人(先着順)

託児 あり(12月8日(日)までに予約要)

申込方法 ①住所②氏名③電話番号④年齢⑤スマートフォンの使い方⑥お使いのスマートフォンの機種を、電話またはファクスで申し込む

締め切り 12月5日(木)

岡生涯学習課 ☎32-2118、☎32-2039

岡山甘栗の苗木購入費用補助

販売用として植える岡山甘栗(岡山1号・3号)の苗木の購入代金の一部を補助します。

補助対象期間 令和6年4月1日～令和7年1月31日(注)

対象 市内に住所あり、20本以上購入した人

申込方法 補助対象期間に苗木を購入したことを証明する書類などを添付し、晴れの岡岡山農業協同組合勝央アグリセンター(勝央町)の窓口で直接申し込む

締め切り 令和7年2月10日(月)

岡農業振興課 ☎32-2079

岡山県最低賃金改定

岡山県最低賃金が令和6年10月2日から、時間額982円に改定されました。

使用者は、最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなくてはなりません。

岡岡山労働局賃金室 ☎086-225-2014

ミツバチの飼育には届け出が必要

提出期限 毎年1月31日

提出先 美作県民局農畜産物生産課(山下)

対象 ミツバチを飼育する人

※趣味で飼育している人も届出が必要

※届出方法など、詳しくはお問い合わせください

岡美作県民局農畜産物生産課 ☎23-1310

冬休み！書き初め宿題教室

とき 令和7年1月4日(土)午前10時～正午

ところ 津山勤労者総合福祉センター(勝部)

対象 小・中学生(小学1・2年生は保護者同伴要)

講師 西尾雙鶴さん(西尾書道教室)

定員 20人(先着順)

申込方法 ①住所②氏名③電話番号④電話番号を、電話またはファクスで申し込む

締め切り 12月22日(日)

持ってくるもの 習字道具一式、学校から配布された手本(課題など)、清書用紙、手拭き、新聞紙、ごみ袋

岡津山勤労者総合福祉センター ☎22-5450、☎22-12686

市民温水プール レインボー 年末年始の休館 12月29日(日)～令和7年1月5日(日)
※12月27日(金)と28日(土)は、午後5時45分に閉館します
岡久米総合文化運動公園市民温水プールレインボー(中北下) ☎57-2311

年末・年始の交通事故防止県民運動 12月1日(日)～令和7年1月6日(月)

忘年会や新年会など飲酒の機会が増える時期です。「飲酒運転をしない・させない」を心に留めて、交通事故を防ぎましょう。

道路交通法の改正により、自転車の運転中にスマートフォンなどを使用する「ながら運転」の罰則強化と、新たに「自転車の酒気帯び運転」が罰則対象となりました。自動車同様、運転する予定のある人に、酒類を提供する行為なども禁止です。

住民一人ひとりが交通ルールやマナーを守り、交通安全に努めましょう。

岡環境生活課 ☎32-2056

高校生と学ぶ！やさしいスマホ教室

スマートフォンの使い方、悩んでいることはありませんか。LINEの使い方など、ちょっとした分からないことを高校生と楽しく解決します。

とき 12月19日(木)午前10時～11時30分

ところ 津山東公民館(川崎)

定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)

申込方法 ①住所②氏名③電話番号④年齢⑤スマートフォンの使い方⑥お使いのスマートフォンの機種を、電話またはファクスで申し込む

締め切り 12月5日(木)

岡生涯学習課 ☎32-2118、☎32-2039

男女共同参画市民企画講座 「生と性のカタリバ」〜知りたい・聞きたい・しゃべりたい〜

親世代を中心に、正しい性の知識を身に付け、子どもたちにもどう伝えたらいいか語り合います。

とき 12月15日(日)午後1時～3時

ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)

講師 澁谷奈津美さん(かたつむり助産院院長)

定員 25人(先着順)

託児 あり(12月8日(日)までに予約要)

申込方法 ①住所②氏名③電話番号④年齢⑤スマートフォンの使い方⑥お使いのスマートフォンの機種を、電話またはファクスで申し込む

締め切り 12月5日(木)

岡生涯学習課 ☎32-2118、☎32-2039

イベント

第8回きらぼし★アート展

障害のある人一人ひとりが、個性と表現力を発揮し、星のように輝いてほしいという願いを込めたアート展です。アートを通じて、地域社会での交流を深めましょう。
とき 12月1日(日)～8日(日) 午前10時～午後4時(3日(火)は休館)
ところ 市立文化展示ホール(アルネ・津山4階)
問い合わせ先 アートセンター 086-230-11075

第24回ふれあい作品展

12月3日～9日は「障害者週間」です。障害に対する正しい理解と認識を深めるため、市内の障害者福祉施設や事業所の利用者が製作したイラストなどの作品を展示します。
とき 12月2日(月)～6日(金) 午前8時30分～午後5時15分(6日は午後3時まで)
ところ 市役所1階市民ロビー
ふれあいスポーツ大会実行委員会事務局 24-6808

市役所本庁舎 開庁時間のお知らせ
【通常開庁時間】平日午前8時30分～午後5時15分 【時間延長窓口】毎週金曜日午後7時まで
【時間延長の業務内容】戸籍、住民票、印鑑登録、印鑑証明書、パスポート交付、国民健康保険、後期高齢者医療、年金、介護、市民税、固定資産税、税証明、納税

食育通信 Vol.112 津山市食育推進キヤラクター「しよくぼん」
毎月19日は食育の日
図健康増進課 ☎32-2068

クックパッドでレシピ公開中
クックパッド 津山 検索
QRコード

無理なく続けよう！減塩習慣

食塩を多く取ると、高血圧や動脈硬化が進行し、心臓病や脳卒中などの病気を引き起こす可能性が高くなります。
だしとうまみ、香味野菜や香辛料の風味、酢やかんきつ類の酸味を料理に取り入れることで、薄味の物足りなさを解消し、おいしく減塩できます。
塩分を控えた食生活を心掛けましょう。



【材料(2人分)】
生鮭…70g×2切、小麦粉…大さじ1、サラダ油…小さじ2、A(酒…小さじ2、みりん…小さじ1、しょうゆ…小さじ1と1/2、おろしショウガ…2g、小ネギ(小口切り)…2本分(10g))
【作り方】
①Aを混ぜる②鮭と小麦粉をポリ袋に入れ、袋の中で小麦粉をまぶす③フライパンにサラダ油を熱して②を並べ、中心に火が通り、両面がカリッとするとまで中火で焼く④①を回し入れて絡め、皿に盛る

ここがポイント! 鮭に小麦粉をまぶして焼くと表面に調味料がよく絡み、味を感じやすくなります。

1人当たり栄養価 エネルギー156kcal、たんぱく質16.5g、脂質7.0g、炭水化物5.8g、食塩相当量0.8g、カルシウム16mg、食物繊維0.3g

ひととひとの間に Vol.25

12月4日～10日は「人権週間」

昭和23年12月10日に、国際連合の総会で「世界人権宣言」が採択されたことを記念して、12月4日から10日までを人権週間としています。
普段の生活のなかで人権について意識することは少ないかもしれませんが、しかし、自由に発言したり安全に生活を送ることができたりするのは、それぞれの人権が尊重される社会だからです。
津山市でも人権週間にあわせて、12月1日には「人権を考える市民のつどい」を、12月22日には「ひと・ふれあい映画会」を開催します。皆さんも人権週間をきっかけに、人権について考えてみませんか。
「人権を考える市民のつどい」と「ひと・ふれあい映画会」について、詳しくはこちら→

みんなで考えてみましょう 人権啓発課 ☎31-0088

なるほど! 暮らしの豆知識

国際電話を使った特殊詐欺にご用心!

事例
携帯電話に+のついた電話番号から電話が掛かってきた。掛け直したら外国人アクセントのある日本語で、パソコンがウイルスに感染したのでウイルス撃退ソフトを購入するよう言われた。
アドバイス
国際電話は着信画面の電話番号の前に+が表示されます。外国から詐欺の目的で電話を掛けてすぐに切り、折り返しの電話を掛けさせてお金をだまし取る手口が増えています。国際電話が不要な人は発信・着信を無償で休止できます。詳しくは、国際電話不取扱受付センター☎0120-210-364にお問い合わせください。

困ったときの相談先 環境生活課 ☎32-2056
津山市消費生活センター ☎32-2057

年末ジャンボミニも同時発売
1等・前後賞 10億円
県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。
発売期間 11/20(水)～12/21(土)
お問い合わせ先/岡山県総務部財政課 TEL086-226-7254

道の駅「久米の里」自然薯まつり
久米地域産の自然薯を販売します。
とき 12月1日(日)・8日(日)
午前9時30分～売り切れ次第終了
ところ 道の駅「久米の里」
道の駅「久米の里」(宮尾) ☎57-7234

ミュージカル「しもやけライオン」
みゅーじかる劇団きんちやい座は、津山市を拠点に岡山県北に伝わる話をミュージカル化して公演しています。「しもやけライオン」は、津山城(鶴山公園)に動物園があったころ、そこに暮らしていたライオンと園長家族の愛の物語です。
とき 12月8日(日)開場=午後1時15分、開演=午後2時
ところ 津山文化センター(山下)
料金 高校生以上=900円、小・中学生=600円、未就学児=無料、親子券=1,300円*1
*1 保護者1人と小・中学生の子ども1人のペアチケット
※チケットの購入方法など、詳しくはお問い合わせください
図きんちやい座(角野さん) ☎090-3639-6751

中原司 ガラス彫刻作品展
津山市出身のガラス造形作家 中原司さんのガラス彫刻作品展です。積層させた板ガラスの塊を切削研磨加工するコールドガラス技法で製作された作品は、反射・屈折・透過といったガラスの特徴がよく生かされています。
ガラスを水に見立てたシリーズをはじめ、煌めきが美しい造形オブジェなどを展示します。
とき 12月1日(日)～22日(日)午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)
ところ ポートアート&デザイン津山(川崎)
※毎週火曜日は休館
図ポートアート&デザイン津山 ☎20-1682

チャリティー女性会バザー&マルシェ
津山商工会議所女性会が、福祉事業の一環として、チャリティーバザーを開催します。売り上げの一部は、市内社会福祉団体や災害の被災団体などへ寄付されます。
とき 12月6日(金)午前11時～午後1時30分
ところ 津山商工会館(山下)、津山商工会館正面駐車場(山下)
図津山商工会議所女性会事務局 ☎22-3141
食品、衣料品、雑貨などのバザー・マルシェ、お弁当などをテイクアウトできる屋台や露店が出店します!

健康

問健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

Table with 2 columns: とき, ところ. 1日(日) 9:00~12:00 津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の入 (予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

離乳食教室

Table with 2 columns: とき, ところ. 20日(金) 14:00~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 作り方の説明、個別相談など (試食はありません)
定員 10組 (予約要)
持ちこくるもの 筆記用具、親子 (母子) 健康手帳
申込先 健康増進課 ☎32-2068
※オンライン受講も可

元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容, とき, 受付時間. 乳児健診 10日(火)、11日(水) 12:50~13:30

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します

妊婦歯科検診

Table with 2 columns: とき, ところ. 19日(木) 13:30~16:00 津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、ブラッシング指導
定員 12人 (先着順・予約要)
申込先 健康増進課 ☎32-2069

相談

※16ページのお知らせにも掲載があります

Large table with 4 columns: 相談名, とき, ところ, 問い合わせ先. Includes categories like 育児相談, DV相談, 悩みごと無料相談, etc.

12月

図書館だより

市立図書館 (アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館 (加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
勝北図書館 (新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
久米図書館 (中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

あいあいスマイルのクリスマス会

おはなしボランティア「あいあいスマイル」の皆さんによる読み聞かせや歌を楽しみましょう。

とき 12月7日(土)午後2時~3時
ところ 市立図書館おはなしの森

クリスマスマジックショー

ミスターX & ミスターYさんによるマジックショーと抽選会をします。

とき 12月8日(日)午後2時~3時
ところ 加茂町文化センター(加茂町塔中)

12月 市立図書館: 14日(土)、31日(火)
休館日 加茂町・勝北・久米図書館: 2日(月)、9日(月)、14日(土)、16日(月)、23日(月)、29日(日)~31日(火)

わくわく!ドキドキ!クリスマス会

「勝北ブックくらぶ」の皆さんが、パネルシアターやクリスマスソングの生演奏をします。

とき 12月8日(日)午前10時30分~11時10分
ところ 勝北公民館研修室 (新野東)

クリスマスおたのしみ会

「たんぼぼの家」の皆さんが、人形劇やクリスマスソングの生演奏をします。

とき 12月15日(日)午前10時30分~11時30分
ところ 久米図書館

対象 小学生以下
定員 20人 (先着順)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

12月

児童館だより

中央児童館 (山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099

ASOVIVA ~冬のお話会

とき: 12月18日(水)午後2時~2時30分 対象: どなたでも 参加費: 無料 申し込み: 不要

南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400

クリスマス会 とき: 12月1日(日)午前10時30分~11時30分 対象: 小学生まで (未就学児は保護者同伴要) 定員: 10組 参加費: 200円 申し込み: 11月18日(月)午前10時30分~ (電話のみ、先着順)

加茂(ぐるむ)児童館 (加茂町中原) 午前10時~午後5時 ☎42-3168

クリスマススノードーム作り とき: 12月1日(日)午前10時30分~11時30分 対象: 年中以上小学生まで (未就学児は保護者同伴要) 定員: 10組 参加費: 150円 申し込み: 11月16日(土)午前10時30分~ (電話のみ)

阿波児童館 (阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時 ☎46-2076

ペーパークラフト クリスマスの壁掛け

とき: 12月7日(土)午前10時~11時30分 対象: 小学生以上 定員: 10人程度 参加費: 500円 申し込み: 11月18日(月)午後1時~ (先着順)

今月の一押しイベント 阿波児童館 正月のしめ飾り作り

地域の皆さんと一緒に、わらを使った昔ながらのしめ飾りや簡単なリース飾りなどを作りましょう。

とき 12月25日(水)午前10時~11時30分
対象 小学生以上
定員 10人
参加費 100円
申し込み 12月9日(月)~ (電話のみ、先着順)



児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

12月 中央児童館・南児童館・加茂児童館
休館日 2日(月)、9日(月)、15日(日)、23日(月)、28日(土)午後~1月4日(土)

物件価格

0円の空き家を手に入れてみませんか？

※物件価格は0円ですが、取得に伴い別途手数料や贈与税・取得税・登記費用等が発生します。

私たちakisol(アキソル)は、物件価格0円の空き家を無償譲渡で流通させる「0円物件マッチング」を提供しています。



HPでは0円物件の一覧を公開しています



LINE公式アカウントでは物件の情報を受け取れます

お問い合わせ：(株)ジチアード akisol(アキソル)カスタマーサポート
電話番号：092-716-3300(直通) 営業時間：平日9時～18時
所在地：福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

アキソル 0円

検索



学校法人 大阪滋慶学園
じけいがくえん 広域通信制 / 単位制 / 普通科

滋慶学園高等学校

個別相談会 学校説明会 開催中!

詳細は公式HP、もしくはお電話にて

- 総合進学コース
- 総合スポーツコース
- ベーシックコース
- 特別進学コース
- 通学1日コース
- 通信コース

津山～学校間
スクールバス運行中

岡山県美作市古町 1665
☎0120-114-303
Mail: info@jghs.ed.jp

滋慶学園高校

査定無料 女性対応
まずはお気軽にご相談ください

津山市の
相続不動産対応
中古住宅売却
お任せ下さい

株式会社
MU不動産
コンサルティング

代表取締役
日笠真由美

〒708-0881 津山市南町1-1110
TEL:0868-28-2525

https://mu-fudosan.com お電話お待ちしております

美容師が行きます!
ご自宅が美容室に!

おうちで散髪できます

育児で外出が困難な方や
要介護の方(おうちの方も)対象

5,400円~ (税込)
(カット+出張料)

※カラー、パーマ、増毛メニューもあります。

0868-35-2139 要予約

Amulet
ヘアースタジオ

医療法人ウナデ会
河原内科・松尾小児科クリニック

父・息子の親子2代の担当医師が、地域の「かかりつけ医」を目指して皆さまを診療いたします。

小児科・内科(内科・循環器内科・消化器内科)

診療時間	月	火	水	木	金	土	小児科	内科
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	0868-28-5570	0868-28-0519
14:00~18:00	●	●	●	-	-	-		

所在地:津山市二宮2137-10

休診日 日曜日・祝日 午後休診 木曜日・土曜日

担当医師
松尾 直光 (小児科) 松尾 直昭 (内科) 大森 啓義 (内科)

※2023年11月1日時点

家を売るなら 全国194店舗を誇る安心のネットワーク!

イエスターション

土地 | 戸建 | マンション | アパート

それぞれのエリアに精通した
地域不動産専門店

只今、津山地域で成約件数が増加中——— 地元で強いイエスターションが不動産売却をサポートいたします。

イエスターション津山店 TEL 0868-21-8700
不動産売却の詳しい情報はHP!
https://tsuyama-fudosan.jp/

(有料広告) ※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。



津山の歴史あ・ら・か・る・と

津山文化センター(山下)

昭和モダニズム建築と伝統様式



写真1

(1965)に完成しました(写真1)。今回は、この津山文化センターの建築物としての特徴を見ていきます。

特徴① 斗拱構造

斗拱構造とは、寺院建築などで、柱の上に「斗」と「肘木」を組み合わせて深い軒を支える仕組みです(写真2)。

津山文化センターは、その日本古来の斗拱を抽象化し、3層の建物を支えるというユニークな構造が特徴です。コンクリート製の斗拱が、建物の外観を特徴付けるだけでなく、内部空間にも奥行きを与えています(写真3)。

特徴② 逆台形の外観

隣接する史跡津山城跡の石垣に呼応するかのような逆台形の外観は、斗拱構造と相まって、建物の安定感と重厚感を生み出しています。

特徴③ 現代モダニズム建築の代表作

建物の完成当時は、現代モダニズム建築の代表作として全国から注目を集めました。東京から見学に来る建築家もいたようです。洗練されたデザインと機能性を兼ね備え、現代においてもその価値は変わっていません。



写真3



写真2

このように、日本古来の建築様式から発想された構造体を採用しながら、鉄筋コンクリートという現代の素材と建築技術を融合させた独創的なデザインは他に例を見ません。津山市を代表する、現代建築と位置付けることができます。

令和2年(2020)に大規模な改修工事を行い、リニューアルしましたが、外観は本来の姿を保ったまま、より快適な空間へと生まれ変わりました。地域の宝である「津山遺産」として、次の世代に引き継ぎたい名建築です。

歴史まちづくり推進室 ☎32-7000

広報クイズ&ご意見募集

2ページ 津山で開催される「全国高等学校総合体育大会○○○ボール競技」○に入るカタカナ3文字は?

応募方法 ①答え②氏名③郵便番号・住所④広報紙への感想・市政への意見⑤右のA~Eの記念品の中から1つを書き、秘書広報室に送る
Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp
ファクス 32-2152
はぎき 〒708-8501 津山市役所秘書広報室行
※専用応募フォームからも応募できます
※お便りの内容は広報紙やホームページで匿名で紹介する場合があります

- 正解者の中から抽選で5人に当たる!
- ◎記念品
- ◎A 百々温泉めぐみ荘無料入浴券(5枚)
 - ◎B 津山郷土博物館招待券(2枚)
 - ◎C 津山洋学資料館無料招待券(2枚)
 - ◎D 津山まなびの鉄道館無料入館券(2枚)
 - ◎E ベルフォーレ津山 映画鑑賞チケット(2枚)
- 締め切り 令和6年12月20日(金) 当日消印有効
- 10月号の正解 40(応募84人、正解84人)
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

12月号 目次

- 高校生がインターハイの準備に全力投球 ②
- つやまポータルがリニューアル ③
- 市からのお知らせ 年末年始の公共サービスほか ④
- まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん ⑭
- けいじばん ⑮
- 津山の歴史あらかると ⑳
- 津山自慢 第12代 DEEP フェザー級チャンピオン 青井人さん(沼出身) ㉔



津山の人・物・技術
など、明日誰かに自慢
したくなる津山のいい
ところを紹介します

48 つやまじまん

ええとこ いっぱい 津山 自慢

第12代DEEPフェザー級チャンピオン 青井 人さん（沼出身）

中学時代に格闘技を始め、高校3年生の時に「全日本アマチュア修斗選手権」で最年少で優勝し、プロライセンスを取得。その後、「DEEP」に活躍の場を移し、令和6年3月に行われたフェザー級タイトルマッチでチャンピオンを奪取。大阪の総合格闘技道場「BLOWS」所属。27歳。

格闘技との出会い

小学生のころ、通学路にあった道場の看板やテレビの試合などを見て格闘技に興味を持ちました。中学生になり、友人の父に誘われ市内の格闘技道場「セコンドアウト」に入門しました。セミプロの選手なども多く在籍し、緊張感のある雰囲気の中で練習に打ち込みました。もっと強くなりたいという思いから、大阪の道場「BLOWS」にも出稽古に通いました。

プロでの活躍と挫折

高校3年生の時に「全日本アマチュア修斗選手権」で、当時最年少で優勝し、プロライセンスを取得しました。周りが年上の選手ばかりの中で優勝できたことは、大きな自信になりました。20歳の時に、通っていた「BLOWS」に移籍し、プロとしての道を歩み始めました。

その後は勝利を重ね、修斗の世界ランキングにも入りました。そんな中、環太平洋タイトルマッチで、プロになって初めて敗北。試合で受けたローキックで左足の腓骨を骨折してしまいました。試合から数カ月離れることになり、悔しい思いをしましたが、ここで終わるわけにはいかないと奮起し、

地道なりハビリと練習に励みました。

DEEPチャンピオンへ

けがから復帰した後は、多くの有名格闘家を輩出する総合格闘技団体「DEEP」に活動の場を移しました。勝利を重ね、ついにフェザー級のタイトルマッチに挑むことになりました。以前敗戦した相手に、接戦の末、判定勝利でリベンジを果たし、チャンピオンの座を勝ち取ることができました。

自分の限界を追い求めて

試合前は、不安になることもありますが、自分に足りないところをしっかりと埋めて、試合に臨むよう心掛けています。試合の質など、自分の求めている内容を実現できるように日々励んでいきたいです。勝負の世界は苦しいことも多いですが、そんなときは、津山に帰ってきて家族に会ったり、山を見て心落ち着けたりしています。わたしにとって、津山は心が休まる大切な場所です。

今後は、世界の大きな舞台も視野に、自分がどこまでいけるか、限界を追い求めたいです。試合を通じて成長し、活躍する自分の姿を、津山の皆さんに見てもらえるとうれしいです。



津山自慢で、青井人選手取材しました。「修斗」「DEEP」という、国内屈指の総合格闘技団体の中でも、特に選手層の厚いフェザー級で活躍する青井選手。取材にも熱が入りました。勝敗だけでなく、試合の内容に徹底的にこだわる姿勢には、プロ意識の高さを感じました。今後の活躍を祈っています。

.....

城東地区一帯で開催された珈琲フェア。カメラ片手に、わたしも焙煎体験に挑戦！生豆をコンロにかけ、しばらくすると聞こえてくるパチパチという音。さらに煎ると、今度はピチピチと音が鳴り出し、コーヒーのいい香りが立ち込めてきました。自分で調節した焙煎具合はいい。飲むのが楽しみです。

.....

14ページで紹介している「森の芸術祭 晴れの国・岡山」。11月24日まで開催されました。アートの中で見慣れた風景が一変し、驚きの連続でした。世界的アーティストの作品を間近で見られたことも貴重な経験です。自分の部屋が味気ないので、絵を飾るなど、身近に芸術を楽しむ生活を目標したいと思います。