

Tsuyama Public Relations

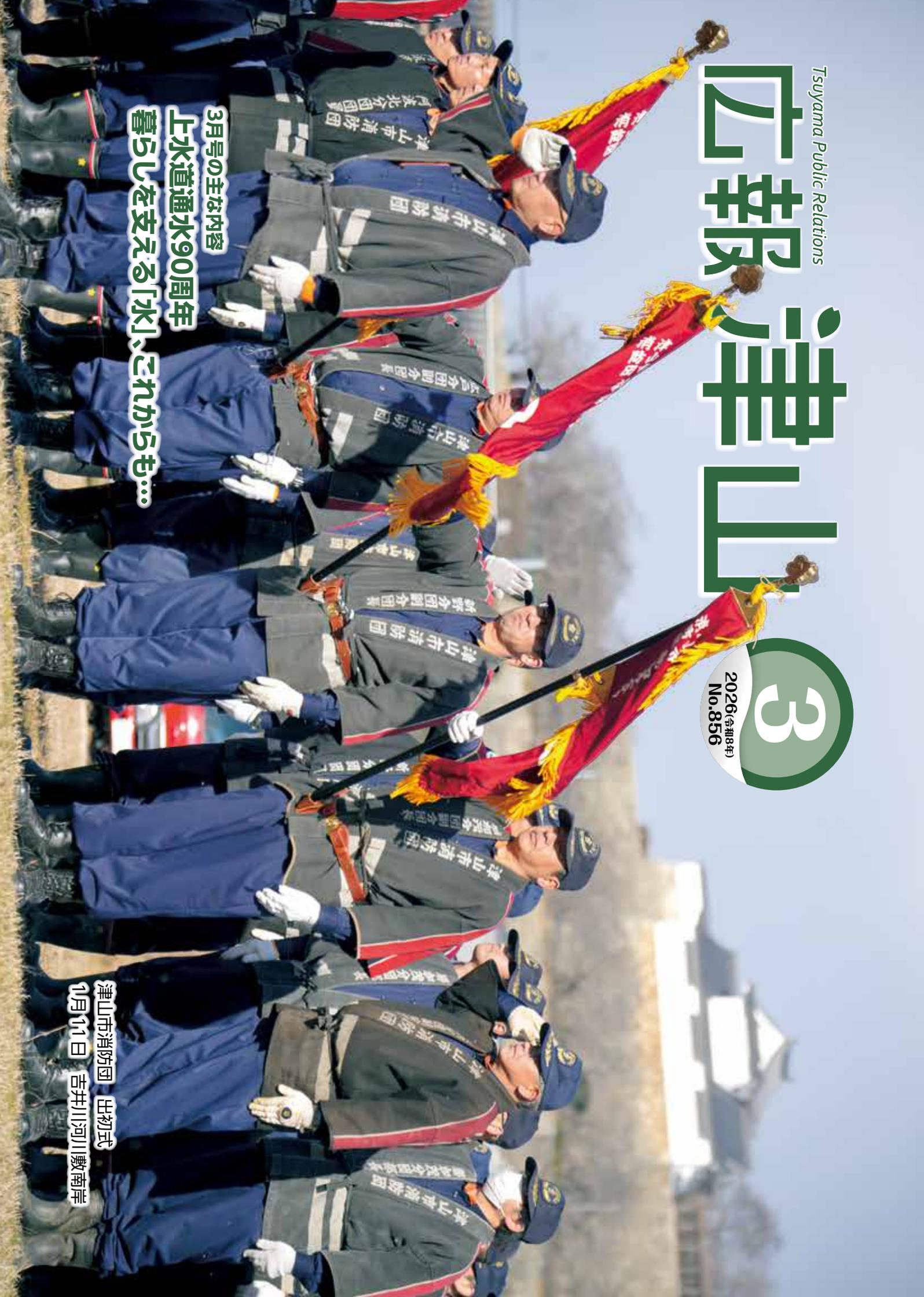
広報津山

3

2026(令和8年)
No.856

3月号の主な内容
上水道通水90周年
暮らしを支える「水」、これからも…

津山市消防団 出初式
11月11日 吉井川河川敷南岸



上水道通水90周年

暮らしを支える「水」、これからも...



通水 90 周年記念
マスコットキャラクター
「さくらっぱ」

津山市の上水道は、昭和9年12月に給水を開始し、90年の節目を迎えました。蛇口をひねれば水が出るという当たり前の暮らしは、長い年月にわたる整備と管理によって支えられています。この機会に、津山市の水道の歩みを振り返り、役割を改めて考えてみませんか。

閩水道局経営企画室 ☎ 32-2110

災害に強い水道で、まちを守る

地震や豪雨などの災害が発生すると、水道施設や水道管が被害を受け、断水する恐れがあります。市では、浄水場や配水池の耐震化、応急給水体制の整備など、災害に備えた取り組みを最優先で進めています。ライフラインの水道設備が損傷したときにも、できるだけ早く水を届けられるよう備えています。



水道施設老朽化への対応

水道施設や水道管の中には、整備から40年以上が経過したものが多くあります。老朽化が進むと、漏水や事故のリスクが高まるため、新技術も導入しながら、計画的に老朽管の更新を進めています。



水道事業の歩み

昭和9年、小田中浄水場からの給水を開始しました。人口の増加や市域の拡大に合わせて施設を整備し、市町村合併や簡易水道の統合などを経て、安定した給水体制を築いてきました。現在では、市内ほぼすべての家庭に水を届け、給水区域内の水道普及率は99.9%です。(令和6年度)

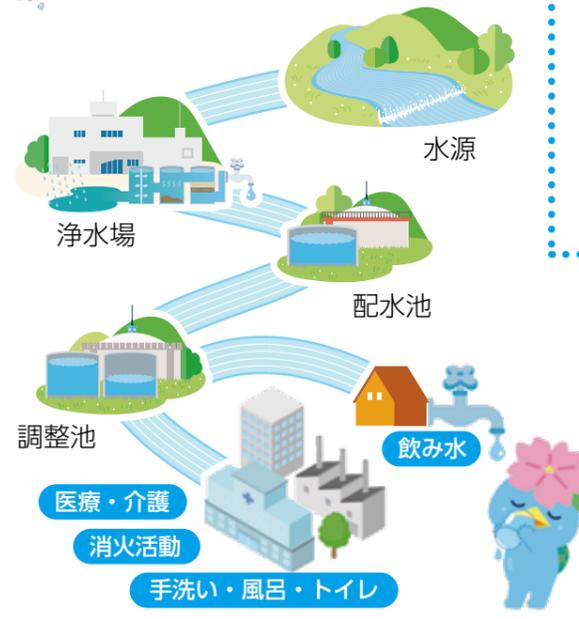
昭和4年(1929)	市制施行
昭和9年(1934)	給水開始
昭和40年(1965)	水道局を設置
昭和50年(1975)	草加部浄水場完成 通水開始
平成20年(2008)	緊急時連絡管完成 (小田中浄水場⇄草加部浄水場)
令和2年(2020)	災害対応ステーション開設
令和7年(2025)	上水道通水90周年

管路延長 62.3km

管路延長 1,148.8km



水道水が届くまで



水道は、川や地下から取水した水を浄水場で安全な水に処理し、配水池や水道管を通して各家庭へ届けています。市では、約1,150kmに及ぶ水道管や複数の浄水場を管理し、24時間体制で水質の監視や施設点検を行い、安心して使える水を守っています。

水道水は、飲み水だけでなく、暮らしのあらゆる場面に欠かせない存在です。

津山市上水道通水90周年記念式典

令和7年11月21日、小田中浄水場(小田中)で記念式典を開催し、市内外の関係者約40人が出席しました。水道事業の発展に貢献した功労者の表彰や、災害や水道事故を想定した給水訓練のほか、次の世代に安定した水道事業を引き継ぐ願いを込めて、ハナミズキの記念植樹を行いました。



津山の水道を未来まで ~これからの水道を考えよう~



人口減少が進み、水道の使用量や給水収入は減少していますが、水道は暮らしや命を支える大切なライフラインです。将来にわたって安全な水を届け続けるためには、効率的な運営に加え、状況に応じた負担のあり方について考えていく必要があります。90年続いてきた津山の水道を次の世代へ引き継ぐために、水道事業の大切さを、もう一度考えてみませんか。

この春、新しい「学び」を始めませんか？



過去の講座の様子はこちら

問生涯学習課 ☎ 32-2118

「生涯学習」とは、いつでも、どこでも、自由に行う学習活動のことです。学校での勉強や職場の研修はもちろん、好きな本を読む、スポーツをする、地域で活動することなども生涯学習です。

やってみたいことを見つけ、豊かで充実した毎日を過ごしませんか。



普段なかなか見ることができない工場の見学や議会などでの体験学習を通して、地域への理解を深めます。

大人の社会見学



地域の教えたい人が登録している「生涯学習人材バンク」の講師が企画する講座です。歴史、文学、アート体験などさまざまな講座があります。

つやまニア



防災ワークショップやバスの乗り方教室など、幅広いメニューを用意しています。皆さんのリクエストに応じて、市の職員を講師として派遣します。

リクエスト大学



市内 23 カ所の公民館で、卓球・ヨガ・カラオケなど、さまざまな講座やサークル活動が行われています。

公民館講座

市公式 YouTube チャンネルで、生涯学習講座について紹介しています。ぜひ、ご覧ください！



津山市奨学金 奨学生募集

問次世代育成課 ☎ 32-2009

経済的な理由で、修学が困難な学生や生徒に、奨学金を無利子で貸与します。

- 対象・金額** ①高校生 = 月額 1 万 4 千円
②大学生など（短期大学、専修学校などを含む） = 月額 3 万円

定員 ① 3 人 ② 7 人

申込方法 次世代育成課（市役所本庁舎 2 階）に備え付けの申請書に記入し、必要書類を添えて窓口へ直接提出する

申込期間 3 月 2 日(月)～ 4 月 10 日(金)午後 5 時必着
※必要書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



4月スタート 重層的支援って何？

問地域包括ケア推進室 ☎ 32-2142、✉ chiikicare@city.tsuyama.lg.jp

いろいろな困りごとを抱えながら、どこに相談してよいか分からず、悩んでいませんか。

どの窓口にも相談しても、悩みの解決や必要な支援につながる仕組み「重層的支援体制整備事業」が 4 月から始まります。



どこに相談しても大丈夫！

まずはお悩みをご相談ください。どの窓口で受け付けても、責任をもって必要な場所につなげ、連携して支援や解決に取り組みます。



まずは知ろう！



重層的支援体制整備事業を考えるシンポジウム

～支援のバトンをつなぎ、つながる暮らしづくり・地域づくり～

「重層的支援」とは何か、「分野や世代を超えてつながる支援体制をどうやって作っていくか」を、すでに事業を始めている自治体の取り組みから学びます。

福祉や支援、地域でのつながりに関心ある人なら、どなたでも参加できます。一緒に考えてみませんか。

- とき** 3 月 19 日(木)午後 1 時～ 4 時
ところ 美作大学 100 周年記念館（北園町）
対象 どなたでも
定員 300 人
申込方法 電子申請、メールまたは電話で申し込む
締め切り 3 月 13 日(金)



見守りと食事の支援 配食サービスを利用しませんか

問高齢介護課 ☎ 32-2066、津山市地域包括支援センター ☎ 23-1004

一人暮らしをしている 65 歳以上の人などを対象に、見守りも兼ねて平日の昼にお弁当を配達するサービスを行っています。

金銭的、身体的に買い物や調理が難しい人、離れて住んでいる高齢者の様子が心配な人など、市の配食サービスを利用してみませんか。

対象 65 歳以上の一人暮らしの人、65 歳以上の高齢者のみの世帯（条件あり）

料金 1 食につき 500 円

申込方法 地域包括支援センターまたは居宅介護支援事業所を通して申し込む
※条件など、詳しくは高齢介護課、地域包括支援センターまたは利用している居宅介護支援事業所にお問い合わせください。



3月第2木曜日は世界腎臓デー

World Kidney Day

問健康増進課 ☎ 32-2069、医療保険課 ☎ 32-2071

成人の約5人に1人がCKD

「CKD（慢性腎臓病）」は、糖尿病や高血圧などのさまざまな原因から、腎臓の機能の低下や蛋白尿などの異常が続く状態です。

初期には自覚症状がほとんどありません。しかし、一度悪化してしまうと、腎機能の回復は難しくなります。透析が必要になったり、心筋梗塞や脳卒中などを起こしたりします。

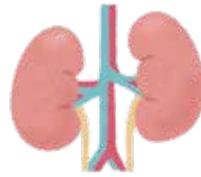
早期に発見し、治療を始めれば回復が見込めるので、定期的に健診を受けましょう。

CKDを知るパネル展

CKDによる、透析治療や心血管疾患の発症リスクについて紹介します。

とき 3月9日(月)～26日(木)

ところ 市役所1階市民ロビー



糖尿病を予防しよう！ヘルスアップ教室

問医療保険課 ☎ 32-2071

糖尿病は、重症化すると腎臓病や脳梗塞、心筋梗塞など大きな血管の病気につながる可能性があります。

とき ①3月12日(木)②3月18日(水)午後1時30分～3時30分

ところ 津山すこやか・こどもセンター

定員 各回20人(先着順)

申込方法 どちらかの日程を医療保険課に電話で申し込む

締め切り ①3月11日(水)②3月17日(火)

血管年齢測定も体験できます！

内容

糖尿病について、血糖値を上げない食生活、運動の効果、室内運動体験(12日のみ)ノルディックウォーク体験(18日のみ)

国保の加入・やめる手続きをお忘れなく

問医療保険課国民健康保険係(市役所1階9番窓口) ☎ 32-2071、各支所・出張所

会社を退職したり、新たに就職したりすると、それまでの健康保険を使うことができなくなります。

必要な時に医療機関を受診できるよう、津山市国民健康保険(国保)に加入する、またはやめる手続きは、早めに済ませましょう。世帯主以外の家族でも手続きできます。

※スタンプ印不可。世帯主本人が来庁するときは押印を省略できます。



■加入するとき

退職や扶養から外れるなど、職場の健康保険をやめた時、国保に加入して他の市町村から転入した時は、国保に加入する届け出が必要です。

持ってくるもの ①資格喪失証明書など健康保険をやめた日付が分かるもの②マイナンバーカードなど顔写真付きの身分証明書③世帯主の印鑑

■やめるとき

国保に加入する人が、就職や扶養認定などで、新しく他の健康保険に加入した時は、国保をやめる手続きが必要です。

持ってくるもの ①資格取得証明書など健康保険に加入した日付が分かるもの②国保の資格確認書(保有者のみ)③世帯主の印鑑

！手続きが遅れると…

- 職場の健康保険加入中に国保を使って受診すると、医療費の返還を求める場合があります。
- 国保の加入が遅れると、さかのぼって保険料を納めることになったり、医療費がいったん全額負担となる場合があります。

3月は自殺対策強化月間です

問健康増進課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎ 32-2069

3月は、就職や転勤、進学、引っ越しなど、家族・友人との別れや生活環境の変化によるストレスから、例年自殺者が多い傾向にあります。

「こころの病気」は、特別なものではなく、誰にでも起こる身近な問題です。自分のストレスサインや対処方法を「知る」、困ったときは一人で悩まず「相談する」「つながる」ことが大切です。

こころが疲れていませんか？

適度なストレスはこころに張りを与え、活力の源となりますが、過度なストレスは自律神経の乱れやうつ病、体調不良などを引き起こす原因となります。

こころの健康のためには、心身をリラックスさせたり、上手に気分転換したりする時間を持つことが大切です。次の項目で思い当たるところがないかチェックしてみましょう。

- 憂鬱な気分が続いている
- 不安で落ち着かない
- わけもなく涙が出てくる
- イライラする
- 何もやる気が起こらない



- 耳鳴りやめまい、肩こり
- 頭痛や吐き気
- 下痢や便秘が続く
- いつも体がだるい
- 夜眠れない、夜中に何度も目が覚める



悩みや辛いことは、一人で抱え込んでいると、どんどん膨らみ、抱えきれなくなってしまうことがあります。身近な人に相談しにくいときは、公的な相談窓口を利用しましょう。

いのちの電話 ☎ 0120-783-556
よりそいホットライン ☎ 0120-279-338 (24時間対応)

自殺予防について知ろう

問健康増進課 ☎ 32-2069

自殺予防関連資料の展示

とき 3月9日(月)～26日(木)午前8時30分～午後5時15分

ところ 市役所1階市民ロビー



津山市自殺予防セミナー「あなたのそばにも、悩んでいる人がいる～気づく・聴く・つなぐ～」

とき 3月28日(土)午後2時～4時(受付＝午後1時30分～)

ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター(大田)

講師 井上真一郎さん(新見公立大学 教授)

定員 200人(先着順)

申込方法 電子申請または電話で申し込む

締め切り 3月23日(月)



あなたの悩みをご相談ください

わかちあいの会

大切な人を自死(自殺)で亡くした人たちが、自己の体験を語り合うことで、悲しみや苦しみを分かち合う会です。

とき 3月6日(金)午後1時30分～3時

ところ 美作保健所(椿高下)

申込方法 電話で申し込む

問美作保健所 ☎ 23-0145

暮らしとこころの相談会

あなたや、あなたの身近な人が抱える悩みを、何でもご相談ください。法律や福祉・心理に関する専門家が無料で答えます。事前に予約した人が優先で、当日受付は午後3時30分までです。

とき 3月14日(土)午前10時～午後4時

ところ 津山市総合福祉会館

問岡山弁護士会 ☎ 086-223-4401

子宮頸がん・乳がん検診は1年中受けれます

問健康増進課 ☎ 32-7009 (検診予約専用)

子宮頸がん検診・乳がん検診は、通年(4月～翌年3月)で実施しています。この機会に、ぜひ受診を検討してください。受診方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



20歳以上の皆さんへ(子宮頸がん検診)

子宮頸がんは、子宮の入り口に発生するがんです。

✓ 20歳代からの定期的な検診が重要

20歳代後半以降に多く見られ、40歳代で発症率がピークを迎えます。

✓ 初期の自覚症状がほとんどない

検診を受け、早期発見し、治療を行うことで、妊娠・出産の可能性を維持することができます。



40歳以上奇数年齢の皆さんへ(乳がん検診)

乳がんは、乳腺にできるがんです。

✓ 女性のがん罹患率1位

30歳ごろから増加し、40代～70代で多く見られ、生涯で9人に1人が乳がんと診断されています。

✓ 早期発見で95%以上の人が治癒

触れても発見できない場合もあるため、2年に1回のマンモグラフィ検査が重要です。

7年度購入分アピアランスケア用品助成は3月31日まで

問健康増進課 ☎ 32-2069

ウィッグ、補装具などのアピアランスケア用品の購入費用の一部を助成しています。令和7年4月1日～令和8年3月31日に購入した用品の締め切りは、令和8年3月31日(火)です。

対象 次のすべてに当てはまる人

- 津山市に住民票がある
- がんと診断され治療を受けた、または受けている
- がん治療による外見の変化によって、アピアランスケア用品を購入した
- 市税などの滞納がない
- 過去に、同種のアピアランスケア用品購入の助成を受けていない

対象のアピアランスケア用品

区分	対象品	区分ごとの助成金額・助成回数
頭髪補整具	ウィッグ、装着用ネット、毛付き帽子	●金額 対象経費の2分の1 (1,000円未満は切り捨て。上限30,000円)
その他補整具など	補整パッド、補整下着、専用入浴着、弾性着衣(ストッキング・スリーブ・グローブ)、エピテーゼ(補整用人工物)	●回数 1人1回まで

※医療給付の対象になるもの、付属品・ケア用品(収納・ブラシ・洗浄剤ほか)、送料、手数料などは対象外

申請方法 健康増進課に備え付けの申請書(市ホームページから印刷可)を記入し、必要書類を添えて窓口に提出する

必要な書類 ①申請書②がんの治療や副作用などを証明する書類の写し③領収書と明細書の写し(氏名、購入日、品名、金額の明細などが書かれたもの)④振込先口座が分かる書類、印鑑

締め切り 対象用品を購入した日の属する年度の3月31日

アピアランスケア

がんの治療による脱毛や手術などで起こる、外見(アピアランス)の変化への苦痛を軽減・緩和させることをいいます。



ひとり親家庭の皆さんへ

問子育て推進課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎ 32-2065

ひとり親家庭の皆さんの就職などを支援しています。詳しくは、お問い合わせください。

資格の取得を支援

必ず事前に相談してください。

補助率や上限額は、変わる場合があります。予算が無くなり次第終了します。

共通条件

- 市内に住んでいるひとり親家庭
- 過去に同じ給付金を受けていない
- 市税などの滞納がない

親 高等職業訓練促進給付金

対象 20歳未満の子どもを養育する親が、経済的な自立に効果の高い資格を取得するため養成機関で修業する場合に、給付金を支給します。

対象 次のすべてに当てはまる人

- 児童扶養手当の支給を受けている、または同様の所得水準
- 資格取得のために養成機関で原則6カ月以上のカリキュラムを受講し、対象の資格を取得見込み
- 経済的事情により、就業または育児と修業の両立が困難

支給額(月額) 市民税非課税世帯=10万円、市民税課税世帯=7万500円

支給期間 カリキュラム修了に必要な最短期間(入学後申請月から。上限4年)

親 自立支援教育訓練給付金

対象 20歳未満の子どもを扶養する親が、指定教育訓練講座を受講し、修了した場合に、受講料の6割相当額を支給します。

対象 次のすべてに当てはまる人

- 母子・父子自立支援プログラムなどの支援を受けている
- 就労経験や技能、労働市場の状況から、教育訓練を受けることが適職に就くために必要

支給額 12,001円～20万円(専門的な訓練の場合、上限が異なります)

親・子 ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援

対象 20歳未満の子どもを扶養するひとり親家庭で、高等学校を卒業していない(中途退学を含む)親または子どもが、高等学校卒業程度認定試験の合格を目指す講座(通信制講座を含む)を受講する場合に、受講費の6割を支給します。

対象 次のすべてに当てはまる人

- 母子・父子自立支援プログラムなどの支援を受けている
- 就業経験、技能、資格の取得状況などから、高等学校卒業程度認定試験に合格することが適職に就くために必要

支給上限額 15万円(通信講座の場合)

就職・転職を支援

母子・父子自立支援プログラム

ひとり親家庭の状況や希望に沿った支援計画を作り、自立・就労を支援しています。就職や転職を希望する人に、専門の支援員がハローワークと連携しながら、個別に相談を受け、就職などを支援します。

とき 月曜日～金曜日午前8時30分～午後4時

対象 市内に住み、児童扶養手当の支給を受けている人(生活保護受給者を除く)

対象になる資格

- 看護師
- 准看護師
- 介護福祉士
- 保育士
- 理学療法士
- 作業療法士など

対象になる講座

雇用保険制度の教育訓練給付金の指定を受けたもの

!対象になりません

高等学校等就学支援金制度の支給対象となる高校、通信制高校など



新修津山市史 資料編「近現代」を刊行

問津山市史編さん室 ☎ 22-5820、津山郷土博物館 ☎ 22-4567

新修津山市史は、平成の市町村合併後の津山市全域を対象に、平成 25 年から編さんしている新しい自治体史です。

資料編「近現代」では、江戸時代が終わり、社会が大幅に変化した明治時代から平成の市町村合併までの資料のうち、現在の津山市域に関係するものを中心にまとめました。津山市が変容する過程を、資料や当時の新聞記事、統計書などから紹介します。

販売価格 1冊 4,000円 (税込み)

販売場所 津山郷土博物館(山下)、市内書店など

■新修津山市史 刊行スケジュール(予定)

→ 調査研究・執筆期間

時代	年度	令和7	令和8	令和9	令和10	令和11	令和12	令和13	令和14	
通史編	自然風土・原始・古代	令和5年出版 1冊 4,000円 (税込み)								『津山市史簡易版(仮題)』の作成
	中世・近世Ⅰ	→			出版					
	近世Ⅱ	→					出版			
	近代	→		出版						
	現代	→					出版			
資料編	民俗	→							出版	
	考古	令和2年出版 1冊 7,000円 (税込み)								
	古代・中世	令和4年出版 1冊 4,000円 (税込み)								
	近世	→	出版							
別巻	近現代	出版								
別巻	民話	平成30年出版 1冊 2,000円 (税込み)								

※刊行スケジュールは、今後の調査研究により変更になる場合があります。



津山はホームタウン!

トライフープ岡山を応援しよう!



高島 佳介 副キャプテン
背番号 31 番

皆さん、こんにちは!
プロバスケットボールチーム「トライフープ岡山」です!
皆さんの熱い応援が、わたしたちの原動力になっています。会場でお会いできるのを楽しみにしています。
引き続き、温かい応援をよろしくお願いいたします!

試合情報、チケットの購入方法は、トライフープ岡山公式ホームページをご覧ください。
☎ トライフープ岡山運営事務局(岡山市) ☎ 086-230-3886

3月の津山総合体育館(山北)での試合

- 3月14日(土)・15日(日)午後2時5分～
vs 東京ユナイテッドバスケットボールクラブ
- 3月21日(土)午後2時5分～・22日(日)午後1時5分～
vs 新潟アルビレックス BB



@TRYHOOPOKAYAMA

あなたの力が必要です

この街でみんなと強くなろう! 消防団員募集

問津山市消防団事務局(津山圏域消防組合消防本部内:林田) ☎ 22-1190

消防団は、他に本業を持つ団員が「自分たちのまちは、自分で守る」精神で、いち早い消火や救助、避難誘導活動などをする、地域の消防活動の中心になる存在です。仕事をしている人、学生など、男女関係なく、幅広い世代の人が活動しています。

あなたの大切な地域を守るため、明日のみんなの笑顔のために、消防団員として活躍しませんか。

入団資格 市内に在住または勤務している18歳以上の人

活動内容

平常時

地域の防火指導、啓発活動、応急手当普及活動など

災害発生時

消火活動、地震や風水害時の救助・救出、警戒巡視、避難誘導など

※消防団員は特別職の非常勤公務員です。年額報酬や退職報酬金(5年以上勤務の場合)、公務災害補償など、手厚い制度があります。

※入団方法など、詳しくはお問い合わせください。



消防庁「消防団オフィシャルウェブサイト」はこちら→



令和7年 安全安心なまちづくり関係功労者表彰 更生保護施設等支援協議会

店舗などから販売できなくなった食品の提供を受け、更生保護施設などに届けるフードバンク活動や、施設と企業をつなぐマッチング支援を行っています。この活動が全国に広がり、罪を犯した人たちの自立支援や再犯防止への企業の理解促進に貢献したことが評価され、内閣総理大臣から表彰されました。

令和7年度ボランティア功労者厚生労働大臣表彰 ヘルスボランティア勝北たんぽぽの会

一人暮らしの高齢者などが、地域で安心して暮らせるように訪問での安否確認や話し相手になるなどの友愛訪問をはじめ、地域の人のためにさまざまな活動に取り組んでいます。高齢者夫婦を中心に訪問を行い、地域コミュニティのつながりを強め、安心して暮らせるまちづくりに貢献したことが評価されました。



おめでとう赤ちゃん 令和7年3月生まれ (満1歳)



たかやま らんまる
高山 蘭丸ちゃん

3月9日生まれ
応募者 高山 樹さん
家族の中の癒やし担当！1歳おめでとう！これからものびのび育ててね！！



かたやま くるみ
片山 来心ちゃん

3月8日生まれ
応募者 片山雄飛さん
食いしん坊のニコニコちゃん♡生まれてきてくれてありがとう。らぶだよ♡



やまだ ふう
山田 羽留ちゃん

3月7日生まれ
応募者 山田一喜さん
1歳おめでとう♡これからも笑顔いっぱいいるのうらちゃんていでね！大好きだよ♡



うえおか ちひろ
上岡 千祥ちゃん

3月7日生まれ
応募者 上岡 良さん
誕生日おめでとう。ヒロ君の頑張り屋にはビックリ。いつも笑顔をありがとう。



たかやま
高山 あかりちゃん

3月4日生まれ
応募者 高山春子さん
生まれてきてくれてありがとう！これからも笑顔で元気にすくすく育ててね♡



すぎやま しん
杉山 迅ちゃん

3月17日生まれ
応募者 杉山友佳さん
1歳おめでとう♡いっぱい笑っていっぱい食べて元気に大きくなってね！



ひやま ひなか
日笠 陽菜香ちゃん

3月14日生まれ
応募者 日笠寛子さん
ひなちゃん1歳おめでとう！お兄ちゃんと仲良く元気に大きくなってね♪



かわしま りせ
川島 梨世ちゃん

3月13日生まれ
応募者 川島華奈さん
1歳おめでとう♡毎日可愛い笑顔ありがとう！これからも元気に育ててね♡



かげやま つむぎ
影山 紬ちゃん

3月12日生まれ
応募者 影山さくらさん
1歳おめでとう！紬の笑顔がみんなを幸せにしてくれているよ。ありがとう♡



にしだ おと
西田 桜都ちゃん

3月29日生まれ
応募者 西田智大さん
1歳おめでとう！よく食べてよく寝てすくすく大きくな～れ♡大好きだよ！



にしむら しゅうや
西村 柊哉ちゃん

3月26日生まれ
応募者 西村美沙さん
パワフル柊ちゃん！生まれてきてくれてありがとう。すくすく大きくなってね♡



しもやま たいせい
下山 大惺ちゃん

3月26日生まれ
応募者 下山文夏さん
1歳おめでとう！たくさんの幸せありがとう♡すくすく大きくなってね☆



くずはら ひより
葛原 日依ちゃん

3月22日生まれ
応募者 葛原真衣さん
1歳おめでとう♡これからもニコニコひよちゃんて大きく育ててね✩



くさち みあ
草地 海杏ちゃん

3月22日生まれ
応募者 草地乃愛さん
元気いっぱいなみあちゃん、1歳おめでとう♡すくすく大きくなってね♡

令和7年5月生まれ 募集中！

対象 令和8年5月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃん（津山市在住）

締め切り 3月10日(火)午後5時必着
〒32-2029 津山市 関書広報室(広報) ☎ 32-2029

写真は市ホームページでも紹介！

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付（Eメールの容量は10メガバイト以内）

送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市北520秘書広報室 ※お子様へのひとことは36文字以内（記号を含む） ※応募者多数の場合は抽選

※送付後、到着確認の連絡が無い場合は、お手数ですが秘書広報室 ☎ 32-2029 までご連絡ください

デジタル Digital

「まちかど写真館」のコーナーで紹介しきれなかった、イベントの様子などを市ホームページに掲載しています。 関書広報室 ☎ 32-2029



12/25

新しい遊具に興味津々！

グリーンヒルズ津山新設遊具のお披露目会



障害の有無などにかかわらず、誰もが楽しめる「インクルーシブ遊具」などの完成を祝いました。

参加したみどりの丘保育所の園児は、新しい遊具に興味津々。広場を歩き回り、さまざまな種類の遊具を見たり、触ったりして楽しみました。

1/1

新しい年への思いを抱きながら

津山城（鶴山公園）初日の出

恒例の初日の出イベントに、市内外から約600人が来場しました。甘酒などで体を温めながら、少しずつ明るくなっていく空を見つめる中、山際から今年最初の太陽の光が差すと、会場では大きな歓声が上がりました。



1/11

未来へ踏み出す二十歳

令和7年度津山市二十歳を祝う会

津山文化センター（山下）で「津山市二十歳を祝う会」を開催し、振り袖やスーツに身を包んだ763人が参加しました。友人や恩師との再会を喜び合い、それぞれが新たな決意を胸に、未来への一歩を踏み出しました。



1/16

15秒に込めた企業の思い

津山商業高校×Csnet 課題研究 CM制作 成果発表会

授業の中で約1年にわたり地域企業のCMづくりに取り組んできた津山商業高校3年生の4人が、完成作品を披露しました。依頼企業は「会社が大切にしている手作業へのこだわりが伝わる作品」と拍手を送りました。



1/19

厳冬の川で、伝統の和紙作り

高田小学校「川ざらし」体験学習

高田小学校の5年生14人が、横野和紙の原料「ミツマタ」の川ざらしを体験しました。上田手漉和紙工場（上横野）の上田康正さんの指導を受けた後、厳冬の冷たい川水で、丁寧にミツマタのアクや汚れを落としました。



けいじばん

※1月27日現在の情報です。中止・変更する場合があります。事前にご確認ください。

12月中のひとの動き (1月1日現在)

人口	93,627人 (前月比△73)		
男	45,183人 (同△28)		
女	48,444人 (同△45)		
世帯	45,393世帯 (同△22)		
転入	184人	転出	186人
出生	38人	死亡	109人

3月の納税

(納期限：3月31日(火))

- 国民健康保険料 (普通徴収) 第9期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 第9期
- 介護保険料 (普通徴収) 第10期

日曜納税窓口

3月29日(日) 午前9時～午後1時
納税課(市役所2階1番窓口)
☎32-2014

マイナンバーカード 休日申請サポート実施中

とき 3月14日(土)・29日(日)
午前9時～正午
ところ 市役所本庁舎
持ってくるもの
・本人確認書類
・通知カード
市民窓口課(市役所1階2番窓口)
☎32-2132



お知らせ

身体障害者巡回更生相談

とき 3月19日(木)受付11時～11時55分

ところ 神南備園(大谷)

相談内容 肢体不自由・聴覚障害に関すること

持ってくるもの 印鑑、障害者手帳、使用中の補装具

申込方法 1週間前までに障害福祉課(市役所1階10番窓口)で申し込む

障害福祉課 ☎32-2067、☎32-2153

そのほかの相談は、21ページに掲載しています

児童手当の多子加算は継続手続きが必要です

児童手当の多子加算を受け

ている人のうち、①高校などを卒業する子(18歳年度末を迎える子)②専門学校や短期大学を卒業する子(22歳年度末の到来前に卒業予定の子)を引き続き養育し、経済的な負担をする場合は、手続きが必要で、対象者には案内を送ります。期限内に手続きしてください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



園子育て推進課

☎32-2065

道路への迷惑駐車・違法駐車は危険です

住宅街で、夜間や休日道路を駐車場代わりにしたり、訪問時などに車を道路に停めたりする人がいます。

道路への駐車は、見通しが悪くなり、車両同士の事故や駐車車両を避ける人の事故にもつながります。



また、火事や救命などの非常時に緊急車両が進入できず、人命に関わることもあります。迷惑駐車・違法駐車は絶対にやめましょう。

園管理課 ☎32-2089

水道メーター定期交換

8年間の有効期限を迎える前に、はがきでお知らせします。次の点にご注意ください。

- 身分証明書を携帯した指定工事業者が作業します
- 作業は約20分です(大型メーターを除く)。作業中は、水道を使用できません

年金生活者支援給付金の申請をお忘れなく

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして給付金を支給しています。

令和6年の所得が基準額以下になった、世帯全員が市民税非課税になったなど、今年度初めて要件を満たした人には、令和7年9月初旬に日本年金機構から請求書を送って

不在でも実施します。周辺に物を置いたり、駐車したりしないでください

- 作業料は要りません
- 交換後、水が濁る場合は、しばらく水を出すときれいになります

園水道局お客様センター ☎32-2105

園津山年金事務所(田町)

☎31-2360、市民窓口課(市役所1階7番窓口) ☎32-2072、各支所・出張所

ご存じですか? 中退共の退職金制度

中退共は、中小企業のための国の退職金制度です。詳しくは、お問い合わせください。

園中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

「つやま広域企業ガイド2027」配布

県北地域への就職を希望する学生や、IJUターン希望者などを支援するため、企業情報や採用情報、勤務条件などを掲載した冊子を配布しています。

掲載企業数 県北地域の企業約170社

配布対象 令和9年3月に大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校、高校を卒業予定または県北へのIJUターン希望者など

※請求方法など、詳しくはお問い合わせください。

園津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内:山下) ☎24-3633

募集

放課後児童クラブ職員募集

遊びや学習の場の提供を通じて、子どもの成長を支える仕事です。子どもたちと触れ合いながら、楽しく仕事をしませんか。

勤務条件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



※市職員としての募集(採用)ではありません。

放課後児童クラブってどんなところ?

仕事などで保護者が昼間家庭に居ない小学生が、放課後や長期休業中に安心して過ごすことができる、遊びや生活場です。

園子育て推進課 ☎32-2179

自衛官募集

募集種目 ①一般幹部候補生 ②一般曹候補生 ③自衛官候補生

内容 ①幹部自衛官を養成。入隊後約1年の課程を経て3尉に昇任②部隊の中核である曹を養成。入隊後2年9カ月以降、選考で曹に昇任③陸上2年、海上・航空3年の任期制隊員。任期終了後は民間企業への就職や継続任用が可能

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

園自衛隊岡山地方協力本部津山出張所(山下) ☎22-5637

津山市会計年度任用職員(学校看護師)募集

業務内容 児童生徒の健康・

宝くじの助成金で整備しました

令和7年度自治宝くじの助成で、物見町内会防災・防犯会が、防災活動用に、避難所開設・運営用備品や発電機、収納庫などを購入しました。



園危機管理室 ☎32-2042

検査結果の提供にご協力を(国保加入者)

生活習慣病などで、治療や経過観察のため病院で血液検査などを受けている人は、検査結果の提供にご協力ください。提供された検査結果は、皆さんの健康管理や今後の保健事業に活用します。

対象 40歳～74歳の津山市国民健康保険の加入者で、令和7年度の特健診を受診せず、病院で検査(血圧・脂質・肝機能・血糖・尿)を受けている人

提供方法 特定健診の受診券があれば受診券を用意し、次のどちらかの方法で提供する

①検査結果を医療保険課または各支所・出張所に提出する

②かかりつけの医療機関に相談する

提出期限 3月31日(火)

①の方法で結果を提供した人に粗品をプレゼント!

園医療保険課国民健康保険係 ☎32-2071

都市計画税・固定資産税 納税通知書を発送します

4月上旬に、固定資産の所有者などに納税通知書を発送します。納税通知書には、固定資産の評価額・課税標準額・税額などが記載されています。第1期の納期限は4月30日(木)です。同封の納付書でお支払いください。口座振替の人は、口座残高をご確認ください。

対象 1月1日時点(賦課期日)で、市内に土地、家屋、償却資産を有する人など

※郵便事情により、到着が遅れることがあります。4月下旬になっても納税通知書が届かない場合は、お問い合わせください。

固定資産税や納付方法など、詳しくはこちら→



園課税課資産税土地係・家屋係 ☎32-2016

市役所本庁舎 開庁時間のお知らせ [通常開庁時間] 平日午前8時30分～午後5時15分 [時間延長窓口] 毎週金曜日午後7時まで [時間延長の業務内容] 戸籍、住民票、印鑑登録、印鑑証明書、パスポート交付、国民健康保険、後期高齢者医療、年金、介護、市民税、固定資産税、税証明、納税

都市計画審議会委員募集

市の都市計画に関する調査、審議を行う審議会です。任期 4月1日～令和10年3月31日 対象 市内在住で、令和8年4月1日時点で18歳～70歳の人 報酬 71000円(日額) 募集人数 2人程度 開催回数 年2回程度 応募方法 任意の様式に住所、氏名、生年月日、職業、電話番号、『津山のまちづくりに関する意見(2000～4000字程度)』を記入し、Eメール、郵送または窓口へ直接提出する 募集期間 3月2日(月)～16日(月)

就労訓練実施事業所募集

さまざまな事情で就労から遠ざかっている人に、就労の場を提供する事業所を募集しています。短期間、期間限定などでも可能です。応募条件など、詳しくはお問い合わせください。

イベント

萬福寺虚空蔵大会式

13歳の子どもがお参りする、と、福德・威力・知恵の3つの徳を授かるといわれる「十三参り」が行われます。甘酒の提供も行います。 とき 3月7日(出)・8日(日) ところ 萬福寺(東田辺) ※今年から日程が、3月第一土曜日・日曜日に変わります。

道の駅「久米の里」 彼岸の大売り出し

彼岸の大売り出しで、花枝、花などのお彼岸用品を販売します。 とき 3月14日(出)～18日(水) 前9時30分～午後3時 ところ 道の駅「久米の里」 道の駅「久米の里」(宮尾) 57-7234

春の洋ラン展

とき 3月13日(金)～15日(日) 前10時～午後5時(15日は午後4時まで) ところ アルネ・津山2階 園農業振興課 32-2079

本格的に農業を始めたい人募集！ つやま援農塾 本格的に農業を学びたい人のための初心者用講座です。 期間 4月～11月の平日 対象 市内在住で、農産物販売を目的とした農業を目指す人(家庭菜園志向の人は除く)で、原則講座に毎回参加できる人 受講料 500円(保険料など) 申込方法 農業振興課、各支所・出張所またはJA晴れの国岡山津山基幹アグリセンター(野村)・南部アグリセンター(美咲町)に備え付けの申込書に記入し、各窓口へ直接提出する 締め切り 3月13日(金) 園農業振興課(市役所4階) 32-2079

花いっぱい運動 推進地区募集 沿道や公園、公共施設などに花壇やフラワールードを作り、花と緑あふれる美しいまちづくりを推進する団体に花の苗やプランター、ブロックを支給します。 申込期間 3月2日(月)～31日(火) 園生活福祉課(市役所1階12番窓口) 32-2133

津山環境衛生推進委員会 事務所(環境生活課内) 市役所1階1番窓口) 32-2055 対象 町内会、子ども会、婦人会、老人会、ボランティア活動を行う各種団体など 申込方法 環境生活課、各支所・出張所に備え付けの推薦書(市ホームページから印刷可)に、所属する津山市連合町内会支部長の推薦を受け、窓口で直接提出する

第28回つやまじゅも オンステージ 津山地域で活動している12団体の子どもたちが、ダンス、合唱、和太鼓などの日頃の練習の成果を発表します。 とき 3月15日(日)開場11時～12時 0時30分、開演11時 ところ 津山文化センター(山下)

津山さくらまつり まつり期間中は、ステージイベントやご当地グルメの出店があります。夜はライトアップも行っているので、ぜひお楽しみください。 料金 千円(3歳以下無料) チケット販売場所 津山文化センター ※詳しくは、津山文化振興財団ホームページをご覧ください。 園同実行委員会事務局(津山文化振興財団内) 24-0201

3月の朝市など 作州津山宮川朝市 とき 3月8日(日)午前7時～9時(売り切れ次第終了) ところ 城北橋下手河川敷(山北) 内容 産みだての鶏卵、新鮮野菜、手作り加工品など ※出店者を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

津山市地産地消センター「サンヒルズ」20周年祭 とき 3月14日(土)午前9時～ ところ サンヒルズ前駐車場(大田) 内容 花枝、花などのお彼岸用品 園サンヒルズ 27-7131

加茂の朝市 とき 3月15日(日)午前9時～10時 ところ 加茂町インフォメーションセンター駐車場(加茂町桑原) 内容 和牛串、焼き鳥、とち餅、よもぎ餅など 園津山市観光協会北支部 42-4402

第28回津山城下町雛めぐり 江戸時代から昭和に至るまでの歴史ある雛人形を、津山市内約150カ所の店舗などに展示します。 とき 3月1日(日)～4月3日(金) ところ ①中心商店街②城西地区③城東地区 園①津山城下町雛めぐり事務局 22-7654 ②まちの駅作州民芸館 24-6690 ③城東まちづくり協議会(渡部さん) 090-3636-4064

電子版「ねんきん定期便」をご利用ください 国民年金や厚生年金に加入している人は、自身の年金記録を記載した「ねんきん定期便」が誕生月に届きます。 紙の「ねんきん定期便」より1カ月程度早く確認でき、PDFのため保存に場所を取らず便利です。環境にやさしいペーパーレス化の推進にもつながります。 利用には、「ねんきんネット」への登録が必要です。マイナポータルから簡単に登録できます。登録方法など、詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。 ※共済組合に加入中の人は、電子版「ねんきん定期便」を利用できません。 ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号 加入記録や記載内容に漏れや誤りがある場合は、0570-058-555または03-6700-1144にお問い合わせください。 園津山年金事務所 31-2360

市公式LINEで情報発信中! ぜひ登録してください ●トーク画面で災害時の緊急情報などを通知 ●VOOMでイベントや市内のできごと、休日当番医などの情報を発信 ●24時間365日質問に答えるチャットボットに簡単アクセス など 園秘書広報室 32-2029

放課後子ども教室事業 小・中学生茶室 進級・進学お祝い茶会 とき 3月29日(日)午前10時30分～午後0時30分 ところ 勝北公民館(新野東) 内容 茶会、津山警察署による交通安全教室など 参加費 600円(2服) 園茶室教室(濃野さん) 29-2410

座りっぱなしをやめて からだを動かそう!

Let's 体操 Exercise

健康増進課 (津山すこやか・こどもセンター内) ☎ 32-2069

座りっぱなしの時間が増えると生活習慣病になるリスクが高くなります。
30分に1回は立ち上がり、座りっぱなしを予防しましょう。



上半身をひねる ストレッチ

- ①両足を肩幅に開く
- ②両手を使って上半身を左右にひねる



スクワット

- ①両足を肩幅よりやや広くして立つ
 - ②ゆっくりと膝を曲げ、伸ばす。膝が足先より前に出ないようにする (目安は1日10回×3セット)
- ※不安なときは机などにかまっていましょう。



- 体を動かすときは、強度や時間を少しずつ増やしましょう
- 病気や、体に痛みがある場合などは、かかりつけ医に相談して体を動かしましょう

おしえてエコロジー

ガス缶・スプレー缶の正しい出し方

ガス缶やスプレー缶を出すときは、必ず中身をすべて使い切ってから、資源ごみ(缶)として出してください。



ポイント

- 穴を開ける必要はありません
 - 汚れているもの・さびているものでも、必ず資源ごみ(缶)に出してください
- ※ガスを抜くときは、火の気のない風通しのよい屋外で抜いてください。



火災の発生を防ぐためにも、正しい分別と出し方を守ることが重要なのじゃ。

環境奉行「えご郎」

☎ 環境事業課 ☎ 32-2203

おたよりコーナー おしえて! 市役所さん

便利な電子申請もあります

Q 市役所の窓口は何時まで開いていますか?

A

【通常窓口】 平日の午前8時30分から午後5時15分まで

【金曜窓口】 毎週金曜日午後7時まで

対応窓口

戸籍、住民票、印鑑登録、印鑑証明書、パスポート交付、国民健康保険、後期高齢者医療、年金、介護、市民税、固定資産税、税証明、納税

【夜間・休日窓口】 出生届や婚姻届などの戸籍の届出は、夜間や休日でも本庁舎地下の宿直室で受け付けています。

郵便、メール、受付箱(市役所1階市民ロビー)などで市政への意見、提案などを受け付けています。

☎ 708-8501 津山市山北520 秘書広報室 ☎ 32-2029、✉ kouhou@city.tsuyama.lg.jp



津山芸術文化博「みてみん?」

市が所蔵している絵画などの展覧会を開催します。
郷土作家の赤松麟作(洋画)、河井達海(洋画)、庄野ヒカル(洋画・日本画)などの作品を中心に紹介します。

3月1日(日)午後2時から、美術の楽しみ方をテーマに、初心者向けの講座を開催します。

とき 2月26日(木)~3月1日(日)午前10時~午後6時

ところ 市立文化展示ホール(アルネ・津山4階)



☎ 津山芸術文化博企画運営委員会事務局(文化課内) ☎ 32-2121

兼行誠吾 陶展

岡山市出身の陶芸家 兼行誠吾さんの作品展です。素地と素地の間に透明釉を施すことで透ける層を作る独自技法「線蛸」を使い、光の線を生み出す美しい作品を展示します。

とき 3月1日(日)~22日(日)午前10時~午後6時(入館は午後5時30分まで)

ところ ポートアート&デザイン津山(川崎)

休館日 毎週火曜日



☎ ポートアート&デザイン津山 ☎ 20-1682

津山洋学資料館企画展 資料が秘めた物語VI

津山洋学資料館に収蔵された資料は、作られてから現在にいたるまでの長い年月を、多くの人たちによって守り伝えられてきました。収蔵資料の中から、資料に秘められた物語を紹介します。

とき 3月7日(土)~9月23日(水祝)午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)

ところ 津山洋学資料館(西新町)

入館料 一般=300円、高校生・大学生・65歳以上 =200円、中学生以下=無料

宇田川裕菴蔵張込帖にある馬の絵



☎ 津山洋学資料館 ☎ 23-3324

世界三大ピアノ リレーコンサート2026

世界三大ピアノと呼ばれる「スタインウェイ」「ベヒシュタイン」「ベーゼンドルファー」を自由に演奏できる、一般参加型のピアノリレーコンサートを開催します。ぜひ、世界の名器の音色を聴き比べてください。

とき 3月14日(土)・15日(日)開場=午前9時30分、開演=午前10時

ところ ベルフォーレ津山(アルネ・津山7階)

料金 無料



特別企画コンサート~若きピアニストの饗宴~

国内外で活躍する津山市出身のピアニスト、中島結里愛さん・竹内彩佳さん・加藤久比旗さんの3人を迎え、特別コンサートを開催します。

とき 3月14日(土)午後3時~

☎ ベルフォーレ津山 ☎ 31-2525



救急医療案内
☎23-9910

救急安心センター ☎#7119
小児救急電話相談 ☎#8000
土 18:00~翌8:00、平日 19:00~翌8:00
日・祝・12月29日~1月3日 8:00~翌8:00

休日診療

津山市医師会 検索

健康

問健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
1日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

親子歯科教室

とき	ところ
19日(木) 14:00~、15:00~	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談
対象 未就学児と保護者(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

元気な子どもを育てるために

内容	とき	受付時間
乳児健診	10日(火)、11日(水)	12:50
1歳6カ月児健診	3日(火)、4日(水)	13:20
3歳児健診	17日(火)、18日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します

離乳食相談会

とき	ところ
13日(金) 14:00~15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 調理の実演、個別相談など
定員 10組(先着順・予約要) 申し込みは
申込先 健康増進課 ☎32-2068 こちらからも
できます→



相談

※14ページのお知らせにも掲載があります

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月) 10:00~11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課 ☎32-2069
DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談	月・水~金曜日 10:00~18:00、土・日曜日 10:00~17:00(祝日・振替休日を除く)	-	津山配偶者暴力相談支援センター ☎31-2552
悩みごと無料相談	原則月・水・金曜日 10:00~17:00 ※臨時休業日あり、事前連絡要	ライフサポートセンターつやま(津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま ☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	2日(月) 13:30~16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課 ☎32-2065
鶴山塾教育相談(無料・予約要)	2日(月)・10日(火)・13日(金) 13:30~15:30、5日(木) 13:30~16:30、12日(木)・19日(木) 14:30~16:30	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾 ☎22-2523
心身障害児福祉相談(知的・発達障害)	5日(木) 13:00~16:00	津山市総合福祉会館	岡山県手をつなぐ育成会 ☎086-226-3538
認知症・若年性認知症相談	11日(水) 13:15~17:15	津山市地域包括支援センター(市役所1階)	津山市地域包括支援センター ☎23-1004
司法書士法律相談(無料・予約要)	4日(水)・18日(水) 13:30~15:30	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課 ☎32-2057
人権・行政相談	4日(水) 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課 ☎32-7032
福祉総合相談	11日(水) 13:00~15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会 ☎23-5130
巡回行政相談	11日(水) 13:00~15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課 ☎32-7032
人権相談	12日(木) 10:00~15:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	人権啓発課 ☎31-0088
行政相談	13日(金) 9:00~12:00	勝北支所	勝北支所地域振興課 ☎32-7023
	18日(水) 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課 ☎32-7032
人権・民生合同相談	19日(木) 9:00~12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所地域振興課 ☎32-7023
行政相談委員・公証人合同相談	20日(金・祝) 9:00~12:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4321
人権・行政・民生合同相談	23日(月) 9:00~12:00	倭文ふれあい学習館(里公文)	久米支所地域振興課 ☎32-7013
住宅無料相談	26日(木) 9:00~16:00	市役所1階市民ロビー	都市計画課 ☎32-2099

図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444



女子サッカー 岡山湯郷Belle選手による本の読み聞かせ

とき 3月4日(水)午前10時30分~11時30分

ところ 市立図書館視聴覚室

対象 幼児と保護者

定員 40人(先着順)

申込方法 電話か窓口

で直接申し込む

申込締切 3月3日(火)

※3月5日(木)まで、市立図書館で選手のおすすめ

本を展示中です。



住所などの変更はありませんか?
~変更届けのお願い~



3月は引っ越しや転勤などが多い時期です。貸出券を作った後、登録した住所や電話番号が変わった時は、登録情報の変更が必要です。

新たに市内に引っ越した人で、本の貸し出しを希望する人は、ぜひ登録してください。手続き方法など、詳しくはお問い合わせください。

返し忘れにご注意!

引っ越し前に、返し忘れの本がないか、ご確認ください。

●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099

ぽかぽかひろば 親子でふれあい遊び

とき: 3月4日(水)午前10時30分~11時30分

対象: 0歳児と保護者 申し込み: 不要

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400

ぺったん!の日 手型・足型を押して、子どもの成長記録を残しましょう。

とき: 3月17日(火)午前10時30分~正午

対象: どなたでも 申し込み: 不要

加茂(ぐりむ)児童館(加茂町中原) 午前10時~午後5時 ☎42-3168

あそぼっと・春休みスペシャル week ストラックアウトなど体を動かす遊びや間違い探しに挑戦!

とき: 3月22日(日)~28日(土)午前10時30分~正午・午後1時30分~3時

対象: どなたでも 申し込み: 不要

阿波児童館(阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時 ☎46-2076

ふれあいデー~地域の人と季節の遊びを楽しもう~

とき: 3月25日(水)午後3時~4時

対象: どなたでも 申し込み: 不要

今月の一押しイベント 阿波児童館 わくわくタイム プラバンで遊ぼう!

好きな絵やキャラクターなどを自由に描いて、プラバンキーホルダーを作りましょう。

とき 3月2日(月)・4日(水)~6日(金)午後3時30分~4時30分

対象 どなたでも
申し込み 不要



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

3月 中央児童館・南児童館・加茂児童館
休館日 2日(月)、9日(月)、15日(日)、21日(土)、23日(月)、30日(月)

※2025年3月1日時点
全国198店舗を誇る
安心のネットワーク!

家を売るなら

イエステーション

土地 | 戸建 | マンション | アパート

それぞれのエリアに精通した
地域不動産専門店

只今、津山地域で**成約件数が増加中**——地元に強い**イエステーション**が不動産売却をサポートいたします。

イエステーション津山店 TEL 0868-21-8700
鶴山不動産株式会社
〒708-0842 岡山県津山市河辺1000-1

不動産売却の詳しい情報はHPへ!
https://tsuyama-fudousan.jp/

Wright ライト外語スクール

英語なら、長い歴史と身につく指導に定評のある私たちにお任せください。

代表 高山 和子
米国ドレーク大学大学院 卒、英検1級、
国連英検特A級、TOEIC満点、
米国トーストマスターズクラブ
スピーチ優勝

私たちが
責任を持って
レッスン
いたします!

クラス内容
●子供クラス
●中学生・高校生クラス
●各種検定クラス
●一般英会話クラス
●時事英語クラス
●大学入試準備クラス

アンソニー・ニコルズ
豪州エディンバラ大学 卒

〒708-0022 岡山県津山市山下69-61 (文化センター 北)
営業時間 / 12:00~21:00 (日曜・月曜・祝日休み) Eメール learn@wright.jp
TEL. (0868) 23-5885 https://wright.jp/

乗馬試乗会

うま年の春、馬とつながる新体験を

実施期間 2026年4月30日(木)迄

対象：小学1年生～75歳までの健康な方
※未成年及び高校生は保護者同伴でお越しください
所要時間：約90分/騎乗時間約20分
※器具レンタル代・保険代として1,860円(税込)必要

お問い合わせはお電話または二次元バーコードから

両備乗馬クラブ・クレイン岡山
☎(086)297-6622 岡山市東区寺山169
定休日 火曜日 ※送迎バスあり(要予約)
受付時間 9:15~16:45 ※水・金 11:00~19:00

集まれ!!元気な 60歳以上の方

シルバー 会員募集中

あなたに合った働き方を応援します!!

60歳以上の方、お仕事をしませんか!!

●庭木の手入れ ●草刈り ●草抜き
●家事援助(掃除・買い物等) ●宛名書き
●墓地清掃 ●施設の受付や窓口業務 ●簡単な大工仕事 など

私たちが女性の活躍を応援します

申込み・問合せ
仕事のご依頼も 公益社団法人 津山市シルバー人材センター ☎0868-23-5378 〒708-0885 津山市井口21-1

末田ふすま工芸株式会社

見積無料

まず、お電話でお問い合わせください。
後日お伺いして現場を見せていただき
ご要望をお聞きした上で、正式にお見積りさせて
いただきます。安心・丁寧・誠実を
心がけておりますのでお気軽にご連絡ください。

新調・貼り替え修理
襖・障子
網戸・畳
木製ドア(建具)
掛軸・額
カーテン・クロス
リフォーム全般

ホームページ
https://sueda-fusuma.com

Instagram
/sueda_fusuma/

☎0868-21-0510 営業時間 8:00~17:00
津山市河辺572-2 / 津山市東一宮28-1 定休日 土・日曜日・祝日

(有料広告) ※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。



津山の歴史あ・ら・か・る・と

長崎で修業した若き医師

服部秀民

服部秀民は、江戸時代後期の医師で、寛政11年(1799)に美作国勝北郡上野田(現在の津山市上野田)で、服部家7代 辰右衛門為知の次男として生まれました。

この時代、医師になるためには、数年、あるいは10年以上、医学修業を積む必要があり、高名な医師に師事するため、郷里を離れ遊学する者も少なくありませんでした。秀民もその一人です。

彼の修業の一端をうかがい知ることが出来る史料に「通行手形」があります。これによると、秀民は文政5年(1822)の正月、24歳の時に外科修行のため、長崎へ向かいました。当時の長崎は、いわゆる「鎖国」体制下で、出島を通じて、オランダをはじめとする西洋と交流のあった場所



▲「服部秀民肖像画」(個人蔵)

です。おそらく秀民も長崎でオランダ人あるいは、オランダ(紅毛)流医学を習得した医師から、外科学を学んだものと考え



▲秀民の「通行手形」(個人蔵)

えられますが、詳しいことは分かっていません。また、「通行手形」には、服部秀民という名前ではなく、「伊庭兵右衛門倅秀民」と記載されています。伊庭兵右衛門は近長にあった陣屋に詰める常陸国(現在の茨城県)の土浦藩士でした。秀民を「倅」として、手形を発行したようです。長崎での修業期間については、明らかではありませんが、外科修業後は、郷里で開業し、当時はとても繁盛したと伝わっています。

その後、惜しいことに、天保8年(1837)に39歳の若さで亡くなりました。子どもがいなかったこともあり、服部家で医師となったのは、この秀民一代限りです。彼の生きた証である肖像画と通行手形は、現在も、子孫が大切に保管しています。

岡津山洋学資料館(西新町) ☎23-3324

広報クイズ&ご意見募集

A~Fの記念品が正解者の中から抽選で5人に当たる!

2ページ 暮らしを支える津山市の上水道は、通水〇〇周年を迎えました。〇に入る数字2文字は?

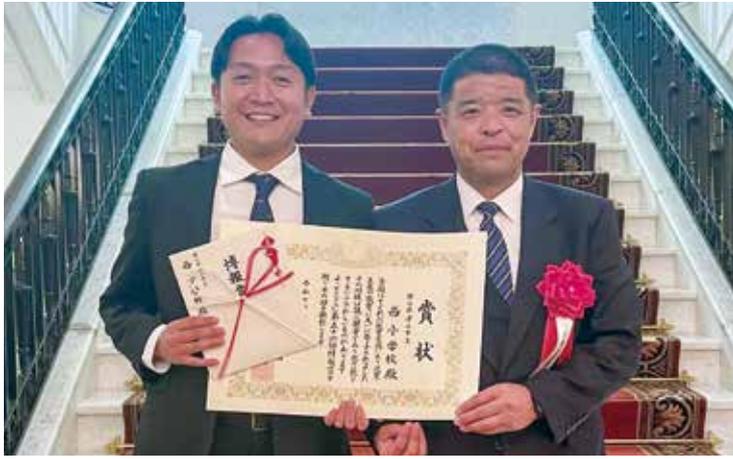
応募方法 ①答え②氏名③郵便番号・住所④広報紙への感想・市政への意見⑤右のA~Fの記念品の中から1つを書き、秘書広報室に送る
Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp
ファクス 32-2152
はがき 〒708-8501 津山市役所秘書広報室行
※専用応募フォームからも応募できます。
※お便りの内容は広報紙やホームページで匿名で紹介する場合があります。

締め切り 令和8年3月20日(金)祝 当日消印有効

1月号の正解 ええがん(応募130人、正解129人)
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

3月号 目次	上水道通水90周年 暮らしを支える「水」、これからも…… ②	けいじばん …………… ⑭
	市からのお知らせ	津山の歴史あらかると …………… ⑫
	4月スタート重層的支援って何? ほか …………… ④	津山自慢 第56回博報賞受賞
	まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん …………… ⑫	西小学校「かすちゃんタイム」 …………… ⑫

※お詫び 1月号32ページ上段の13~14行目について、正しくは「国立科学博物館」です。お詫びして訂正します。



▲宮澤康平先生(左)と小椋行治校長(右)



子どもたちが自分たちで地域の課題を見つけ、解決に取り組む学習「かすちゃんタイム」。活動が評価され、博報堂教育財団が主催する第56回博報賞を受賞しました。取り組みを始めたきっかけや、子どもたちの成長について、小椋行治校長と宮澤康平先生に話を聞きました。

「自分たちで課題を見つけること」を何より大切にしています。当初は、自分で考えて話すことに慣れていない子どもも多く、意見がなかなか出ませんでした。そこで、「それいいね」「どうしてそう思ったの?」といった声掛けをし、安心して意見を話せるように工夫しました。今では、積極的に自分の考えを話す子どもたちの姿をあらうこちらで見ることが出来ます。

津山の人・物・技術
など、明日誰かに自慢
したくなる津山のいい
ところを紹介します

63
つやまじまん

ええとこ
いっぱい

津山 自慢

第56回博報賞受賞

西小学校「かすちゃんタイム」

子どもたちが自分たちで地域の課題を見つけ、解決に取り組む学習「かすちゃんタイム」。活動が評価され、博報堂教育財団が主催する第56回博報賞を受賞しました。取り組みを始めたきっかけや、子どもたちの成長について、小椋行治校長と宮澤康平先生に話を聞きました。

自ら舵を取る経験を

授業などに積極的に取り組めない子どもたちの姿に課題を感じていました。集中力が続かず、すぐに諦めてしまう子が多く、「やっても意味がない」と思い込んでいた様子が見受けられました。

この状況を変えるために、先生同士で話し合い、「自分で考えて行動する経験をさせること」が重要だと気付きました。こうして始まったのが、西小学校のシンボルキャラクター「かすちゃん」から命名した、「プロジェクト型学習」が「かすちゃんタイム」です。

自分で考え、行動する力

4～6年生が、自分たちで見つけた地域の課題をテーマに、少人数でプロジェクトを立ち上げ、解決のために活動します。子どもが「自分たちで課題を見つけること」

貴重な経験と地域とのつながり

令和7年度は19のプロジェクトが立ち上がりました。津山の観光列車に着目し、ラッピング電車の人を呼び込む効果があると考えたプロジェクトでは、要望書をまとめた子どもたちが、津山市長に直接渡しました。まちの将来を考え、自分たちで考えたことを市に提案するという経験は、大きな自信につながり、子どもたちも「津山に関わる人を増やしたい」と意気込みを語っています。

地域の人も活動に協力し、児童たちの思いを温かく受け止めてくれています。地域との関わりの中で、「このまちを良くしたい」という郷土愛が育まれていると感じています。

自信が行動につながる

活動を重ねるうちに、子どもたちは普段の授業でも自分の考えを進んで発表するようになりました。互いに意見を交換する姿も見られ、学びの姿勢が前向きになっていることを実感しています。これから、子どもたちが自ら舵を取る経験を積み、一人ひとりが自信を持てるよう、しっかりと支えながら、まちと子どもがともに成長できる環境を作り続けていきたいです。



22ページ、秀民の才能を見込んだ伊庭兵右衛門。常陸国(現在の茨城県)の土浦藩士であった兵右衛門がなぜ近長に? 聞くに現在の近長はこの当時、土浦藩であったことを知り驚きました。現在の津山市域は、このような飛び地が多くみられるとのこと。まだまだ津山の知らないことがたくさんあります。(C)

特集の小田中浄水場について調べるうちに、最初に建てられたポンプ室が、津山郷土博物館(旧津山市庁舎)と同じ設計者の可能性があるとなりました。残された写真を見ると、縦長の窓や石の腰壁、印象的なアーチなどが、大変似ています。市制施行によって、まちが生まれ変わった証を感じました。(C)

津山市二十歳を祝う会を取材しました。雪が降りしきり、厳しい寒さでしたが、会場には晴れやかな笑顔があふれています。友だち同士で抱きしめ合ったり、写真を撮り合ったりする姿に、自分が二十歳だったころを懐かしく思い出しました。それぞれの未来へ踏み出す皆さんを心から応援しています。(C)

☎ 0868-32-2029
☎ 0868-32-2152
✉ kouhou@city.tsuayama.lg.jp

広報津山は、環境保護のため
生紙・植物性インクを使用し
ています。読者のためにも
この「緑」にご協力ください

広報津山
電子版



津山市公式
フェイス
ブック



津山市公式
LINE



津山市公式
インスタ
グラム

