

Tsuyama Public Relations

広報 津山

11

2025(令和7年)
No.852



津山小麦のスコーン作りと
アフタヌーンティー体験

津山まちじゅう体験博開催中
詳しくはこちらから→



11月号の主な内容

津山城もみじまつり

ふるさとまつり・文化祭・イベント

令和作州城東むかし町



とき 11月2日(日)午前10時～午後3時
ところ 城東地区一帯
内容 城東地区(東新町～橋本町)を会場に開催。旧出雲街道1.2kmの区間が歩行者天国になります。城東の町並みをゆっくりと歩きながら、スタンプラリーなどのイベントを楽しめます。物産市や屋台、キッチンカーで地元グルメも堪能できます。
 今年は、7年ぶりに仮装行列が復活し、時代衣装を身にまとい、侍や姫などに扮した皆さんによる大行列がまちを練り歩きます。
図同実行委員会事務局(渡部さん)
 ☎ 090-3636-4064



第58回勝北ふるさと祭り

とき 11月8日(土)午前10時～午後3時(餅投げ終了まで)
ところ ハートピア勝北(新野東)
内容 ステージ、テント村、餅投げなど
図同実行委員会事務局(勝北支所地域振興課内)
 ☎ 32-7024

勝北秋の文化祭&第25回子どもステージフェスティバル

とき 11月8日(土)・9日(日)午前10時～午後3時
ところ ハートピア勝北(新野東)
内容 勝北地域の園児・児童・生徒と文化協会によるステージ発表や作品展示など
 ※8日は勝北ふるさとまつりと同時開催
 ※9日は作品展示のみ
図勝北公民館 ☎ 36-2101

加茂町文化祭

とき 11月1日(土)午前9時～午後4時、2日(日)午前9時～午後3時
ところ 加茂町公民館(加茂町塔中)、加茂町文化センター(加茂町塔中)
内容 1日・2日=作品展示、2日=芸能発表
図同実行委員会事務局(加茂町公民館内)
 ☎ 42-3035

第37回かも谷まつり

とき 11月2日(日)午前10時～午後2時
ところ 加茂町文化センター横駐車場(加茂町塔中)
内容 テント村、餅投げなど
図同実行委員会事務局(津山市観光協会北支部)
 ☎ 42-4402

道の駅「久米の里」秋の大感謝祭

とき 11月2日(日)午前9時30分～午後3時
ところ 道の駅「久米の里」(宮尾)
内容 買い物金額に応じ、商品券として使えるスクラッチカードを進呈
図道の駅「久米の里」 ☎ 57-7234

さら山時代祭



とき 11月9日(日)午前10時～午後2時30分
ところ 皿川公園(平福)とその周辺
内容 後醍醐天皇が隠岐へ配流される様子を再現した時代行列など
図同実行委員会事務局(佐良山公民館内)
 ☎ 28-2543

津山城もみじまつり

石垣と紅葉が織りなす錦

11/15~24
(土) (月・休)



番傘アートなど、園内には撮影スポットがいっぱい! ハッシュタグ #tsuyamalove を付けて SNS に投稿しよう!

津山城(鶴山公園)

開園時間 午前8時40分～午後9時
ライトアップ 午後5時～9時
入園料 一般=310円、中学生以下・市内在住の65歳以上=無料



みまさかのくに 美作国大茶華会

華道のさまざまな流派が一堂に会して、生け花の共同制作展示を行います。お茶席も設けます。
とき 11月15日(土)～24日(月・休)
ところ 津山城(鶴山公園)など
 ※お茶券を600円で販売
 ※お茶席の開催日など、詳しくは津山観光WEBをご覧ください

■茶道の心、未来へつなぐ

16日(日)午前10時から午後3時まで、津山文化センター(山下)で、文化庁令和7年度伝統文化親子教室事業「小・中学生茶道教室」と「津山伝統文化茶道教室」の教室生がお茶席を設けます。(最終受付=午後2時30分)

図津山城もみじまつり実行委員会事務局
(津山市観光協会内:山下) ☎ 22-3310

ご当地グルメ

市内を中心に岡山市内や、美作地域の食材をふんだんに使用したグルメをお楽しみください。
とき 11月15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日・祝)・24日(月・休) 午前10時～午後3時
ところ 津山城(鶴山公園) つるまる広場

牛魔王 秋の陣

文化庁の100年フードに認定されている「津山の牛肉料理」を味わうことができるイベントを開催します。市内の飲食店が熱い思いをもって腕を振るい、「牛肉の聖地 津山」の魅力あふれるグルメをお楽しみいただけます。



とき 11月15日(土)・16日(日)午前10時～午後3時
ところ 津山城(鶴山公園) つるまる広場



イベントの最新情報は、津山観光WEBで発信中!



自動運転バスに乗ってみませんか

問 商業・交通政策課 ☎ 32-2075

市内の路線バスは、乗務員の減少などにより、路線の廃止や減便が進んでいます。課題の解決、公共交通の利便性の向上や地域の活性化に向け、自動運転バスの導入について検討するため、実証実験を行います。

自動運転バス試乗会を開催

住民の皆さんも試乗体験ができます。未来の乗り物を体験してみませんか。

とき 11月15日(土)・20日(木)・21日(金)・22日(土)・24日(月・休)

発着場所		時間			
リージョンセンター前	発	10:00	11:10	13:55	15:05
		↓	↓	↓	↓
J R 津山駅	着	10:30	11:40	14:25	15:35
J R 津山駅	発	10:35	11:45	14:30	15:40
		↓	↓	↓	↓
リージョンセンター前	着	11:05	12:15	15:00	16:10

(乗降場所は、J R 津山駅とリージョンセンター前のみ)

運賃 無料

申込方法 実証実験 LINE 公式アカウントから予約サイトに入り、必要事項を入力して事前に予約する（先着順）

※実証実験 LINE 公式アカウントとの友だち登録が必要です。右のQRから登録してください。予約開始日時は、LINE 上でお知らせします



運行ルート (片道約5km)
J R 津山駅(大谷)～リー
ジョンセンター前(大田)



今回使用する車両

乗車人数 13人
最高速度 時速35km



自動運転バスってどんなバス？

あらかじめ作成した道路環境3Dマッピングデータを基に、レーザーや電波によって他の車両や障害物を検知しながら、各種カメラによる監視も組み合わせて走行。車両が安全と判断したうえで、決められたルートを自動で進行します。

城西観光駐車場が完成しました

問 観光・歴史まちづくり推進室 ☎ 32-2082

10月1日から城西観光駐車場の供用を始めました。

防災備蓄倉庫もあり、地域の防災施設としても活用します。

施設の概要

● 駐車台数

大型バス2台、一般車両20台

● その他の施設

トイレ(男子3・女子2・多目的1)、
防災備蓄倉庫、駐輪スペース



生まれも育ちも津山地域

つやま和牛 初出荷から10周年

問 農業振興課 ☎ 32-2079



自分たちの手で「つやま」の名が付くブランド和牛を

津山では古くから、子牛を育てて出荷する繁殖農家が多く、全国のブランド和牛の元となる子牛を出荷してきました。

そんな技量を持つ農家の皆さんが「自分たちの手でブランド牛を育てたい」と、平成26年に「つやま和牛」の肥育(出荷するために肉の質と量を高められるように飼育すること)への挑戦を開始。平成28年4月の初出荷から10周年を迎えました。

知ってる？ つやま和牛 4つのこだわり

● 生まれも育ちも津山地域

新鮮で澄んだ空気、盆地特有の寒暖差、清涼な水。津山地域の豊かな気候・風土の中で育ちます。

● バランスのよいコストと肉質

出荷されるのは、月齢28カ月以上または肥育期間がおおむね18カ月以上の牛で、肉がおいしくなる時期と肥育コストのベストバランスのタイミングで出荷しています。

● 肉質等級 3 等級以上

等級3級以上でないと「つやま和牛」とは認定されません。

● 地元産の安心・安全な飼料

津山産小麦のふすま(小麦を粉にする際に出る表皮部分)を仕上げ期に与えます。

つやま和牛
の魅力を動
画で紹介→



繁殖と肥育では、えさも育て方もまったく異なります。そんな大変な挑戦に、現在、10軒の農家の皆さんが取り組んでいます。

皆さんの努力で、最初は1年に20頭程度だった出荷数が、今では約100頭に増えました。



農業振興課
主事 久常友也

どこで買えるの？ 食べられるの？

つやま和牛を買ったり食べたりできる店も増加。令和3年と比べて約4倍の40店舗(令和7年3月31日現在)に増えています。

お店の一覧は、地域
商社 曲辰ホームページ
で確認できます。



初出荷から10周年「つやま和牛」のこれから

第38回津山づくりミーティング

詳しくは、市ホームページで紹介→
問 秘書広報室 ☎ 32-2029



8月28日、つやま和牛の肥育農家3人が、課題や今後に向けた思いについて市長と意見交換しました。

厳しい飼料代の高騰

参加者 飼料代の高騰は深刻な課題。米の価格が高騰している影響で、牛の飼料として使う米の生産をやめ、食用の米に切り替える農家が増えることで、飼料代がさらに高騰するのではないかと心配している。また、飼料用米などの稲わらが減ることで、稲わらを牛の飼料や牛舎の敷き材に利用し、畜産で発生した堆肥を水田に還元する「耕畜連携」の取り組みにも影響が出るのではと危惧している。米の価格が見直されるのは、農家にとっては良いことなのだが。

地域の人に愛されるつやま和牛に

参加者 SNSでの発信などにも力を入れ、たくさんの人につやま和牛を愛してもらえるよう頑張っていきたい。

全国的にも珍しい、親牛の雄牛も雌牛も地元生まれ地元育ちのつやま和牛が育ってきている。これからも安心安全な牛を育てていきたい。

地域の皆さんにも日常の食卓で味わってほしい。そのためにもコストを下げながら良い牛を育てられるよう努力していく。

市長 皆さんが直面する課題と向き合いながら「牛肉のまち津山」を一緒に盛り上げていく。前列左から 井原亨さん(下田邑)、森岡陽水さん(志戸部) 後列左から 池田健二さん(林田)、谷口市長



リチウムイオン電池の処分方法に注意

問環境事業課 ☎ 32-2203

令和7年11月はリチウムイオン電池による火災防止月間

リチウムイオン電池は、強い圧力や衝撃が加わると発火する性質があります。処分方法を誤ると、ごみ収集車やごみ処理施設での火災事故の原因となります。正しい出し方にご協力ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



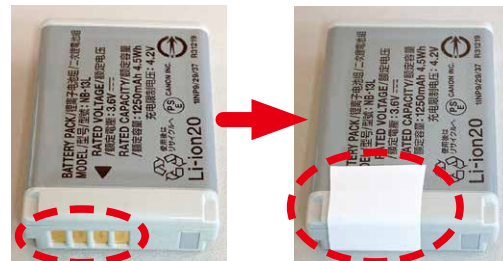
どんな製品に使われているの？
身の回りのさまざまな製品に使われています。

- スマートフォン
- モバイルバッテリー
- 家庭用電動工具
- コードレス掃除機
- 加熱式たばこ
- 携帯扇風機
- ゲーム機 など

このほかにも、コンセントにつないでいなくても作動する製品には、リチウムイオン電池が含まれている場合が多いので、注意してください。

正しい出し方

- ✓製品から外した電池やモバイルバッテリーは、ごみステーションの青カゴ（電池類）に「資源ごみ」として出す
- ✓電池が製品から外せない場合は、製品を透明な袋に入れて「バッテリー」などと記入し、不燃ごみの袋に入れ「不燃ごみ」として出すか、「小型家電回収ボックス」に出す
- ✓一般社団法人 JBRC リサイクル協力店の回収を利用する



どの方法で出す場合も、必ず端子部分にテープを貼って絶縁してから、出してください

糖尿病を予防して健康な生活を！

問健康増進課 ☎ 32-7009、ヘルスアップ教室・パネル展＝医療保険課 ☎ 32-2071

11月14日は世界糖尿病デー（WDD）

世界糖尿病デー（World Diabetes Day）は、世界に広がる糖尿病の予防や治療を続けることの重要性を啓発する大切な日です。世界160カ国10億人以上が参加しています。

糖尿病は、日本でも約2,000万人の患者や予備群がいると推定されています。糖尿病は自覚症状がなく進行するため、診断が遅れると脳や心臓のほか、神経・眼・腎臓など血管に関連する合併症のリスクが高まります。

シンボルマークは「ブルーサークル」

キャッチフレーズ "Unite for Diabetes"（糖尿病との闘いのため団結せよ）とともにキャンペーンを推進しています。

健診を受けよう

糖尿病の発見や重症化に関係のある血糖、脂質、腎臓、肝臓などの状態を調べます。詳しくは、医療保険課または健康増進課にお問い合わせください。

ヘルスアップ教室（糖尿病予防教室）

糖尿病について知り、自分の健康を見直してみませんか。

ところ 津山すこやか・こどもセンター

定員 各回20人（先着順）

申込方法 医療保険課に電話で申し込む

とき・締め切り	内容
11月18日(火)午後1時30分～3時30分 ※締め切り 11月17日(月)	①糖尿病について②血糖値を上げない食生活③運動の効果・ノルディックウォーク体験
11月27日(木)午後1時30分～3時30分 ※締め切り 11月26日(水)	①糖尿病について②血糖値を上げない食生活③運動の効果・室内運動体験

全国糖尿病週間パネル展

とき 11月10日(月)～21日(金)

ところ 市役所1階市民ロビー

事業主の皆さんへ

市県民税特別徴収と給与支払報告書の提出

問課税課市民税係（市役所2階3番窓口）☎ 32-2015

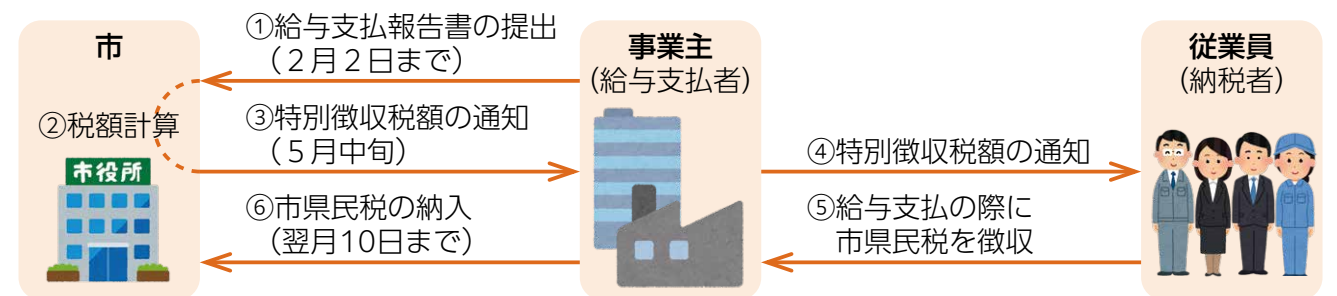
市と県は、市県民税の特別徴収（給与天引き）を推進しています。事業主の皆さんは、特別徴収をお願いします。

また、従業員（家族などの事業専従者を含む）に給与、賃金、賞与を支払った場合、支払額などを記入した「給与支払報告書」を市に提出する必要があります（退職者を含む）。

詳しくは、県のホームページをご覧ください。



県ホームページ



- 普通徴収（従業員が自分で納付する方法）への変更は、原則できません。特別徴収できない従業員がいる場合は、給与支払報告書の摘要欄に理由を記入し、切替理由書を併せて提出してください
- 給与支払報告書と源泉徴収票には、マイナンバー（個人番号）と法人番号の記載が必要です
- 前々年に税務署に提出した源泉徴収票が100枚以上（令和9年1月1日以降提出分から30枚以上に変わります）の場合、eLTAX（*）や光ディスク（CD、DVDなど）による給与支払報告書の提出が義務付けられています

*電子申告システム eLTAX

地方税共同機構が運営する、インターネットを利用した地方税の電子申告システムです。

- 自宅や事務所で手続きできます
- 給与支払報告書などの各種申告・届出を、複数の地方公共団体へ一度にまとめて送信できます
- 共通納税システムによる市県民税（特別徴収）などの電子納付ができます
- システムの利用料は無料です

※利用には電子証明書とパソコンが必要

問 eLTAX ヘルプデスク ☎ 0570-081-459



eLTAX
ホームページ

公共料金などの納め忘れはありませんか？

問債権管理室（市役所2階）☎ 32-2060

市では、水道料金、保育料、市営住宅使用料などの未納がある人に、督促状や催告書を送付し、自主納付を促しています。

納付がない場合は、公平・公正性を保ち、市の自主財源を確保するため、法的手続きをとるなど、厳正に対処していきます。

主な法的手続き

「支払督促」「即決和解」「通常訴訟」などがあります。

市（債権者）が未納者（債務者）に金銭の支払いや立ち退きをするよう、裁判所に申し立てるなどして、差し押さえや退去などの強制執行をする場合があります。



納付が困難な場合は必ずご連絡ください

重い病気や失業、災害などで納付が困難な場合は、猶予や分割納付などの申請ができます。

納付に困っている場合は、納付書などに記載されている担当課に早めにご相談ください。

もしかしてこれ、虐待？知って防ごう 11月は高齢者虐待防止月間です

問高齢介護課（市役所1階11番窓口）☎ 32-2066、
津山市地域包括支援センター（市役所1階）☎ 23-1004

高齢者虐待は、どの家庭や施設でも起こる危険性があります。虐待を防ぐには、「知ること・気付くこと・声をあげること」が大切です。高齢者の人権を守るため、みんなで行動しましょう。

高齢者虐待って何？

家族などが高齢者の体や心を傷つけたり、金銭をだまし取ったりする行為などをいいます。

どんな行為が虐待に当たるの？

叩く、無視する、暴言を吐くなどのほか、お金があるのに受診させない、必要な介護サービスを使わせない、威圧的な態度をとる、生活費を勝手に使い込む行為なども虐待です。

どうすれば防げるの？

- ✓ **気づく** 身近なところにある虐待のサインを見逃さない
- ✓ **知る** 虐待に対する正しい知識を学ぶ
- ✓ **伝える** 虐待かもと思ったら、適切な機関に通報する

サインの一例

- ・急におびえたり、怖がったりする
- ・傷やあざの説明のつじつまが合わない など

詳しくは、市ホームページをご覧ください→



「虐待かも」と思ったら…

迷わず連絡してください。通報者の情報は守られます。

- **家族などによる虐待**
津山市地域包括支援センター ☎ 23-1004
- **施設（養介護施設従事者など）による虐待**
高齢介護課 ☎ 32-2066



児童・高齢者・障害者虐待防止ポスター展示

正しい知識を持ち、地域ぐるみで子どもや高齢者など、みんなが安心して暮らせる環境をつくりましょう。
掲示期間・ところ 11月4日(火)～10日(月)（市役所1階市民ホール）、11月11日(火)～26日(水)（市立図書館：アルネ・津山4階）

見過ごさないで、そのサイン！ 障害者虐待

問障害福祉課（市役所1階10番窓口）☎ 32-2067

虐待は、している人（虐待者）や受けている人（被虐待者）に自覚があるとは限りません。虐待者が「指導・しつけ・教育」の名の下に、虐待となる行為を続けていたり、虐待と認識していなかったりすることもあります。また、被虐待者が言えない場合もあります。

！これも虐待です

- 部屋から出してもらえない
- 世話をされない
- 本人の年金や給料を自由に使えない
- ささいなことで、怒鳴られる
- 無視をされる など

！「気付き」が虐待防止につながります

障害者虐待は、身体への「暴力を受けている」だけではありません。心理的な圧力や経済的な支配も虐待です。「もしかして虐待かも？」と感じたら迷わず連絡を！



● 障害者虐待に関する連絡先

障害福祉課 ☎ 32-2067、津山地域障害者虐待防止センター ☎ 080-2934-1750

11月は子宮頸がん予防普及月間

問健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎ 32-7009（予約専用）

子宮頸がんの予防には、20歳代からの検診受診が重要です。

子宮頸がんは、20歳代後半以降に多くかかり、40歳代でピークを迎えます。初期の自覚症状がほとんどありません。

検診によって、早期発見し、治療ができればその後の妊娠・出産の可能性を残すことができます。

受診方法

- **集団検診** 決まった日時に、津山すこやか・こどもセンターで受診する
- **個別検診** 医療機関に予約をして受診する

年齢基準日：令和8年4月1日

種類	子宮頸がん検診		
内容	細胞診・内診		
対象者	20歳以上の女性		
料金	集団検診	20～69歳	1,500円
		70歳～	600円
	個別検診	20～69歳	2,000円
		70歳～	700円

健康診査・がん検診を受けましょう！

問健康増進課 ☎ 32-7009（予約専用）

津山すこやか・こどもセンターで、集団健（検）診・ナイター健（検）診を行います。必ず事前に、電話またはインターネットで申し込んでください。定員になり次第、終了します。



11月の集団健（検）診

内容	とき
健康診査・がん検診など	胃（胃部エックス線検査のみ）、結核・肺、大腸、前立腺、肝炎ウイルス検診
	20日(木)・22日(土)午前8時～10時 21日(金)午後1時～3時、午後5時～6時30分 ※ 21日は、胃がん検診はありません
婦人科検診	乳がん（マンモグラフィのみ）、子宮頸がん
	20日(木)・22日(土)午後1時～3時 21日(金)午後1時～3時、午後5時～6時30分

検査結果の提供でプレゼント！

問医療保険課（市役所1階9番窓口）☎ 32-2071

対象 次のすべてに当てはまる人

- 40～74歳の津山市国民健康保険（国保）加入者
- 市の特定健診を受診していない
- 治療の一環で市の特定健診と同様の検査や職場などの健診を受けた人

検査の対象期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

持ってくるもの 検査結果が分かる資料、問診票、特定健診受診券

提出先 医療保険課、各支所・出張所

※必要項目がそろっていない人や、津山市国保の人間ドック受診費用の助成を受ける人は、粗品進呈の対象になりません。

検査結果を提供した人に、粗品（ハンドソープセット）をプレゼント！



知っていますか？ ヤングケアラー

問 こども子育て相談室 ☎ 32-7027

ヤングケアラーってどんな人？

家族の介護や、その他の日常生活上の世話を過度に行っている子ども・若者のことです。



病気や障害のある
家族に代わり家事
をしている



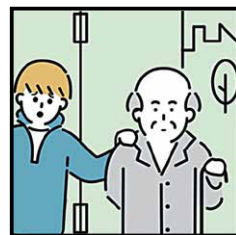
家族に代わり、幼
いきょうだいの世
話をしている



病気や障害のある
家族の身の回りの
世話や看病をして
いる



日本語が話せない
家族や障害のある
家族のために通訳
をしている



目が離せない家族
の見守りや声掛け
などの気遣いをし
ている

出典：こども家庭庁ホームページ「ヤングケアラーとは」（令和7年8月28日参照）

悩んだときの相談先は？

もしも周りに相談できる人がいなくても、皆さんの話を聞いてくれる相談先はたくさんあります。
迷わず相談してください。

- 児童相談所相談専用ダイヤル ☎ 0120-189-783
24時間受け付け（年中無休）
- 24時間子供SOSダイヤル ☎ 0120-0-78310
24時間受け付け（年中無休）
- こどもの人権110番 ☎ 0120-007-110
平日午前8時30分～午後5時15分

親子のための相談LINE

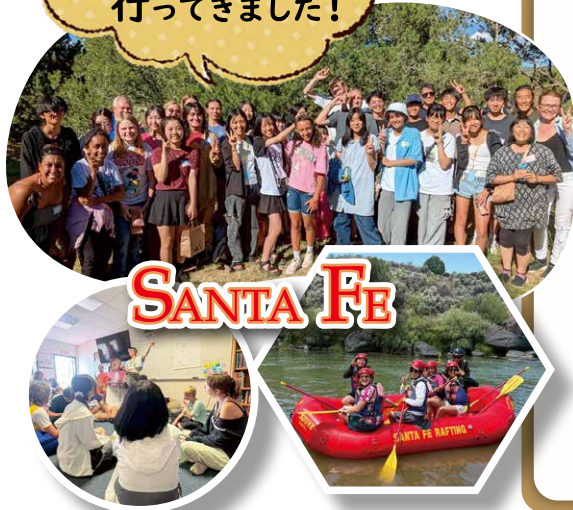
右のQRを読み取り、
友だち登録をしてご利
用ください



2025 サンタフェ・サマーキャンプツアー報告

問 地域づくり推進室 ☎ 32-2032

サンタフェ市に
行ってきました！



7月26日から8月7日までの約2週間、市内の中
学生と高校生15人が参加し、津山市の友好交流都市、
アメリカ・ニューメキシコ州サンタフェ市で、サマ
ーキャンプとホームステイを組み合わせたツアーを実施
しました。

現地のホストファミリーと英語でコミュニケーショ
ンを取りながら、アメリカの生活や文化に触れました。
サマーキャンプでは、現地の学生たちとグループワー
クやパフォーマンス、スポーツなどに挑戦。

短期間の滞在でしたが、異文化への理解を深め、大
きく成長する機会になりました。

11月は児童虐待防止推進月間

問 こども子育て相談室（津山すこやか・こどもセンター内）☎ 32-7027



オレンジリボンには、
児童虐待を防止する
というメッセージが
込められています

児童虐待は、本来、子どもを温かく見守るべき養育者が、子どもの心と体を傷付け、
すこやかな成長と人格の形成に重大な影響を与える行為です。

児童虐待の種類

- 身体的虐待 殴る、蹴る、叩く、溺れさせる、やけどを負わせる、家の外に閉め出すなど
- 性的虐待 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィティの被写体にするなど
- ネグレクト 乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、自動車の中に放置するなど
- 心理的虐待 言葉で脅かす、無視する、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るうなど

「虐待かも」と感じたら迷わず連絡を

虐待を受けている子どもやその保護者は、さまざまなシグナルを周りに発しています。
「虐待かも」と感じたら迷わず連絡しましょう。名前や内容などの秘密は堅く守られます。

子どもからのシグナル

- ・子どもの泣き叫ぶ声や大人の怒鳴り声がある
- ・不自然なあざ・やけど・打撲の痕がある
- ・極端に痩せている
- ・服や体がいつも汚れている など

保護者からのシグナル

- ・地域などと交流が少なく孤立している
- ・家の内外が極端に散らかっていて不衛生
- ・子どもを家に残したまま、外出することがある など

「もしかして？」ためらわないで連絡を！

体罰などによらない子育てをしましょう

◆しつけと体罰の違い

しつけ >>> 子どもの人格や才能などを伸ばし、
社会で自立した生活を送れるようにすることな
どを目的に、子どもを支え、社会性を育む行為
体罰 >>> 子どもの身体に何らかの苦痛を引き起
こしたり、不快感を意図的にもたらしたりする
行為（罰）

体罰によらない子育てのポイント

自分の感情のはけ口として、子どもに手を上
げそうになっていませんか。
イライラすることは誰にでもあります。深呼吸
する、窓を開け外の風に当たるなど、自分な
りに気持ちを落ち着ける方法を探しましょう。

子育てに困ったときは？

- こども子育て相談室 ☎ 32-7027
平日午前8時30分～午後5時15分
（その他の時間は市当直 ☎ 32-2170）
- 津山児童相談所 ☎ 23-5131
24時間受け付け

- ◆ 子どもの命の危険があるなど
緊急性が高い時
- 津山警察署 ☎ 25-0110

講演会 社会的養護って何？

問 次世代育成課 ☎ 32-2120、NPO 法人 未来へ（中之町）☎ 32-8025

とき 11月23日（日・祝）午後2時～4時
ところ バルフォーレ津山（アルネ・津山7階）
申込方法 「NPO 法人 未来へ」に電話で申し
込む

■ 気付いて、支えよう 社会的養護、社会的養護の
もとで暮らす子どもたちのことや、そこから社会へ
と自立していく若者たちのことを、当事者の対談や
映像などで知り、何をすべきか考えましょう。

おめでとう赤ちゃん 令和6年11月生まれ（満1歳）



ふくたけ しほ
福武 志歩ちゃん
11月8日生まれ
応募者 福武功志朗さん
いつも笑顔で元気な
しほちゃん！これか
らもすくすく育って
ね。



ふじわら りんと
藤原 凜飛ちゃん
11月7日生まれ
応募者 藤原彩奈さん
毎日かわいい笑顔と
癒やしをありがとう
♡これからもすくす
く大きくなってね♡



しもやま かいせい
下山 楷生ちゃん
11月6日生まれ
応募者 下山 洋さん
かわいい笑顔のかい
くん、1歳おめでとう！
元気に心まっす
ぐ大きくなってね！



やまだ げんしょう
山田 弦将ちゃん
11月30日生まれ
応募者 山田理沙さん
1歳おめでとう！こ
れからも元気いっば
い逞しく育ってね♡



たけい あお
竹井 碧ちゃん
11月30日生まれ
応募者 竹井 瑞枝さん
かわいい笑顔の初孫
の碧ちゃん♡1歳お
めでとう！すこやか
に元気で育ってね♡



おかもと なな
岡本 椰花ちゃん
11月13日生まれ
応募者 岡本悠嗣さん
家族みんなの癒やし
のなばちゃん。可愛
く元気に大きくなっ
てね。大好きだよ。

令和7年1月生まれ 募集中！

対象 令和8年1月に満1歳の誕生日
を迎える赤ちゃん（津山市在住）
締め切り 11月10日（月）午後5時必着
図書広報室（広報） ☎ 32-2029

写真は市ホームページでも紹介！

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏
名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、
Eメールまたは郵送で送付（Eメールの容量は10メガバイト以内）
送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市山
北520図書広報室 ※お子様へのひとことは36文字以内（記号を含
む。） ※応募者多数の場合は抽選

※送付後、到着確認の連絡が無い場合は、お手数ですが秘書広報室 ☎ 32-2029 までご連絡ください

8/31 つやま和牛10周年記念

NICE TO MEAT YOU ! 2



つやま和牛が、平成28年の初出荷から10周年を迎えたことを記念し、アルネ・津山（新魚町）と東広場などでイベントを開催しました。
肉の販売のほか、さまざまな部位を味わえるよう、市内の飲食店20店舗が工夫を凝らした料理を販売し、たくさんの方がそのおいしさを堪能しました。

デジタル
Digital

「まちかど写真館」のコーナーで紹介しきれなかった、イベントの様子などを市ホームページに掲載しています。 図書広報室 ☎ 32-2029



まちかど
写真館

8/29

工期中の安全を祈って

「久米総合文化運動公園市民プール」新築工事安全祈願祭



市長をはじめ、地域を代表して久米連合町内会の会長など関係者が出席し、工期中の安全を祈願しました。
厳かな雰囲気の中で行われた式は、無事に終了し、令和9年4月のオープンを目指し、工事に入りました。

8/24

きれいな道路で快適な毎日を！

道路ふれあい月間 第33回道路清掃

市内の幹線道路などで一斉清掃を行い、沿道の町内会や学校・各種団体などから約1,700人が参加しました。参加者は、早朝の約2時間にわたってごみ拾いや、沿道の草取りなどに汗を流しました。



8/28

古文書の読解に挑戦！

初心者のためのやさしい古文書講座

市立図書館で開催し、9人が参加しました。江戸時代の通行手形を題材に、講師の橋本惣司さんが独特の字体「くずし字」の読み方を解説しました。受講者は、一文字ずつ読み解き、当時の風習や暮らしを学びました。



9/7

走って歩いてまると津山！

第2回シティロゲ in 津山

地図をもとに時間内に指定場所を効率よく回り、重ねた得点を競うスポーツと観光の両方を楽しめるイベントに、県内外から60チーム134人が参加しました。参加者は「津山の魅力を再発見できた」と話していました。



9/11

来館者20万人達成！

津山圏域クリーンセンターリサイクルプラザ

リユースコーナーがあり、ごみの減量について学べるリサイクルプラザ（領家）が来館者20万人を達成。記念品を受け取った来館者は「分別をすればごみが減って、有効活用できるものが増えるはず」と話しました。



税を考える週間

11月11日～17日は税を考える週間です。この機会に、わたしたちの生活に欠かせない「税」について考えてみませんか。
岡津山税務署 ☎ 22-3147

詳しくは、
こちら▶



12月4日～10日は人権週間です

■人権を考える市民のつどい

児童生徒ポスター、ひと・ふれあいメッセージの表彰式などを開催します。

とき 11月30日(日)午後1時～3時30分
ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター（大田）
※手話通訳・要約筆記あり

人権講演会

生きるっておもしろい！～あなたは両足がないバツターにどんなボールを投げますか～
講師 横原淳幹さん（中学校教諭）

■第77回人権週間津山市児童生徒ポスター、ひと・ふれあいメッセージ2025作品展

とき 11月29日(土)～12月10日(水)午前10時～午後7時（10日は午後3時まで）
ところ 市立図書館前ホール（アルネ・津山4階）

■人権週間特設なやみごと相談所

とき 12月4日(木)午前10時～午後3時
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」（アルネ・津山5階）



図人権啓発課 ☎ 31-0088（火曜日・祝日休館）

就学援助費の入学前支給について

対象 令和8年4月に小学校または中学校に入学する予定の子どもの保護者

主な認定要件

- 住民税が非課税または均等割のみ課税されている
- 国民年金の保険料が全額免除されている
- 児童扶養手当を受給している など

申請方法

- 小学校新1年生＝学校教育課の窓口で申請
- 中学校新1年生＝現在、就学援助を受けている人は申請不要。新たに就学援助の支給を希望する人は、子どもが在籍している小学校で申請

締め切り 12月19日(金)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください
か、お問い合わせください

図学校教育課（市役所4階）☎ 32-2116



暮らしの便利帳広告募集

さまざまな手続きや施設案内などの行政情報と、生活に役立つ地域情報をまとめた「令和8年版津山市暮らしの便利帳」を令和8年に発行予定です。12月から、協働発行事業者（サイネックス【松江市】☎ 0852-25-1366）が広告募集のために、市内の事業所などを訪問します。ご理解とご協力をお願いします。

図秘書広報室 ☎ 32-2029



狩猟期間が始まります
わなや猟銃を使った狩猟が解禁になります。事故を防ぐため、入山者は目立つ服装をしましょう。
狩猟者はルールやマナーを守り、安全管理に十分注意してください。
狩猟期間 11月15日(土)～令和8年2月15日(日)
※イノシシとシカは、3月15日(日)まで
図森林課 ☎ 32-2078、各支所・出張所、美作県民局森林企画課 ☎ 23-1384

岡山県多言語コールセンター
外国人旅行者との円滑なコミュニケーションを支援するため、県内の観光関連事業者向けに無料のコールセンターを設置しています。
対象 県内の宿泊施設、観光施設、飲食施設などインバウンドに取り組む観光関連事業者
※詳しくは、岡山県ホームページをご覧ください
図岡山県産業労働部観光課海

8020運動達成者募集
自分の歯を健康に保っている人を募集します。
対象 令和7年12月末時点で満80歳以上で、自分の歯が20本以上ある人（過去に表彰を受けた人は除く）
申込期間 11月1日(土)～30日(日)
外語客班 ☎ 086-226-17383

申込方法 ①住所②氏名③年齢④自分の歯の本数を、かかりつけの歯科医院、津山歯科医師会（☎ 22-4021）または健康増進課に電話か窓口で直接申し込む
図健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）
☎ 32-2069

発行日・ホームページ公開日 令和8年3月1日(日)
掲載内容 A4判フルカラー1ページ、ホームページ内1ページ
対象 ハローワーク津山かハローワーク美作の管内に事業所がある企業
掲載料 2万円
締め切り 11月28日(金)
※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください
図津山広域事務組合（津山圏域雇用労働センター内）
☎ 24-3633

募集

お知らせ
鶴山塾 休日・延長相談
悩みを持つ子や保護者からの相談に応じています。
とき 休日相談 11月15日(土)・16日(日)午後1時～4時、延長相談 11月21日(金)午前9時～午後8時
ところ 鶴山塾（小田中）
図鶴山塾 ☎ 22-2523

身体障害者巡回更生相談
とき 11月20日(木)受付 11午前11時～正午
ところ 神南備園（大谷）
相談内容 肢体不自由、聴覚障害に関すること
持ってくるもの 印鑑、身体障害者手帳、使用中の補装具
申込方法 障害福祉課に直接申し込む
締め切り 11月13日(木)
図障害福祉課（市役所1階10番窓口）☎ 32-2067、☎ 32-2153
そのほかの相談は、21ページに掲載しています

給与支払い者向け 年末調整説明会
とき 11月18日(火)・19日(水)受付 11午後1時10分～、説明会 11午後1時30分～2時30分
ところ 津山税務署（田町）
定員 各日30人（先着順）
申込方法 ①事業者名（法人名または屋号）②出席予定者の氏名と人数③連絡先を、電話で申し込む
図津山税務署法人課税第一部 門 ☎ 22-3176

社会保険に加入していますか？
すべての法人事業所または常時5人以上の従業員を雇用している事業所、工場、商店などの個人事業所に勤める人は、社会保険に加入できる場合があります。
詳しくは、津山年金事務所にお問い合わせください。
図津山年金事務所（田町）
☎ 31-2360

犯罪被害者支援パネル展
11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です。犯罪被害に遭った人は、事件による傷が癒えないだけでなく、周囲の配慮を欠く対応による二次被害にも苦しんでいます。犯罪被害への理解を深めるため、美作大学社会福祉学科犯罪被害者支援研究室によるパネル展を行います。
とき 11月25日(火)～28日(金)
ところ 市役所1階市民ロビー
図環境生活課 ☎ 32-2056

飼い犬が亡くなったときは届け出を
届出方法 QRから電子申請をするか、環境生活課に届け出る
※市内での住所変更、飼い主の変更などの申請もQRからできます
図環境生活課（市役所1階1番窓口）☎ 32-2055



※9月25日現在の情報です。中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください

8 月中のひとの動き

（9月1日現在）

人口	93,930人(前月比△53)		
男	45,305人(同△20)		
女	48,625人(同△33)		
世帯	45,456世帯(同+4)		
転入	169人	転出	177人
出生	46人	死亡	91人

11 月の 納 税

（納期限：12月1日(月)）

- 国民健康保険料（普通徴収） 第5期
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収） 第5期
- 介護保険料（普通徴収） 第6期

日曜納税窓口

11月30日(日) 午前9時～午後1時
納税課（市役所2階1番窓口）
☎ 32-2014

マイナンバーカード 休日申請サポート実施中

とき 11月8日(土)・23日(日・祝)
午前9時～正午
ところ 市役所本庁舎
持ってくるもの
・本人確認書類
・通知カード
市民窓口課（市役所1階2番窓口）
☎ 32-2132



出店者募集中！ 作州津山宮川朝市

とき 11月9日(日)午前7時～9時（売り切れ次第終了）
ところ 城北橋下手河川敷（山北）
図ビジネス農林業推進室 ☎ 32-2178

産みたての鶏卵・
新鮮野菜、手作り
加工品など



つやまつ子の命をまもるプロジェクト

講演会・パネルディスカッション

薬物依存から立ち直った講師と一緒に、命の大切さを考えてみませんか。小中学生が作ったポスター・標語の展示や表彰も行います。申込不要で、どなたでも参加できます。

とき 11月22日(出)開場11時30分
1時、開演11時30分

ところ ベルフォーレ津山（アルネ・津山7階）

講師 長原和宣さん（ドリームジャパン北海道代表取締役）

図津山中央ロータリークラブ ☎ 23-7150

いのちの子育てフォーラム

性教育は子どもへのプレゼント

とき 11月29日(出)午後2時～3時40分（受付11時午後1時30分）

ところ 市立図書館

定員 40人（先着順）

講師 鳥越千裕さん（性教育アドバイザー）

申込方法 電子申請
または電話で申し込む

図鶴山塾 ☎ 22-2523

ふれあい村

障害のある人と親交を深めるイベントです。交流を通して障害のある人への正しい理解を深めましょう。

とき 11月2日(日)午前10時～午後2時

ところ 市役所東側駐車場

内容 雑貨やお菓子の販売、ステージ発表など

図ふれあい村実行委員会事務局 ☎ 24-6808

秋のみまさかスロースライフ列車

JR因美線の停車駅で、おもてなしイベントを行います。

とき 11月8日(出)・9日(日)

※乗車には、事前に乗車券と指定席券の購入が必要です

図みまさかローカル鉄道観光実行委員会（津山まなびの鉄道館内・大谷）
☎ 35-3343

勝北マルシェほほえみ彩葉10周年記念イベント

とき 11月9日(日)午前8時～正午

ところ 勝北マルシェ「ほほえみ彩葉」

えみ彩葉「(杉宮)内容

特産品の特価販売など

図勝北マルシェ「ほほえみ彩葉」 ☎ 29-1123

消防・防災展

防災士によるワークショッ
プ、子供用防火服の試着体験、防災グッズの展示など行います。消防・防災の知識を深め、みんなで楽しく学びましょう。

とき 11月9日(日)正午～午後2時

ところ ベルフォーレ津山口ビル

図危機管理室 ☎ 22-1190

津山消防音楽隊2025
火災予防ふれあいコンサート

音楽や映像を通じて、火災予防の啓発を行います。

とき 11月9日(日)開場11時正午、開演11時午後2時

ところ ベルフォーレ津山

図津山圏域消防組合消防本部
総務課 ☎ 31-1250

洋ラン展

とき 11月21日(金)～23日(日)祝
午前10時～午後5時（23日は午後4時まで）

ところ アルネ・津山2階

道の駅「久米の里」自然薯まつり

久米地域産の自然薯を販売します。

とき 11月30日(日)、12月7日(日)午前9時30分～（売り切れ次第終了）
ところ 道の駅「久米の里」



図道の駅「久米の里」(宮尾)
☎ 57-7234

図NPO法人スマイル・ちわちわ ☎ 42-7522、
smile.chiwa@gmail.com

申込期間 11月4日(火)～21日(金)

申込方法 申込専用フォーム、電話またはEメールで申し込む

定員 20人（先着順）
参加費 大人11500円、小学生1500円（保険料・昼食代含む）

申込方法 申込専用フォーム、電話またはEメールで申し込む

図農業振興課 ☎ 32-2079

いなな体験餅つき編

自然乾燥したもち米を使い、臼や杵で餅つきをします。

とき 11月30日(日)午前9時～

ところ 知和公民館（加茂町知和）

津山まちなかカレッジ 8周年記念イベント

「家族みんなでまちカレ！」をテーマに、食・暮らし・体験を通じて学ぶイベントを開催します。

とき 11月30日(日)午前11時～午後3時
ところ 津山まちなかカレッジ（津山市地域交流センター内：アルネ・津山4階）
内容 人気の焼き菓子店の出店、体験学習型ワークショップ、こどもたちの自由研究展示など



図津山まちなかカレッジ事務局（レプタイトル内：田町） ☎ 35-2405

市役所本庁舎

開庁時間のお知らせ

【通常開庁時間】 平日午前8時30分～午後5時15分 【時間延長窓口】 毎週金曜日午後7時まで
【時間延長の業務内容】 戸籍、住民票、印鑑登録、印鑑証明書、パスポート交付、国民健康保険、後期高齢者医療、年金、介護、市民税、固定資産税、税証明、納税

「JUターニングカフェ」移住者交流会 参加者募集

異なる種類の珈琲を飲み比べながら、おいしい珈琲の淹れ方を学びます。珈琲とお菓子で茶話会をし、津山での暮らしやお気に入りの場所などを語り合い、仲間づくりをしませんか。お気軽にご参加ください。

とき 12月13日(出)午前10時30分～正午

ところ T-スタ（林田）

対象 津山市に移住した人、移住を考えている人

定員 10人

参加費 千円

申込方法 申込専用フォームまたは電話で申し込む

締め切り ①10月31日(金)②12月5日(金)（①で定員に達していない場合のみ）

※応募者多数の場合は抽選

図仕事・移住支援室（津山圏域雇用労働センター内）
☎ 24-3787

ワーク・ライフ・バランス推進セミナー受講者募集

男性育休が会社を強くする！
「男性の育児参加が当たり前」な社会に向け、市内の企業を対象に、男性が育休を取得することの必要性、取得しやすい職場環境づくりなどについてセミナーを開催します。

とき 11月17日(月)午後1時～2時30分

ところ さん・さん

対象 市内の企業の経営者、人事担当者、現場担当者など

講師 久常育生さん（トーカーロイホールディングス総務本部本部長）

定員 20社（先着順）

申込方法 専用申込フォーム、電話、ファクスまたは窓

男女共同参画市民企画講座「生と性のカタリバ」～教え、学び、先生～

「性について」日頃から感じている疑問や不安を、ワークなどを通じて、大人も子どもと一緒に学びませんか。

とき 12月6日(出)午後1時～

講座・講演会

図津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階) ☎ 31-2533、
FAX 31-2534

生涯学習セミナー

心豊かな生きがいのある人生、楽しい家庭、明るい職場をつくるための心づかいと行いについて学ぶセミナーです。

とき 11月12日(水)・13日(木)午後7時～9時10分

ところ 津山市総合福祉会館

参加費 千円

図津山モラロジー事務所 ☎ 28-6498

ガラスツリーとお正月リースをつくろう

クリスマス、お正月に向けてオリジナル作品を作りませんか。

とき 11月25日(火)午前10時～正午

ところ 中央公民館（大谷）

定員 20人（応募者多数の場合は抽選）

料金 1,600円（材料費）

申込方法 電子申請または電話で申し込む

締め切り 11月10日(月)

購入者募集！市が保有する未利用土地

市で利用予定が無い市有財産（土地）の売却を、入札で行います。購入を希望する人には、現地説明会を行います。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

売却予定の土地 上田邑1828番6、1818番2（面積742.8㎡）

申込対象 市内に在住している人

入札受付期間 10月27日(月)～11月7日(金)



図財産活用課 ☎ 32-2122

ガラスツリーとお正月リースをつくろう

クリスマス、お正月に向けてオリジナル作品を作りませんか。

とき 11月25日(火)午前10時～正午

ところ 中央公民館（大谷）

定員 20人（応募者多数の場合は抽選）

料金 1,600円（材料費）

申込方法 電子申請または電話で申し込む



図中央公民館 ☎ 24-5111
（平日午前9時～午後5時）

3時

ところ さん・さん

講師 澁谷奈津美さん（出張専門かつつわり助産院院長）

定員 30人（先着順）

託児 あり（申し込み時に申し出要）

申込方法 ①住所②氏名③電話番号を、インスタグラム(sasasodachianan)またはEメールで申し込む

申し込み先 支え合い育ち合い根つとわーく あんあん sasasodachianan@gmail.com

締め切り 11月29日(出)

図さん・さん ☎ 31-2533

生涯学習セミナー

心豊かな生きがいのある人生、楽しい家庭、明るい職場をつくるための心づかいと行いについて学ぶセミナーです。

とき 11月12日(水)・13日(木)午後7時～9時10分

ところ 津山市総合福祉会館

参加費 千円

図津山モラロジー事務所 ☎ 28-6498

ショウガパワーでぽかぽかスイーツ ジンジャーミルクプリン



【材料：2個分】

牛乳…200 g、ショウガ汁…15ml、砂糖…10 g、ゼラチン…3 g、水…10 g、はちみつ・ミックスベリー・ミント…適量

【作り方】 ①牛乳に砂糖を加え、75℃くらいまで温める②ゼラチンを水でふやかし、湯せんで溶かし、①に加える③器にショウガ汁を入れ、②を注ぎ、混ぜずにそのまま粗熱が取れるまで置く④冷蔵庫に入れ、冷やし固める⑤お好みで、はちみつやミックスベリー、ミントなどを添える（調理時間約30分）

今月の
津山産食材
ショウガ



図書広報室 ☎ 32-2029

元々、中国発祥のスイーツで、本来はゼラチンは使わず、ショウガに含まれる酵素で牛乳を固めて作ります。失敗することが多いので、今回は、誰でも作れるようにゼラチンを使いました。ショウガの持つ体を温める効果で、これから少しずつ寒くなる季節に、風邪予防の期待大です。

ショウガの量を調節したり、紅茶やスパイスを加えて、アレンジしてみてください。

食物調理科2年 三森桜華さん・川畑美結さん
【イラスト・レシピ作成：津山東高校】



ながらスマホの危険

11月は青少年健全育成強調月間です

スマートフォン（スマホ）はとても便利で、日常生活に欠かせないものです。しかし、その便利さゆえに、時には危ないこともあります。

例えば「歩きながら」「自転車に乗りながら」スマホを操作する「ながらスマホ」は、人や車との接触事故が後を絶たず、死亡事故につながる事例もあります。令和8年4月から、16歳以上の自転車の交通違反が反則金納付義務（青切符交付）となりました。自転車の「ながらスマホ運転」は、1万2千円の反則金が課せられます（16歳未満でも違反の対象になることがあります）。

「ながらスマホ」は、自分だけでなく、周囲の人に危害を及ぼす可能性があります。絶対にしないようにしましょう。



津山市青少年育成センター
市役所2階 ☎ 31-8650

家族のこと、友だちのこと、
青少年の悩みごと
ご相談ください



「怪しい通販サイト」にご注意!

事例 「3秒で部屋中暖まる」というスマートフォンの広告を見て、ヒーターを注文した。代金引換で1万円を支払い購入したが、開けてみると全く違う商品で、部屋も暖まらない。返金してほしいが、業者と連絡が取れない。

アドバイス スマートフォンの広告を見て商品を買ったが「商品が届かない」「届いたが全く違う物だった」という相談が後を絶ちません。広告を鵜呑みにせず、購入する前に怪しいサイトかどうかを確認しましょう。

■怪しいサイトのサイン

✓料金が不自然に安い ✓業者の名前、住所、電話番号がない（あっても嘘の情報が記載されている） ✓日本語が不自然 ✓返品、返金のルールがない ✓メールアドレスがフリーメール など

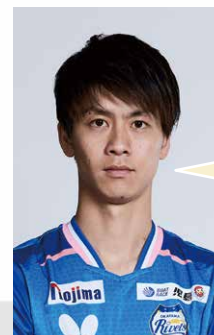
困ったときの相談先 環境生活課 ☎ 32-2056
津山市消費生活センター ☎ 32-2057

世界トップクラスの戦いが津山に!

岡山リベッツを応援しよう!



津山市民無料
招待! 申し込
みはこちら▶



田添 響 選手
背番号 11 番

こんにちは、プロ卓球チーム岡山リベッツです! 今年も津山でTリーグ公式戦を行います! 世界を舞台に活躍する選手たちの白熱したプレーを、会場で体感してください! 今回は、津山市民の皆さんを無料で招待します。ぜひ、お越しください!

試合情報、チケットの購入方法は、岡山リベッツ公式ホームページをご覧ください。
岡岡山リベッツ事務局（岡山市）
☎ 086-239-8824



11月の津山総合体育館（山北）での試合

- 11月1日(土)午後1時～
vs 琉球アスティダ
- 11月2日(日)午後1時～
vs 木下マイスター東京



津山マンドリンオーケストラ 第41回定期演奏会

哀愁のメロディーをお楽しみください。

とき 11月30日(日)午後2時～4時

ところ ベルフォーレ

津山

料金 一般=500円、
中学生以下=無料



岡安藤青雲堂（安藤さん）☎ 22-2271

津山市文化連盟創立20周年記念 堀内佳コンサート「いま・しあわせに生きるために」

全盲のシンガーソングライター 堀内佳さんによるコンサートを開催します。参加記念品のプレゼント抽選会も開催予定です。ぜひ、お越しください。

とき 11月15日(土)午後2時～
ところ グリーンヒルズ津山リージョ
ンセンター
料金 無料



岡津山市文化連盟事務局（文化課内）☎ 32-2121

美作の国ボランティア祭り 2025

NPO やボランティア団体の物販、飲食ブース、バザー、演劇、マジックショー、オルゴールコンサート、ワークショップ、展示など各団体の活動を紹介します。ぜひ、お越しください。

とき 11月30日(日)午前10時～午後2時

ところ 津山市総合福祉会館

詳しくは、市ホームペ
ジをご覧ください▶



岡美作の国ボランティア祭り 2025 実行委員会（新家さん）☎ 090-3631-4174

第6回つやま若い芽のコンサート こどもから大人のためのクラシック～日本の音楽に触れよう～

津山にゆかりのある9人の音楽家による演奏会です。「雪」「夕焼小焼」など、皆さんになじみの深い曲目を演奏します。

とき 11月3日(月・祝) 開場=午後1時30分、開演=午後2時

ところ 津山文化センター（山下）

料金 一般（中学生以上）=1,500円、小学生=500円

チケット販売場所 津山文化センター、ベルフォーレ津山事務局（アルネ・津山5階）、ヨシダミュージック（沼）

※全席自由、未就学児無料（各プレイガイドで配布の整理券要）

岡つやま若い音楽家を育てる会事務局（津山文化振興財団内）☎ 24-0201



救急医療案内
☎23-9910

救急安心センター ☎#7119
小児救急電話相談 ☎#8000
土 18:00～翌8:00、平日 19:00～翌8:00
日・祝・12月29日～1月3日 8:00～翌8:00

休日診療

津山市医師会 検索

健康

問健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
2日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談

対象 65歳以上の人 (予約要)

申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

親子歯科検診

とき	ところ
20日(木) 14:00～、15:00～	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談

対象 未就学児と保護者 (予約要)

申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

元気な子どもを育てるために

内容	とき	受付時間
乳児健診	11日(火)、12日(水)	12:50 }
1歳6カ月児健診	4日(火)、5日(水)	13:20
3歳児健診	18日(火)、19日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

※対象者には個別に通知します

離乳食相談会

とき	ところ
26日(水) 14:00～15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 調理の実演、個別相談など (試食はありません)

定員 10組 (先着順・予約要)

申込先 健康増進課 ☎32-2068

申し込みは
こちらからも
できます➡



相談

※14ページのお知らせにも掲載があります

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	10日(月)・17日(月) 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課 ☎32-2069
DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談	月・水～金曜日 10:00～18:00、土・日曜日 10:00～17:00(祝日・振替休日を除く)	—	津山配偶者暴力相談支援センター ☎31-2552
悩みごと無料相談	原則月・水・金曜日 10:00～17:00 ※臨時休業日あり。事前連絡要	ライフサポートセンターつやま(津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま ☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	10日(月) 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課 ☎32-2065
鶴山塾教育相談(無料・予約要)	4日(火)・18日(火)・21日(金) 13:30～15:30、7日(金)14:30～16:30、13日(木) 13:30～16:30、20日(木) 9:00～12:00・14:30～16:30	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾 ☎22-2523
心身障害児福祉相談(知的・発達障害)	6日(木) 13:00～16:00	津山市総合福祉会館	岡山県手をつなぐ育成会 ☎086-226-3538
認知症・若年性認知症相談	12日(水) 13:15～17:15	津山市地域包括支援センター(市役所1階)	津山市地域包括支援センター ☎23-1004
司法書士法律相談(無料・予約要)	5日(水)・19日(水) 13:30～15:30	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課 ☎32-2057
弁護士法律相談(無料・事前相談要)	14日(金) 10:00～12:00、13:00～15:00、受付=4日(火)～	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課 ☎32-2057
人権・行政相談	5日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課 ☎32-7032
人権相談	13日(木) 10:00～15:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	人権啓発課 ☎31-0088
境界問題合同相談会	13日(木) 10:00～16:00	岡山地方法務局津山支局(田町)	岡山県土地家屋調査士会 ☎086-222-4606
福祉総合相談	12日(水) 13:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会 ☎23-5130
巡回行政相談	12日(水) 13:00～15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課 ☎32-7032
行政相談	14日(金) 9:00～12:00	勝北支所	勝北支所地域振興課 ☎32-7023
	19日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課 ☎32-7032
人権・民生合同相談	20日(木) 9:00～12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所地域振興課 ☎32-7023
人権・行政・民生合同相談	20日(木) 9:00～12:00	久米支所	久米支所地域振興課 ☎32-7013
行政相談委員・公証人合同相談	21日(金) 9:00～12:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4321
住宅無料相談	27日(木) 9:00～16:00	市役所1階市民ロビー	都市計画課 ☎32-2099

図書館だより



ハロウィンお楽しみ会

加茂町図書館



ハロウィンや秋の行事にちなんだ絵本や物語などの本が入ったお楽しみ袋を貸し出します。

どんな本が入っているのかはお楽しみです。子どもから大人までどなたでも楽しめます。

とき 10月26日(日)～11月9日(日)

ところ 加茂町図書館

対象 どなたでも



市立図書館：25日(火)
加茂町・勝北・久米図書館：3日(月・祝)、10日(月)、17日(月)、24日(月・休)、25日(火)
※勝北図書館のみ 18日(火)、19日(水) 休館

図書館を使った調べる学習コンクール

表彰式



応募作品の中から、受賞作品の発表と表彰を行います。子どもたちの調べる学習の成果をぜひご覧ください。

とき 11月9日(日)午後2時～3時

ところ 市立図書館視聴覚室

表彰部門 津山市長賞、津山市議会議長賞、津山市教育委員会教育長賞、奨励賞、阮甫賞、審査員特別賞

●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

児童館だより



中央児童館 (山北) 午前10時～午後5時 ☎22-2099

ぽかぽかひろば 親子でミニミニ運動会をしよう!

とき：11月5日(水)午前10時30分～11時30分

対象：0歳児 申し込み：不要

南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時～午後5時 ☎24-4400

ハイハイよちよちルーム 子どもと遊びながらおしゃべりをしてほっとひと息しませんか。

とき：11月28日(金)午前10時30分～正午 対象：どなたでも 申し込み：不要

加茂(ぐりむ)児童館 (加茂町中原) 午前10時～午後5時 ☎42-3168

あそぼっと・The チャレンジ DAY 組木を作ろう!

とき：11月30日(日)午前10時30分～11時30分

対象：年中以上中学生まで 参加費：300円 申し込み：11月15日(土)午前10時30分～(先着順)

阿波児童館 (阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時～5時 ☎46-2076

わくわくタイム 自然物であそぼう!

とき：11月10日(月)、12日(水)～14日(金)午後3時～4時30分

対象：どなたでも 申し込み：不要

今月の一押しイベント 南児童館
ワイワイあそぼうDAY!
光るクリスマスツリーを作ろう

とき 11月29日(土)午前10時30分～11時30分

対象 どなたでも(未就学児は保護者同伴要)

定員 15人

参加費 500円

申し込み 11月15

日(土)午前10時

30分～(先着順)

●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

11月 中央児童館・南児童館・加茂児童館
休館日 3日(月・祝)、4日(火)、10日(月)、16日(日)、24日(月・休)、25日(火)



※2025年3月1日時点

家を売るなら **イエステーション**

全国198店舗を誇る
安心のネットワーク！

土地 | 戸建 | マンション | アパート

それぞれのエリアに精通した
地域不動産専門店

只今、津山地域で**成約件数が増加中**—— 地元に強い **イエステーション** が不動産売却をサポートいたします。

イエステーション津山店
鶴山不動産株式会社
【免許番号 岡山県知事(8)第3882号】
TEL **0868-21-8700**
〒708-0842 岡山県津山市河辺1000-1

不動産売却の詳しい情報はHPへ！
<https://tsuyama-fudousan.jp/>

資料請求でエンディングノート **無料プレゼント**

資料請求はお電話で(無料)
「資料送付を希望」とお伝えください

資料を請求頂いた方には、終活に役立つエンディングノートも一緒にお届けしますので、ぜひ将来への準備にお役立てください。

まずは、心証でお手伝い出来ることをまとめた資料をお送りします。

資料を請求頂いた方には、終活に役立つエンディングノートも一緒にお届けしますので、ぜひ将来への準備にお役立てください。

サービス詳細・料金をこちらの資料でご案内します

入会金：1万円(税込) / 身元保証・死後事務などの各種サービスは、入会金とは別料金となります。※月額8,000円(税込) / 資産開示不要代金のお支払い方法は銀行へのお振り込みとなります。お振り込み手数料はお客様の口座負担となります。お客様の氏名・住所などの個人情報、弊社サービスのご案内・資料のご送付以外には使用いたしません。

050-1881-1081
受付時間 10:00~17:00(年中無休)
一般社団法人 終活協議会 想いコーポレーショングループ
〒170-0002 東京都豊島区巣鴨2-11-4 第3高橋ビル11F

空き家 共有持分 再建築不可 事故物件 相続物件 底地・借地 訳あり物件

日本全国どんな物件でもスピード査定！

無料相談

日本全国対応・審査依頼無料・契約不適合責任なし

AlbaLink
株式会社アルバリンク 国土交通大臣(1)第10112号
〒135-0042 東京都江東区木場2丁目17-16 BESIDE KIBA 3階
お預かりした個人情報等は商品・DM 発送以外の目的では使用いたしません。

受付時間 10:00~19:00 (土日祝も対応)

050-1881-4081

株式会社アルバリンクは東京プロマーケット市場に上場している不動産会社です。

Wright ライト外語スクール

英語なら、長い歴史と身につく指導に定評のある私たちに任せください。

代表 高山 和子
米国トレーク大学大学院 卒 英検1級、
国連英検特A級、TOEIC満点、
米国トーマズマスターズクラブ
スピーチ優勝

私が責任を持って
レッスンいたします！

クラス内容
●子供クラス
●中学生・高校生クラス
●各種検定クラス
●一般英会話クラス
●時事英語クラス
●大学入試準備クラス

ローズマリー・エスティオラ
サザン・フィリピン
アウンテーション大学 卒

アンドリュー・ニコルズ
豪州エディンバラ大学 卒

〒708-0022 岡山県津山市山下69-61(文化センター 北)
営業時間/12:00~21:00 (日曜・月曜・祝日休み) Eメール learn@wright.jp
TEL.(0868)23-5885 <https://wright.jp/>

KUMON 幼児さんから楽しく学べる♪
はじめての習い事はくもんで！

11月無料体験

期間 11月1日(土) ~ 11月29日(土) 受付中!

算数・数学 英語 国語

上記の期間中の1通間、教室で計2回まで、公文式学習を体験していただける機会です。

●期間中、各教科につき参加は一度です。
●教科/算数・数学、英語、国語 1教科から学べます。●対象/幼児・小学生、中学生、高校生以上

★「無料体験学習」の後、継続して学習される場合(月会費/1教科)
幼児・小学生 7,150円、中学生 8,250円、高校生以上 9,350円 会費は教材費、消費税を含みます。
※英語学習開始時には、専用リスニング機器「E-pencil」16,600円(税込)をご購入いただきます。

通学学習 オンライン学習 タブレット学習

※上記の学習形態については、教室により提供できるサービスが異なりますので、直接お問い合わせください。

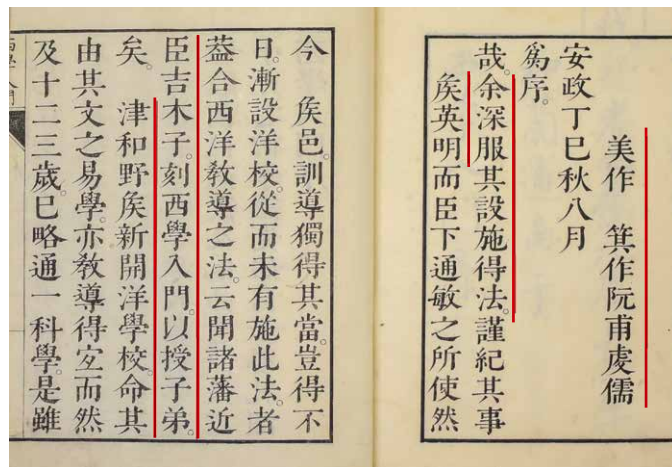
お問い合わせ・お申し込みはお近くの教室まで
津山市内15教室、お近くの教室を探す
公文教育研究会 0120-372-100 受付時間 9:30~17:30
岡山プラチナ 岡山県岡山市北区下石井2-1-3 第一生命ビル 土日祝日は開校します 公式ページはこちら

(有料広告) ※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。



津山と津和野をつなぐ資料

「蘭学・洋学 三津同盟」をご存じですか。津山市・津和野町(島根県)・中津市(大分県)という名前に「津」が付き、江戸後期から明治初期にかけて優れた蘭学者・洋学者を輩出したという共通点がある3つの市町で結ばれた都市縁組です。今回は、その中の津山と津和野のつながりを示す資料を紹介します。



▲『西学入門』(太鼓谷稻成神社蔵)

本文が横書きのオランダ語で表記されている左綴じの書物であるため、序文も縦書きで左から右に書かれ、末尾に「美作 箕作阮甫虔儒」と名前が書かれています。

この『西学入門』は、現在のところ津和野町の太鼓谷稻成神社所蔵の品しか現存が確認できない貴重な資料です。津山洋学資料館秋季企画展「幕末の津和野藩と洋学」で展示しているのので、ご覧ください。

※会期は11月16日(日)まで

閩津山洋学資料館(西新町) ☎ 23-13324



館で使われたオランダ語学習の入門書です。吉木蘭齋という津和野藩の洋学者によって書かれたこの本の冒頭の序文を、津山藩の洋学者として有名な箕作阮甫が書いています。

序文では「津和野侯新たに洋学校を開く。其の臣吉木子に命じ西学入門を刻み、以て子弟に授く」という記載があり、加えて、藩主の英明さを褒めつつ「余深く其の施設・得法に服す。(私は養老館の施設とその学習方法に深く感心した)」と称賛しています。

本の序文を依頼したということは、著者の蘭齋と阮甫との間に交流があったか、または蘭齋が阮甫を尊敬していたと思われる、まさに「三津同盟」を体現する資料です。



広報クイズ&ご意見募集

A~Fの記念品が正解者の中から抽選で5人に当たる!

問 4ページ 津山のブランド和牛「つやま和牛」は、初出荷から〇〇周年〇に入る数字2文字は?

応募方法 ①答え②氏名③郵便番号・住所④広報紙への感想・市政への意見⑤右のA~Fの記念品の中から1つを書き、秘書広報室に送る
Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp
ファクス 32-2152
は が き 〒708-8501 津山市役所秘書広報室行
※専用応募フォームからも応募できます
※お便りの内容は広報紙やホームページで匿名で紹介する場合があります

- ④あば温泉無料入浴券(5枚1組)
- ⑤百々温泉めぐみ荘無料入浴券(5枚1組)
- ⑥津山郷土博物館招待券(2枚1組)
- ⑦津山洋学資料館無料招待券(2枚1組)
- ⑧津山まなびの鉄道館無料入館券(2枚1組)
- ⑨ペルフォーレ津山 映画鑑賞チケット(2枚1組)

締め切り 令和7年11月20日(木)当日消印有効

9月号の正解 マイ(応募 103人、正解 103人)
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

11月号 目次

- 津山城もみじまつり ②
- 生まれも育ちも津山 つやま和牛初出荷から10周年 ④
- 市からのお知らせ 自動運転バスに乗ってませんか? ⑤
- まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん ⑫
- けいじばん ⑭
- 津山の歴史あらかると ⑫
- 津山自慢 第15回全国こどものための愛情当コンテスト最優秀賞 美作大学 佐子華蓮さん ⑫



第15回全国こどものための 愛情弁当コンテスト 最優秀賞受賞 美作大学生生活科学部食物学科 3 年生 佐子 華蓮さん

日本調理師会が主催する「全国こどものための愛情弁当コンテスト」に出品した「ワクワク! ミマデザイン弁当~からだの内側から元気に~」が最優秀賞を受賞。現在は、管理栄養士を目指して授業や実習などに励む。香川県出身。20 歳。

食に興味を持ったきっかけ

子どものころから食が細く、給食を食べ終えるのも遅い方でした。その経験から「どうしたら、食が細い子どもでも、食事を楽しみながら食べられるようになるだろう」と考えるようになり、食への興味が自然と湧いてきました。

高校卒業後の進路を考えていたときに、食物学科のある美作大学を知り、食について基本から学びたいと思い、受験を決めました。授業や実習、サークル活動での子ども食堂の運営などを通じて、食育の大切さを実感しています。

見てワクワク、食べて元気

コンテストには、先生に声を掛けてもらったことがきっかけで挑戦し、先生やサークルの友だちと一緒にアイデアを出しながら考えていきました。受賞できると思っていたいなかったので、知らせを聞いたときは、本当に驚きました。

完成した「ワクワク! ミマデザイン弁当」は、自分の経験から、食が細い子どもでも飽きずに、バランスよく食べることができるよう、魚・肉・野菜を少しずつ詰め合わせました。美作大学のキャラクター「ミマデザイン」を模したオムライスは、

一目見て興味を持ってもらえるように仕上げています。刺してけがをしないよう、つまようじの代わりに揚げたパスタを使い、安全面の配慮もしています。津山産の豆乳やニンニクみそなど地元の食材を生かし、子どもや保護者に「津山にはこんなにおいしいものがあるんだ」と知ってもらいたいという思いも込めています。

今後の目標

津山は自然が豊かで、おいしい食材もたくさんあります。先生や友だちとのすてきな出会いにも恵まれました。津山での学びを生かして、将来は管理栄養士として子どもたちや地域の人たちに食の大切さを広めたいです。

食には人を元気にする力があります。食育の楽しさやバランスのとれた食生活が未来の健康につながることを、たくさんの人に伝えていきたいです。



▲受賞した「ワクワク! ミマデザイン弁当~からだの内側から元気に~」



老朽化した実家をリフォームすることにしました。部屋の片付けをしていると、子どものころに遊んだおもちゃや幼少期の写真が次々と出てきて、懐かしい思い出に胸がいっぱいになりました。30 年以上過ごした部屋の風景が変わる寂しさもありますが、同時に新しい暮らしへの期待も膨らんでいます。(C)

虐待防止の記事を編集しながら、自分も周囲の様子をしっかり見ていたか、とても気になりました。遅い時間に一人でいる子どもを見かけたことを思い出し、誰かに相談すればよかったかも、と後悔しました。自分が解決できなくても、きっかけになるかもしれません。おや? と思ったら相談しましょう。(C)

久々のつばき復活です。4 ページの取材で「高い子牛を高いえさで育てれば優れた牛が育つのは当然。コストを抑えながら良い牛を育て、日常の食卓で味わってほしい」という言葉に、畜産農家の皆さんのプロとしての熱い心を感じました。この思いを皆さんに届けられるよう頑張っ