

Tsuyama Public Relations

広報津山



未来へ翔ける
うしのぼり

7月号の主な内容

津山で夏を満喫！

5月5日 城下スクエア（山下）

木のロボットを作ろう

中央公民館 岡中央公民館 ☎ 24-5111

とき 7月23日(休)午前9時30分～11時30分
 ところ 中央公民館(大谷)
 講師 うしじまなこさん(図工ルーム tautau)、市スポーツ推進委員
 対象 小学生(低学年は保護者同伴要)
 定員 15人程度(応募者多数の場合は抽選)
 料金 500円
 申込方法 電子申請または電話で申し込む(平日午前9時～午後5時)
 締め切り 7月9日(休)



夏休み教室など

津山洋学資料館

岡津山洋学資料館 ☎ 23-3324

●A 親子でヒンデローペンの作品づくり
 七夕飾り、トートバッグに絵付けをします。
 とき 7月25日(土)午後1時30分～4時
 対象 小学生と保護者
 定員 10組20人
 受講料(当日集金) 親子で1点(七夕飾りのみ)
 作成=1,800円、親子で2点作成=3,800円
 締め切り 7月15日(休)

●B むかしの学者もやった化学実験
 とき 8月1日(土)午前の部=午前10時～正午、
 午後の部=午後1時30分～3時30分
 対象・定員 小学4～6年生と保護者・10組
 20人(子どものみの参加も可)
 締め切り 7月22日(休)

●C 人体のしくみやはたらきについて学ぼう!
 とき 8月8日(土)午前10時～正午
 対象・定員 小学生・20人
 締め切り 7月29日(休)

A～Cの申込方法
 専用フォームで申し込む
 ※応募者多数の場合は抽選



●大人向け ヒンデローペン絵付け体験教室
 トートバッグに絵付けをします。
 とき 7月26日(日)午前10時～午後12時30分
 定員 20人(先着順)
 受講料 2,000円
 申込方法 電話で申し込む

夏の学習プログラム

岡〒708-0022 津山市山下92
 津山郷土博物館 ☎ 22-4567

津山郷土博物館

●屏風をつくろう

●勾玉をつくろう
 石(滑石)を削って、古代の飾りを作ります。
 とき 8月4日(火)午後1時30分～3時
 持ってくるもの 筆記用具、勾玉を磨く布(タオル、ハンカチなど)、マスク、飲み物

専用キットでオリジナルのミニ屏風を作ります。

とき 8月5日(水)午後1時30分～3時

持ってくるもの 筆記用具、色鉛筆、のり、はさみ、飲み物



ミニ屏風(見本)

対象 小学生
 定員 各15人(応募者多数の場合は抽選)
 参加費(当日集金) 各500円
 申込方法 ①講座名②住所・氏名③電話番号④生年月日を、往復はがきに記入し、津山郷土博物館に郵送する
 ※汚れてもよい服装で参加してください。
 締め切り 7月22日(休)必着

みんなで勾玉作りに挑戦!



勾玉(見本)

津山で夏を満喫!

夏のイベント特集

楽しいイベントが盛りだくさんの津山で、夏のすてきな思い出をつくりませんか。

調べる学習コンクールわくわくワークショップ

①「津山の洋学を調べよう」〈津山洋学資料館：西新町〉
 とき 7月18日(土)午前10時～11時30分

②「光の化学実験ショー」〈市立図書館：アルネ・津山4階〉
 とき 7月18日(土)午後2時～3時30分

③「津山の歴史を調べよう」〈津山郷土博物館：山下〉
 とき 7月19日(日)午前10時～11時30分

対象 小・中学生
 定員 各25人(先着順)
 申込方法 申込専用フォームまたは市立図書館に電話か窓口で直接申し込む
 申込期間 6月18日(休)～各回の3日前



図書館のお仕事ミニ体験会

本の貸し出しと返却、本を保護するための装備など、図書館の仕事を体験しませんか。

応募者多数の場合は抽選

ところ・問い合わせ先	とき	定員(各回)
市立図書館 ☎24-2919	8月8日(土)	5人
加茂町図書館(加茂町塔中) ☎42-7032	8月1日(土)	①午前10時30分～正午 2人
勝北図書館(新野東) ☎36-8622	7月30日(木)	②午後2時30分～4時 2人
久米図書館(中北下) ☎57-3444	7月30日(木)	2人

申込方法 各図書館に備え付けの申込用紙を、窓口へ直接提出するか、電話で申し込む
 申込期間 7月1日(休)～17日(金)
 対象 市内に住む小学4・5・6年生

加茂町スポーツセンタープール

(加茂町中原) ☎42-3358

とき 7月・8月=午前10時～正午、午後1時～5時
 6月・9月=午後1時～5時

定休日 月曜日(その他、大会や教室の開催などで休館する場合あり)
 料金 一般=240円、高校生以下=110円
 ※開館時間は変更する場合があります。
 ※久米市民プールレインボー(中北下)は新施設建設のため、令和9年3月(予定)まで休館



令和7年リニューアル!

ほほえみ夏まつり

岡勝北マルシェ「ほほえみ彩菜」
 ☎29-1123

とき 7月5日(日)午前8時～正午
 ところ 勝北マルシェ「ほほえみ彩菜」(杉宮)
 内容 特産品の特価販売など

道の駅「久米の里」夏の感謝祭

岡道の駅「久米の里」
 ☎57-7234

とき 7月19日(日)午前9時30分～午後3時
 ところ 道の駅「久米の里」(宮尾)
 内容 スクラッチがもらえるソフトクリームフェア、空くじ無しの抽選会など

納涼お滝まつり

岡津山市観光協会北支部
 ☎42-4402

とき 7月26日(日)午前10時～午後2時
 ところ 黒木第3キャンプ場(加茂町黒木)
 内容 テント村、小学生以下対象のくじ引き(買い物をした先着70人)など

Topics④ 第4期津山市教育振興基本計画を策定しました

図教育総務課（市役所4階） ☎ 32-2112

より良い教育環境の実現に向けた、今後の方向性や具体的な取り組み、達成目標などを示す基本計画を策定しました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



基本理念 ふるさと津山を誇り 人とつながり 志高く未来を切り拓く

子どもたちに 育成すべき 3つの力

- 自律・自立** 目標の達成や関係性構築のために自己をコントロールする力・自分で考え、行動しながら、自らの将来を切り拓く力
- つながり** 互いを認め合い、多様な社会で人や地域とつながる力
- 郷土愛** ふるさとに誇りを持ち、自己肯定感を高め、地域に貢献する力

6つの基本目標と21の取り組み

<p>学力・体力の向上</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 幼児教育と小学校教育の円滑なつながり ● 確かな学力の育成 ● 質の高い幼児教育の提供 ● 規範意識の醸成・向上 ● 健やかな体の育成 ● 教育活動を通じた食育推進と健康管理 	<p>多様な学びへの支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 多文化共生教育の推進 ● 長期欠席、不登校への対策 ● 特別支援教育の推進 ● いじめ・暴力行為への対策 ● 鶴山塾が行う支援の充実
<p>郷土愛の醸成</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 「つやま郷土学」の充実 ● 学校給食における地域の食文化継承と食品ロスの削減 	<p>地域との協働</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 地域とともにある学校づくり ● 幼児教育での地域との交流活動の推進 ● 青少年健全育成の推進
<p>教職員への支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 教職員の業務改善・人材育成 	<p>環境整備</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 学校 ICT 環境整備と活用推進 ● 安全安心な施設整備 ● 小・中学校の体制整備 ● 健康と安全安心な給食の提供

Topics⑤ 「美作大学のこれからを考える」市民懇談会参加者募集

図高等教育機関連携室 ☎ 32-7001

市長・美作大学学長との対話を通じて、美作大学の現状への理解を深め、今後のあり方について意見交換を行う市民懇談会を開催します。ぜひ、お気軽にご参加ください。

とき・ところ

- ① 7月17日(金)午後6時30分～8時・西苦田公民館（小原）
- ② 8月1日(土)午前10時～11時30分・高野公民館（高野本郷）
- ③ 8月29日(土)午前10時～11時30分・院庄公民館（神戸）

申込方法 申込専用フォームまたは電話で申し込む

締め切り 各開催日の1週間前

詳しくは、こちら▶



市職員による「出前説明会」も随時受け付けています。詳しくは「広報津山6月号」をご覧ください。

Topics①

つやまエリア オープンファクトリー2026

予約開始！
6月28日(日) 午前10時～

津山圏域の工場や会社を楽しく知ろう



図つやま産業支援センター（みらい産業課内） ☎ 24-0740

とき 7月24日(金)・25日(土)午前9時～午後4時（会社、工場などにより時間が異なります）

ところ 津山市・鏡野町・勝央町・奈義町・久米南町・美咲町にある会社、工場など

対象 小・中学生、高校・大学生など
（小学生以下は保護者同伴要）

- 会社や工場の見学、ものづくり体験
- 企業グループなどによる地域産業のPR、イベント
- 2社以上の会社見学で豪華賞品が当たる抽選 など

予約方法 ホームページから申し込む
※参加者は、チラシの提示で中鉄北部バスが運行する津山圏域の路線バス・ごんごバスを無料で利用できます。

ホーム
ページ



インスタ
グラム



Topics②

第31回 つやまロボコン出場者募集

〒708-0004 津山市山北 663 ザ・チャレンジ実行委員会事務局（みらい産業課内：東庁舎1階）
☎ 24-0740、☎ 24-0881、✉ info@tsuyama-biz.jp

今年のテーマは「集める資源！クリーンロボコン」

とき 12月20日(日)午前9時30分～（予定）

ところ 津山総合体育館

申込方法 申込書（専用ホームページから印刷可）に必要事項を記入し、郵送、Eメール、ファクスまたは窓口へ直接提出する

締め切り 7月16日(木)

第30回つやまロボコンの様子▶



Topics③

学びの多様化の学級 TryAngle を開設しました

図学校教育課（市役所4階） ☎ 32-2124

令和8年4月、鶴山中学校（山北）に学びの多様化の学級（校内教育支援センター）「TryAngle」を開設しました。説明・相談は、随時受け付けています。詳しくは、学校教育課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。



対象 津山市立中学校に在籍して「学びの多様化の学級」に登校して学ぶ意欲があり、次のどれかに当てはまる生徒

- 継続または断続的に年間30日以上学校を欠席している
- 在籍する学校の別室に登校している
- 津山市教育相談センター「鶴山塾」、フリースクールなどに通っている など

自分のペースで一歩ずつ、夢を育む学級「TryAngle」

さまざまな理由で学校に通えていない中学生が、特別の支援プログラムで学ぶことができる学級です。夢や目標に向けて自分のペースで一歩ずつ前進できる力を育てていきます。転校せずに通うことができます。

支援のためのプログラムの一部

- セルフラーニング（毎日25分）
学習のつまづき解消に向けて、教員が丁寧に支援します。
- つやま夢学（毎日の地域探究学習）
個別テーマに沿って、地域の探究活動や企業訪問、職場体験などを計画的に行い、キャリア育成や地域交流を通して自立を促していきます。



子ども・子育て支援金制度が始まりました

問保険料について＝医療保険課（市役所1階9番・8番窓口）☎32-2071・2073、各支所・出張所

すべての世代や企業の皆さんが出し合った支援金を、子育て施策の拡充に充て、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。詳しくは、こども家庭庁ホームページをご覧ください。



いつから始まるの？

令和8年4月分から、医療保険の保険料と併せて徴収します。実際の徴収開始時期は加入する医療保険制度によって異なります。詳しくは、加入している保険者にお問い合わせください。

どこに使われるの？

児童手当の拡充

- 所得に関係なく、支給期間を高校生年代まで延長
- 第3子以降は、月30,000円に増額

問子育て推進課 ☎32-2065

こども誰でも通園制度

- 保育園などに通っていない0歳6カ月から満3歳未満の子どもが対象
- 実施施設で子ども1人当たり月10時間まで利用できる

問こども保育課 ☎32-7028

育児時短就業給付

- 子どもが2歳未満の期間、時短勤務を選択した場合、時短勤務時の賃金の原則1割を支給

問育児休業等給付コールセンター ☎0570-200-406

出生後休業支援給付

- 出生直後、両親ともに14日以上育児休業を取得した場合、最大28日間手取りの10割相当を支給

問育児休業等給付コールセンター ☎0570-200-406

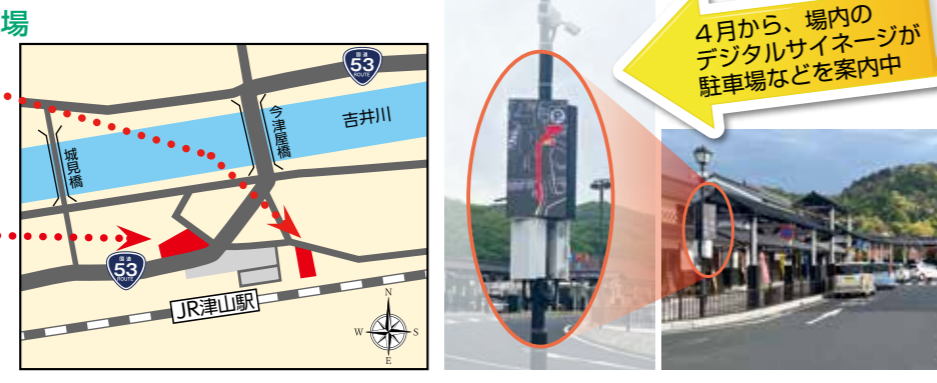
津山駅周辺の混雑緩和にご協力ください

問都市基盤整備課 ☎32-2097

津山駅に車で送迎する際、送迎用の乗降場が混雑しているときは、周辺駐車場をご利用ください。周辺駐車場は、入庫から30分間無料です。

入庫から30分間無料の駐車場

- 津山駅北口駐車場
 - ところ 横山86-6
 - 営業時間 終日
 - 収容台数 21台
- 津山駅前駐車場
 - ところ 南町一丁目94-2
 - 営業時間 終日
 - 収容台数 39台



4月から、場内のデジタルサイネージが駐車場などを案内中

締め切り間近！令和8年度 家計応援給付金

問臨時特別給付金事業推進室 ☎32-2169

食料品価格などの物価高騰による家計負担の影響を受ける津山市民全員に支給しています。5月中旬に関係書類を対象世帯の世帯主宛てに送付しています。申請がまだの方は締め切りまでに手続きしてください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象

津山市民全員（令和8年3月17日時点で、津山市に住民票がある人）
※令和8年3月18日以降に生まれた子どもは、8月31日(月)までに申請が別途必要です。

給付金額

- 1人あたり 5,000円
- 令和7年度住民税非課税世帯 1人あたり + 2,000円

手続きが必要な人（緑色の書類が届いた人）

- 過去に津山市からの給付金(*1)を本人名義口座で受給したことがない人、公金受取口座の登録がない人
- >> 届いた書類の内容に従って、**7月31日(金)までに申請してください。**

*1 令和2年度特別定額給付金、令和6年度新規非課税世帯給付金、令和6年度新規均等割のみ課税世帯給付金、令和6年度非課税世帯及び生活応援給付金、令和6年度定額減税補足給付金（調整給付）、令和7年度定額減税補足給付金（不足額給付）

国民年金保険料の免除制度など

問市民窓口課（市役所1階7番窓口）☎32-2072、各支所・出張所 津山年金事務所（田町）☎31-2360

保険料の免除や納付を猶予する制度があります

経済的な理由などで、国民年金保険料を納付することが難しい場合、2年1カ月前までさかのぼって、免除や納付猶予を申請することができます。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

免除

内容 保険料の全額または一部（4分の3、半額、4分の1）の免除
条件 本人・配偶者・世帯主の、免除の対象となる月の前年の所得（1～6月分は前々年の所得）が一定額以下

納付猶予

内容 納付期限の延長
条件 本人（50歳未満に限る）と配偶者の、納付猶予の対象となる月の前年の所得（1～6月分は前々年の所得）が一定額以下

申請に必要なもの

- 個人番号（マイナンバー）か基礎年金番号が確認できる書類
- 顔写真付きの身分証明書
- 失業のため申請する場合、離職票か雇用保険受給資格者証

保険料を未納のままにすると…

病気やけがをしたとき、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができなかつたり、将来的に老齢基礎年金を受け取ることができなかつたりすることがあります。

免除や納付猶予の期間があると…

保険料を全額納めたときに比べ、受け取る老齢基礎年金の額が少なくなります。将来受け取る額を増やすため、10年以内であれば、さかのぼって免除・納付猶予された期間の保険料を納める（追納する）ことができます。

保険料をまとめて前払い（前納）すると…

令和8年度の国民年金保険料は、月額17,920円です。6カ月前納なら毎月納付した場合と比べ、お得です。
現金・クレジットカードでの納付 ▶▶▶ **870円**お得！
口座振替での納付 ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶ **1,220円**お得！

4月分からの保険料率が決定しました

令和8年度から、子ども・子育て支援金制度が始まりました。皆さんの保険料から支援していただき、子育て施策の拡充に充てます。詳しくは、7ページをご覧ください。
※世帯の所得などに応じて軽減があります。

国民健康保険

		医療分	後期高齢者支援金分	子ども・子育て支援金分	介護分(40～64歳の被保険者のみ)
保険料率	①均等割	23,400円	9,000円	900円(*)	9,000円
	②平等割	16,800円	6,000円	900円	4,800円
	③所得割	7.70%	3.00%	0.30%	2.80%
上限		67万円	26万円	3万円	17万円

*18歳以上の国保加入者は「18歳以上均等割額」として40円加算されます。

保険料の計算方法 医療分、後期高齢者支援金分、子ども・子育て支援金分、介護分を、それぞれ次の式で計算し合計します。

$$\text{国保加入者数} \times \text{①の金額の合計} + \text{②の金額の合計} + \text{国保加入者全員の所得〔令和7年中の所得－基礎控除額(43万円)〕の合計} \times \text{③の率}$$

後期高齢者医療制度

保険料の計算方法 医療分、子ども分を、それぞれ次の式で計算し合計します。

医療分	均等割額 60,100円	+	所得割額 (賦課の元となる所得金額) × 10.88%	=	1年間の保険料 ※上限85万円	合計
子ども分	均等割額 1,400円	+	所得割額 (賦課の元となる所得金額) × 0.25%	=	1年間の保険料 ※上限21,000円	

納入通知書を発送します

国民健康保険 後期高齢者医療制度

保険料の納入通知書を7月中旬に発送します。金額や納付方法は、納入通知書をご確認ください。

■特別徴収 年金から天引きされます。

■普通徴収 市内の各金融機関、郵便局(中国5県のみ)、コンビニエンスストアで納付書を使って納めるか、口座振替で納めてください。スマートフォン決済アプリでも納付できます。

口座振替をご利用ください

口座振替にすることで、納め忘れを防ぐことができます。納税課(市役所2階1番窓口)、医療保険課、各支所・出張所または預貯金口座のある金融機関窓口で手続きしてください。

※通帳と通帳に使用している印鑑が必要です。

納付月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
普通徴収	-	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○
特別徴収	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-

※口座振替日は月末(12月は25日。月末が土曜日・日曜日・祝日の場合、翌営業日)

令和8年度

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

問医療保険課(市役所1階9番・8番窓口) ☎32-2071・2073、各支所・出張所

資格確認書などの送付

対象となる人に「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付します。

国民健康保険

マイナ保険証を持っていない人

- 7月下旬に、新しい「資格確認書」を送付します。8月1日以降、病院で受診する際に使ってください。

マイナ保険証を持っている人

- 70歳以上の人には「資格情報のお知らせ」を送付します。
- 70歳未満の人には書類の送付はありません。



後期高齢者医療制度

- 7月下旬に「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」のいずれかを送付します。

送付するもの

	84歳以下	85歳以上
普段からマイナ保険証を利用している人	資格情報のお知らせ	資格確認書
その他の人	資格確認書	

- 届いた資格確認書は8月1日以降使ってください。マイナ保険証を持っている人は、引き続きマイナ保険証で受診してください。

「資格情報のお知らせ」とは?

一部負担金の割合など、資格情報の内容の確認のため、送るものです。

※「資格情報のお知らせ」のみでは受診できません。



限度額適用認定証などの更新

国民健康保険

現在発行している認定証の有効期限は、7月31日(金)です。認定証の更新には手続きが必要です。

対象 次の認定証の更新を希望する人

- 国民健康保険限度額適用認定証(薄緑色の証)
- 国民健康保険標準負担額減額認定証(黄土色の証)
- 国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証(黄土色の証)

申請開始日 8月3日(月)

持ってくるもの ①資格確認書②世帯主の印鑑

後期高齢者医療制度

後期高齢者医療制度には、限度額適用認定証はありません。

- マイナ保険証で受診すると、限度額を超える医療費の支払いが不要になります。
- 資格確認書で受診する人が、限度区分欄に記載を希望する場合は、医療保険課または各支所・出張所で申請してください。



ご存じですか？ 保護司の活動

問生活福祉課 ☎ 32-2063、津山地区保護司会事務局 ☎ 22-4636

更生保護マスコットキャラクター 更生ペンギンの
ホゴちゃんとサラちゃん



津山地区保護司会と市は、犯罪や非行のない社会を目指し、協力しています。保護司は、罪を犯した人や非行をした少年が立ち直ることができるよう、地域で支えるボランティア活動をしています。

保護司の活動

生活環境の調整 少年院や刑務所に収容されている人が、円滑に社会復帰できるよう、出所後に住む場所の調査や引受人との話し合い、就職先の確保など、必要な受け入れ体制を整えます。

保護観察 犯罪や非行をした人と定期的に面接し、立ち直るための指導や生活のための助言、就労の支援を行います。

犯罪予防活動 地域や学校、警察などと連携し、犯罪や非行を未然に防ぐ啓発活動、社会復帰を目指す人の自立や労働意欲の向上を支援します。



一緒に活動しませんか？ 更生保護女性会

問生活福祉課 ☎ 32-2063、津山地区更生保護女性会（美若さん） ☎ 090-7891-4101

更生保護女性会は、誰もが人として尊重され、心豊かに生きることができる明るい社会づくりを目指し、ボランティア活動をしています。

定年はなく、入退会はいつでも自由です。入会を希望する人は、女性会にお問い合わせください。皆さんの入会をお待ちしています。

年会費 1,500円

更生保護とは？ 犯罪や非行をした人が、地域社会で立ち直ることができるよう支援し、犯罪や非行のない明るい社会をつくるための国の事業です。

●**主な活動** 刑務所などでの研修（年1回）、美作自修会（山下）での夕食作り、保育園などでの万引き防止の紙芝居、小・中・高校生の登下校時のあいさつ運動や見守り運動

地域で始めませんか？ 多面的機能支払交付金

問農村整備課（市役所4階） ☎ 32-2076

農業の持つ保全機能や防災機能、景観保全の機能を維持するため、地域ぐるみで取り組む共同活動を支援しています。締め切りは、8月25日(火)です。応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

対象組織 農業者と地域住民などで構成する活動組織（個人は対象外）

対象農用地 農業振興地域内の農用地区域内にある一団の農用地

	①農地維持支払交付金 (多面的機能を支える共同活動)	②資源向上支払交付金 (地域資源の質的向上を図る共同活動)
交付金単価 (10aあたり)	田=3,000円、畑=2,000円	田=2,400円、畑=1,440円
取り組む活動	<ul style="list-style-type: none"> ●地域資源の基礎的な保全活動 農地法面の草刈り、水路の泥上げ、農道の路面維持など ●地域資源を適切に保全・管理するための推進活動 話し合いにより地域資源の保全管理のための計画を作成するなど 	<ul style="list-style-type: none"> ●施設の軽微な補修 ●農村環境保全活動 植栽による景観形成、生きもの調査など ●多面的機能の増進を図る活動 農用地周りの藪などの伐採、防災・減災力の強化など

※②に取り組みたい場合、①と併せて取り組む必要があります（①のみの応募は可能）。

※活動は、5年間続けて実施する必要があります。

※6年目以降も活動を続ける場合、②の単価は75%相当額になります。



高齢者 带状疱疹・肺炎球菌予防接種

問健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内） ☎ 32-2069

対象者には接種券を送っています。紛失した人は連絡してください。

住民税非課税世帯の人と生活保護を受給している人は、自己負担額の減免制度があります。

接種前に、健康増進課または各支所・出張所で申請してください。

带状疱疹予防接種

対象 ①か②に当てはまる人

①令和8年4月2日～令和9年4月1日に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人

②接種時点で60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある人（身体障害者手帳1級相当）

ワクチンの種類と接種（助成）回数

次のどちらか1種類を接種

●組み換えワクチン=2回

●生ワクチン=1回

自己負担額 組み換えワクチン=1回当たり11,000円、生ワクチン=4,000円

接種期限 令和9年3月31日(水)

肺炎球菌予防接種

接種（助成）回数 1回

自己負担額 5,780円

■定期接種

対象 ①か②に当てはまる人

①接種時点で65歳の人

②接種時点で60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある人（身体障害者手帳1級相当）

接種期限 66歳の誕生日の前日まで

■任意接種

対象 令和8年4月2日～令和9年4月1日に70・75・80・85・90・95・100歳になる人で、定期接種や市が実施する助成を受けたことがない人

接種期限 令和9年3月31日(水)



健康診査・がん検診で健康状態の確認を

問健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内） ☎ 32-7009

定期的に健（検）診を受け、自分の健康状態を把握しましょう。

必ず事前に電話またはインターネットで申し込んでください。

定員になり次第、

締め切ります。

申し込みはお早めに！

7月の集団健（検）診

内容

●健康診査・がん検診など（胃〈胃部エックス線検査のみ〉、結核・肺、大腸、前立腺、肝炎ウイルス検診）

●婦人科検診（乳がん〈マンモグラフィのみ〉、子宮頸がん）

インターネットでの申し込み▶



内容	とき	ところ
特定健診・がん検診など	6日(月)・7日(火)午前8時～10時	勝北保健福祉センター（新野東）
	8日(水)・9日(木)午前8時～10時	久米保健センター（中北下）
	13日(月)午前8時～8時30分	阿波公民館（阿波）
	13日(月)午前10時30分～11時30分	加茂町福祉センター（加茂町小中原）
	14日(火)午前8時～10時	津山すこやか・こどもセンター
婦人科検診	15日(水)・16日(木)・17日(金)午前8時～10時	津山すこやか・こどもセンター
	9日(水)午後1時～3時	久米保健センター
	10日(金)午後1時～3時	勝北保健福祉センター
	14日(火)午後1時～2時30分	加茂町福祉センター
	15日(水)・16日(木)・17日(金)午後1時～3時	津山すこやか・こどもセンター

おめでとう赤ちゃん 令和7年7月生まれ (満1歳)



山根 すずちゃん
7月8日生まれ
応募者 山根弥穂さん
すずちゃんがいる毎日がとっても幸せ。これからもたくさん笑ってね♡



藤沢 心風ちゃん
7月6日生まれ
応募者 藤沢義人さん
しーちゃん1歳おめでとう♡元気にすくすく大きくなってね♡♪だいすき♡



矢木 結奏ちゃん
7月5日生まれ
応募者 矢木優奈さん
これからも我が家を騒がしくしてね！ゆいちゃん大好きだよ！誕生日おめでとう！



才田 菜帆ちゃん
7月4日生まれ
応募者 才田五樹さん
1歳のお誕生日おめでとう！最高の笑顔ですくすく元気に育ってね！



城戸 咲燈ちゃん
7月4日生まれ
応募者 城戸亮太さん
お兄ちゃんお姉ちゃんに負けずに元気に大きくなってね。



八木 滯菜ちゃん
7月18日生まれ
応募者 八木洋一さん
いつも元気で、笑顔いっぱいの滯ちゃん！すくすくと健やかに大きくなってね。



佐田 海空ちゃん
7月16日生まれ
応募者 佐田珠奈さん
みあちゃん1歳おめでとう♡可愛い笑顔で元気いっぱい。幸せをありがとう☆



岸本 咲依ちゃん
7月14日生まれ
応募者 岸本祥太郎さん
パパとママの宝物♡これからもたくさん思い出作っていきましょうね！おめでとう！



二若 想乃ちゃん
7月12日生まれ
応募者 二若菜緒さん
想乃ちゃんにとって素敵な人生になりますように♡毎日幸せをありがとう♡



長尾 和季ちゃん
7月12日生まれ
応募者 長尾咲季さん
いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう！たくさん笑って大きくなろうね♡



竹内 陽彩ちゃん
7月30日生まれ
応募者 竹内彩香さん
1歳おめでとう♡たくさんの幸せと笑顔をありがとう♪大好きだよ！



坂田 董ちゃん
7月30日生まれ
応募者 坂田大祐さん
笑顔がとっても可愛いすーちゃん！これからもすくすく育ってね。



河井 望乃ちゃん
7月30日生まれ
応募者 河井孝太さん
のちゃん毎日笑顔をありがとう！癒やされています♡



笹尾 珀翔ちゃん
7月27日生まれ
応募者 笹尾知弘さん
1歳おめでとう！毎日たくさんの幸せと笑顔をありがとう♡すくすく育ってね！



内田 菜夏ちゃん
7月24日生まれ
応募者 内田桃菜さん
我が家のわんぱくガール1歳おめでとう！パパもママも、なのが大好きだよ♡

令和7年9月生まれ募集中！

対象 令和8年9月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃん（津山市在住）

締め切り 7月10日(金)午後5時必着
図書広報室(広報) ☎ 32-2029

写真は市ホームページでも紹介！

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付（Eメールの容量は10メガバイト以内）

送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市北520図書広報室 ※お子様へのひとことは36文字以内（記号を含む） ※応募者多数の場合は抽選

※送付後、到着確認の連絡が無い場合は、お手数ですが図書広報室 ☎ 32-2029 までご連絡ください。

デジタル Digital

「まちかど写真館」のコーナーで紹介しきれなかった、イベントの様子などを市ホームページに掲載しています。 図書広報室 ☎ 32-2029



4/24 ~ 26

県内初のプレーオフが津山で開催！

トライフープ岡山 vs 新潟アルビレックス BB



津山総合体育館（山北）で、津山市をホームタウンとするトライフープ岡山が新潟アルビレックス BB と対戦しました。県内初開催となるプレーオフにたくさんの観客が来場。津山城もチームカラーの青にライトアップされました。会場では、3日間にわたる白熱した戦いに、大きな声援が送られました。

4/22

大きくなあれ！

ショウガ植付体験

津山東高校食物調理科2年生35人が、上横野のほ場で、津山特産のショウガの植え付けを体験しました。生産農家の中井秀男さんに作業を教わりながら、約1時間かけて50kgの種ショウガを植えました。



4/26

久米の里に笑顔集う

道の駅「久米の里」仙人まつり

高さ約7メートルのモビルスーツ搭乗体験をはじめ、演舞やバンド演奏、餅・お菓子投げなど多彩な催しが行われました。県内外からたくさんの人が訪れ、楽しいひとときを過ごしていました。



厚生労働大臣特別表彰

全国民生委員児童委員連合会会長表彰

民生委員・児童委員の全国一斉改選により、令和7年11月30日付けで退任した民生委員・児童委員・主任児童委員の9人が、長年にわたる社会福祉の増進への貢献を称えられ、表彰されました。（写真は表彰伝達式出席者）



第78回優良公民館表彰

「広野公民館」

国の重要有形民俗文化財「田熊の舞台」を使い、地域の伝統文化である農村歌舞伎を復活・継承させる取り組みを行うなど、地域住民の学習活動に大きく貢献したことなどが評価されました。

文部科学大臣表彰

令和7年度 家庭教育支援チームの活動の推進に係る表彰「家庭教育支援チームはびまる」

保護者対象の、子育てに関する学びや交流を目的としたワークショップ、子育ての悩みを相談できる「子育てトークルームぽかぽか」の開催など、家庭教育の充実に尽力したことなどが評価されました。



けいじ ばんじ

※5月27日現在の情報です。中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください。

4 月中のひとの動き (5月1日現在)

人口	92,848人 (前月比△102)		
男	44,808人 (同△42)		
女	48,040人 (同△60)		
世帯	45,377世帯 (同+71)		
転入	397人	転出	426人
出生	47人	死亡	120人

7 月の納税 (納期限：7月31日(金))

- 固定資産税・都市計画税 第2期
- 国民健康保険料 (普通徴収) 第1期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 第1期
- 介護保険料 (普通徴収) 第2期

日曜納税窓口
7月26日(日) 午前9時～午後1時
納税課(市役所2階1番窓口)
☎32-2014

マイナンバーカード
休日申請サポート実施中

とき 7月11日(土)・26日(日)
午前9時～正午
ところ 市役所本庁舎
持ってくるもの
・本人確認書類
・通知カード
市民窓口課(市役所1階2番窓口)
☎32-2132

お知らせ

身体障害者巡回更生相談

とき 7月16日(木)受付11午前11時～正午
ところ 神南備園(大谷)

相談内容 肢体不自由・聴覚障害に関すること
持ってくるもの 印鑑、障害者手帳、使用中の補装具

申込方法 1週間前までに障害福祉課に直接申し込む

障害福祉課(市役所1階10番窓口) ☎32-2067、
FAX 32-2153

そのほかの相談は、21ページに掲載しています

就労支援のための住居確保給付金

離職などで経済的に困窮し、

装具・治療用眼鏡 子ども医療費

子どもの装具・治療用眼鏡の費用は払い戻しができます。加入している健康保険に申請し、支給通知(振込通知)を受け取ったら、子育て推進課の窓口で申請してください。

持ってくるもの
共通①健康保険から届く支給通知、領収書、子どものマイン保険証か資格確認証、子ども医療費受給資格者証、保護者名義の口座が分かるもの

装具②医師の意見書、装具装着証明書
治療用眼鏡②医師の意見書(診断書)または処方箋

※治療用眼鏡は9歳未満が対象。給付額に上限あり
子育て推進課(津山すこやか

下水道は正しく、大切に使いましょう

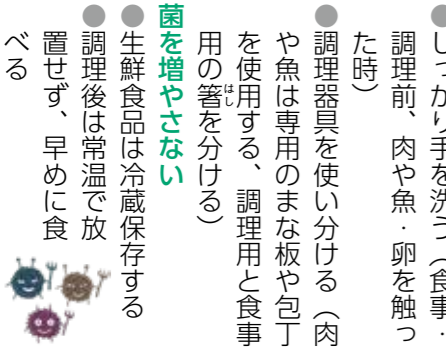
- 天ぷら油や残飯を流さない(悪臭の原因を防ぐ)
- 水に溶けないものは流さない(詰まりの原因を防ぐ)
- 敷地内の汚水が溢れるなどの事故を防ぐ



排水管が詰まったら
敷地内の排水管②下水道指定工事店に連絡
公共ます・道路内のマンホール②下水道課に連絡

食中毒に気をつけましょう

- 夏は食中毒が発生しやすい季節です。注意しましょう。
- 菌をつけない
①しっかりと手を洗う(食事・調理前、肉や魚・卵を触った時)
- 調理器具を使い分ける(肉や魚は専用のまな板や包丁を使用する、調理用と食器用の箸を分ける)
- 菌を増やさない
①生鮮食品は冷蔵保存する
②調理後は常温で放置せず、早めに食べる



けいじばん(お知らせ、募集)

菌をやっつける

- 食材は中心まで火を通す
- 調理器具を洗浄、乾燥し、必要に応じて消毒する

ごみの分別出前講座を行っています
ごみの正しい分別と出し方についての講座です。少人数、屋外でも開催します。詳しくは、お問い合わせください。

環境事業課(市役所6階)
☎32-2203

自治体提携ローン 勤労者融資制度

市と中国労働金庫が提携する生活資金の貸付制度です。働く皆さんの「もしも」のときの強い味方として、ご利用ください。

対象 市内に居住または勤務し、本人と扶養家族の生計を維持する資金が必要な勤労者で、貸付金の返済が確実な人

融資限度額 150万円
融資期間 5年以内
申込方法 中国労働金庫津山支店(林田)で直接申し込む
※融資利率など、詳しくはお

募集

問い合わせください。
中国労働金庫津山支店
☎22-7168

自衛官募集

募集種目 ①航空学生②一般曹候補生③2等陸・海・空士(任期制自衛官)
待遇など ①パイロットなどを養成。入隊後約6年で3等海・空尉へ昇任②部隊の中核である曹を養成。入隊後2年9カ月以降、選考で3等陸・海・空曹へ昇任③陸上2年、海上・航空3年の任期制隊員。任期終了後は民間企業への就職や継続任用が可能

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
自衛隊岡山地方協力本部津山出張所(山下)
☎22-5637

北部高等技術専門学校 訓練生募集
建物設備サービス科10人
ケアサービス科20人
訓練期間 10月2日(金)～令和9年3月12日(金)
訓練場所 北部高等技術専門

校(川崎)
対象 求職中の入
試験日 8月27日(木)
受講料 無料(教材費要)
申込方法 最寄りのハローワークに相談し、申し込む
締め切り 8月6日(木)
北部高等技術専門学校
☎26-1125

農業者年金に加入しませんか

か・こどもセンター内)
☎32-2065

農業者が豊かな老後を過ごすため、国民年金(老齢基礎年金)に上乗せする公的年金制度です。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

対象 次のすべてに当てはまる人①20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者か60歳以上65歳未満の国民年金任意加入者②年間60日以上農業に従事している人

保険料(掛け金) 月額2万6千7百円(35歳未満などの一定の要件を満たす場合、月額1万円)

農業者年金の特徴
●80歳までの保証が付いた終身年金
●税制上の優遇措置あり

水道メーター定期交換

8年間の有効期限を迎える前に、はがきでお知らせします。次の点にご注意ください。

- 身分証明書を携帯した指定工事業業者が作業します。
- 作業は約20分です(大型メーターを除く)。作業中は、水道を使用できません。
- 不在時でも実施します。周辺に物を置いたり、駐車したりしないでください。
- 作業費は必要ありません。交換後、水が濁る場合は、しばらく水を出すときれいになります。

水道局お客様センター
☎32-2105

新登場! サマージャンボプレミアム
1等・前後賞合わせて12億円
サマージャンボ・サマージャンボミニ同時発売

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム:1枚500円
ジャンボ・ミニ:1枚300円

6月30日③3種類同時発売!
発売期間 6/30(火)～7/31(金)
公益財団法人岡山県市町村振興協会

「NHKのど自慢」出場者・観覧者募集

とき 8月30日(日)午前11時50分～、
予選会=8月29日(土)正午～

ところ 津山文化センター(山下)

申込方法 NHK岡山ホームページ専用フォームから申し込む
締め切り 出場=7月8日(水)、観覧=7月26日(日)

観覧=NHK岡山放送局 ☎086-214-4700(平日午前10時～午後5時)、観覧=文化課 ☎32-2121

市役所本庁舎 開庁時間のお知らせ

【通常開庁時間】平日午前8時30分～午後5時15分 【時間延長窓口】毎週金曜日午後7時まで 【時間延長の業務内容】戸籍、住民票、印鑑登録、印鑑証明書、パスポート交付、国民健康保険、後期高齢者医療、年金、介護、市民税、固定資産税、税証明、納税

市営住宅など 10月入居希望者募集

募集団地 院庄、野介代、高野山西、丹後山、八千代、朝吉、齋野谷

特定公共賃貸住宅 募集団地 宮部、小中原、中土居

応募要件 次のすべてに当てはまる人①市内に在住または通勤している②同居親族がいる(60歳以上の人や身体に障害がある人などは単身可)③収入が定められた基準内である④住宅に困っていない⑤市税などの滞納がない⑥連帯保証人がいる⑦暴力団員でない

あつ晴れ岡山エコクラブ 会員募集

太陽光発電設備で発電した電力を自家消費することで、二酸化炭素の排出量を削減する環境価値が生まれます。

対象 2年以内に太陽光発電設備または蓄電池を設置した、市内の一般住宅

老人クラブ会員募集

生きがいと健康づくり、生活を豊かに楽しく活動する新規会員を募集しています。

男女共同参画市民企画講座

やさしい水中運動 とき 7月18日(土)午後1時30分～ ところ 加茂町スポーツセンタープール

生と性のカタリバ「子どもと向き合うための性教育」～はじめの一步～ とき 8月9日(日)午後1時～3時

賞Ⅱ1点、入選Ⅱ数点(各賞記念品あり) 締め切り 9月9日(水)

第46回津山川柳大会(誌上大会) 作品募集

兼題5題に付き各2句ずつ応募できます。兼題は、市ホームページでご確認ください。

参加費 1人千円 投句方法 封筒に「津山川柳大会作品在中」と記入し、応募作品と参加費(定額小為替)を同封して郵送する

ひと・ふれあいメッセー ジ2026募集

身近で体験した思いやりの心など、人権の大切さが伝わるメッセージを募集します。

応募資格 市内に在住・通勤・通学している人 内容 1人1点で、自作・未発表のもの(1行詩・標語など形式不問)

戦争に関する資料の収集

戦争の記憶を語り継ぎ、後世に平和の尊さを伝えるため、戦争に関する資料の収集と保管を行っています。

収集品(例) 軍服、兵士の装備品、千人針、防空頭巾、新聞や雑誌など



津山市 暮らしの便利帳 2026 発行 さまざまな手続きや施設案内などの行政情報、生活に役立つ地域情報をまとめた冊子です。6月から順次、市内全戸に配布しています。

わたしの町のたからもの 絵画作品募集

町並みや歴史ある建物、自然など、津山の「いいな」と思うものを描いてください。

対象 市内の小学4～6年生、中学生 応募方法 四つ切りの画用紙に絵を描き、自分が通う学校に提出する

高校生対象 保育所等見学バスツアー参加者募集 保育園やこども園を見学し、ツアーです。見学後は、大学生や保育士と座談会など



津山市文化振興事業基金の 事業募集

助成対象 次のすべてに当てはまる団体または個人①津山市に活動の本拠地がある②一定の規約があり、代表者が明らか③会計経理が明確④一定の活動実績があるか、事業を完了できる見込みが確実

対象事業 令和9年4月1日～令和10年3月31日に行う事業で次のどれかに当てはまり、通常より意欲的で創造的なもの

- 発表 芸術文化団体などが主催する公演、展覧会、出版などの活動
●鑑賞 芸術文化団体などが主催し、広く市民を対象とする舞台芸術鑑賞のための活動
●伝統・郷土文化啓発 伝統工芸技術、郷土芸能などの保存・継承、郷土に関する人物、文化遺産などの調査・研究や顕彰のための活動

助成額 対象経費の3分の1(上限30万円) 募集期間 7月1日(水)～9月25日(金) ※申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

大人の津山科学講座 水害に備える「皿川流域の平成10年水害とその後の復旧」 とき 8月1日(土)午後1時30分～3時

アスパラガスほ場見学会 講師 柴田典人さん(津山工業高等専門学校教授)

放課後子ども教室募集
小・中学生茶道教室

夏休み親子体験教室
とき 8月1日(出)・8日(出)・22日(出)午前10時～正午
ところ 勝北公民館(新野東)
対象 高校生以下(親子での参加も可)
定員 10組
料金 1組500円
用意するもの 白ソックス、ハンカチ、マスク
申込方法 電話で申し込む
締め切り 7月31日(金)
※手作り鉛筆立ても作ります。
園茶道教室 ☎29-2410

イベント

矢筈城跡記念講演会

とき 7月5日(日)午後1時開会(受付は午後0時15分)
ところ 加茂町公民館(加茂町塔中)
内容 第一部II基調報告、詩吟、舞踊、第二部II記念講演
講師 中村修也さん(文教大学教授)
定員 100人(先着順)
園矢筈城跡保存会(能勢さん) ☎090-4696165

オープンポリス in 津山警察署

警察業務・採用試験説明、体験ブース訪問、白バイ展示走行などを開催します。
とき 7月25日(土)午前10時～正午
ところ 津山警察署(林田)
対象 警察官・警察行政職員を志望する人、保護者(保護者のみも可)
園津山警察署 ☎25-0110

陶芸体験しませんか?

とき 水曜日・土曜日=午後1時～5時、日曜日=午前10時～午後5時
ところ 勝北陶芸の里工房(杉宮)
料金 施設使用料=市内620円、市外1,250円(高校生以下無料)、粘土・焼き上げ代=電気釜600g 940円～
申込方法 電話で申し込む
園勝北陶芸の里工房 ☎29-4010

7月の朝市

産みたての鶏の卵・新鮮野菜・手作り加工品など
作州津山宮川朝市
とき 7月12日(日)午前7時～9時(売り切れ次第終了)
ところ 城北橋下手河川敷(山北)
園ビジネス農林業推進室 ☎32-2178
加茂の朝市 和牛串、焼き鳥、よもぎ餅など
とき 7月19日(日)午前8時～9時
ところ 加茂町インフォメーションセンター駐車場(加茂町桑原)
園津山市観光協会北支部 ☎42-4402

聞こえにくい人たちのふれあいおしゃべり会

耳が聞こえにくくなって困っている人やその家族、聞こえにくい人の支援を行いたい人が集まり、茶話会とミニゲームを楽しみます。要約筆記者が会話を補助するので、お気軽にご参加ください。
とき 7月9日(木)午後1時30分～3時30分
ところ 津山市総合福祉会館
定員 20人程度
申込方法 1週間前までに電話かEメール、ファクスで申し込む(当日参加可)
園津山市難聴者協会事務局 ☎24-6808、☎22-1299
✉sinsho246808@wine.ocn.ne.jp

岡山フィルハーモニック管弦楽団 第89回定期演奏会・第4回津山定期演奏会

巨匠 大友直人さんの指揮で、ベートーヴェンの名曲をお届けします。
とき 7月26日(日) 開場=午後1時、開演=午後2時
ところ 津山文化センター
料金 S席5,500円(財団友の会5,000円)、A席4,400円、B席3,300円、B席(ユース)1,000円
チケット販売所 津山文化センター、チケットぴあ(Pコード:312-553)、ローソンチケット(Lコード:61540)など
※全席指定席、未就学児入場不可
園津山文化振興財団 ☎24-0201



© Rowland Kirishima

「作州維新文庫」展 ～郷土津山の貴重資料を一堂に～

作州維新文庫 主宰の竹内さんが所蔵する津山の貴重な資料約30点を展示します。
とき 7月3日(金)～5日(日)午前11時～午後4時
ところ 市立図書館
ギャラリートーク
とき 7月3日(金)・4日(土)午前11時～正午
講師 竹内佑宜さん(作州維新文庫 主宰)
定員 30人
申込方法 電話か窓口で直接申し込む
締め切り 7月2日(木)
園市立図書館 ☎24-2919



毎月19日は食育の日
園健康増進課 ☎32-2068

クックパッドでレシピ公開中
クックパッド 津山 検索

災害時の食の備え
～簡単！ローリングストック～

「ローリングストック」とは、長期保存が可能な食品や水を少し多めに買い置きし、賞味期限が切れる前に消費し、消費した分を買い足す、常に一定量の備蓄を保つ方法です。ローリングストックしやすい缶詰を使ったレシピを紹介します。

ツナ入り豆腐ハンバーグ



【材料(2人分)】 ツナ油漬缶…1缶(70g)、木綿豆腐…200g、タマネギ…50g、焼きふ…8g、すり白ごま…大さじ1、塩…少々
【作り方】 ①ツナ缶は油を切る(油は捨てない)。②豆腐はペーパータオルで包み、600Wの電子レンジで3分加熱し十分に水切りする。③タマネギをみじん切りにし、600Wの電子レンジで1分加熱し、冷ます。④ポリ袋に焼きふを入れ、麺棒などでたたいて細かくする。⑤④に他の材料をすべて入れ、全体が均一になるまでよく混ぜ、4等分に小判型にまとめる。⑥フライパンにツナ缶の油を熱し、⑤を両面焼き色が付くまで焼き、ふたをして中まで火を通す。

ツナ缶と豆腐でたんぱく質を補え、焼きふでふんわり食感が楽しめるヘルシーバーグです。

1人当たり エネルギー206kcal、たんぱく質15.2g、脂質14.3g、炭水化物6.3g、食塩相当量0.7g、カルシウム136mg、食物繊維2.0g

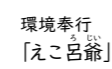
はぐくみつやまっ子
ご存じですか?
津山市青少年育成センター

津山市青少年育成センターは、津山市の子どもや若者が安心して成長できるよう、見守りや相談支援をしています。学校や警察、地域の皆さんと協力しながら、非行防止のための声掛けや見守り活動などを行っています。また、学校生活や友人関係、進路のこと、家庭内の悩みなど、青少年や保護者の皆さんからの幅広い相談に応じています。「こんなこと、相談していいのかな?」そんなときこそ、気軽にご相談ください。
■相談専用電話番号 ☎31-8650
■受付時間 平日午前9時～午後5時
津山市青少年育成センター 家族のこと、友だちのこと、青少年の悩みごと 市役所2階 ☎31-8650 ご相談ください

おしえて エコロジー
ライトダウンキャンペーン
in つやま2026

7月7日は「クールアースデー」。職場や家庭の電気を消すことで、電気の大切さや省エネルギーへの関心を高め、地球環境の保全や地球温暖化防止について考える日です。今年は、6月21日(夏至)から7月8日まで、ライトダウンキャンペーンを行っています。市では7月8日(水)午後6時から市役所本庁舎などで消灯に努めます。皆さんも七夕の夜は早めに電気を消し、地球のためにできることを考えてみませんか。

詳しくは、市ホームページを確認じゃ!
園脱炭素社会推進室 ☎32-2051



環境奉行「えこ呂爺」

救急医療案内
☎23-9910

救急安心センター ☎#7119
小児救急電話相談 ☎#8000
土 18:00~翌8:00、平日 19:00~翌8:00
日・祝・12月29日~1月3日 8:00~翌8:00
※#7119は、7月1日(水)午前8時から24時間受付

休日診療

津山市医師会

健康

固健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
5日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

親子歯科教室

とき	ところ
16日(木) 14:00~、15:00~	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科健診、歯科相談
対象 未就学児と保護者(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

離乳食相談会

とき	ところ
27日(月) 14:00~15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 中期以降の調理の実演・
試食(保護者のみ)など
定員 10組(先着順・予約要)
申込先 健康増進課 ☎32-2068



元気な子どもを育てるために

内容	とき	受付時間
乳児健診	21日(火)、22日(水)	12:50
1歳6カ月児健診	7日(火)、8日(水)	13:20
3歳児健診	28日(火)、29日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します

たんぽぽ運動

とき	ところ
30日(木) 9:30~、10:00~、10:30~、 11:00~、11:30~、12:00~、 12:30~	津山歯科医療センター 診療所

内容 むし歯予防の話、歯科健診など
対象 2歳児~小学3年生と保護者(予約要)
定員 50組
持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、歯ブラシ・タオル
(保護者も必要)
申込先 健康増進課 ☎32-2069

相談

※14ページのお知らせにも掲載があります。

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	6日(月)・13日(月) 10:00~11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課 ☎32-2069
DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談	月・水~金曜日 10:00~18:00、 土・日曜日 10:00~17:00(祝日・ 振替休日を除く)	-	津山配偶者暴力相談支援センター ☎31-2552
悩みごと無料相談	原則月・水・金曜日 10:00~17:00 ※臨時休業日あり、事前連絡要	ライフサポートセンターつやま (津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま ☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	6日(月) 13:30~16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課 ☎32-2065
鶴山塾教育相談(無料・予約要)	2日(木) 13:30~16:30、7日(火)・17 日(金)・21日(火) 13:30~15:30、 9日(木)・23日(木) 14:30~16:30	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾 ☎22-2523
心身障害児福祉相談(知的・発達障害)	2日(木) 13:00~16:00	津山市総合福祉会館	岡山県手をつなぐ育成会 ☎086-226-3538
認知症・若年性認知症相談	8日(水) 13:15~17:15	津山市地域包括支援センター(市 役所1階)	津山市地域包括支援センター ☎23-1004
司法書士法律相談(無料・予約要)	1日(水)・15日(水) 13:30~15:30	環境生活課(市役所1階消費生活セ ンター窓口)	環境生活課 ☎32-2057
弁護士法律相談(無料・事前相談要)	10日(金) 10:00~12:00、13:00~ 15:00、受付=1日(水)~	環境生活課(市役所1階消費生活セ ンター窓口)	環境生活課 ☎32-2057
福祉総合相談	8日(水) 13:00~15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会 ☎23-5130
巡回行政相談	8日(水) 13:00~15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課 ☎32-7032
人権相談	9日(木) 10:00~15:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	人権啓発課 ☎31-0088
行政相談	10日(金) 9:00~12:00	勝北支所	勝北支所地域振興課 ☎32-7021
	15日(水) 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課 ☎32-7032
	17日(金) 9:00~12:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4321
人権・民生合同相談	16日(木) 9:00~12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所地域振興課 ☎32-7021
人権・行政・民生合同相談	21日(火) 9:00~12:00	久米支所	久米支所地域振興課 ☎32-7011
住宅無料相談	23日(木) 9:00~16:00	市役所1階市民ロビー	都市計画課 ☎32-2099
土地家屋調査士の日 登記無料相談	31日(金) 10:00~15:00	岡山地方法務局津山支局(田町)	岡山県土地家屋調査士会 ☎086-222-4606

7月

図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

夜の図書館

大人も子どもも
夜の図書館を楽しもう

「ナイトバックヤードツ
アー」「ライブラリーカフェ」
「おしジャケ!おし曲!MY
レコードを聴こう(*)」「食べ物
のひみつを知らう」などのイ
ベントが盛りだくさんです。



とき 7月25日(土)午後5時~8時
(*)申し込みが必要です。詳しくは、お問
い合わせください。



7月 市立図書館:28日(火)
休館日 加茂町・勝北・久米図書館:6日(月)、13日(月)、
20日(月・祝)、27日(月)、28日(火)
※加茂図書館のみ 1日(水)、2日(木)休館

7月

児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099

あそびばきっず 夏の遊びを楽しもう!

とき:7月3日(金)午前10時30分~11時30分
持ち物:着替え・タオル・飲み物

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400

みんなでワイワイ夏祭り!

とき:7月2日(木)午前10時30分~11時30分
対象:未就学児と保護者 申し込み:不要

加茂(ぐるむ)児童館(加茂町
中原) 午前10時~午後5時 ☎42-3168

あそぼっと 段ボールDE時計をつくろう とき:7月
31日(金)午前10時30分~11時30分 対象:小学
生 定員:10人程度 参加費:110円 申し込み:
7月17日(金)午前10時30分~(電話のみ、先着順)

阿波児童館(阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時 ☎46-2076

わくわくタイム たなばたの飾り作り

とき:7月1日(水)~3日(金)午後3時~4時30分
対象:どなたでも 申し込み:不要

夏休みラジオ工作と アナウンサー体験

ハンダゴテを使ったラジオ工作、電波の学
習、アナウンサー体験を行います。収録した
内容は、後日ラジオで放送します。

とき 7月25日(土)午後1時~4時30分
ところ 市立図書館視聴覚室・集会室

講師 エフエムつやまの皆さん

対象 小学5年~中学3年生

定員 ラジオ工作=7~8人、
アナウンサー体験=20人

参加費 4,800円(ラジオ工作)

申込方法 電話または窓口で直接申し込む

申込期間 7月1日(水)~24日(金)

●図書館情報は、
市ホームページで

今月の一押しイベント 南児童館 身近なリサイクルを学ぼう

とき 7月26日(日)午前10時30分~正午
対象 年長児~小学生

定員 15人程度

参加費 無料

申込期間 7
月12日(日)
午前10時
30分~(電
話のみ・先
着順)



●児童館情報は、
市ホームページで

7月 中央児童館・南児童館・加茂児童館
休館日 6日(月)、13日(月)、19日(日)、21日(火)、
27日(月)



電信機渡来ものがたり

電信機とは、電流や電波を使って文字や符号を送受信する通信機のことです。有名な「モールス信号」も電信機でやりとりする信号の一種です。日本の歴史上、非常に古い例として記録に残っているのが、ペリー提督が持ち込んだものです。嘉永7年（1854）、2度目のペリー来航時には、幕府の役人立ち会いのもと、実験も行われました。当時の日本には「電信」の概念も無く、未知の装置を目にした幕府役人も驚いたことでしょう。

それから約20年後の明治時代には、電信機は物理学の教科書にも掲載されるほど日本で知られるようになりまし。その一つに『物理全志』という教科書があります。これは、アメリカやフランスの物理学書を翻訳して明治8〜9年（1875〜1876）に出版されたものです。



▲宇田川準一 (1848～1913)

この本の作者である宇田川準一は、津山藩医宇田川興齋の次子で、明治の化学・物理学者です。幕末に医学と蘭学を学び、明治に入ってから、大阪の物理学校で理化学を修めました。明治6年（1873）に東京師範学校の教員となり、物理学を教える傍ら、物理学や化学に関する著書を多数出版しています。

さて、『物理全志』の内容を見ていくと、第9巻に電信機（電信機）が登場します。該当箇所を現代語訳してみると「甲地点で導線とバッテリーを接続する度に乙地点の磁針は必ず一方に振れる。導線を絶縁することには針はもとに戻る。また電気を通す方向を変えれば磁針は反対側に振れる。（中略）これは通常使用する電信機の原理である。例えば、一回右に振れるのを（ア）の符号とし、左に振れるのを（イ）とし、二回右に振れるのを（ウ）とする。この様に、事前に五十音や数字等の符号を決めれば簡単に二地点で連絡を交わすことができる。」と書かれています。



電信機実験の様子（個人蔵）

閩津山洋学資料館（西新町） ☎23-3324

シロアリ駆除は早期発見が決め手です!!

シロアリは、じめじめする季節が大好き。4月～8月末迄 内容・条件等はお問い合わせください 大切なマイホームがシロアリに食べられてしまう前に予防しましょう!

ムシシ相談 電話1本 調査・見積り 無料 確かな技術で 予防・駆除 5年間の 責任保証

お気軽にご相談下さい。 調査・見積り無料!

津山で信頼されて53周年 (公社)日本しろあり対策協会会員 KIX 株式会社 ケイエクス 本社 〒708-0001津山市小原311-5 TEL.0868-23-4477 FAX.0868-23-4479

令和8年度高齢者活躍人材確保育成事業 受講者募集

手ぶらでOK! 家で構わず、はじめての金庫教室 ●日数/1日 ●定員/10名

高所作業車運転技能講習 ●日数/2日 ●定員/10名

笑顔を開ける家事サポート講習 ●日数/1日 ●定員/10名

開催日 8月31日(月) 9月1日(火) 9月2日(水) 9月28日(月)

会場/津山市シルバー人材センター

086-201-7250

種なしお手軽!! 紀州南高ねり梅。

和歌山県の紀州南高梅干しの種を抜き、丁寧にめらめらに練り上げた「梅見月(うめみづき)」のねり梅。梅本来の芳醇な香りと、爽やかな酸味が食欲をそそります。

1袋 150g 650円 (税込) 送料 500円 (1〜3袋)

4袋以上ご購入で 送料無料

お申し込みはお電話で 受付時間8:00～17:30(土・日・祝休み) ☎050-1882-9775

マルヤマ食品株式会社 〒645-0027和歌山県日高郡みなべ町西本庄1282 会社TEL:03-3953-0040

医療法人ウナデ会 河原内科・松尾小児科クリニック

地域に根ざした『親子2代』の診療体制で、皆さまの健康を支えます。

内科(内科・循環器内科) 小児科

～心臓から全身まで。いつもの体調も、突然の不調も～ 血圧や動悸、疲れやすさ—そのサイン、見逃さない。循環器専門医が丁寧に診察し、適切な治療で改善を目指します。

～アレルギー専門医が在籍しています～ アレルギー疾患の診療、一般診療、予防接種、乳幼児健診、病児保育まで幅広く対応。

診療内容 高血圧・高コレステロール・糖尿病などの生活習慣病管理 心電図・超音波などの循環器専門検査 風邪・インフルエンザ・胃腸炎などの一般内科・感染症診療

診療内容 食物アレルギーや気管支喘息、アトピー性皮膚炎など、アレルギー疾患に対応 風邪、発熱、咳、鼻水などの一般診療 乳幼児健診(発達や体重・身長の確認) 定期予防接種・任意予防接種

内科お問い合わせ ☎0868-28-0519 小児科お問い合わせ ☎0868-28-5570

担当医師 松尾直光 [理事長] 松尾直昭 [院長] 大森啓義 診療時間 月火水木金土 休診日 日曜日・祝日

資料請求は 050-1882-9774 無料 受付時間 10:00～17:00(年中無休)

資料請求で エンディングノート 無料 プレゼント

サービス詳細・料金を こちらの資料でご案内します

入会金:1万円(税込) / 身元保証・死後事務などの各種サービスは入会金とは別料金となります。※月額&年会費無料 / 資産開示不要 / 代金のお支払いは銀行へのお振り込みとなります。お振込み手数料はお客様のご負担となります。お客様の氏名・住所などの個人情報は、弊社サービスのご案内・資料のご送付以外には使用いたしません。

一般社団法人 終活協議会 想いコーポレーショングループ 〒170-0002 東京都豊島区東横2-11-4 第3高橋ビル11F

広報クイズ&ご意見募集 A～Fの記念品が正解者の中から抽選で5人に当たる!

4ページ 学びの多様化の学級 「○○○○○○○○」を開設 ○に入るカタカナ7文字は?

応募方法 ①答え②氏名③郵便番号・住所④広報紙への感想・市政への意見⑤右のA～Fの記念品の中から1つを書き、秘書広報室に送る Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp ファクス 32-2152 はがき 〒708-8501 津山市役所秘書広報室行 ※専用応募フォームからも応募できます。 ※お便りの内容は広報紙やホームページで匿名で紹介する場合があります。

- ①あば温泉無料入浴券 (5枚1組)
- ②百々温泉めぐみ荘無料入浴券 (5枚1組)
- ③津山郷土博物館招待券 (2枚1組)
- ④津山洋学資料館無料招待券 (2枚1組)
- ⑤津山まなびの鉄道館無料入館券 (2枚1組)
- ⑥ペルフォーレ津山 映画鑑賞チケット (2枚1組)

締め切り 令和8年7月20日(月)祝当日消印有効

5月号の正解 書かない(応募103人、正解102人) 当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

- 7月号 津山で夏を満喫! ② つやまエリアオープンファクトリー 2026 ほか ④ 市からのお知らせ 令和8年度家計応援給付金 ほか ⑥ まちかど写真館・おめでとつ赤ちゃん ⑫
- けいじばん ⑭ 津山の歴史あらかると ⑯ 津山自慢 津山市地域おこし協力隊 川越友貴さん(横山) ⑰

(有料広告) ※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。 広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。



津山の人・物・技術
など、明日誰かに自慢
したくなる津山のいい
ところを紹介します

67
つやまじまん

ええとこ
いっぱい

津山 **自慢**

津山市地域おこし協力隊
川越 友貴さん（横山）

愛知県岡崎市出身。大学での経験をきっかけに、地域づくりに興味を持つようになる。大学卒業後に商社などで働いた後、令和6年8月から津山市地域おこし協力隊として、地域商社 曲辰（山北）に所属し、神代梅の里公園（神代）などで活動している。33歳。

地域と暮らす思いを胸に

大学では、新設された地域政策学部の1期生として入学し、豊橋駅前商店街でのフィールドワークの授業をきっかけに、地域づくりに興味を持つようになりました。3年生の夏休みには、国土交通省の「若者の地方体験交流」に参加しました。これは、地方に住む人たちと交流し、地域の価値を発見する手伝いや、課題解決につながる活動を通じて、地域について学ぶものです。当時人口約8500人の北海道の小さな町に行き、活動しました。住民の皆さんが試行錯誤しながら地域を支え、守り、挑戦する姿を間近で見ると、「いつか地域と深く関わりながら生活したい」と考えるようになりました。父の実家が宮崎県の田舎で、帰省した時には自然の中で過ごした楽しい思い出があり、移住にも興味がありました。

津山で見つけた新しい挑戦

大学卒業後は、商社などで土産商品の企画や営業の仕事をし、30歳ごろから、地方への移住を本格的に考え始めました。各地を調べて、実際に訪れる中で見つけたのが、津山市の地域おこし協力隊の募集です。活動先となっていた「曲辰」の、市が設立した地域商社という珍しさと、地域密着で特産品などを開発する取り組みに興味を持ったことが、津山に来るきっかけになりました。

現在は、主に神代梅の里公園で、梅干しやジャム類などの加工品の製造や企画、農作業をしています。その他にも地域の祭りや、イベントへの出展なども行い、協力隊に応募した当初の想像以上に幅広く活動できています。協力隊以外でもいろいろ地域活動に関わる今の生活は、学生の時に思い描いた生活のようで、皆さんに支えられながら、充実した日々を過ごしています。

人とつながり、地域と動く

就任直後は、任期終了後どうするか迷いがありませんでした。しかし、地域の人の温かさを感じ、つながりも増えてきた今では、津山に定住したいと思っています。津山には、食文化や歴史、人物など、外から来た人だからこそ感じる魅力もたくさんあり、暮らすほどにその奥深さを感じています。わたしたちを温かく受け入れてくれた皆さんへの感謝の気持ちを忘れず、残り1年の任期後も、さまざまな地域活動に関わり続けていきたいです。

つぶき
やき
編集室

今年も夏が始まりますね。お祭りや工作体験など、楽しいイベントが盛りだくさんです。子どもどころ、地元の子ども会や家族や友だちと参加した工作体験が、とても楽しかったのを覚えています。夏ならではの特別な体験は、大人になっても心に残るものですね。津山の夏を、思いきり楽しみましょう！

皆さん、お久しぶりです！ちょうど1年ぶりに、再び担当替えで戻って参りました。人間1年経てばいろんなことを忘れていくもので、編集ソフトの操作方法や記事作成時の細かいルールなど、思い出す作業に一苦労…。新たな気持ちで、また津山の情報や魅力をたくさん伝えていけるように頑張ります！

冬のイメージが強い甘酒。寒い日に熱々を飲むのが好きですが、俳句の世界では夏の季語だそうです。調べると江戸時代には夏バテ防止の栄養飲料として親しまれていたとか。今では「飲む点滴」とも呼ばれていますね。今年は冷たい甘酒にも挑戦し、体の中から整えながら暑い夏を元気に乗り切りたいです。