

Tsuyama Public Relations

広報津山



2026(令和8年)
No.855

実物大

パトレイバー
出動!

©HEADGEAR

2月号の主な内容

税の申告準備はお早めに

12月14日 第30回記念大会つやまロボットコンテスト
(津山総合体育館：山北)

申告相談日程・会場

申告は **3/16**(月)まで

とき 午前9時～午後4時（土曜日・日曜日（※）・祝日は休み）

ところ 旧市内・市内全域＝市役所2階大会議室、勝北地区＝勝北保健福祉センター、
加茂地区＝加茂町公民館、阿波地区＝阿波出張所、久米地区＝久米支所
（久米地区・勝北地区は地区割を変更しています）

※日曜日は3月1日・8日のみ開庁します。

		旧市内・市内全域	久米・勝北・加茂・阿波地区
2月16日	月	城東・城南・中央	大井西地区
17日	火	鶴城・城北・城西（小田中を除く）	大井東地区
18日	水	志戸部・勝部・靱保	大倭地区
19日	木	紫保井・大田・沼・弥生町	久米地区
20日	金	川崎・野介代・福岡	倭文東地区
21日	土	休	休
22日	日		
23日	月・祝		
24日	火	北園町・山北	倭文中地区
25日	水	総社・小原	大吉・大岩・市場・奥津川
26日	木	二宮・院庄	日本原・新野東・西上
27日	金	小田中・上河原	西中・西下・新野山形
28日	土	休	休
3月1日	日	< 市内全域 >	
2日	月	高倉・河辺	上村・中村・杉宮・坂上
3日	火	佐良山・福南	安井・原・上野田・下野田
4日	水	一宮・高田	休
5日	木	林田・田邑	上加茂地区
6日	金	神庭・成名・滝尾	新加茂地区
7日	土	休	休
8日	日	< 市内全域 >	
9日	月	高野・広野・大崎	西加茂地区
10日	火	< 市内全域 >	東加茂地区
11日	水		休
12日	木		下沢・西谷・中土居・大畑
13日	金	休	尾所・大杉・大高下・竹之下
14日	土		休
15日	日		
16日	月	< 市内全域 >	

- できるだけ地区ごとの日程・会場にお越しくください。該当する日に都合が合わないときは、別の日をご利用ください。
- 医療費控除の明細書や収支内訳書の事前作成をお願いします。混雑状況によって、申告を受けることができない場合があります。

税の申告準備はお早めに

今年も市・県民税の申告、所得税の確定申告の時期になりました。
令和7年分（1月1日～12月31日）の市・県民税の申告を受け付けます。

国課税課市民税係（市役所2階3番窓口） ☎ 32-2015

申告が必要な人

- ・事業所得（農業を含む）、不動産所得、個人年金や報酬などの所得がある人
 - ・給与所得者で、給与支払報告書（源泉徴収票）が市に提出されていない人
 - ・医療費控除などを受けたい人
- ※申告していない場合、市が提供を受けた資料で、税金がかかる場合や税額が増える場合があります。
- ※所得税の確定申告書を提出した人は、市・県民税の申告は不要です。

申告に必要なもの

- 全員が必要なもの
 - ・マイナンバーカード（またはマイナンバーが分かるものと、顔写真付きの身分証明書）
 - ・利用者識別番号が分かるもの（確定申告をする人は今回から必要です）
 - 個別に必要なもの
 - ・給与、公的年金の源泉徴収票
 - ・収入金額と必要経費をまとめたもの
 - ・医療費控除の明細書、医療費通知
 - ・保険料の控除証明書
 - ・寄附金の受領書、証明書
- ※申告内容により個別に必要なものが異なります。

■次の人は税務署へ！（平日午前8時30分～午後4時受付）

- ・税法の適用が複雑な人
- ・青色申告をする人
- ・株式譲渡所得、配当所得、先物取引所得がある人
- ・土地や建物の譲渡所得がある人
- ・住宅ローン控除を申告する人
- ・準確定申告（亡くなった人などの確定申告）をする人
- ・過年分の確定申告をする人

税務署で確定申告 申告相談 2月16日月～

国津山税務署 ☎ 22-3147

津山税務署（田町）の確定申告会場の入場には、入場整理券が必要です。税務署の申告会場で当日取得することもできます。
※税務署の申告会場では、原則、自身のスマートフォンで確定申告書を作成します。マイナンバーカードとパスワード（数字4桁と英数字6～16文字の2種類）を用意してください。



入場整理券の取得はこちら

国税庁 LINE 公式アカウント

市からの重要なお知らせ

市の申告会場は、例年大変混雑するため、待ち時間が長くなります。スマートフォンやパソコンを使った e-Tax での確定申告にご協力ください。
※マイナンバー・電子証明書の有効期限が過ぎた場合、e-Tax を利用できません。早めに更新手続きをしてください。



スマホやパソコンでの申告はこちら

確定申告書等作成コーナー

その他手当（令和7年4月1日現在）

手当名	内容
地域手当	支給率：岡山市在勤者4%、東京都特別区在勤者20%
扶養手当	配偶者、子どもなどの区分により扶養親族1人に付き3,000円～16,500円
住居手当	家賃の額により上限27,000円
通勤手当	距離や通勤用具の区分により5,300円～55,000円
時間外勤務手当	支給割合：125/100～160/100
特殊勤務手当	滞納整理業務手当、廃棄物処理業務手当、保健指導業務手当など13種類

特別職の報酬など（令和7年4月1日現在）

区分		給料月額など	期末手当など	退職手当
給料	市長	980,000円	4.65月分	給料月額×在職月数×0.53×0.7
	副市長	780,000円		給料月額×在職月数×0.35×0.85
報酬	議長	555,000円	3.6月分	※市長・副市長は特別条例により、退職手当を減額しています。
	副議長	515,000円		
	議員	465,000円		

職員数の状況（各年4月1日現在）

部門 区分		普通会計											
		一般行政										教育	小計 (A)
		議会	総務	税務	民生	衛生	労働	農林	商工	土木	計		
職員数 (人)	令和6年	7	180	55	108	69	8	64	38	80	609	140	749
	令和7年	7	174	52	107	68	8	62	35	77	590	136	726
対前年増減数		0	△ 6	△ 3	△ 1	△ 1	0	△ 2	△ 3	△ 3	△ 19	△ 4	△ 23

区分		公営企業など会計				合計(A+B)	※職員数は、一般職に属する職員の数で、任用期間の定めのある職員を含みます。 ※[]内は、条例定数の合計です。
		水道	下水道	その他	小計(B)		
職員数(人)	令和6年	35	23	43	101		
	令和7年	33	23	43	99		
対前年増減数		△2	0	0	△2	△25	

職員数の推移（各年4月1日現在）

区分	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年
職員数(人)	819	814	819	818	831	809
対前年増減数	△5	△5	5	△1	13	△22

※職員数は、任用期間の定めのある職員を除きます。

職員の分限と懲戒処分の状況（令和6年4月1日～令和7年3月31日）

■分限処分の状況

降任	免職	休職	降級	失職	計
0人	0人	21人	0人	0人	21人

※分限処分は、職員が一定の事由により職責を十分に果たせない場合、その職員の意に反して行われる処分です。

※懲戒処分は、職員が何らかの違反行為などをした際に行われる処分です。

■懲戒処分の状況

戒告	減給	停職	免職	計
1人	1人	1人	1人	4人

人件費（令和6年度 普通会計決算）

住民基本台帳人口(令和6年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)
94,267人	52,743,286(千円)	947,363(千円)	8,029,931(千円)	15.2%

職員給与費（令和6年度 普通会計決算）

職員数(A)	給与費				一人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
749人	3,047,007(千円)	462,388(千円)	1,251,006(千円)	4,760,401(千円)	6,356(千円)

※職員手当には退職手当を含みません。

※職員数は、令和6年4月1日現在の人数です。

ラスパイレス指数の状況（各年4月1日現在）

区分	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
津山市	100.0	100.0	99.5	99.5	99.8	100.0	100.0
全国市平均	99.2	98.9	98.9	98.8	98.7	98.6	98.6

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

※令和7年度の津山市と全国市平均は、令和7年12月18日現在公表されていません。

職員の平均年齢と平均給料月額（令和7年4月1日現在）

区分	一般行政職		教育職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
津山市	43.5歳	342,371円	40.3歳	317,613円
国	41.9歳	332,237円		

※平均給料月額とは、各職種ごとの職員の基本給の平均のことです。

初任給（令和7年4月1日現在）

区分	一般行政職		教育職
	大卒	高卒	大卒
津山市	232,000円	200,300円	232,000円
国	232,000円	200,300円	

期末手当・勤勉手当（令和7年4月1日現在）

区分	期末手当	勤勉手当
月数	2.525月分	2.125月分

退職手当（令和7年4月1日現在）

区分	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分

市職員の給与などをお知らせします

閩人事課 ☎ 32-2043

子育てをサポートしたい人募集！ 津山ファミリー・サポート・センター(ファミ・サポ)

問 津山ファミリー・サポート・センター（津山男女共同参画センター「さん・さん」内
：アルネ・津山5階） ☎ 31-8753（火曜日・祝日は休館）

ファミ・サポは、子育てを手伝ってほしい「依頼会員」と、手伝う「提供会員」が助け合う、有償のボランティア活動です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



提供会員募集中！

どんなサポートをするの？

子どもの学校行事の 時に、年下のきょう だいを預かる	保護者の通院や 急用時に子ども を預かる	保護者が産前産後の 時の子どもの送迎や 預かり など
----------------------------------	----------------------------	----------------------------------

無理なくできる
サポートで
OK！



お気軽にご参加ください！

ファミ・サポミニサロン

子育て中の人や妊婦さんはもちろん、ファミ・サポに興味がある人など、ぜひお越しください。

とき 毎月第4水曜日午前10時30分～正午
ところ 「さん・さん」の和室

ミニサロンの様子



交流会・子育てサポート講習会

定期的に子育てや、サポートに役立つ内容の講習会や交流会を開催しています。



←交流会
「整理収納のきほん」

講習会→
「子どもの遊びと
保育の心」



酒のつまみを土から作りませんか？ 俺の野菜づくり

問 高齢介護課 ☎ 32-2070

男性高齢者が元気に過ごせるように、市内の畑に集まり野菜を育てています。野菜づくりを楽しみながら健康になりましょう。

とき 3月5日(木)午前10時～正午
ところ 一宮公民館（東一宮）

対象 65歳以上の男性

参加費 無料

申込方法 高齢介護課に電話で申し込む

締め切り 2月27日(金)

野菜づくり未経験の人、
家庭菜園を楽しみたい人
など大歓迎！



お忘れなく 軽自動車税（種別割）申告と変更手続き

問 税制課（市役所2階2番窓口） ☎ 32-2017

4月1日現在の所有者に課税

軽自動車を所有している人が、市外に引っ越す時、車両を他人に譲渡・廃車する時は、3月31日(火)までに手続きしてください。引っ越しの届け出だけでは、軽自動車税（種別割）の登録は変更されません。車両の廃棄処分や譲渡をする場合も、廃車や名義変更などの手続きを行わないと、登録上の所有者に課税されますので、ご注意ください。

手続きの窓口

- 原動機付自転車(125cc以下)、農耕車など小型特殊自動車＝税制課 ☎ 32-2017、各支所・出張所
- 軽二輪車、二輪小型自動車＝中国運輸局岡山運輸支局（岡山市） ☎ 050-5540-2072
- 軽自動車＝軽自動車検査協会岡山事務所（岡山市） ☎ 050-3816-3084

農耕車両も課税されます

乗用型のトラクター・コンバイン・田植え機などは、道路を走行しない場合でも、ナンバープレートの登録が必要です。けん引式の農耕作業用トレーラーも軽自動車税（種別割）の課税対象になります。

納付は口座振替が便利！ 国民年金保険料の前納

問 市民窓口課（市役所1階7番窓口） ☎ 32-2072、各支所・出張所、津山年金事務所（田町） ☎ 31-2360

口座振替で納めると、手間がかからず、納め忘れを防ぐことができます。また、振替方法の種類によっては、国民年金保険料が割引されます。前納（まとめて前払い）を希望する人は、2月27日(金)までに手続きしてください。詳しくは、お問い合わせください。

■振替方法の種類

- 2年前納
- 2年前納（4月開始）
- 1年前納
- 6カ月前納
- 当月末振替（早割）
- 翌月末振替

■申込方法

- 次のどちらかで申し込む
- 市民窓口課、各支所・出張所、津山年金事務所（田町）に備え付けの書類に必要事項を記入・押印し、提出する。
- マイナポータルから「ねんきんネット」にログインして申し込む。



※前納の手続きを、市民窓口課、各支所・出張所でする人は2月20日(金)までにお越しください。2月24日(火)～27日(金)は、津山年金事務所でする手続きしてください。

※納付書、クレジットカードでの前納もできます。

社会保険料控除証明書を送付します（国民年金保険料）

問 津山年金事務所 ☎ 31-2360

日本年金機構から対象者に送付されます。国民年金保険料は、社会保険料控除の対象になります。確定申告の際に使用してください。

■対象者

令和7年10月～12月に初めて納付した人

■送付時期

2月上旬



ご存じですか？高額医療・高額介護合算制度

問 国民健康保険＝医療保険課（市役所1階9番窓口）☎ 32-2071、後期高齢者医療制度＝医療保険課（市役所1階8番窓口）☎ 32-2073、介護保険＝高齢介護課（市役所1階11番窓口）☎ 32-2070

1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が一定の額（自己負担限度額）を超えた場合、超えた金額が支給されます。自己負担限度額は、住民税の課税状況などにより異なります。

対象期間 令和6年8月1日～令和7年7月31日
申請先 令和7年7月31日時点で加入している医療保険の窓口

※対象期間中に加入する医療保険が変わった世帯員がいる場合は、変更前の医療保険が発行する自己負担額証明書が必要です。

申請方法

■国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者

2月中に、医療保険課または岡山県後期高齢者医療広域連合から、申請の案内を送ります。

申請先 医療保険課または各支所・出張所

* 同じ保険に加入する人の年間の合計額

医療保険の 自己負担額（*）	介護保険の 自己負担額（*）
同じ保険に加入する人の 自己負担限度額（年間）	
限度額を 越えた金額	

支給

■その他の医療保険の加入者

申請方法は、加入している医療保険の窓口にお尋ねください。

※介護保険の自己負担額証明書が必要な場合があります。詳しくは、高齢介護課または各支所・出張所にご相談ください。

2月の集団・個別健(検)診

問 健康増進課 ☎ 32-7009（予約専用）

個別健(検)診

令和7年度の医療機関での個別健（検）診は、2月28日(土)までです。2月は予約が混み合う可能性があります。まだの人は早めに予約して受診しましょう。

料金や、受診できる医療機関など、詳しくは市ホームページをご確認ください。



申込方法 各医療機関に直接予約する

健康診査	問診、身体測定、診察、血圧測定、尿検査（糖・たんぱく）、血液検査（脂質、肝機能、血糖、クレアチニン、尿酸、貧血）、心電図
がん検診など	胃がん、結核・肺がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮頸がん、肝炎ウイルス ※子宮頸がん・乳がん検診は <u>3月31日(火)まで</u> です。

集団健(検)診

津山すこやか・こどもセンターで、令和7年度最後の集団健（検）診を行います。

申込方法 事前に電話またはインターネットで申し込む（定員になり次第、終了）



内容	とき
健康診査、がん検診（胃〈胃部エックス線検査のみ〉、結核・肺、大腸、前立腺）、肝炎ウイルス検診	12日(木)・14日(土)午前8時～10時 13日(金)午前8時～10時、午後1時～3時 ※胃がん検診は午前中のみ
乳がん検診（マンモグラフィのみ）、子宮頸がん検診	12日(木)～14日(土)午後1時～3時

高齢者帯状疱疹・肺炎球菌予防接種費用の助成

問 健康増進課 ☎ 32-2069

対象者には接種券を送っています。紛失した人は連絡してください。接種できる医療機関など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

肺炎球菌



定期接種

対象 接種時点で①65歳の人②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人（身体障害者手帳1級相当）

任意接種

対象 令和8年4月1日時点で、70・75・80・85・90・95・100歳になる人で、市が実施する定期接種や任意接種の助成を受けていない人

接種回数 1回

自己負担額 5,300円

带状疱疹



対象 次のどちらかに該当する人

- 令和8年4月1日時点で65・70・75・80・85・90・95歳、または100歳以上の人
- 接種時点で60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人（身体障害者手帳1級相当）

接種回数（どちらか1種類を接種）

組み換えワクチン＝2回

生ワクチン＝1回

自己負担額

組み換えワクチン＝1回11,000円

生ワクチン＝4,000円




不妊・不育治療を応援します

問 健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎ 32-2069

不妊治療や不育治療を受けた夫婦（事実婚を含む）の経済的な負担を軽減するため、治療費の一部を助成します。申請に必要な書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



申請期限 3月31日(火)（3月31日以降も治療を継続する人はご相談ください）

内容	助成金額（1,000円未満は切り捨て）	対象回数など
一般不妊治療（タイミング法、人工授精など）	自己負担額の2分の1以内で、1年度につき上限4万円	1子に対し3回まで、上限12万円
生殖補助医療（体外受精、顕微授精など）	① 保険診療 医療機関の領収金額（受診証明書）に記載された金額の2分の1以内で、1回の治療につき上限9万円 ② 先進医療との併用 医療機関の領収書（受診証明書）に記載された金額の2分の1以内で、1回の治療につき上限12万円 ③ 混合診療（全額自己負担） 1回の治療につき上限20万円	1子ごとに6回まで（治療初日の妻の年齢が40歳以上の時は3回） 
不育治療	受診証明書に記載された金額の範囲内で、1年度につき上限30万円	通算150万円

1市5町が連携・協力 津山圏域定住自立圏

問みらいビジョン戦略室 ☎ 32-2027

津山圏域定住自立圏で連携・協力を強め、さまざまな取り組みを進めています。



公共交通の連携

路線バスや鉄道などの公共交通の利用促進や利便性の向上に向け、圏域で一体的に取り組んでいます。

- 公共交通を利用して圏域を巡るスタンプラリー
- 運転手人材の確保のための2種免許取得支援やバス運転体験会 など



電子書籍貸出サービス「つやまエリアデジタルライブラリー」の利用

津山圏域の図書館では、令和6年7月から電子書籍貸出サービス「つやまエリアデジタルライブラリー」が利用できるようになりました。

来館が難しい人が利用できるだけでなく、文字拡大や音声読み上げ機能のある電子書籍の導入で、読書のバリアフリーを実現しました。



対象 定住自立圏内に在住または在勤・在学し、各地域の図書館の貸出券を持っている人

※津山圏域定住自立圏では、紹介した2事業を含む全49事業に取り組んでいます。詳しくは「津山圏域定住自立圏第2期共生ビジョン（令和7年3月改訂版）」をご覧ください。



津山圏域定住自立圏って何？

平成29年1月に誕生

津山市・鏡野町・勝央町・奈義町・久米南町・美咲町が協定を結び、「津山圏域定住自立圏」が誕生しました。



人が集い、安心して暮らせる地域、持続可能な津山圏域を目指して

急速な人口減少と少子高齢化への対策は、各自治体にとって大きな課題です。

定住自立圏の取り組みは、自治体の枠を超え、広域的な視点で、都市機能の集約・整備や定住に必要な生活機能を確保し、津山圏域から都市部への人口流出を抑えることを目的としています。

知る 乗る 楽しむ 姫新線 乗車体験会

問商業・交通政策課 ☎ 32-2075

姫新線の便利な使い方や魅力を体験しませんか。申込方法など、詳しくは岡山県ホームページをご覧ください。



定員 各20人

参加費 無料（昼食代などの実費は自己負担）



体験ポイント

- ✓沿線地域の観光地などを巡り、鉄道を利用する魅力を体験
- ✓切符の買い方、乗車や下車のルール、バスなどの二次交通との接続のほか、日常的に利用するためのコツを体験

※体験会は、岡山県JR在来線利用促進検討協議会 姫新線ワーキングチーム（構成団体：津山市・新見市・真庭市・美作市・勝央町・岡山県・備中県民局・美作県民局・JR西日本岡山支社）が実施します。

日程

①2月21日(土)
勝間田駅集合⇄津山駅

●観光 津山まなびの鉄道館（大谷）

②2月28日(土)
津山駅集合⇄中国勝山駅

●観光 勝山のお雛まつり（真庭市）

③3月1日(日)
新見駅集合⇄中国勝山駅

●観光 勝山のお雛まつり



農業委員・農地利用最適化推進委員募集

問〒708-8501 津山市山北520 農業委員会事務局（農業振興課内：市役所4階）☎ 32-2159

任期満了に伴い、農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します。

応募資格など、詳しくは農業振興課、各支所・出張所に備え付けの募集要項または市ホームページをご覧ください。



任期 令和8年7月20日～令和11年7月19日

報酬 月額35,000円

応募方法 農業振興課、各支所・出張所に備え付けの応募申込書または推薦書（市ホームページから印刷可）に記入し、郵送または窓口へ直接提出する

募集期間 2月20日(金)～3月19日(木)必着

※両方の委員に応募または推薦できますが、委員を兼ねることはできません。

	農業委員	農地利用最適化推進委員
対象	農業に関する識見があり、農業委員の業務を適切に行うことができる人（居住地は市内外を問わない）	農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見があり、担当地区で活動できる人（居住地は市内外を問わない）
主な業務	農地の権利移動に関する許可、農地転用の審議など	担当地区の農地パトロール、農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消など

農振農用地からの除外などの申し出は期間内に

問農業振興課（市役所4階）☎ 32-2159

農業振興地域内の農用地を、農業以外の目的で使用するために転用する場合は、さまざまな要件があり、事前に手続きが必要です。

農用地に編入する場合にも申し出が必要です。

早めに相談し、受付期間内に必ず手続きしてください。

受付期間 2月2日(月)～27日(金)

受付場所 農業振興課



災害予防工事を進めています

問土木課 ☎ 32-2094

激甚化・頻発化する豪雨災害に備え、浸水被害の防止や安全な避難路を確保するため、河川内の土砂の除去や舗装の補修などを、重点的・集中的に進めています。

取り組みは、安全で快適な生活環境の整備につながります。

災害予防工事へのご理解とご協力をお願いします。



着工前



完成



着工前



完成

おめでとう赤ちゃん 令和7年2月生まれ (満1歳)



神谷 柊依ちゃん
2月15日生まれ
応募者 神谷京佳さん
ひよちゃん1歳の誕生日おめでとう♡
笑顔いっぱい元気になってね♡



福田 梨乃ちゃん
2月15日生まれ
応募者 福田祥絵さん
1歳おめでとう！これからも元気いっぱい大きくなってね！
大好きだよ♡



高山 旭ちゃん
2月6日生まれ
応募者 高山照晃さん
生まれてきてくれてありがとう！いつも可愛い笑顔が皆の癒やしです☆



芦田 渉綺ちゃん
2月6日生まれ
応募者 芦田さやかさん
1歳おめでとう。たくさん食べて笑って、元気にたくましく育ってね！



川波 芽依ちゃん
2月1日生まれ
応募者 川波亜希さん
いつも芽依の笑顔に癒やされてます♡これからも元気に育ってね！



菱川 月愛ちゃん
2月18日生まれ
応募者 菱川有沙さん
お誕生日おめでとう！お兄ちゃん2人と仲良のびのび育ってね♡愛してるよ♡



金谷 律花ちゃん
2月18日生まれ
応募者 金谷愛さん
いつもにこにこの笑顔が素敵なりっちゃん。1歳のお誕生日おめでとう！



赤尾 晴ちゃん
2月17日生まれ
応募者 赤尾博文さん
人生でいちばん小さかった日を忘れないよ。大きく大きく育ってね！だいすき！



岡本 紬希ちゃん
2月16日生まれ
応募者 岡本成美さん
つむちゃん、1歳おめでとう♡すくすく元気に育ってね！



山本 恵愛ちゃん
2月15日生まれ
応募者 山本由枝さん
えまちゃん、1歳おめでとう♡笑顔いっぱい元気になってね！

令和7年4月生まれ 募集中！

対象 令和8年4月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃん（津山市在住） 締め切り 2月10日(火)午後5時必着

図書広報室(広報) ☎32-2029

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付（Eメールの容量は10メガバイト以内）

送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市山北520秘書広報室

※お子様へのひとことは36文字以内（記号を含む）

※応募者多数の場合は抽選

※送付後、到着確認の連絡が無い場合は、お手数ですが秘書広報室 ☎32-2029 までご連絡ください。

写真は市ホームページでも紹介！



古金 和磨ちゃん
2月26日生まれ
応募者 古金利奈さん
生まれてきてくれてありがとう♡だいすきだよ♡元気に大きくなってね♡



竺原 丈獅ちゃん
2月19日生まれ
応募者 竺原百香さん
生まれてきてくれてありがとう！♡お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね！！

表紙の第30回記念大会つやまロボットコンテストの様子は、まちかど写真館デジタル版に掲載しています！



まちかど写真館

11/30

自慢のパンが勢ぞろい！

第5回「津山産小麦のパンフェスタ」



アルネ・津山（新魚町）で開催し、市内外の人気ベーカリーなどが出店しました。もちもちした食感と香りが特徴の津山産小麦を使ったパンや、各店舗自慢の品がずらりと並び、各ブースには長い行列ができ、甘い香りに包まれた会場は、多くの来場者でにぎわいました。

11/30

旬のねばりを求めて

道の駅「久米の里」自然薯まつり

香りやうまみ、強い粘りが特徴の久米地域産の自然薯がずらりと並びました。贈り物用にたくさんの箱を抱える人や、お気に入りの自然薯を選びながら、おすすめの食べ方を聞く人など、多くの来場者でにぎわいました。



12/9-10

地元のおいしさいっぱい

「つやま和牛入りビビンバ」が給食に登場

市内35の小・中学校の給食に登場しました。9日の北小学校（山北）では、おかわりの列ができるほどの人気で、つやま和牛、米、大根、白菜などの地元の食材がたっぷり詰まった給食をみんなで味わいました。



令和7年度 つやま元気大賞表彰式



11月4日、児童・生徒やPTA団体、健全育成団体などの、他の模範となる優れた活動を表彰する「つやま元気大賞」表彰式を開催しました。
大賞 個人の部＝保田優さん・保田佑さん（兄弟でヘッドネーションの取り組み）、寺元徳江さん（長年の学校支援ボランティア）、団体の部＝津山市中学生『吹奏楽を語る会』実行委員会（吹奏楽を考える生徒主体の活動）、高田地区連合町内会（Takata 元気 UP プロジェクト）

令和7年度 自治会等地縁による団体功労者 総務大臣表彰

連合町内会 福岡支部長
谷西史郎さん

15年以上の長きにわたり、西八出町内会長として地域発展に貢献。前任支部長を長年支え、住民からの信頼も厚く、令和5年からは福岡支部長として運営に尽力したことなどが評価されました。



連合町内会 城北支部長
柴田治良さん

椿高下西町内会長を20年以上務め、令和5年からは城北支部長として支部の運営に寄与。平成26年に町内会の法人化を行い、認可団体として支部の運営を安定させたことなどが評価されました。



※令和7年12月18日現在の情報です。中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください。

11月中のひとの動き (12月1日現在)

人口	93,700人(前月比△56)		
男	45,211人(同△18)		
女	48,489人(同△38)		
世帯	45,415世帯(同+11)		
<hr/>			
転入	161人	転出	141人
出生	30人	死亡	106人

2月の納税

(納期限：3月2日(月))

- 国民健康保険料 (普通徴収) 第8期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 第8期
- 介護保険料 (普通徴収) 第9期

日曜納税窓口

2月22日(日) 午前9時～午後1時
納税課(市役所2階1番窓口)
☎32-2014

マイナンバーカード 休日申請サポート実施中

とき 2月15日(日)・28日(土)
午前9時～正午
ところ 市役所本庁舎
持ってくるもの
・本人確認書類
・通知カード
市民窓口課(市役所1階2番窓口)
☎32-2132



お知らせ

ご利用ください 津山圏域 無料職業紹介センター

とき 平日相談Ⅱ午前9時～午後4時45分(祝日を除く)、休日相談Ⅱ毎月第2・第4日曜日午前9時～午後3時30分
ところ 津山圏域無料職業紹介センター(津山圏域雇用労働センター内・山下)
岡津山圏域無料職業紹介センター ☎24-3633

税理士による 所得税確定申告無料相談

とき 2月7日(土)・8日(日)午前10時～午後3時
ところ 市立図書館前ホール(アルネ・津山4階)

申し込み 不要

岡中国税理士会津山支部(税理士法人アイタック内)
☎22-3088

鶴山塾 休日・延長相談

とき 2月7日(土)・8日(日)午後1時～4時、13日(金)午前9時～午後8時
ところ 鶴山塾(小田中)
岡鶴山塾 ☎22-2523
そのほかの相談は、21ページに掲載しています

個人設置の農作物鳥獣害 防護柵への補助金

有害鳥獣から田畑の農作物を守るため、防護柵を設置する個人などに補助します。
対象 新たに1万円以上の資材を購入し、鳥獣害防護柵を設置する個人など(1戸または2戸)

補助率 資材費の2分の1以内(上限10万円)

申請期間 2月2日(月)～3月31日(火)

※4月以降も予算が終了するまで受け付けます。

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

岡森林課(市役所4階)

☎32-2078、各支所・出張所

津山市遺児激励金 (卒業激励金)

対象 生活保護を受けている世帯または市民税所得割非課税世帯の遺児
支給要件 遺児が中学校(中学部を含む)を卒業する時
支給額 遺児1人につき3万円
申請方法 子育て推進課(津山すこやか・こどもセン

愛玩動物を飼う人は届け出を

家畜伝染病防止のため、対象の動物を飼っている人は届け出が必要です。
対象の動物 牛・馬・鹿・羊・ヤギ・豚・イノシシ・鶏(チャボ、ウコッケイなどを含む)・アヒル・ウズラ・キジ・ホロホロチヨウ・シチメンチヨウ・ダチヨウ・アイガモ(アイガモ農法に使う場合を含む)

届出内容 家畜の種類・頭羽数(2月1日時点)

提出期限 3月31日(火)

岡岡山県津山家畜保健衛生所(草加部) ☎29-0040

ご利用ください 津山圏域 雇用労働センター貸館施設

事業所や職場、団体の研修、催しなどにご利用ください。
開館時間 午前9時～午後9時(年末年始を除く)
申込方法 窓口に備え付けの

申請書(津山圏域雇用労働センターホームページから印刷可)に記入し、

ファクス、メールまたは窓口に直接提出する

岡津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)
☎24-3633、FAX 22-9647、✉ koyou@vt.ne.jp

岡山県北地域企業説明会 と交通費助成

岡山県北の企業約45社が参加します。
とき 3月4日(水)午後1時～3時30分
ところ 津山総合体育館
対象 新たに大学などを卒業予定の人・大学3年生など
在学中の人、35歳以下の求職者、IJUターンの就職希望者
交通費助成 県外から参加した交通費の一部(上限2万円)※予算には上限があります。



募集

北部高等技術専門学校 訓練生募集

電気設備科20人
木造建築・再生科10人
木工・デザイン科10人

訓練期間 4月～令和9年3月

受講料 11万8千800円(木工・デザイン科は無料)
建物設備サービス科10人
ケアサービス科20人

訓練期間 4月～9月
受講料 無料

共通項目

試験日 3月16日(月)・17日(火)
(面接は17日)
締め切り 3月2日(月)

※教材費などが別途必要
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

岡北部高等技術専門学校(川崎)
☎26-11125

自衛官募集

募集種目 予備自衛官補、自

衛官候補生
待遇など 予備自衛官補Ⅱ社会人や学生など自衛官未経験者を教育訓練後、「予備自衛官」に任命。各種事態で自衛官として社会に貢献できる、自衛官候補生Ⅱ2年または3年を1任期とする任期制隊員。任期満了後は継続が就職の選択可。就職の場合、民間企業への就職支援あり

※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。
岡自衛隊岡山地方協力本部津山出張所(山下)
☎22-5637

バレンタインジャンボミニ 七同時発売!

バレンタインジャンボ

県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。

発売期間 2/3(火)～3/6(金)
お問い合わせ先/岡山県総務部財政課 TEL086-226-7254



1等・前後賞 3億円

遺言・相続についての 公証人講演会

とき 2月17日(火)午後1時30分～2時30分 ※詳しくは、お問い合わせください。
ところ 津山文化センター（山下）
岡岡山地方方法務局総務課 ☎ 086-224-5656

市立図書館 2月のイベント

■野菜作りのコツと裏ワザ「農業じゃないけど効くもの」の話（定員：30人）

とき 2月3日(火)午後2時～3時30分

講師 原田順子さん（農山漁村文化協会中国四国支部）

申込方法 電話、または窓口で直接申し込む

締め切り 2月2日(月)



■特殊詐欺対策講座（定員：30人）

特殊詐欺の手口、対処法、詐欺に遭わないための対策などについて、講話と寸劇を行います。

とき 2月13日(金)午後2時～3時

講師 市消費生活相談員

申込方法 申込専用フォーム、電話または窓口で直接申し込む

申込期間 1月20日(火)～2月12日(木)



岡市立図書館（アルネ・津山4階）☎ 24-2919

講座・講演会

女性活躍推進セミナー

とき 2月9日(月)午後1時30分～4時30分

ところ 津山圏域雇用労働センター

講師 伊藤麻衣子さん

（work life shift代表）

対象 市内に事業所がある企業の人事担当者、労務管理担当者、会社代表者など

定員 20社（1社2人まで）

申込方法 申込専用フォームから申し込む



新入社員教育講座

ビジネススマナー、来客・訪問・名刺交換・電話応対など、新入社員に必要な知識や考え方を学ぶことができます。

とき 4月16日(木)・17日(金)午前9時～午後4時30分（2日間のうちいずれか1日）

ところ 津山圏域雇用労働センター

対象 令和8年4月に新しく入社する人

定員 各回100人

料金 津山圏域内企業11人

イベント

道の駅「久米の里」

冬の感謝祭

購入金額に応じ、商品券として使えるスクラッチカードを進呈します。

とき 2月1日(日)午前9時30分～午後3時

ところ 道の駅「久米の里」（宮尾）

道の駅「久米の里」

☎ 57-7234

勝北図書館 名作上映会

「異動辞令は音楽隊！」

涙と笑いの人生大転換エンターテインメントをお楽しみください。

とき 2月8日(日)午後1時30分～3時30分

ところ 勝北公民館（新野東）

対象 小学生以上

定員 24人

申込方法 勝北図書館（新野

津山郷土博物館 企画展 「津山の書（仮題）」

津山ゆかりの書家である、尾上柴舟や内田鶴雲が残した「書」の世界をご堪能ください。

とき 1月31日(土)～3月8日(日)

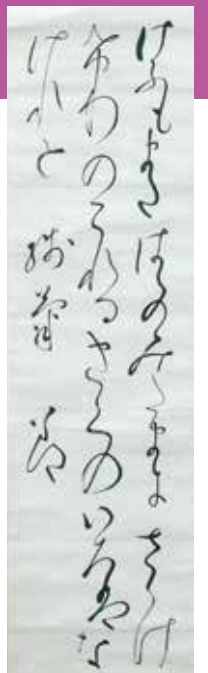
ところ 津山郷土博物館（山下）

料金 一般＝300円、高校生・大学生・65歳以上＝200円、中学生以下＝無料

休館日 月曜日、祝日の翌日など

※30人以上の団体の場合、割引があります。

岡津山郷土博物館 ☎ 22-4567



市役所本庁舎

開庁時間のお知らせ

〔通常開庁時間〕平日午前8時30分～午後5時15分 〔時間延長窓口〕毎週金曜日午後7時まで
〔時間延長の業務内容〕戸籍、住民票、印鑑登録、印鑑証明書、パスポート交付、国民健康保険、後期高齢者医療、年金、介護、市民税、固定資産税、税証明、納税

小・中学校講師、英語支援員、 スクールヘルパー募集

応募資格

●小・中学校講師 大学を卒業し、該当する教員免許状を持っている

●英語支援員 英検準2級相当以上の資格や技能を持っている

●スクールヘルパー（教育支援員）・教師業務アシスタント 教員免許状の有無は問わない

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

岡市学校教育課（市役所4階）

☎ 32-2115

保育士・幼稚園教諭就職 支援セミナー参加者募集

とき 2月16日(月)午前9時20分～午後2時30分

ところ みどりの丘保育所（大田）

対象 保育・教育現場への就職・復職を希望する人、保育や子育て支援の仕事に興味のある人、看護師資格を持っている人

内容 施設見学・参観、美作大学・美作大学短期大学部の先生による講話など

締め切り 2月12日(木)

※申込方法など、詳しくは美作大学ホームページをご覧ください。

岡美作大学総務課

☎ 22-7718



鶴山館 入館生募集

主な応募資格 岡山県に本籍か縁故があり、4月から東京都が周辺の大学（短期大学と夜間部を除く）に入学予定の男子

募集人数 12人程度

月額 約4万8千4百円（食費を含む）

応募方法 必要書類をホームページから鶴山館から取り寄せて記入し、メールで提出する

締め切り 3月9日(月)必着

※詳しくは、鶴山館ホームページをご覧ください。

〒202-00013 東京都西東京市中町5丁目10-8

鶴山館 ☎ 042-422-5951

✉ kakuzankan.senkou@gmail.com

各地に残る歴史資料に触れ、

人権尊重の視察研修

（近隣地域）参加者募集

3千6百円、津山圏域外企業11人4千6百円

締め切り 2月3日(火)

岡仕事・移住支援室

☎ 24-3633

ビジネススマナー、来客・訪問・名刺交換・電話応対など、新入社員に必要な知識や考え方を学ぶことができます。

とき 4月16日(木)・17日(金)午前9時～午後4時30分（2日間のうちいずれか1日）

ところ 津山圏域雇用労働センター

対象 令和8年4月に新しく入社する人

定員 各回100人

料金 津山圏域内企業11人

購入金額に応じ、商品券として使えるスクラッチカードを進呈します。

とき 2月1日(日)午前9時30分～午後3時

ところ 道の駅「久米の里」（宮尾）

道の駅「久米の里」

☎ 57-7234

勝北図書館 名作上映会

「異動辞令は音楽隊！」

涙と笑いの人生大転換エンターテインメントをお楽しみください。

とき 2月8日(日)午後1時30分～3時30分

ところ 勝北公民館（新野東）

対象 小学生以上

定員 24人

申込方法 勝北図書館（新野

市役所東側駐車場

研修先 坪井宿跡（坪井下）、旧遷喬小学校（真庭市）、勝山旧街道筋各所（真庭市）ほか

定員 35人（先着順）

参加費 3千円

申込方法 市ホームページ、電話または窓口で直接申し込む

申込期間 2月2日(月)～13日(金)（火曜日は休み）

岡市人権尊重の教育推進協議会事務局（人権啓発課内・アルネ・津山5階）

☎ 31-0088

市では、花と緑あふれるまちを目指し、各地域に花壇やフラワールードの設置を呼びかける「花いっぱい運動」などの環境美化活動を行っています。

ご賛同いただける企業や団体の皆様のご協力をお願いいたします。

「美しいまちづくり運動推進事業にご協力ください」

2月21日(土)～3月22日(日)

梅の里公園（神代）

梅ジャム、梅ゼリーなどの加工品や軽食の販売

岡津山市神代梅の里管理組合

☎ 090-9254-5924（祭り期間中のみ）

中央公民館文化祭

中央公民館の活動サークルや作陽保育園、福岡保育園などによる作品展示や舞台発表を行います。将棋体験、ワークショップなども予定しています。

とき 2月21日(土)・22日(日)午前9時～午後3時

ところ 中央公民館（大谷）

岡中央公民館 ☎ 24-5111

作州津山宮川朝市

とき 2月8日(日)午前7時～9時（売り切れ次第終了）

ところ 城北橋下手河川敷（山北）

内容 抽選会の実施、産みたての鶏の卵や新鮮野菜、手作り加工品の販売など

観光に対する満足度調査にご協力ください

持続可能な観光地域づくりに向け、地域の観光について住民の皆さんの満足度調査を行います。

実施期間 1月20日(火)～2月28日(土)

対象 市内在住の人

回答方法 専用フォームから回答する



岡津山まちじゅう博物館コンソーシアム（観光・歴史まちづくり推進室内）☎ 32-2082

※積雪が多いときは、中止になる場合があります。

加茂の朝市

とき 2月15日(日)午前9時～10時

ところ 加茂町インフォメーションセンター駐車場（加茂町桑原）

内容 和牛串、焼き鳥、よもぎ餅などの販売

岡津山市観光協会北支部

☎ 42-4402

※積雪が多いときは、中止になる場合があります。

加茂の朝市

とき 2月15日(日)午前9時～10時

ところ 加茂町インフォメーションセンター駐車場（加茂町桑原）

内容 和牛串、焼き鳥、よもぎ餅などの販売

岡津山市観光協会北支部

☎ 42-4402



福祉施設、老人会などの任意団体が行う防災研修、学校などで行う防災教室

内容 風水害や地震に関する講話、避難所運営ゲーム（HUG）、図上防災訓練（DIG）など

申込方法 危機管理室（市役所3階）の窓口で直接申し込む

※開催日時は相談の上、決定します。早めにご連絡ください。

岡危機管理室 ☎ 32-2042

野菜を食べていますか？

野菜は、ビタミン、ミネラル、食物繊維などが豊富に含まれ、わたしたちにとって大切な食品です。野菜は加熱するとかさが減るので、野菜摂取量を増やすには加熱調理がおすすめです。

今回は、今が旬の小松菜を使ったニンニクの香りとバターのコクがきいた料理を紹介します。

小松菜のガリバタンテー



ここがポイント！
小松菜以外に、チンゲンサイやタアサイなどもおすすめです。

【材料（2人分）】小松菜… 100g、生シイタケ… 40g、ニンニク… 2分の1かけ、油… 小さじ2分の1、A〈有塩バター… 小さじ2分の1、しょうゆ… 小さじ2分の1〉

【下準備】①小松菜は茎と葉に分けて、3cmの長さに切る
②シイタケは、いしづきを取り除き、かさと軸に分ける。かさは5mm幅に切る。軸は縦半分に切る③ニンニクは薄切りにする

【作り方】①フライパンに油とニンニクを入れて、香りが出るまで弱火で炒める②①に小松菜の茎を入れて中火にし、しんなりするまで炒めたら、小松菜の葉、シイタケを加えて火が通るまで炒める③火を止める直前にAを加えて全体に絡める

1人当たり 栄養価 エネルギー29kcal、たんぱく質1.5g、脂質2.0g、炭水化物2.7g、食塩相当量0.3g、カルシウム74mg、食物繊維1.6g



毎月19日は食育の日

図健康増進課 ☎32-2068

クックパッドでレシピ公開中

クックパッド 津山 検索



ひととひとの間に

Vol.27

女らしく、男らしくではなく、 「自分らしく」

近年、「性的マイノリティ」「LGBTQ」といった言葉を聞く機会が多くなり、性の多様性に対する社会的な理解が少しずつ進んでいます。

一人ひとりの人間が持っている「性」には「戸籍上の性」、「ジェンダーアイデンティティ（性自認）」、「好きになる性（性的指向）」、「表現する性（性別表現）」などの要素が組み合わさっていて、多様です。

しかし、周囲の理解が十分ではなく、家族や友人に相談できなかつたり、偏見や差別に苦しんだり、生きづらさを感じている人も多くいます。

「自分らしく」ありのままの自分で安心して暮らしていける社会にするために、性の多様性を理解し、人権尊重の意識を持ちましょう。

図津山男女共同参画センター「さん・さん」
☎31-2533

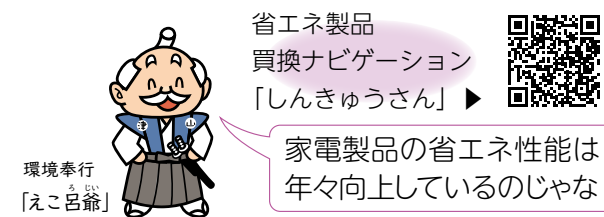
おしえて エコロジー

省エネ家電に換えて電気代を節約！

10年前の家電を、最新の省エネ家電に買い換えると、冷蔵庫は約35%、エアコンは約15%、消費電力が減ります。

省エネ家電を選ぶときは、緑色の「統一省エネラベル」で省エネ性能を確認できます。省エネ製品買換ナビゲーション「しんきゅうさん」では、買い換えた場合の電気代やCO₂排出量の削減率を比較することができます。

出典：「省エネ型製品情報サイト」（経済産業省資源エネルギー庁）



環境奉行
「えご呂録」

家電製品の省エネ性能は
年々向上しているのじゃな

図脱炭素社会推進室 ☎32-2051

津山はホームタウン！

トライフープ岡山を応援しよう！



秋山熙キャプテン
背番号11番

皆さん、こんにちは！プロバスケットボールチーム『トライフープ岡山』です。シーズンも終盤に差し掛かってきました。皆さんと勝利を共有できるよう、会場でのご声援よろしくお願いします！

試合情報、チケットの購入方法は、トライフープ岡山公式ホームページをご覧ください。
図トライフープ岡山運営事務局（岡山市）
☎086-230-3886



2月の津山総合体育館（山北）での試合

● 2月14日(土)午後1時5分～・15日(日)午後2時5分～



vs 岐阜スウィーパス



第35回津山幼児音楽祭

田邑保育園・作陽保育園・高野第二保育園・高野保育園・やよい保育園の5園が出演し、歌・銭太鼓・器楽合奏を披露します。

とき 2月14日(土)開場＝午後0時30分、開演＝午後1時
ところ 津山文化センター



図同実行委員会事務局（津山文化振興財団内）☎24-0201

津山武道祭・武道体験スタンプラリー

7つの武道とニュースポーツを体験してみませんか。参加者にはプレゼントもあります。

とき 2月22日(日)午前9時30分～正午

ところ 津山東体育館・津山東武道場（林田）

内容 武道（合気道、空手道、弓道、剣道、柔道、少林寺拳法、相撲）、ニュースポーツの体験スタンプラリー

対象 武道に興味のある、新年度から武道を習いたい未就学児・小中学生と保護者
※運動できる服装で、体育館シューズを持ってくるください。



図スポーツ課 ☎24-0202

ソフトバレーボール交流会

とき 3月20日(金・祝)午前9時15分～午後1時

ところ 津山勤労者総合福祉センター（勝部）

対象 市内在住でセンターを利用しているまたは新規で利用する人

定員 9チーム54人（先着順）

料金 1人200円

申込方法 ファクスまたは窓口で直接申し込む

申込期間 2月8日(日)～3月8日(日)

※4～6人のチームでお申し込みください。



図勤労者総合福祉センター ☎22-5450、FAX22-2686

救急医療案内
☎23-9910

救急安心センター ☎#7119
小児救急電話相談 ☎#8000
土 18:00～翌8:00、平日 19:00～翌8:00
日・祝・12月29日～1月3日 8:00～翌8:00

休日診療

津山市医師会 検索

健康

問健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
1日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人（予約要）
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

妊婦歯科検診

とき	ところ
19日(木) 13:30～16:00	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、ブラッシング指導
定員 12人（先着順・予約要）
申込先 健康増進課 ☎32-2069

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
27日(金) 10:00～11:45 13:00～16:00	市役所 1 階市民ロビー ※400ml献血のみの受付

元気な子どもを育てるために

内容	とき	受付時間
乳児健診	17日(火)、18日(水)	12:50 }
1歳6カ月児健診	3日(火)、4日(水)	13:20
3歳児健診	24日(火)、25日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します

離乳食相談会

とき	ところ
26日(木) 14:00～15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 調理の実演、個別相談など
定員 10組（先着順・予約要）
申込先 健康増進課 ☎32-2068

申し込みは
こちらから
できます→



相談

※14ページのお知らせにも掲載があります

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	2日(月)・9日(月)・16日(月) 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課 ☎32-2069
DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談	月・水～金曜日 10:00～18:00、 土・日曜日 10:00～17:00(祝日・ 振替休日を除く)	—	津山配偶者暴力相談支援センタ ー ☎31-2552
悩みごと無料相談	原則月・水・金曜日 10:00～17:00 ※臨時休業日あり、事前連絡要	ライフサポートセンターつやま (津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま ☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	2日(月) 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課 ☎32-2065
鶴山塾教育相談(無料・予約要)	3日(火)・20日(金) 13:30～15:30、5 日(木) 13:30～16:30、10日(火) 9:30 ～11:30、13日(金) 14:30～16:30、19 日(木) 9:00～12:00・14:30～16:30	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾 ☎22-2523
心身障害児福祉相談(知的・発達障害)	5日(木) 13:00～16:00	津山市総合福祉会館	岡山県手をつなぐ育成会 ☎086-226-3538
認知症・若年性認知症相談	4日(水) 13:15～17:15	津山市地域包括支援センター(市 役所1階)	津山市地域包括支援センター ☎23-1004
司法書士法律相談(無料・予約要)	4日(水)・18日(水) 13:30～15:30	環境生活課(市役所1階消費生活セ ンター窓口)	環境生活課 ☎32-2057
弁護士法律相談(無料・事前相談要)	13日(金) 10:00～12:00・13:00～ 15:00、受付=2日(月)～	環境生活課(市役所1階消費生活セ ンター窓口)	環境生活課 ☎32-2057
人権相談	3日(火) 10:00～12:00	阿波公民館	阿波出張所地域振興課 ☎32-7042
福祉総合相談	4日(水) 13:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会 ☎23-5130
巡回行政相談	4日(水) 13:00～15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課 ☎32-7032
行政相談	13日(金) 9:00～12:00	勝北支所	勝北支所地域振興課 ☎32-7023
	18日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課 ☎32-7032
人権・民生合同相談	19日(木) 9:00～12:00	勝北公民館	勝北支所地域振興課 ☎32-7023
行政相談委員・公証人合同相談	20日(金) 9:00～12:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4321
行政・民生合同相談	20日(金) 9:00～12:00	久米支所	久米支所地域振興課 ☎32-7013
住宅無料相談	26日(木) 13:30～16:30	市役所 1 階市民ロビー	都市計画課 ☎32-2099

図書館だより

市立図書館（アルネ・津山4階）午前10時～午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館（加茂町塔中）午前10時～午後6時 ☎42-7032
勝北図書館（新野東）午前10時～午後6時 ☎36-8622
久米図書館（中北下）午前10時～午後6時 ☎57-3444

図書館まつり

さまざまなイベントを行います。ぜひお越しください。

とき 2月1日(日)～22日(日)

ところ 市立図書館全館

内容 農業セミナー、詐欺防止講座、ビジネス支援講演
会、わくわくおはなしランドパート20、絵本で楽しむ
世界の昔ばなし、デジタルライブラリークイズラリー、
布えほんであそぼう、ライブラリーコンサート、読書
ボランティア研修会 など

※詳しくは、市立図書館ホーム
ページまたはフェイスブックで
ご確認ください。



▲ホーム
ページ



▲フェイス
ブック

2月 市立図書館：17日(火)、24日(火)～3月2日(月)

休館日 加茂町・勝北・久米図書館：2日(月)、9日(月)、
12日(木)、16日(月)、23日(月・祝)、24日(火)

児童館だより

中央児童館（山北）午前10時～午後5時 ☎22-2099

保健師、栄養士による育児相談

とき：2月17日(火)午前10時30分～11時30分

対象：乳幼児を養育している人、妊娠中の人 持って
くるもの：親子（母子）健康手帳 申し込み：不要

南(ワイワイ)児童館（横山）午前10時～午後5時 ☎24-4400

ハイハイ・よちよちルーム 小さいお友だち集まれ！子
どもと遊びながら、おしゃべりしてホッと一息ませ
んか。 とき：2月27日(金)午前10時30分～正午
対象：どなたでも 申し込み：不要

加茂(ぐりむ)児童館（加茂町
中原）午前10時～午後5時 ☎42-3168

保健師、栄養士による育児相談

とき：2月18日(水)午前11時30分～正午

対象：乳幼児を養育している人、妊娠中の人 持って
くるもの：親子（母子）健康手帳 申し込み：不要

阿波児童館（阿波）(月)(水)(木)(金) 午後1時～5時 ☎46-2076

わくわくタイム 毛糸であそぼう！

とき：2月2日(月)・4日(水)～6日(金)午後3時～4時
30分 申し込み：不要

2月24日(火)～3月2日(月)
本館特別館内整理期間
休館のお知らせ

年に一度、本館全ての蔵書を点検します。
30万冊以上の蔵書が館内にあるか、決め
られた場所に配置されているかなどを確認
します。皆さんが図書館資料を探しやすく
するための大切な作業です。資料の予約や
貸出状況を確認するWEBサービス、返却
ポストは利用できます。

加茂町図書館・勝北図書館・久米図書館
は通常どおり開館しているので、ご利用く
ださい。

●図書館情報は、

市ホームページで

図書館

検索

今月の一押しイベント 加茂児童館
エアーマット・デー

エアーマットに乗って跳んで遊びましょ
う。

とき 2月22日(日)午前11時～11時30
分

対象 小学生
まで（未就
学児は保護
者同伴要）

参加費 無料

申し込み 不
要



●児童館情報は、

市ホームページで

児童館

検索

2月 中央児童館・南児童館・加茂児童館

休館日 2日(月)、9日(月)、12日(木)、15日(日)、
23日(月・祝)、24日(火)

※2025年3月1日時点

全国198店舗を誇る
安心のネットワーク！

家を売るなら

イエステーション

それぞれのエリアに精通した
地域不動産専門店

只今、津山地域で**成約件数が増加中**——地元に強い**イエステーション**が不動産売却をサポートいたします。

イエステーション津山店
鶴山不動産株式会社
【免許番号 岡山県知事(8)第3882号】
TEL 0868-21-8700
〒708-0842 岡山県津山市河辺1000-1

不動産売却の詳しい情報はHPへ！
https://tsuyama-fudousan.jp/

KUMON 幼児さんから楽しく学べる♪
はじめての習い事はくもんで！

2月無料体験

期間 2月2日(月)～2月28日(土) 受付中！

算数・数学 英語 国語

上記の期間中の1週間、教室で計2回まで、公文式学習を体験していただける機会です。

●期間中、各教科につき参加は一度です。
●対象/幼児・小学生、中学生、高校生以上
●対象/1教科から学べます。●対象/幼児・小学生、中学生、高校生以上

★「無料体験学習」の後、継続して学習される場合(月金費/1教科)
幼児・小学生 7,150円、中学生 8,250円、高校生以上 9,350円 金費は教材費、消費税込を含まず。
※英語学習開始時には、専用リスニング機器「E-Pencil」6,600円(税込)をご購入いただきます。

通室学習 オンライン学習 タブレット学習

お問い合わせ・お申し込みはお近くの教室まで
津山市内15教室、お近くの教室を探す
公文教育研究会 0120-372-100 受付時間 9:30～17:30
岡山プランチ 岡山県岡山市北区下石井2-1-3 第一生命ビル5F 土日祝日は除きます 公式ページはこちら

漏水の
かけこみ寺

トレーサー式漏水調査

掘らずに発見! 無駄な工事をカット! 修理します!
漏水した分の水道料金の減額申請を代行します!
漏水原因が発見できなかった場合は料金をいただきます!

安心の水道局指定工事店 (株) 栄代工務店

TEL:086-284-4138

FAX:086-284-8273 e:eidai@kza.biglobe.ne.jp

〈本社〉岡山市北区芳賀5112-18 〈事業本部〉岡山市北区佐山1417-1

漏水調査 岡山 HPはこちら

リースで始める電化生活 @ 電化パック

エコキュート 370L給湯専用タイプ 月々4,686円～
IHクッキングヒーター 月々1,782円～
ルームエアコン 2.2kW6畳向け 月々2,046円～

契約・保証 期間12年 契約・保証 期間10年 契約・保証 期間10年

標準取付工事費込み 標準取付工事費込み 標準取付工事費込み

※記載のリース料金は、2025年10月1日現在のものです。

◎プラン、工事範囲の詳細についてはこちら▶
0120-051-131 ◎365日安心サポート! 受付時間 [9:00～21:00]

株式会社 エネルギア・ソリューション・アンド・サービス (ESS)
倉敷市船倉町1275-4 TEL:086-435-5081(平日9:00-17:00)

広報津山を見た方にお得なお知らせ

いろいろ
選べる!

お取替えキャンペーン!!

カタログギフト プレゼント!!

＜実施期間＞
2025年12月1日(月)～2026年3月31日(火)

※エコキュートをリースでご成約のお客さまに、ご成約機器一台あたりカタログギフトを一つずつご提供します。
ESS 岡山営業所でリースのお申込を受けた方に限ります。
詳しくはESSへお問い合わせください。

積水製の古いポータブルトイレ
探しています!

ご親戚やご近所にも
お持ちの方はいませんか?

約10cmのすき間に身体をはさむ危険!

SPシリーズ SDシリーズ

対象製品:1996年～2002年の販売品

リコール | 対象品を新品の改良品と無料で交換します

発見例
✓押入れ
✓物置き
✓納戸

連絡先はこちら
0120-011-578
受付時間/9:00～17:00
(土・日・祝日・年末年始除く)

積水化学工業株式会社
東京都港区虎ノ門2-10-4
積水ポータブルトイレ 検索

(有料広告) ※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。



トラフダケと川村博士

南方中地内には、「本谷のトラフダケ自生地」の名称で国の天然記念物に指定されているトラフダケの自生地があります。

トラフダケは漢字で「虎斑竹」と書きますが、そういう種類の竹があるわけではありません。岡山県のものは、虎斑菌という特有の菌が寄生し、菌の影響によって黒褐色の円や楕円の模様が稈(主にイネ科植物の茎のこと)に浮き出た竹のことをこう呼び、真庭市と津山市のみで確認されています。



▲トラフダケ

津山市の自生地では、指定地付近に自生する高さ3～5m、太さ1cm程度のヤシダケ(夜叉竹)に寄生しており、模様の大きさは稈の太さによって変わりますが、長さ10～60mm、幅7～50mmほどで、太い稈ほど大きな模様が表れています。希少性が高いことから国の天然記念物に指定されましたが、模様が発生するメカニズムについては、今もよく分かっていません。



▲川村清一(1881～1946) (『岡山県名鑑』より)

ところで、このトラフダケと津山にはちよつとしたつながりがあります。自生地があることはもちろんですが、トラフダケを日本で初めて学術的に研究したのは、津山出身の植物学者で「キノコ博士」として知られた川村清一という人物です。

上之町で生まれた清一は、津山中学校(現在の津山高校)の第一期生として卒業後、第三高等学校(京都大学と岡山大学医学部の前身)を経て東京帝国大学(現在の東京大学)理学部植物学科に進み、理学博士となり菌類の研究に取り組みました。明治40年(1907)、トラフダケに黒褐色の模様ができる原因が細菌(カビ)の感染であることを論文で発表し、これが、日本で天然記念物を保存する動きの先駆けとなる研究となりました。

菌類分類学研究の草分けの一人といわれる彼の著作には、『原色日本菌類図鑑』など多数があります。植物学者の牧野富太郎とも親しかったように、『牧野日本植物図鑑』でも執筆者の一人としてキノコ類の解説を担当しています。

専門分野は違いますが、2人の植物学者の間でどのような会話が交わされていたのか、想像してみても楽しいものです。

岡津山郷土博物館(山下) ☎ 22-4567

広報クイズ&ご意見募集

A～Fの記念品が正解者の中から抽選で5人に当たる!

問 22ページ 津山出身の植物学者
川村清一が研究した竹は「○○○○○」
○に入るカタカナ5文字は?

応募方法 ①答え②氏名③郵便番号・住所④広報紙への感想・市政への意見⑤右のA～Fの記念品の中から1つを書き、秘書広報室に送る
Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp
ファクス 32-2152
はがき 〒708-8501 津山市役所秘書広報室行
※専用応募フォームからも応募できます。
※お便りの内容は広報紙やホームページで匿名で紹介する場合があります。

- ④あば温泉無料入浴券(5枚1組)
- ⑧百々温泉めぐみ荘無料入浴券(5枚1組)
- ③津山郷土博物館招待券(2枚1組)
- ⑤津山洋学資料館無料招待券(2枚1組)
- ⑥津山まなびの鉄道館無料入浴券(2枚1組)
- ⑦ペルフォーレ津山 映画鑑賞チケット(2枚1組)

締め切り 令和8年2月20日(金) 当日消印有効

12月号の正解 リスキング(応募100人、正解98人)
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

2月号 目次

- 税の申告準備はお早めに ②
- 市からのお知らせ 市職員の給与など ④
- お忘れなく 軽自動車税申告と変更手続き ほか ⑦
- まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん ⑫
- けいじばん ⑭
- 津山の歴史あらかると ⑯
- 津山自慢 全国高校生ビジネス観光アイデアコンクール優秀受賞 津山商業高等学校(山北) ⑳



▲「あば×非認知能力向上ツアーに行ってみるんじゃ!」を発表した津山商業高等学校の皆さん

◀ウォーターサバゲーの様子

自然豊かな阿波地域の魅力をもっと伝えるため、全国高校生ビジネス観光アイデアコンクールに向け、ウォーターサバゲーを中心に、阿波の四季を楽しめる体験ツアーの企画を考えることにしまし

ビジネスプランの組み立て

準備段階から、地元の皆さんはもちろん、地域の企業にTシャツや道具を提供してもらうなど、たくさんの人に協力してもらいました。当日は子ども約50人と家族が参加し、笑顔で夢中になってくれました。水しぶきと歓声に包まれた会場で、地元の皆さんと一緒に手応えを感じました。

先輩から引き継ぐ中で考えたのが、「もっと良いイベントにするにはどうしたらいいか」ということでした。前回の参加者からの「勝敗が分かりにくい」という声を受けて、ペットボトルに入ったチームごとの色水の残量で判定するルールに変更しました。

ウォーターサバゲー

ウォーターサバゲーは、着色した水を入れた水鉄砲で撃ち合う対戦型のゲームです。阿波地域の活性化の取り組みのひとつとして、令和5年にわたしたちの先輩が始め、今回で3回目を迎えました。

後輩には、地域を守っていく活動として、地域の皆さんと協力し、この取り組みを続けてほしいです。わたしたちも、さまざまな所で地域に貢献していきたいです。

「地域に新しい学びの場を生み、にぎわいにつながる企画であること」をしっかりと伝えたいと思い、スライド資料を厳選し、制限時間内で発表ができるように何度も練習しました。結果は2位。協力いただいた皆さんに1位を持ち帰れなかった悔しさはありますが、たくさんの人に取り組みを知ってもらうという目標に近づけたことに満足しています。

コンクール出場、そして後輩へ

た。ビジネスプラン名は、「あば×非認知能力向上ツアーに行ってみるんじゃ!」。イベントを準備する中で、自然の中での体験や人との関わりが、協調性や粘り強さ、自分を信じる力といった「非認知能力」を育てることにつながると学びました。子どもたちにとって、テストの点数で測れない、生きていく上で大切な力です。そこで、企画のタイトルにも盛り込み、春の山菜採りや雪中の宝探しなど、自立心や達成感を育む要素を取り入れ、全体を練り上げました。

皆さんは見ましたか?このつばやきを書いている今は12月で、ふたご座流星群が見える時期です。そして今週は極大の予報。寒いですが、澄んだ空気のおかげで星が一層よく見える冬の夜空は好きです。これでもかというほど厚着し、暖かい飲み物と一緒にのんびり出かけようと思います。晴れますように。(中略)

トラフダケについては初めて知ることばかりで、「へえ!」の連続でした。竹細工が盛んで、大きな産業だった昔の津山には職人も多く、特に竹で編んだ魚籠は有名でした。今でも竹の玩具や縁起物は、多くの人に愛されています。今年の干支は牛。年末に買った竹細工の馬に、皆さんの幸福を祈りました。(中略)

厳しい寒さが続きますね。通勤時には手袋や耳当てが欠かせず、身にしみる冷えを感じます。職場でも手元や足元が冷えることが多く、適度に肩を回したり、足を動かしたりしてなんとか温まっている日々です。皆さんのおすすめ防寒グッズや、取り入れているあったか習慣があれば、ぜひ教えてください。(中略)

つばやき
編集室

津山の人・物・技術
など、明日誰かに自慢
したくなる津山のいい
ところを紹介します

ええとこ
いっぱい

津山

62
つやまじまん

自慢

全国高校生ビジネス観光アイデアコンクール さんフェア福島優秀賞(全国第2位)受賞 津山商業高等学校(山北)

少子高齢化など、社会問題解決や地域の魅力発信に取り組む津山商業高校。令和5年から主催している水鉄砲イベント「ウォーターサバゲー」を盛り込んだ企画で、全国高校生観光ビジネスアイデアコンクールに出場し、全国第2位の優秀賞を2年連続で受賞しました。