

Tsuyama Public Relations

広報津山

5

2025(令和7年)
No.846

リズムに合わせて脳トレも♪

5月号の主な内容

令和7年度当初予算

あなたの身近な相談相手

民生委員・児童委員

2月28日 リズムステップで楽しくフレイル予防
Globe Sports Dome (大田)



雇用創出とにぎわいのあるまちづくり

リスキリングセンター事業

1,656 万円

子育てや介護などで働き方に制約のある人でも、時間や場所を問わず、安心して働けるよう、ITを活用したテレワークの環境を整えます。また、IT関連・テレワークで働くための技術習得、キャリアアップを支援します。



津山城下町歴史観光まちづくり推進事業

1,350 万円

歴史的文化財を観光資源として活用し、雇用の創出や資金面で文化財保護を支える持続可能な仕組みをつくりまします。

令和7年度は、津山城・城下町泊事業のクラウドファンディングなどのPRや、イベント用備品の購入補助を行います。

豊かな自然環境の保全と快適に暮らせるまちづくり

低炭素都市つやまスマートエネルギー導入応援事業

1,440 万円

環境に優しい生活を促すため、一般家庭でのエネルギー効率の良い機器や、二酸化炭素の削減に効果的な設備などの導入を支援します。



公園施設整備事業

3,000 万円

グリーンヒルズ津山（大田）に大型遊具を新設します。



災害への備えと都市機能の充実したまちづくり

防犯灯設置費助成事業

700 万円

夜間の犯罪や事故を防止するため、町内会が新たに設置・更新する防犯灯の設置費を助成します。

令和7年度は、1町内当たりの補助件数の上限をなしに拡大します。

道路ストック整備事業

4億 2,300 万円

道路照明や側溝、舗装などの予防的な修繕、計画的な更新により、道路の安全性を高め、道路施設の長寿命化、維持管理費の削減を目指します。

物価高騰への対策

定額減税補足給付金給付事業

4億 8,506 万円

推計により定額減税しきれないと見込まれる人に支給した調整給付金について、令和6年分の所得税や定額減税の実績額などが確定したため、支給した額と確定した額の差額を支給します。

水道料金減免等事業補助金

1億 9,546 万円

物価高騰対策として、水道料金の基本料金部分2期（4カ月）分を減免します。水道に接続していない市内在住者にも、条件に応じ減免相当額を補助します。



その他

スマート窓口サービス推進事業

6,703 万円

窓口での手続きの時間を短縮し、待ち時間を減らすため、来庁者に関連する必要な手続きを判別する「総合窓口支援システム」や支所・出張所と本庁をつなぐ「リモート窓口システム」を導入し、快適な住民サービスを実現します。

自治体DX推進事業

2億 8,405 万円

住民記録、地方税、福祉など18の事務について、全国で導入される標準仕様標準システムに移行することで、行政手続きの簡素化、効率化を進めます。

令和7年度 当初予算

令和7年度の当初予算の概要をお知らせします。
図財政課 ☎ 32-2020

活力と魅力あふれ、将来にわたって住み続けたい快適なまちづくり

社会保障関係費の増加、第三セクター等改革推進債の発行に伴う元利償還金の長期負担や一部事務組合負担金の高止まりに加え、物価高騰による施設の維持管理経費の増加などの影響から、市の財政は依然として厳しい状況です。

当初予算は、既存事業の目的や実績、効果を検証し、事業の重点化や統廃合を検討するとともに、

公民連携、民間活力の導入検討などを踏まえて編成しました。

「第5次総合計画後期実施計画」の主要事業を中心に、「第2期まち・ひと・しごと創生総合戦略」などを着実に推進します。

重点

津山市スマートシティ構想の推進

誰もが安心して暮らせる地域共生社会の実現

歴史と文化を生かしたまちづくり

令和7年度 主な事業を紹介します

子育て環境の充実と人と文化を育むまちづくり

大学公立化検討事業

1,604 万円

公立化を含め、大学の存続に向けた最善の方策を検討するため、学生確保や収支の見通し、地域の人材ニーズなどを調査・分析するとともに、専門的・客観的な観点から評価や検証を行うための有識者会議を開催します。

津山スポーツセンターサッカー・ラグビー場改修事業

2億 4,570 万円

各種大会や練習で利用者が安全に使用できるよう、老朽化した人工芝を張り替えます。



学校ICT環境整備事業

1億 1,453 万円

児童生徒が1人1台端末を利活用する「GIGAスクール構想」に沿って、ICT活用を促進する環境を整備します。

令和7年度は小中学校で、将来的にも安定した通信環境を整備するために光専用回線を敷設します。

旧荻田家住宅保存整備事業

2億 3,497 万円

国の重要文化財「旧荻田家住宅」を保存し、地域の歴史や文化の発信拠点として活用していくため、主屋などの修理や保存活用計画の策定などを行います。



健やかで安心できる支え合いのまちづくり

老老介護生活支援事業

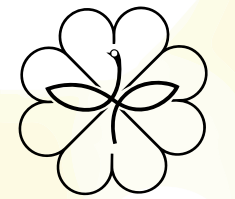
744 万円

在宅で高齢者が高齢者を介護している低所得の世帯に、食料品の買い物や部屋の掃除などの「生活支援サービス」を利用できるサービス券を支給し、日常生活や家事の負担を軽減します。

健康寿命延伸事業

2,082 万円

健康管理アプリ「kencom」の利用者にポイントを付与し、抽選でデジタルギフトなどを贈呈します。健康情報の配信や歩くイベントなどで、どこにいても参加できる健康づくりを支援します。



民生委員・児童委員は こんな活動をしています



家庭訪問・安否確認・生活状況の把握をしています

一人暮らしの高齢者や生活上の問題を抱えている人、子育て世代などの家庭を訪問し、日常生活の悩みや心配ごとの相談を受けたり、近況や急病に備えた連絡先を確認したりします。

地域をいつも見守っています

担当地区を訪問することで、犯罪や虐待の防止につなげ、地域住民の安全や安心を守っています。

また、小・中学校での朝のあいさつ運動や授業参観も行い、子どもたちを見守っています。



福祉サービスの情報を提供し、関係機関につなぎます

相談内容は、子育て、介護保険、生活費、家庭内の問題、年金・保険、健康づくりなどさまざまです。福祉サービスの情報提供を行ったり、困りごとを関係機関や行政につないだりします。

今年は民生委員・児童委員一斉改選の年です

民生委員は、市内各地区の町内会の推薦を受け、厚生労働大臣が委嘱する非常勤の地方公務員です。子どもの相談や支援を行う児童委員も兼ねています。子どもの相談や支援を専門的に行う主任児童委員も、地区ごとに配置しています。

民生委員・児童委員、主任児童委員の任期は3年です。今年は全国一斉に改選があります。新たな任期は、12月1日からです。町内会からの推薦者の審査、厚生労働大臣に候補者を進達する手続きを進めています。

津山市の民生委員・児童委員数

（主任児童委員を含む。令和7年3月1日現在）

地区・人数（定数）			
城東 25人	城西 22人	城南 27人	城北・東 14人
城北・西 22人	城下 14人	東部 21人	西部 24人
南部 21人	北部 21人	加茂 23人	阿波 4人
勝北 23人	久米 24人	合計 285人	

あなたの身近な相談相手

民生委員・児童委員

子育てや介護の悩み、高齢者の生活の不安など幅広い相談を受けたり、地域の見守りや福祉サービスの情報提供をしたりするなど「地域のつなぎ役」として活動する民生委員・児童委員を紹介します。

岡生活福祉課（市役所1階12番窓口） ☎ 32-2064

民生委員・児童委員って？

民生委員・児童委員は、法律に基づいて国から委嘱されたボランティアです。各委員には担当地域があり、地域の皆さんからの福祉に関する困りごとや心配ごとを聞き、助けてくれる人や行政・専門機関につなぎます。



暮らしの中の
困りごとの相談



民生委員・児童委員

行政や専門機関
へつなぐ



困ったときは
委員にご相談
ください

- ☐ 高齢になり一人暮らしが不安
- ☐ 介護や医療などのサービスを知りたい
- ☐ 子育ての悩みを相談したい
- ☐ 虐待の疑いがある家庭があるが、誰に相談したらよいか分からない など

※お住まいの地区の委員が分からないときは、市役所にご連絡ください
※相談内容は漏らさず、秘密は固く守ります

民生委員制度は

岡山県が発祥

約100年前の第一次世界大戦後、全国には多くの生活困窮者がいました。当時の岡山県知事の笠井信一が、大正天皇から「岡山県内の貧しい人々の状況は」と尋ねられ、貧困状況を調べました。調査の結果、県民の約1割（約10万人）が大変な生活状況でした。知事は、生活困窮者を救済する研究を始め、ドイツの「救済委員制度」を参考に、大正6年（1917）5月12日に済世顧問制度を作りました。

「済世顧問」は生活困窮者の相談相手になりました。社会奉仕の精神を持ち、貧困を防ぐこの活動が、のちの「民生委員」の礎になりました。

また、岡山県は「児童福祉の父」と呼ばれた宮崎県出身の石井十次と縁があります。石井は、明治期に現在の岡山大学医学部に入学し、医学実習中の診療所で、生活に困っている一人の親から「我が子を孤児として預かって欲しい」と懇願されました。

「医者になる者は他にいるが、孤児救済は、わたしにしかできない」と考えたことをきっかけに、医学書を捨て、児童福祉の道を進みました。その後、一生を全国の孤児救済に捧げる覚悟で「岡山孤児院」（岡山市）を開設しました。これが、日本で最初の孤児院になりました。

お忘れなく 固定資産税に関する手続き

問課税課資産税土地係・家屋係（市役所2階4番窓口） ☎ 32-2016

償却資産税申告のお願い

償却資産とは、所得税法や法人税法で、減価償却資産として固定資産台帳や減価償却明細書に計上している事業用の固定資産のことです（土地・家屋、自動車税の対象や無形減価償却資産などは除く）。

償却資産の所有者は、毎年1月1日現在で所有する資産の申告が必要です。申告をしていないと、過去にさかのぼって課税されたり、延滞金がかかったりする場合があります。

実地調査にご協力ください

事務所などに順次、調査をしています。次の資料を用意するなど、ご協力をお願いします。

用意するもの

減価償却資産台帳、固定資産台帳、確定申告書、決算書、貸借対照表、仕訳書、総勘定元帳、工事内訳書、リース資産契約書など

業種	主な償却資産
共通	外構工事、駐車場設備、看板、浄化槽、屋外給排水設備、ルームエアコンなど
不動産貸付、アパート、駐車場	自転車置き場、ごみ置き場、駐車装置、駐車料金自動計算装置など
売電事業	太陽光発電設備一式（屋根材一体型を除く）など
製造業、印刷業、倉庫業、卸売業	自家発電設備、製造設備、機械装置一式、機械の給排水設備など
建設、工事請負、建設機械等リース業	大型特殊自動車（パワーショベル、フォークリフトなど）、発電機など
店舗、小売販売、料理飲食業	陳列棚、厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケ機器、レジスターなど
理・美容、医科、歯科、クリーニング	理美容椅子、医療機器一式、ガス（麻酔）設備、洗濯機、乾燥機など

固定資産税Q & A

Q 固定資産（土地・家屋）の名義人が亡くなりました。どんな手続きが必要ですか？

A 亡くなった人が土地・家屋の名義人の場合は、法務局で所有権の変更手続きをしてください（不動産登記法の改正で令和6年4月から相続登記の申請が義務化されています）。

登記がされていない家屋は、課税課に未登記家屋の名義人を変更する届け出を提出してください。

なお、固定資産税は1月1日の登記名義人に課税されます。名義人の変更が間に合わない場合は、書類などの送付先となる代表相続人などの届け出を課税課に提出してください。

ワーク・ライフ・バランスアドバイザー派遣

問〒708-8520 津山市新魚町17アルネ・津山5階 人権啓発課（火曜日と祝日は休館）
☎31-2533、FAX31-2534、✉sun-sun@city.tsuyama.lg.jp

仕事と生活の両立（ワーク・ライフ・バランス）の実現や、女性活躍推進に取り組む企業に、アドバイザーを無料で派遣し、それぞれの企業の希望に合った相談に応じます。

対象 次のいずれかに当てはまる従業員数300人以下の団体

①市内に事業所がある事業者②市内に事業所がある2事業者以上の任意のグループ

派遣回数 ①年度内3回以内②年度内1回

募集团体数 6団体程度

申込方法 窓口に備え付けの申請書（市ホームページから印刷可）に必要事項を記入し、郵送、ファクス、Eメールまたは直接提出する

締め切り 5月30日（金）（募集数に満たない場合、延長あり）



相談例

- 各種両立支援・助成制度の情報提供と活用の支援
- 男性育休取得促進の社内説明会
- 改正育児・介護休業法の対応 など

令和9年4月開場予定

久米市民プールの概要が決まりました

問久米支所地域振興課 ☎ 32-7011

久米市民プールレインボー（中北下）の更新工事が始まっています。新しい施設は、水深調整ができる可動床を備えた屋内温水プールで、学校授業でも使いやすく、公認大会も開催できる施設に生まれ変わります。また、屋外には、障害の有無や年代に関わらず誰もが楽しめる公園施設「インクルーシブパーク」が整備されます。



施設イメージ



施設イメージ



施設イメージ

施設の概要

ところ 中北下1253番地1

構造 鉄筋コンクリート（一部2階建て）

建築面積 約2,400㎡

コース 25m 8レーン、2分割可動床

その他設備 トレーニングルーム、スタジオ、インクルーシブパーク

工期 4月～令和8年12月

開場 令和9年4月

運営維持管理 アクアティック&大林ファシリティーズ共同事業体

あば温泉 リニューアルオープン

問あば温泉（阿波） ☎ 46-2627



桜風呂やサウナをリニューアルし、休憩スペースなども新たに設置しました。ゆっくりとくつろげる施設となっているので、ぜひご利用ください。詳しくは、あば温泉ホームページをご確認ください。

営業時間 午前11時～午後9時（受付は午後8時20分まで）

料金

大人（中学生以上）＝550円（市外800円）

小学生＝250円（市外400円）

70歳以上＝350円（市外600円）

定休日 水曜日



市の取り組みなどを審議する 委員募集

市の取り組みなどについて審議する委員会の委員を募集しています。募集人数は、それぞれ1人です。提出された書類に基づいて選考し、応募者全員に結果を通知します。応募書類は返却しません。

受付期間 5月1日(木)～30日(金)午後5時15分必着

	津山市行財政改革推進委員会 委員	津山市子ども・子育て審議会 市民委員
内容	財政の健全化や行政の効率化に取り組む行財政改革の内容などを審議する	子ども・子育て支援施策の推進に必要な事項や、実施状況を調査・審議する
対象	次のすべてに当てはまる人 ①市内在住②平日の昼間の会議に出席できる③令和7年6月1日現在で18～70歳④市が設置する他の審議会などの公募委員でない⑤市の職員でない	次のすべてに当てはまる人 ①市内在住または在勤②子ども・子育て支援施策に関心がある③平日の昼間の会議に出席できる④令和7年8月1日時点で71歳未満⑤市が設置する他の審議会などの公募委員でない⑥市の職員でない
任期	委嘱日～令和9年3月31日	令和7年8月1日～令和9年7月31日
報酬	日額7,100円（年2回程度開催）	日額7,100円（年1～4回程度開催）
申込方法	任意の様式に①住所②氏名とふりがな③生年月日④職業⑤電話番号⑥応募した理由や市の行財政改革について思うこと（800字以内）を記入し、郵送、Eメールまたは窓口に直接提出する	所定の申込書（市ホームページから印刷可）に必要事項を記入し、郵送、Eメールまたは窓口に直接提出する
問い合わせ・提出先	〒708-8501津山市山北520 行財政改革推進室（市役所3階） ☎32-2028 ✉gyoukaku@city.tsuyama.lg.jp	〒708-8501津山市山北520 子育て推進課（津山すこやか・こどもセンター内） ☎32-2179 ✉kodomo@city.tsuyama.lg.jp

み っ くり 箕作賞～歴史と文化のまち津山での勉勵をたたえて

問秘書広報室 ☎ 32-2026

市では、毎年、市内の大学・大学院・短期大学・高等専門学校を優秀な成績で卒業する学生に「箕作賞」を贈っています。洋学者 箕作阮甫をはじめ、洋学の先駆者を輩出した津山で研鑽を積んだ学生生活を良き思い出に、今後さらに活躍されることを願っています。



■美作大学

村上 柚花さん（広島県）
大塚 そらんさん（高知県）
大橋 歩奈さん（奈義町）

■美作大学大学院

儀間 章託さん（神奈川県）

■美作大学短期大学部

砂川 佳凡さん（沖縄県）
廣本 樹美さん（津山市）
亀谷 美輝さん（沖縄県）



■津山工業高等専門学校

澤田 果歩さん（津山市）
竹内 一真さん（津山市）
稲田 幸祐さん（岡山市）
瀬良 瑞葉さん（倉敷市）
金佐 勇人さん（真庭市）
八木 唯莉さん（津山市）

※（ ）内は出身地

津山駅への送迎は周辺駐車場をご利用ください

問都市基盤整備課 ☎ 32-2097

津山駅に車で送迎する際、送迎用の乗降場が混雑しているときは、周辺駐車場をご利用ください。

入庫から 30 分間無料の駐車場

●津山駅北口駐車場（終日営業）

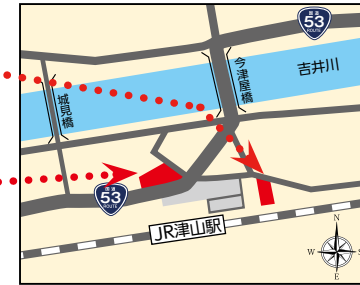
ところ 横山 86-6

収容台数 21 台

●津山駅前駐車場（終日営業）

ところ 南町一丁目 94-2

収容台数 39 台



混雑時の駅前の様子

快適な駅前空間を作るため、ご協力をお願いします

公園の利用ルールとマナーを守って

問都市基盤整備課 ☎ 32-2097

公園は、さまざまな人が利用する場所です。みんなが気持ちよく利用できるよう、一人ひとりがルールとマナーを守りましょう。

- ペットの散歩をするときは、必ずリードにつなぎ、放さない
●施設は、大切に使いましょう
●施設は、譲り合って使いましょう
●ほかの利用者や近所の迷惑になることはやめましょう
●ごみは、各自で持ち帰りましょう



出店者募集 中心市街地空き店舗

問津山市空き店舗対策機構事務局（まちなかさろん再々内：堺町）

☎ 23-2250（火曜日と水曜日は休み）

中心市街地の空き店舗で、新しく出店を希望する人に、経営相談などの支援をします。一定の基準を満たすと、店舗の改装費用などの一部を補助します。申込方法や補助要件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象 閉鎖された状態が1カ月以上経過している店舗など

締め切り 7月18日(金)午後4時



つやま産業塾 経営能力開発講座 塾生募集！

問津山市人づくり事業運営委員会事務局（みらい産業課内）☎ 24-0740

専門講師からリーダーシップ、対話学、自己変革、経営、マーケティングなどについて学ぶとともに、地域の仲間とつながりを深め、ともに成長を目指す講座です。

とき 6～12月

ところ 津山まちなかカレッジ（アルネ・津山4階）

定員 20人程度

受講料 1万円（全8回分）

締め切り 6月9日(月)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください



対象 市内に在住または在勤する農・商・工業の経営者、経営幹部（候補者含む）など

※原則として、令和7年4月1日現在満50歳以下で、かつ過去に同講座の受講が3回未満の人を優先

子どもの予防接種

問健康増進課 ☎ 32-2069



対象年齢の人は無料です。接種可能な医療機関など、詳しくはお問い合わせください。

予防接種	対象年齢と接種回数																									
	0 カ月	1 カ月	2 カ月	3 カ月	4 カ月	5 カ月	6 カ月	7 カ月	8 カ月	9 カ月	10 カ月	11 カ月	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳	10 歳	11 歳	12 歳		
BCG	1回																									
五種混合			4回※7歳6カ月未満まで																							
二種混合														1回										1回		
麻しん・風しん														1回												
日本脳炎*							3回※7歳6カ月未満まで																			
																								1回		
小児用肺炎球菌			4回												※初回 接種 時期	生後2～7カ月未満										
			3回													生後7～12カ月未満										
			2回													生後12～24カ月未満										
			1回													生後24カ月～5歳1カ月未満										
B型肝炎	3回																									
水痘（水ぼうそう）													2回													
ロタウ	ロタリクス	2回				※生後6週0日後～24週0日後																				
イルス	ロタテック	3回						※生後6週0日後～32週0日後																		
ヒトパピローマ ウイルス感染症 （子宮頸がん）		対象 小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子 接種回数 2～3回 ※令和7年度の対象者 平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれ																								

*平成19年4月1日以前生まれで、20歳未満の人は、接種できなかった回数分を特例対象者として接種することができます

県外の医療機関などで予防接種を受ける場合、いったん負担した接種費用の払い戻しを受ける償還払制度を利用できます（事前申請要）

子どもが病気で登園・登校できない時は

ご利用ください 病児保育

問子育て推進課 ☎ 32-2179



子どもが病気で保育園などに通えず、保護者が仕事などのため家で保育できないときに預かります。

対象 おおむね生後8カ月～小学6年生

1日当たりの利用料 2,000円（食費別途要）

利用方法 原則、利用日の前日までに、病児保育施設に電話または窓口で直接申し込む

※病児保育施設か、子育て推進課で事前に登録が必要です。詳しくは、市ホームページをご確認ください

施設	利用時間
こどもデイケアルーム「さくら」（二宮） ☎28-5570	月～土曜日の午前9時～午後5時（土曜日は午後4時まで）

5月5日～11日はこどもまんなか児童福祉週間

問子育て推進課 ☎ 32-2179

5月5日の「こどもの日」から1週間は、こども家庭庁の定めた「こどもまんなか 児童福祉週間」です。家庭や地域社会の子育てなど、こどもを取り巻くさまざまな問題について考えてみませんか。

令和7年度標語
いつだって
まんまるまんなか
こどもたち



子どもの居場所づくりしてみませんか？

問子育て推進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎ 32-2065

地域の大人が子どもと関わり、食事の提供や学習の支援など、子どもが安心して過ごすことができる「居場所づくり」を行う団体に補助します。詳しくは、お問い合わせください。



要件 ①おおむね月1回以上、開設から3年以上続けて事業を実施②おおむね5人以上の子どもの利用を見込んだ居場所づくり③他の補助を受けていないなど

申込開始日 5月1日(木)

※予算に達し次第終了

	対象	金額
開設補助金（県）	居場所開設の初期費用（家賃は対象外）	30万円以内
運営補助金（市）	居場所運営の費用	10万円以内

健康診査・がん検診を受けましょう！

問健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎ 32-7009

医療機関などで、6月～令和8年2月（子宮頸がん・乳がんは3月）まで受けることができます。津山すこやか・こどもセンターなどで行う集団健（検）診もあります。どちらも事前予約が必要です。健康診査受診券・クーポン券対象者には、5月下旬に個別通知します。



令和7年度の健（検）診 年齢基準日：健診＝令和8年3月31日、がん検診など＝令和8年4月1日

項目	種類	年齢	女性	男性	備考
健康診査	特定健診	40～74歳	○	○	国民健康保険加入者
	高齢者健診	75歳以上	○	○	後期高齢者医療制度加入者（65歳以上の早期加入者含む）
がん検診	胃がん*（エックス線）	40歳以上	○	○	医療機関のみ
	胃がん*（内視鏡）	50歳以上（2年に1回）	○	○	
	結核・肺がん	40歳以上	○	○	
	大腸がん	40歳以上	○	○	
	前立腺がん	50～69歳	—	○	
	子宮頸がん	20歳以上	○	—	
	乳がん（マンモグラフィ）	41歳以上（奇数年齢）	○	—	医療機関では、視触診とマンモグラフィ併用
検査	肝炎ウイルス	40歳以上	○	○	検査を受けたことがない人

*胃がん（エックス線・内視鏡） 令和6年度に胃内視鏡検査を受けた人は、胃内視鏡検査と胃部エックス線検査のどちらも受けることができません。

ごみの分別方法は？収集日はいつ？ ごみ分別アプリ さんあ〜る で解決！

問環境事業課 ☎ 32-2203

スマートフォンなどで利用できる「さんあ〜る」は、ごみの分別方法を簡単に検索でき、収集日をお知らせする無料アプリです。5,000 人以上の住民の皆さんが使っています。ぜひ、ご利用ください。



便利帳

最新の「ごみの分別・出し方ガイドブック」を見ることができます

分別帳

50 音順に、ごみの種類から分別方法や出し方を確認できます

利用方法

iPhone や iPad は App Store、アンドロイド端末は Google Play で「さんあ〜る」を検索するか、次の QR からダウンロードする
※データ通信料が別途かかります

カレンダー

お住まいの地区を登録すると、収集日を確認でき、ごみ出しの日をお知らせします

インフォメーション

市からのお知らせを受け取ることができます



← iPhone
iPad



← アンドロイド
端末

生ごみ処理機器の購入補助

問環境事業課 ☎ 32-2203

家庭から出る生ごみを減らすため、生ごみ処理機器を購入する人に、購入費の 2 分の 1 以内で補助します。必ず購入前にお問い合わせください。予算に達し次第、終了します。

■電気式生ごみ処理機

補助上限 30,000 円
補助限度 1 住居につき 1 機



■ぼかし処理容器

補助上限 1,500 円
補助限度 1 世帯につき 4 個以内
※発酵促進剤（ぼかし）が別途必要です



■コンポスト容器

補助上限 3,000 円
補助限度 1 世帯につき 2 個以内



補助要件など、詳しくは市ホームページをご確認ください。



ごみの野焼きは禁止です

問環境生活課 ☎ 32-2055

ごみの野焼きは一部の例外を除き、法律で禁止されています。地面で直に焼却する場合だけでなく、ドラム缶、ブロックなどで囲った場所や、穴を掘っての焼却なども禁止されているので注意しましょう。

野焼きの例外

- 農業を営むための畦の草焼き
- 落葉の焼却 など

事前にご相談ください

建築物耐震診断・吹付けアスベスト調査補助

問都市計画課（市役所 5 階）☎ 32-2099

■建築物耐震診断補助金

昭和 56 年 5 月 31 日以前に建てられた市内にある建築物の、耐震診断費用の一部を補助します。

補助内容

- ①一戸建て住宅（木造 2 階建て以下） 一般診断（現況診断）または補強計画に必要な費用の定額を補助
延床面積 200㎡以下＝診断費用 9 万円のうち 8 万円、延床面積 200㎡超～ 300㎡＝診断費用 10 万円のうち 8 万 8 千円
- ②①以外の一戸建て住宅 補助対象経費の 3 分の 2（上限 9 万円）
- ③①②以外の建築物 補助対象経費の 3 分の 2（一般建築物の上限 150 万円。面積による補助上限あり）

■吹付けアスベスト調査・除去工事補助金

市内にある建築物の吹付けアスベストの分析調査や除去工事の費用を補助します。

補助内容

- ①分析調査 原則、経費の 10 分の 10（1 棟当たり上限 25 万円）
- ②除去工事 補助対象経費の 3 分の 2 以内（1 棟当たり上限 400 万円）
※吹付けアスベストのみ対象。成形版（スレートなど）は対象外



迷惑電話対策機能付き電話機などの購入補助

問環境生活課（市役所 1 階 1 番窓口）☎ 32-2056

特殊詐欺被害を防ぐため、対策機能の付いた電話機などの購入と設置する経費の一部を補助します。申請は、購入前に必要です。

対象者 市内に住む満 65 歳以上の人

補助金額 購入設置費用の 2 分の 1（上限 5,000 円）

申請方法 窓口へ備え付けの申請書（市ホームページから印刷可）に必要事項を記入し、提出する

締め切り 令和 8 年 3 月 13 日（金）（予算に達し次第、終了）



対象の電話機など

次のすべてを満たすもの

- ①着信時に録音を行う旨の自動応答を行い、自動録音する機能がある
- ②自宅に設置する
- ③市内の店舗で購入する



人間ドック費用助成（国民健康保険加入者対象）

問医療保険課国民健康保険係（市役所 1 階 9 番窓口）☎ 32-2071

受診から 90 日以内に医療保険課または各支所・出張所の窓口で申請してください。

対象 次のすべてに当てはまる人

- ①受診時に津山市国民健康保険（国保）の加入者で、年齢が 35 ～ 74 歳
- ②属する世帯が国保料や市税を滞納していない
- ③同一年度内に市の特定健診・がん検診、人間ドックの助成を受けていない

助成額 受診費用から 5,000 円を控除した額（上限 20,000 円*。特別項目を受診した場合は加算あり）

持ってくるもの 人間ドックの受診結果など

* 令和 8 年 3 月 31 日時点の年齢が 35・40・45・50・55・60・65・70 歳の方は、上限 30,000 円

対象の人間ドック

- 県内の実施機関で受診
- 特定健康診査の基本項目と詳細項目を受診 (a)
- 腹部超音波検査、胸部エックス線検査、胃部エックス線か内視鏡検査、大腸がん検査の 4 項目のうち、3 項目以上を受診 (b)
- ◆ 特別項目 (a、b を同時に受診し、各項目の金額が分かる場合) 脳ドック検査、前立腺がん検査、乳がん検査、子宮頸がん検査

おめでとう赤ちゃん 令和6年5月生まれ（満1歳）



うらいし りょう
浦石 奏良ちゃん
5月3日生まれ
応募者 浦石美優さん
1歳おめでとう！
可愛い笑顔に毎日癒やされてるよ♡元気になってね！



やまもと にな
山本 虹那ちゃん
5月2日生まれ
応募者 山本琴音さん
大好きな虹那ちゃん
1歳の誕生日おめでと♡これからも可愛い笑顔を見せてね♪



みずさき りょう
水杉 蘭ちゃん
5月2日生まれ
応募者 水杉優太郎さん
パパはらの笑顔に
メロメロ♡お姉ちゃんお兄ちゃんと元気に大きくなってね！



なかやま みき
中山 未桜ちゃん
5月2日生まれ
応募者 中山衣里さん
お誕生日おめでとう！
たくさんの愛と優しさにふれながら大きくなってね♡



なかい りく
中井 莉玖ちゃん
5月13日生まれ
応募者 中井莉里香さん
1歳おめでとう♡
生まれてきてくれてありがとう♡



さかい りか
酒井 梨多ちゃん
5月13日生まれ
応募者 酒井真緒さん
生まれてきてくれて
ありがとう！元気に大きくなってね！
Love you ♡



くわさき ふみ
鉦先 風凜ちゃん
5月13日生まれ
応募者 前中憂子さん
1歳おめでとう。姉弟仲良く、笑顔いっぱい、元気いっぱい
に育ってね！！



おの りか
小野 琴葉ちゃん
5月6日生まれ
応募者 小野恭平さん
いつもニコニコ笑顔の琴ちゃん、お兄ちゃんと仲良く元気に大きくなってね！

令和6年7月生まれ 募集中！

対象 令和7年7月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃん（津山市在住）
締め切り 5月9日（金）午後5時必着
図書広報室（広報） ☎ 32-2029

写真は市ホームページでも紹介！

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付（Eメールの容量は10メガバイト以内）
送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市山北520図書広報室 ※お子様へのひとことは36文字以内（記号を含む） ※応募者多数の場合は抽選

※送付後、到着確認の連絡が無い場合は、お手数ですが図書広報室 ☎ 32-2029 までご連絡ください

令和6年度くすのき賞・功労賞

3月17日、地域の文化・芸能の分野で活躍する個人や団体の功績を称え、津山市文化連盟から各賞が贈られました。

くすのき賞

濃野榮子さん 茶道を通じた伝統文化の普及に貢献

功労賞

小原流津山支部 地域に根ざした華道の普及・振興に貢献

菅原恵さん 勝北地域の文化振興・継承に貢献

黒田佐和子さん ピアノ演奏の指導を通じた音楽文化の振興・次世代の育成に貢献



左から 黒田さん、濃野さん、菅原さん、小原流津山支部支部長 坂手さん

デジタル Digital

「まちかど写真館」のコーナーで紹介しきれなかった、イベントの様子などを市ホームページに掲載しています。 図書広報室 ☎ 32-2029



まちかど写真館

3/2

こんなことがしてみたい!の一つを実現!

城下スクエア「たきびトライアル」



令和6年9月に津山国際ホテル跡地に完成した城下スクエア（山下）で、広場の使い方をみんなで考える社会実験第1弾を行いました。集まった人たちは、たき火を囲みながら、温かい料理や揺らめく炎を楽しみ、思い思いの時間を過ごしていました。

2/22
~3/30

春の訪れを感じて

「梅の里」梅まつり

津山市神代梅の里公園（神代）で梅まつりを開催しました。約2,000本の梅の花が咲き誇る中、訪れた人たちは、写真を撮ったり香りを楽しんだりして、白・黄・桃色・深紅など色とりどりの梅の花を愛でていました。



3/1
~4/3

歴史と文化感じて

第27回津山城下町雛めぐり

中心商店街、城東・城西地区の約150カ所の店先などに、代々受け継がれてきた歴史ある雛人形や豪華な飾りが展示されました。訪れた人は、まちを巡り、記念撮影をしたり、華やかな雰囲気を楽しんだりしていました。



3/8

崩落現場を間近で見学

津山城石垣崩落現場と発掘調査の現地説明会

令和6年7月の豪雨で崩落した二の丸長柄櫓の石垣と発掘調査の現地説明会を行いました。約60人が参加し、市の担当者の説明を聞きながら、普段見ることのできない石垣の内部などを興味深く観察していました。



3/15

1部リーグで新たな挑戦

岡山湯郷ベル vs スフィード世田谷 FC

9年ぶりに女子サッカーなでしこリーグ1部に復帰した「岡山湯郷ベル」の開幕戦が、津山陸上競技場（志戸部）で行われました。選手たちは集まった約1,000人の観客から熱い声援を受け、力強いプレーを見せました。



市民の声

郵便、メール (kouhou@city.tsuyama.lg.jp)、受付箱 (市役所 1 階市民ロビー) などで市政への意見、提案などを受け付けています。
☎ 708-8501 津山市山北 520 秘書広報室 ☎ 32-2029



5月31日は世界禁煙デー
～受動喫煙のない社会を目指して～

受動喫煙とは、他人のたばこの煙にさらされる状態をいいます。心筋梗塞や脳卒中、ぜん息、乳幼児突然死症候群などの危険性を高めます。近年増えている加熱式たばこの煙にも、発がん性物質をはじめ、多くの種類の有害成分が含まれています。

たくさんの人がいる施設や鉄道、飲食店などの施設は、原則屋内禁煙です。公園などの屋外で喫煙する際も、望まない受動喫煙を防ぐため、周囲への配慮をお願いします。たばこを吸う人も吸わない人も、互いの立場を尊重し、気持ちよく過ごせる環境をつくっていきましょう。



図健康増進課 ☎ 32-2069

国民年金保険料
学生納付特例

申請により、在学中の保険料の納付が猶予されます。マイナンバーカードを持っている人は、マイナンバーから電子申請もできます。

猶予承認期間 申請日の2年1カ月前より令和8年3月分
対象 大学などに在学する20歳以上で、前年所得が128万円以下の人
申請に必要なもの ①学生証
②在学証明書
③個人番号(マイナンバー)または基礎年金番号が確認できる書類
④運転免許証などの本人

かけがえのない地球を守り、持続可能な社会を将来世代に引き継いでいくために、地球環境に配慮したグリーン志向の消費行動を始めましょう。

5月は消費者月間

確認書類④職場を退職して学生になった人は、離職票か雇用保険受給資格者証※承認済みで令和7年度も在学予定の人には、4月に日本年金機構から案内が送られます。継続を希望する人は、返送してください
図市民窓口課 (市役所1階7番窓口) ☎ 32-2072、各支所・出張所

水道使用者などの
名義変更手続き

水道使用者や支払者が亡くなったときや、名前が変わったときは、必ず水道局に届け出てください。
届出方法 オンライン、電話または窓口で直接必要事項を伝える



水道の課題や現状について、理解や関心を深めましょう。
図水道局経営企画室
☎ 32-2110

6月1日～7日は水道週間

期間中に、横断幕・懸垂幕やポスターの掲示、啓発動画によるPR、水源清掃などを行います。



消費生活センターでは、消費生活トラブルの相談を受けています。また、講座やパネル展など、啓発活動を行っています。

消費生活パネル展
とき 5月1日(木)～30日(金)
ところ 市立図書館(アルネ・津山4階)

図津山市消費生活センター
(市役所1階1番窓口)
☎ 32-2057

水道局お客様センター
☎ 32-2105

マンホールカード配布中

津山城やごんご(かつば)、桜など、津山の名物をデザインしたマンホールカードをデザインした「マンホールカード」を配布しています。

配布場所 津山観光センター(山下) ☎ 22-3310
配布枚数 1人につき1枚
料金 無料
※取り置きや郵送はありません

※一時的に在庫が無い場合があります
マンホールカードとは
マンホールカードのふたを紹介したコレクションカードです。全国各地で千種類以上あります。



図下水道課 ☎ 32-2100

市道に異状があれば
お知らせください

市道が破損していると、交通事故などを招く恐れがあり危険です。路面の陥没・段差、道路側溝の損傷など、異状を発見したときはお知らせください。

お知らせ

わかちあいの会

大切な人を自死(自殺)で亡くした人たちが、体験を語り合うことで、悲しみや苦しみを分かち合う会です。
とき 5月2日(金)午後1時30分～3時
ところ 美作保健所(椿高下)

申込方法 電話で申し込む
図美作保健所 ☎ 23-0145

身体障害者巡回更生相談

とき 5月15日(木)受付11時前11時～正午
ところ 神南備園(大谷)
相談内容 肢体不自由障害に関すること
持ってくるもの 印鑑、身体障害者手帳、使用中の補装

具

申込方法 1週間前までに障害福祉課(市役所1階10番窓口)で直接申し込む
図障害福祉課 ☎ 32-2067、☎ 32-2153

生活困窮者自立相談

とき 平日午前9時～午後4時(事前予約要)
ところ 自立相談支援センター(市役所1階12番窓口)
相談内容 生活費や仕事などに関する困りごと
図生活福祉課 ☎ 32-2133

若者就職相談

専門のキャリアカウンセラーが一对一で相談に応じ、ハローワークと連携した仕事探しを支援します。
とき 平日午前9時～午後4時

ところ ジョブカフェおかやま・津山相談室 ☎ 23-0850

そのほかの相談は、25ページに掲載しています

身体・精神障害のある人の軽自動車税の減免
障害の等級などで、軽自動車税(種別割)が減免になる場合があります。
申請方法など、詳しくはお問い合わせください。
図税制課 (市役所2階2番窓口) ☎ 32-2017、各支

2 月中のひとの動き

(3月1日現在)	
人口	94,749人(前月比△175)
男	45,650人(同△74)
女	49,099人(同△101)
世帯	45,458世帯(同△61)
転入	176人
出生	42人
転出	254人
死亡	139人

5 月の 納 税

(納期限: 6月2日(月))	
●軽自動車税(種別割)	全期
※軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます	
日曜納税窓口	
5月25日(日)午前9時～午後1時	
納税課(市役所2階1番窓口)	
☎ 32-2014	

マイナンバーカード
休日申請サポート実施中

とき	5月10日(土)・25日(日)
午前9時～正午	
ところ	市役所本庁舎
持ってくるもの	・本人確認書類 ・通知カード
市民窓口課(市役所1階2番窓口)	☎ 32-2132



所・出張所

光化学オキシダントに注意

大気汚染防止夏期対策期間
(5月10日～9月10日)
光化学オキシダントは、気温が高く風が弱い日中に、自動車の排気ガスや工場の煙などに含まれる大気汚染物質が強い紫外線を受けることで発生します。
県内の発生状況は、県環境保健センターホームページで確認できます。



川と海の環境パネル展

ポイ捨てされた生活ごみが川から海に流れ込み、世界的な環境問題になっています。海から離れた場所でもできる取り組みを紹介します。

図環境生活課 ☎ 32-2055

さい。

図管理課 (市役所5階)
☎ 32-2089

農業を始めた皆さん
ご相談ください

仕事として農業を始める最初のステップは、農業を知ることです。農業を正しく理解して、理想の就農スタイルを見つけることができるよう支援します。
図農業振興課 (市役所4階)
☎ 32-2079

ご利用ください 津山勤
労者総合福祉センター

会議や研修、スポーツ、催しなどにご利用ください。
利用時間 午前9時～午後10時(12月28日～1月4日を除く)
貸出施設 体育館・会議室・研修室・和室・調理実習室など
申込方法 電話か窓口で直接申し込む

※利用料金など、詳しくは津山市都市整備公社ホームページをご覧ください
図津山勤労者総合福祉センター (勝部) ☎ 22-5450



マイナ保険証での受診が困難な人へ

マイナ保険証での医療機関の受診が難しい人は、マイナ保険証の代わりになる資格確認書で受診できます。申請が必要です。

■国民健康保険加入者

対象 介護認定、障害認定を受けている人（介護度、障害等級は問いません）

申請に必要なもの ①介護保険証、障害者手帳、療育手帳のいずれか②世帯主の印鑑（世帯主以外の人が申請する場合）③来庁者の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）

対象 後期高齢者医療制度加入者
マイナンバークードでの受診が困難な人の申請に必要なもの ①来庁者の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）②委任状（代理人が申請する場合）

対象 医療保険課（市役所1階8・9番窓口） ☎32-2073、32-2071

ツキノワグマにご注意ください！

クマは、5月下旬ごろから

繁殖期に入るため、行動範囲が広がります。次のことに注意しましょう

引き寄せないために

●家の周りなどに食べ残しや食べ物の容器などを放置しない

出会わないために

●鈴やラジオなど音の出るものでクマに自分の存在を知らせる

●クマの活動が活発な夕方から早朝は特に注意する

出会ってしまったら

●クマは逃げるものを追う習性があるので、背を向けずゆっくり後退する

※ツキノワグマの目撃情報やツキノワグマと思われる痕跡を見つけた場合は、市や県民局にご連絡ください

■図森林課（市役所4階） ☎32-2078、美作県民局

■森林企画課（山下） ☎23-1384

募 集

加茂町スポーツセンター 屋内プール監視員募集

募集人数 15人

雇用期間 6月1日(日)～9月

30日(火)
応募資格 次のすべてに当てはまる人①満18歳以上で心身ともに健康②プールで救助活動ができる③地方公務員法の欠格条項に該当しない

申込方法

加茂町スポーツセンターに備え付けの申込書に記入し、郵送または窓口で直接提出する

締め切り 5月10日(土)午後5時15分必着

※勤務時間・内容など、詳しくはお問い合わせください

■図〒709-1393 津山市

■加茂町中原493-3 津山市加茂町スポーツセンター ☎42-13358

小・中学校講師の募集

（常勤・非常勤講師）

教員免許を生かして、小・中学校で働きませんか。業務内容など、詳しくはお問い合わせください。

勤務場所 市内小・中学校

対象 小・中学校教員免許を

持っている人

■図学校教育課 ☎32-2115

■津山市二十歳を祝う会

実行委員募集

令和8年1月11日(日)に開催

キャリア教育支援バンク登録企業募集

県北の高等学校に案内する「キャリア教育支援バンク」に登録し、「キャリア探求」の授業などを支援する企業を募集します。

対象 市内に事業所を有する企業など

※申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください

■図仕事・移住支援室

☎24-3633

「つやまの保育」

合同ガイダンス参加者募集

とき 5月17日(土)午後1時30分～4時30分

ところ 美作大学（北園町）

対象 令和8年度に市内の保育園（所）、認定こども園に就職を希望する保育士（令和7年度中途採用希望者、資格取得見込みの人を含む）

申込方法 津山市保育協議会ホームページから申し込む

締め切り 5月12日(月)

■図同協議会事務局（津山市総合福祉会館内）

☎24-7080

日本赤十字社員・寄付募集

日本赤十字社の災害救護などの活動は、皆さんからの活動資金に支えられています。町内会を通じて、会員・寄付を募集します。

詳しくは『広報津山』今月号の折り込みをご覧ください

■図生活福祉課 ☎32-2063

令和8年度採用 職員採用

合同説明会 参加者募集

とき 6月1日(日)午後0時20分～(受付11時正)

ところ 市役所2階大会議室

参加団体 津山市、真庭市、美作市、鏡野町、勝央町、美咲町、津山圏域消防組合

申し込み 不要

■図人事課 ☎32-2043

津山小学生野球教室

生徒募集

初心者を対象の遊びも取り入れた楽しい教室です。

とき 7月5日(土)11月上旬の毎週土曜日午前9時～正午

ところ 津山スポーツセンター小野球場（勝部）

対象 市内外に住んでいる小学3～5年生の男女

定員 25人（先着順）

参加費 新規15千円、継続11千円（帽子代、飲料代、傷害保険料を含む）

締め切り 6月30日(月)

■図津山野球協会（久保さん）

☎090-2001-4121

大人向けスポーツ教室

参加者募集

■ライフアップスポーツ教室

内容 リズム体操やストレッチなど

料金 3200円（全8回）

定員 30人

締め切り 5月9日(金)

■つやえみ健康クラス

内容 脂肪燃焼エクササイズなど

料金 1600円（全4回）

定員 15人

締め切り 5月10日(土)

■共通項目

開催時期 5～9月

対象 市内在住の50歳以上の人

申込方法 津山スポーツ振興財団ホームページから申し込む

■図津山スポーツ振興財団（スポーツ課内） ☎24-0202

グリーンカーテン作品募集

グリーンカーテンは、ゴーヤなどのつる性植物を利用した天然のすだれです。日差しを遮り、冷房の使用を抑える効果が期待できます。

この夏、皆さんが育てて作るグリーンカーテンを、写真に撮って応募してみませんか。

応募作品は、市役所1階市民ロビーと津山圏域クリーンセンター（領家）に展示予定です。

応募資格 市内に在住または勤務する人、市内の学校・事業所などの団体

応募作品 今年の夏に育てるグリーンカーテンの完成写真

※応募方法や締め切りは『広報津山8月号』でお知らせします



■図〒708-8501 津山市山北520
脱炭素社会推進室（東庁舎2階） ☎32-2051

市役所本庁舎

開庁時間のお知らせ

【通常開庁時間】 平日午前8時30分～午後5時15分 【時間延長窓口】 毎週金曜日午後7時まで
【時間延長の業務内容】 戸籍、住民票、印鑑登録、印鑑証明書、パスポート交付、国民健康保険、後期高齢者医療、年金、介護、市民税、固定資産税、税証明、納税

講座・講演会

大人の社会見学第1弾 汚泥再生処理センター

日常生活で出るし尿や、台所・お風呂からの汚れた水がきれいになるまでを見学します。

とき 6月13日(金)午前10時～11時

ところ 津山圏域衛生処理組合汚泥再生処理センター（川崎）

定員 20人（申し込みに多数の場合は抽選）

申込方法 ①住所②氏名③電話番号④年齢を電子申請ま



イベント

道の駅「久米の里」 春の感謝祭

1会計千円以上のレシートを提示した人に、記念切符（先着300人）と、商品券が当たる応募券を1枚進呈します。

とき 5月3日(土) 6日(火)

ところ 道の駅「久米の里」（宮尾）

■図道の駅「久米の里」

☎57-7234

たは電話で申し込む

締め切り 5月22日(木)

■図生涯学習課 ☎32-2118

かんたん薬膳教室

身近な食材で作ることができる薬膳を学び、自然の恵みの力で心と体を整えます。

とき 5月22日(木)午前10時～正午

ところ 中央公民館（大谷）

講師 久保敦子さん（国際中医薬膳師）

定員 16人（応募者多数の場合は抽選）

参加費 1,000円（材料費）

申込方法 電話または電子申請で申し込む（平日午前9時～午後5時）

締め切り 5月8日(木)



■図中央公民館 ☎24-5111

ドリームジャンボミニも同時発売

1等・前後賞5億円

ドリームジャンボ

県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。

発売期間5/8(木)～6/6(金)

お問い合わせ先岡山県総務部財政課 TEL 086-226-7254

元気な一日は朝ごはんから！

忙しい朝の食事、ご飯やパンなどの主食だけになっていませんか。おかずを一品増やすと、栄養バランスが良くなり、満足度も高まります。

朝ごはんをしっかり食べて、元気に1日をスタートしましょう。

オープンオムレツ



より簡単に作りたい場合は、冷凍野菜やツナ缶などを使うのもおすすめです。

子どものこころ親のこころ

「ねばならない」は誰のため？

子どもたちは日々行事や勉強など、しなければならないことに囲まれて過ごしています。学校に行かなくてはならないと思っているのに、どうしても動けないという葛藤でしんどさを抱える子どもたちも少なくありません。学校へ行かせなければならぬと、周りの大人もつい必死になって背中を押してしまうことはありませんか。

そんなときには、子どもがどんな顔をしているのか、何でこんなにがんばらせようとしているのか、一度立ち止まって考えてみてはどうでしょうか。周りの大人が「ねばならない」という意識に少しブレーキをかけ、気持ちを緩めることで、子どものしんどさが和らぐかもしれません。そして、周りの大人も少し気持ちに余裕が生まれ、今何が大切なのかが見えてくるのではないのでしょうか。

教育相談センター「鶴山塾」 学校のこと、友だちのこと、家族のこと、気軽に相談してください
小田中182-2 ☎22-2523



毎月19日は食育の日

図健康増進課 ☎32-2068

クックパッドでレシピ公開中

クックパッド 津山 検索



【材料（2人分）】卵…2個、A〈ウインナー…1本、アスパラガス…1本、赤パプリカ…1/8個、ピザ用チーズ…20g、コショウ…少々〉、油…小さじ1/2

【下準備】ウインナーは5mm厚の輪切りにする。アスパラガスは根元の固い皮をむき、5mm厚の輪切りにする。赤パプリカは粗みじん切りにする

【作り方】①ボウルに卵を割り入れ溶きほぐす。Aを加えて軽く混ぜる②フライパンに油を入れて熱し、①を流し入れてふたをする③中火にして中心まで火を通す④焼けたら取り出し、食べやすい大きさに切る

1人当たり 栄養価 エネルギー156kcal、たんぱく質10.6g、脂質12.4g、炭水化物1.7g、食塩相当量0.7g、カルシウム92mg、食物繊維0.3g

なるほど！ 暮らしの豆知識

「定期縛りなし」は要注意！

事例

SNSで広告を見て、ダイエットサプリを初回割引価格で購入した。広告に大きく「定期縛りなし」と書いてあったのを見て、1回限りだと思っていたが、しばらくして2回目が届き1万円の請求書が入っていた。細かい表示は見えていなかった。返品したい。

アドバイス

「定期縛りなし」は「購入回数の条件がない」という意味で、1回だけの購入という意味ではありません。購入前に表示内容をよく確認しましょう。表示に不備があれば契約の取り消しができる場合もあります。確認した表示や最終確認画面をスクリーンショットして保存しておく、トラブルの際に役立ちます。

困ったときの相談先 環境生活課 ☎32-2056
津山市消費生活センター ☎32-2057

因美線応援スタンプリー開催中

JR因美線の利用促進の一環として、因美線応援スタンプリーを開催しています。因美線に乗り込んだ人に乗車回数に応じてノベルティをプレゼントします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



開催期間 6月30日(月)まで
開催場所 津山市、鳥取県鳥取市・智頭町・八頭町
図商業・交通政策課
☎32-2075

いなか体験田植え編&さつまいも植え付け

とき 5月18日(日)午前9時～
ところ 加茂町知和地内
定員 20人(先着順)
参加費 大人¥2000円、小学生¥1000円(保険・昼食代含む)
申込方法 ①氏名②住所③電話番号を、電話かEメールまたは専用申込フォームで申し込む
申込期間 4月30日(水)～5月10日(土)午後5時
図NPO法人スマイル・ちわ



☎42-7522、☎smile.chiwa@gmail.com

第27回ふれあいスポーツ大会

障害のある人が、スポーツを通じて、健康増進と相互の交流・親睦を深めます。

とき 5月25日(日)

ところ 津山総合体育館

対象 津山圏域の障害者(児)と家族、ボランティア・福祉関係者

定員 30人

申込方法 Eメールかファクスで申し込む

締め切り 5月7日(水)

図ふれあいスポーツ大会実行委員会 ☎24-6808、FAX 22-1269、☎sinsho246808@wine.ocn.ne.jp

作州津山宮川朝市

とき 5月11日(日)午前7時～9時(売り切れ次第終了)
ところ 宮川河川敷・城北橋西詰(山北)

内容 放し飼いの鶏の卵、新鮮野菜、手作り加工品など

※出店者を募集しています。詳しくは、お問い合わせください



図ビジネス農業推進室(市役所4階) ☎32-2178

読書フォーラム 関屋敏隆 原画展・講演会・ワークショップ

津山市出身の絵本作家 関屋敏隆さんの読書イベントを市立図書館で開催します。

■原画展

とき 5月1日(木)～31日(土)

■講演会「旅と冒険に魅せられて」

とき 5月24日(土)午後2時～3時30分

定員 50人

申込方法 専用申込フォーム、電話または窓口で直接申し込む

締め切り 5月23日(金)

■ワークショップ「オリジナルTシャツ作り」

とき 5月25日(日)午前10時30分～正午

定員 30人

参加費 1,000円

申込方法 専用申込フォーム、電話または窓口で直接申し込む

締め切り 5月23日(金)



図市立図書館 ☎24-2919

「おかやま縁むすびネット」会員募集中！

交流会、セミナーなどのイベント開催のほか、無料結婚相談などを行っています。

対象 県内在住・在勤または県内で結婚を希望する20歳以上の独身の人

登録方法 オンラインまたはおかやま出会い・結婚サポートセンターの岡山・倉敷・津山(アルネ・津山4階)センターの窓口で登録する



図おかやま出会い・結婚サポートセンター(岡山センター) ☎086-236-0802

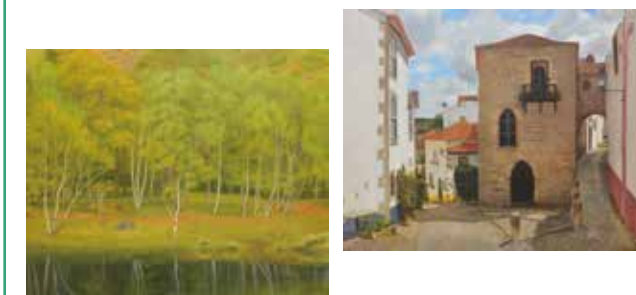
上西竜二展「一楽園」

日常的に愛でる風景や旅先の情景を巧みに描写した上西竜二さんの作品展を開催します。

とき 4月26日(土)～5月11日(日)午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)

ところ ポートアート&デザイン津山(川崎)

※4月30日(水)、5月7日(水)は休館



図ポートアート&デザイン津山 ☎20-1682

健康

問健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
4日(日・祝) 9:00～12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

親子歯科教室

とき	ところ
15日(木) 14:00～、15:00～	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談
対象 未就学児と保護者(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

ハローベビー教室

とき	内容
16日(金) 13:30～15:30	「しあわせなマタニティライフを送るための食事講座」、「知って得する母子保健サービスの紹介」、「みんなで話してみよう!」
23日(金) 13:30～15:30	「お産にむけて準備しよう!」 ～助産師の話～
6月1日(日) 9:30～12:00	「赤ちゃんが生まれるよ!」 ～沐浴体験・赤ちゃんのお世話体験など～

元気な子どもを育てるために

内容	とき	受付時間
乳児健診	20日(火)、21日(水)	12:50 }
1歳6カ月児健診	13日(火)、14日(水)	13:30
3歳児健診	27日(火)、28日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します

離乳食相談会

とき	ところ
29日(木) 14:00～15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 調理の実演、個別相談など(試食はありません)
定員 10組(先着順・予約要) 申し込みは
申込先 健康増進課 ☎32-2068 こちらからも
できます➡



ところ 津山すこやか・こどもセンター
対象 産婦(夫婦で参加可) 申し込みは
定員 24組(予約要) こちらからも
締め切り 各回の開催1週間前 できます➡
申込先 健康増進課 ☎32-2069
※できるだけ3回ともご参加ください
※オンライン受講も可(出産経験がある人も参加できます)



相談

※18ページのお知らせにも掲載があります

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	12日(月)・19日(月)・26日(月) 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課 ☎32-2069
DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談	月・水～金曜日 10:00～18:00、土・日曜日 10:00～17:00(祝日・振替休日を除く)	—	津山配偶者暴力相談支援センター ☎31-2552
悩みごと無料相談	原則月・水・金曜日 10:00～17:00 ※臨時休業日あり。事前連絡要	ライフサポートセンターつやま(津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま ☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	12日(月) 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課 ☎32-2065
鶴山塾教育相談(無料・予約要)	8日(木)・29日(木) 15:00～17:00 15日(木) 9:00～12:00、16日(金)・20日(火)・27日(火) 13:30～15:30	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾 ☎22-2523
心身障害児福祉相談(知的・発達障害)	1日(木) 13:00～16:00	津山市総合福祉会館	岡山県手をつなぐ育成会 ☎086-226-3538
認知症・若年性認知症相談	14日(火) 13:15～17:15	津山市地域包括支援センター(市役所1階)	津山市地域包括支援センター ☎23-1004
司法書士法律相談(無料・予約要)	7日(火)・21日(火) 13:30～15:30	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課 ☎32-2057
人権相談	8日(木) 10:00～15:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	人権啓発課 ☎31-0088
行政相談	9日(金) 9:00～12:00	勝北支所	勝北支所地域振興課 ☎32-7023
	21日(火) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課 ☎32-7032
福祉総合相談	14日(火) 13:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会 ☎23-5130
巡回行政相談	14日(火) 13:00～15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課 ☎32-7032
人権・民生合同相談	15日(木) 9:00～12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所地域振興課 ☎32-7023
行政相談委員・公証人合同相談	16日(金) 9:00～12:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4321
人権・行政・民生合同相談	20日(火) 9:00～12:00	久米支所	久米支所地域振興課 ☎32-7013
住宅無料相談	22日(木) 9:00～16:00	市役所1階市民ロビー	都市計画課 ☎32-2099

図書館だより



こどもの読書週間行事



本のおたのしみぶくろ・おはなさがしゲーム

とき 4月23日(水)～5月12日(月)
ところ 市立図書館児童コーナー
つくってあそぼう! こいのぼりけんだま
とき 5月3日(土・祝) 午後2時～5時
ところ 市立図書館児童コーナー
定員 25人(当日先着順)
対象 3歳児～小学生以下



5月 市立図書館：27日(火)
休館日 加茂町・勝北・久米図書館：5日(月・祝)、7日(水)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、27日(火)
※久米図書館のみ28日(火)、29日(木)も休館

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時～午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時～午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時～午後6時 ☎57-3444

市立図書館公式LINEアカウントができました!

市立図書館公式LINEアカウントの運用を開始しました。
友だち登録後にアカウントを連携すると、図書館の貸出券のバーコードを表示できたり、予約確保の通知をLINEで受け取ったりすることができます。
イベント情報もお知らせする予定です。
ぜひご利用ください。



市立図書館公式LINEアカウントはこちら➡



●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

児童館だより



中央児童館(山北) 午前10時～午後5時 ☎22-2099

ぱかぱかひろば 親子で楽しく遊ぼう!

とき：5月21日(火)午前10時30分～11時30分
対象：0歳児 申し込み：不要

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時～午後5時 ☎24-4400

ワイワイあそぼうDAY! 電車で遊ぼう in 南児童館

とき：5月29日(木)午前10時30分～11時30分
対象：未就学児と保護者 申し込み：不要

加茂(ぐりむ)児童館(加茂町・中原) 午前10時～午後5時 ☎42-3168

あそぼっと The チャレンジDAY! 子どもから大人まで楽しめるニュースポーツに挑戦しましょう。

とき：5月25日(日)午前10時30分～11時30分
対象：4歳児(年中)以上(未就学児は保護者同伴要)
定員：10組程度 申し込み：5月10日(土)午前10時30分～(電話のみ、先着順)

阿波児童館(阿波) (月)(火)(木)(金) 午後1時～5時 ☎46-2076

わくわくタイム メッセージカード作り

とき：5月7日(火)～9日(金)午後3時30分～4時30分
対象：どなたでも 申し込み：不要

今月の一押しイベント 中央児童館 ASOVIVA～カプラであそぼう～

フランス生まれの木製ブロック「カプラ」を積み重ねて、いろいろな作品を作ってみよう。

申し込みは、要りません。
とき 5月28日(水)午後2時30分～4時
対象 どなたでも



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

5月 中央児童館・南児童館・加茂児童館
休館日 4日(日・祝)～7日(水)、12日(月)、18日(日)、26日(月)

おかげさまで52周年

アリがとうキャン

シロアリは、はじめめる季節が大好き。4月～8月末迄
内容・条件等はお問い合わせください
大切なマイホームがシロアリに食べられてしまう前に予防しましょう！

シロアリ駆除は早期発見が決め手です!!



お気軽にご相談下さい。 **調査・見積り無料!**

津山で信頼されて52周年
(公社)日本しろあり対策協会会員

KIX

株式会社 **ケイエクス**

本社 〒708-0001 津山市小原311-5
TEL.0868-23-4477
FAX.0868-23-4479

美容師が行きます! おうちで散髪できます
育児で外出が困難な方や要介護の方(おうちの方も)対象
5,400円~ (税込)
(カット+出張料)
※カラー、パーマ、増毛メニューもあります。
0868-35-2139 [要予約]
ヘアース・アミュレット 津山市河辺1155-3 (101)

査定無料 女性対応
まずはお気軽にご相談ください
津山市の相続不動産対策、中古住宅売却はお任せ下さい
株式会社 **MU不動産コンサルティング**
〒708-0881 津山市南町1-1110 TEL:0868-28-2525
https://mu-fudosan.com お問い合わせしております

KUMON 幼児さんから楽しく学べる♪ はじめての習い事はくもんで!
5月無料体験
期間 5月1日(木)～5月31日(土) 受付中!
算数・数学 英語 国語
上記の期間中の1週間、教室で計2回まで、公文式学習を体験していただける機会です。
●教科/算数・数学、英語、国語 1教科から学べます。●対象/幼児・小学生、中学生、高校生以上
*「無料体験学習」の後、継続して学習される場合(月会費/1教科)
幼児・小学生 7,150円、中学生 8,250円、高校生以上 9,350円 会費は教材費、消費税を含みます。
※英語学習開始時には、専用リスニング機器「E-penci」6,600円(税込)をご購入いただきます。
通室学習 オンライン学習
お問い合わせ・お申し込みはお近くの教室まで
津山市内15教室、お近くの教室を探す
公文教育研究会 0120-372-100 受付時間 9:30～17:30
岡山プランチ 岡山県岡山市北区下石井2-1-3 第一生命ビルB1F 土日祝日は除きます
くもんいくもん 検索
公式ページはこちら

Wright ライト外語スクール
英語なら、長い歴史と身につく指導に定評のある私たちにお任せ下さい。
Come Join Us!
私たちが責任を持ってレッスンいたします!
クラス内容
●子供英会話 ●時事英語
●中学・高校英会話 ●各種検定・資格クラス
●一般英会話 ●大学受験対策クラス
●津山校(津山文化センター奥北)
〒708-0022 岡山県津山市山下69-61
エミリー・ホワイト 米国コロラド大学卒
アンドリュー・ニコルズ イティスカウアン大学卒
代表 高山和子
米国ドレーク大学大学院卒、英検1級
国連英検特A級、TOEIC満点取得
★お問い合わせはお気軽に
TEL.(0868)23-5885
営業時間/12:00～21:00(日曜・祝日休み)
Eメール learn@wright.jp
■学習に役立つホームページ! www.wright.jp

※2023年11月1日時点
家を売るなら イエステーション 全国194店舗を誇る安心のネットワーク!
土地 戸建 マンション アパート
それぞれのエリアに精通した
地域不動産専門店
只今、津山地域で**成約件数が増加中**——地元に強い**イエステーション**が不動産売却をサポートいたします。
イエステーション津山店 TEL.0868-21-8700
鶴山不動産株式会社 〒708-0842 岡山県津山市河辺1000-1
不動産売却の詳しい情報はHP! <https://tsuyama-fudousan.jp/>

(有料広告) ※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。



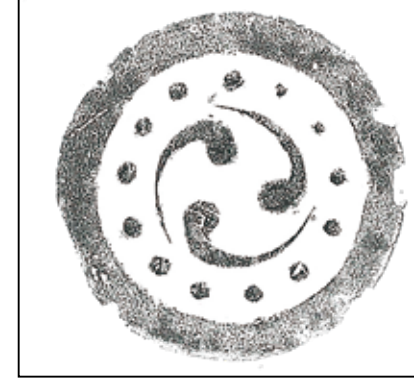
津山の歴史あ・ま・か・る・と

津山城跡の瓦の模様

津山城跡で発掘調査を行うと、出土する遺物の大半は瓦です。なかでも、模様が描かれた瓦は軒先に葺かれます。出土した瓦の模様、特に出土例が多い軒丸瓦と軒平瓦、棧瓦の模様について紹介します。

軒丸瓦(図①)の模様はほとんどが三巴文です。作られた時期によって、巴の尾が短くなるなど、形が少し変化します。大きさは直径13～21センチ前後で、建物によって大きさが異なっていたと考えられます。

図①: 軒丸瓦



軒平瓦(図②右下以外)は、中心に文様が描かれ、外側に向かって唐草文が伸びるものが一番よく出土します。中心の文様は桐の葉、三葉、宝珠、三巴があり、この中でも桐の葉は葉脈が描かれるなど丁寧な作りです。三葉と宝珠は、葉の形が違

図②: 軒平瓦、棧瓦



多く、他には波に魚や月、ウサギが描かれたものが出土しています。図②右下の棧瓦の、波の間から出ている魚が見えるでしょうか。

の、今のところ形は1種類しか確認できていません。外側の文様は唐草文のほかに雲や波が描かれている瓦が出土しており、図②の右真ん中のものは波に菊が描かれています。

棧瓦(図②右下)は、江戸時代前半に作られたといわれています。津山城跡では文化6年(1809)の火

災に伴い廃棄された遺構から大量の瓦が出土しており、その瓦の半数以上が棧瓦であったことが分かっています。唐草文に三葉が描かれたものが

広報クイズ&ご意見募集

正解者の中から抽選で5人に当たる!

6ページ「5月〇〇日は民生委員・児童委員の日」
〇に入る数字2文字は?

応募方法 ①答え②氏名③郵便番号・住所④広報紙への感想・市政への意見⑤右のA～Fの記念品の中から1つを書き、秘書広報室に送る
Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp
ファクス 32-2152
はがき 〒708-8501 津山市役所秘書広報室行
※専用応募フォームからも応募できます
※お便りの内容は広報紙やホームページで匿名で紹介する場合があります

記念品
A あば温泉無料入浴券(5枚)
B 百々温泉めぐみ荘無料入浴券(5枚)
C 津山郷土博物館招待券(2枚)
D 津山洋学資料館無料招待券(2枚)
E 津山まなびの鉄道館無料入館券(2枚)
F ベルフォーレ津山 映画鑑賞チケット(2枚)

締め切り 令和7年5月20日(火) 当日消印有効

3月号の正解 すまそ(応募98人、正解95人)
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

5月号目次

- 令和7年度当初予算 ②
- あなたの身近な相談相手 民生委員・児童委員 ⑥
- 市からのお知らせ 久米市民プールの概要決定 ほか ⑧
- まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん ⑩
- けいじばん ⑫
- 津山の歴史あらかると ⑮
- 津山自慢 第70回青少年読書感想文全国コンクール 内閣総理大臣賞受賞 藤原一葉さん(東一宮) ⑲



受賞した作品名 ぽかぽかのこころのひみつ
読んだ本 『わたしのおにいちゃん!』
くすのき しげのり・作 大島 妙子・絵
光村教育図書 出版



第70回青少年読書感想文全国コンクール 内閣総理大臣賞受賞

藤原 一葉さん (東一宮)

全国学校図書館協議会・毎日新聞社主催のコンクールで、全国各地から応募された230万編を超える作品の中、内閣総理大臣賞(最優秀作品)を受賞。令和7年2月に、秋篠宮ご夫妻ご臨席のもと行われた東京での表彰式に出席。一宮小学校1年生(受賞時)。

読書好きは本の読み聞かせから

小さいころから、毎週水曜日に市立図書館であった本の読み聞かせに連れて行ってもらい、少しずつ本に興味を持つようになったそうです。文字を読めるようになってからは、本が大好きになっていきました。本を読んだ後は、家族と感想を言い合うのが習慣になっています。家のリビングにはたくさんの本があり、弟が生まれてからは、弟にも本を読んであげようになりました。

初めて書いた読書感想文

この本を選んだ理由は、指定図書になっていた3冊の本を読んでみて、一番自分と似ていて、心に残ったからです。お話は、優しいお兄ちゃんが妹を助けてあげる内容です。わたしにも4歳の弟がいます。でも、本とは違ってけんかをよくするわたしたち。何が違うのか考えていたある日、いつも弟のためと思ってしていたことが、実は弟にとって、してほしいことではなかったということに気が付きました。その気付きや、自分が普段どんな風に弟と過ごしているかなどを思い出しながら、感想文を書きました。

読書だけでなく、書くことも好

きで、旅行に行った時は、パンフレットに旅の思い出を書いたり、ノートに日記を書いたりしています。今回の感想文は、原稿用紙2枚までという決まりがありました。いつも書きたいことをたくさん書いてしまうので、2枚以内に収まるように考えながら書くことが、一番大変でした。

わたしも優しいお姉ちゃんに

受賞したと聞いた時、始めはどんな賞かわかりませんでした。学校の先生に「一番すごい賞」と聞いてびっくりしました。周りの人からも、たくさん褒めてもらってうれしかったです。本を読むと、知らなかったことがたくさん分かるようになるのが楽しいです。目標は、一宮小学校の本を卒業までに全部読むことです。

『わたしのおにいちゃん!』を読んで、相手を思いやる「ぽかぽかの心」を知りました。本のお兄ちゃんのように、相手がしてほしいと思っていることをしてあげると優しいお姉ちゃんになりたいです。妹も生まれたので、妹がどんなことをしてほしいか、妹がどんなことから弟と一緒に想像しながら、きょうだいで仲良くしていきたいです。

※受賞作品は、読書感想文全国コンクール公式サイトで読むことができます



つばき編集室の一員になって、早いもので1年がたちました。この1年は、今まで知らなかったさまざまな場所や人たちの出会いがたくさんあり、毎日新しい発見の連続でした。この「知らないを知る喜び」を皆さんにも味わってもらえるように、これからも、津山市の魅力をどんどん発信していきます。(つばき)

津山自慢の藤原一葉さん。取材に何うと、きょうだいそろって迎えてくれました。仲の良い様子に、思わずにんまりと笑顔になる空間でした。わたしにも双子の相棒がいますが、思い返せば幼いころはけんかばかりしていたな。ぽかぽかの心に気付けていなかったなと、改めて一葉さんに感心しました。(つばき)

16ページの岡山湯郷ベルの写真は、前半終了間際に先制点を決めた瞬間です。間近で見る気迫あふれる選手たちのプレーに胸が熱くなりました。サッカーだけでなく、バスケットボールや卓球、バレーボールなど、津山で開催されるプロの試合が増えています。皆さんもプロの迫力を生で体験してみてください。(つばき)

