

Tsuyama Public Relations

# 広報津山

8

2026(令和8年)  
No.861

8月号の主な内容

津山市第6次総合計画スタート！  
令和8年度 6月補正予算



サンタフェ市の高校生たちが  
津山市を訪問（作州絣体験）  
6月8日 作州絣工芸館（西今町）

# 10年後、津山はこんなまちへ

市民一人ひとりの希望や挑戦を実現できるまちを目指し、「ひと」「くらし」「しごと」「しくみ」の4つの分野から、未来の津山の姿を描きます。

## ひと

結婚・出産・子育て・教育・スポーツ・文化・地域活動・寛容性

- 結婚の希望をかなえる支援と、仕事と子育てを両立する社会の理解が進み、子どもの健やかな成長や子育ての喜びを分かち合える家庭が増えている。
- 子どもたちが地域を愛し、未来を切り拓く力を育み、夢に向かっていきいきと学んでいる。
- 学び続けられる環境と多様な人々とのつながりの中で、誰もが家庭・職場・地域で自分らしく輝きながら活躍している。



## くらし

地域共生・医療・福祉・健康・都市デザイン・交通・自然・環境・安心安全

- 健康づくり活動や医療・福祉の充実に加え、包括的な支援体制が整い、住み慣れた地域で安心して暮らしている。
- 誰もがスムーズに移動でき、人々が笑顔で集う活気あふれるまちで、快適に暮らしている。
- 地域ぐるみで防災・防犯や環境に配慮した取組が進み、持続可能なまちづくりが未来につながっている。



## しごと

産業・人材育成・ワークライフバランス・農林業・観光・歴史まちづくり

- 地域で活躍する人材が育ち、地元就業が進むとともに、他地域からも人が集まる魅力的な産業が地域内の経済循環を高めている。
- 生産から販売までつながる付加価値の高い農林業が実現することで、多くの担い手が集まり、農地や山林が適切に活用されている。
- 津山の魅力が国内外に伝わり、多くの観光客が訪れることで賑わいが生まれ、活気のあるまちになっている。



## しくみ

デジタル・広域連携・公民連携

- 仕事や暮らしのデジタル化で、効率的なライフスタイルが実現し、家族との時間やゆとりが増えている。
- まわりの自治体との協力で、身近な行政サービスの確保と充実が進んでいる。
- 民間企業と連携した新たな取組が増え、便利で暮らしやすいまちになっている。



第6次総合計画の詳しい内容はこちら▶



# 「来るだろう未来」から「創りたい未来」へ 津山市第6次総合計画スタート!

市では、今後10年間のまちづくりの指針となる「第6次総合計画」を策定しました。人口減少や労働力不足が進む中でも、社会機能を維持しながら、将来への備えを進め、市民一人ひとりの希望や挑戦の実現ができるまちを目指します。

図みらいビジョン戦略室 ☎ 32-2027

わたしたちが目指すまちの姿

## 誰もが自分らしく活躍し、希望を実現できるまち 津山

10年後のあなたが暮らすまちにどんな未来を描きますか？



基本理念

POINT 01

ひとが育ち、可能性が広がるまちへ

POINT 02

つながり、支えあい、安心できるまちへ

POINT 03

魅力的な仕事や働き方があるまちへ



## しくみづくり

### 広報紙デジタルブック作成ツール

#### 導入事業

広報津山をスマートフォンなどで、より快適に読めるよう機能を拡充します。



- ✓ QR を押すとホームページなどにリンク
- ✓ 音声で本文を読み上げ
- ✓ 多言語（英語、中国語、韓国語）で読める など

### 難視聴地域小規模中継局CATV

#### 代替支援事業

加茂地域内の難視聴地域解消に向け、ケーブルテレビ通信線の敷設を行います。

## しごとづくり

### "鉄道の聖地津山"まちづくり事業

開館 10 周年を迎えた「まなびの鉄道館」の新コンテンツの造成や、まちなみ・まなびルームの整備などリニューアルを行います。



(イメージ)

操作体験を楽しめる鉄道模型のHOゲージの導入 など

#### その他

- ▶ 農業ビジネスモデル構築事業
- ▶ つやま和牛ブランド化事業
- ▶ 黒木キャンプ場・奥津川ラビンの里リニューアル事業 など

## 物価高騰への主な取り組み

### 【地域町内会など】

#### ●町内会集会施設省エネ化事業

集会施設の照明器具のLED化、省エネエアコンへの更新・新設支援

#### ●スマートエネルギー導入促進事業

各家庭での省エネルギー化、CO<sub>2</sub>削減効果のある設備の導入支援（家庭用ヒートポンプ給湯器、窓断熱、軽EVなど）

※詳しくは9ページで紹介

### 【民間の教育・保育施設など】

#### ●配食サービス事業物価高騰対策支援事業

高齢者などを対象とした市の配食登録事業者への支援

#### ●教育・保育施設物価高騰対策支援事業

民間の保育園・認定こども園・幼稚園の給食の食材費などを支援

### 【交通・運送業】

#### ●公共交通事業者支援事業、貨物運送事業継続支援事業

市民生活を支える公共交通や物流機能の維持に向けた支援

### 【農・畜産・林業】

#### ●振興作物種子等助成事業

指定する振興作物の種子代などの支援

#### ●スマート農業機械等導入補助事業

農業用ドローンなどのスマート農業機械などの導入支援

#### ●認定農業者等物価高騰対策事業

認定農業者や認定新規就農者の経営安定化のための支援

#### ●津山市搬出間伐促進事業

間伐材などの運搬費を支援

#### ●津山産農・畜産物物価高騰対策事業

津山産の農・畜産物のPRイベントの実施補助（つやま和牛と津山産米のグルメを一度に楽しめるイベントを企画）

#### ●飼料価格高騰対策事業

粗飼料の購入に必要な費用を支援

### 【製造業】

#### ●生産性向上支援事業

生産性向上のためのICTソリューションや、自動化設備などを導入する中小企業を支援

# 令和8年度 6月補正 予算

今年度の当初予算は2月に市長選挙があったため、市民生活への影響に配慮しながら義務的経費や継続的な事務事業に要する経費を中心に構成された「骨格予算」となっていました。

6月補正予算では、当初予算で計上を見送った総合計画主要事業や総合戦略事業などのほか、物価高騰への支援策など、新たに取り組む政策的事業の予算を計上しています。

一般会計の補正予算額は25億3,118万円、補正後の予算総額は546億8,826万円となりました。

図財政課 ☎ 32-2020

令和8年度の予算（補正後）  
546億8,826万円

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## ひとづくり

### 若者に選ばれるまち戦略検討事業

若者や女性の定着に向け、部署横断チームを設置し、市民との対話を踏まえた政策立案を行います。



#### その他

- ▶ 図書館改修整備事業
- ▶ いつでもどこでもSNS相談事業 など

### 津山こどもまんなか広場事業

アルネ・津山の「津山こどもまんなか広場」の遊具の増設や、安全に遊ぶマットへの更新などを行います。



(イメージ)

## くらしづくり

### こどもまんなか公園整備事業

グリーンヒルズ津山の遊具エリアの芝生化や、屋根付きベンチ、健康遊具の設置など、子どもから大人まで利用しやすい公園環境を整備します。



(イメージ)

#### その他

- ▶ 出産・産後ケア体制確保事業
- ▶ 重伝建地区防災設備整備補助事業 など

### 公園安全・安心対策事業

公園の遊具、グリーンヒルズ津山のトイレなど、老朽化した公園施設の改修を行います。



(イメージ)

## 毎日を元気に！津山市の介護予防活動

問 高齢介護課 ☎ 32-2070

活動に参加したい人や、新しく通いの場を立ち上げたい人など、お気軽にご相談ください。

### こけないからだ講座

住み慣れた地域の仲間と一緒に、週1回体操をします。筋力をつけるだけでなく、認知症・閉じこもりなどの防止や、住民同士の見守り活動に役立つ講座です。現在、市内205地区で実施しています。



### ふらっとカフェ

高齢者が歩いて行ける身近な場所で気軽に集まれる「居場所づくり」をする活動です。茶話会、レクリエーションや趣味活動などで楽しく過ごし、閉じこもりや認知症予防につながります。補助金制度もあり、現在市内39カ所で実施しています。



### 俺の野菜づくり講座

男性の高齢者を対象に、野菜づくりをしながら運動、社会参加などでフレイル\*予防を図ります。認知症予防事業への参加や、収穫した野菜の寄付など、社会貢献にも取り組んでいます。

\*年齢を重ねると体の働きが弱くなってきた状態。対策により回復が可能です。



## Well - Being

## 地域幸福度指標 アンケートにご協力ください

問 デジタル推進室 ☎ 32-2119

皆さんが日頃感じている「暮らしやすさ」や「幸福感」を把握し「住みやすい津山」の実現につなげていくための調査です。

結果は、津山市第6次総合計画をはじめ、市のさまざまな計画などの成果指標として活用し、これからのまちづくりや住民福祉の向上に役立てていきます。

詳しくは、折り込みのチラシをご覧ください。

対象 市内在住で18歳以上の人

締め切り 8月31日(月)

過去の津山市や他市町村の調査結果はこちら▶



回答は Web で

右のQRを読み取って回答してください。  
市ホームページからも回答できます。



ウェルビーイング 津山

検索

## 高齢者の暮らしを支援します

問 〒708-8501 津山市山北520 高齢介護課（市役所1階11番窓口）

☎ 32-2066、各支所・出張所

### 老老介護・独居老生活支援事業

対象者拡大！

家事の手伝いや通院の付き添いなど、日常生活を支える津山市指定のサービスを受ける際に使用できるサービス券を支給します。

令和8年度から一人暮らしの高齢者も一部対象になります。券の受給には申請が必要です。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



支給枚数 1月当たり2,000円分(500円券×4枚)〈最大9カ月〉

申請方法 窓口に備え付けの申請書(市ホームページから印刷可)に必要書類を添えて、郵送または高齢介護課か各支所・出張所の窓口に直接提出する

対象 次のどちらかに当てはまり、住民税非課税で市内在住の人または世帯

- 65歳以上のみの世帯で、要介護認定を受けた人を在宅介護している世帯
- 65歳以上で、自宅で一人暮らしをしていて、要介護認定を受けている人 **新設**



### 高齢者等移送活動支援事業

令和8年度新規事業

高齢者などが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域の支え合いによる移動支援活動を応援します。住民主体で移動支援活動に取り組む団体に、必要な費用の一部を補助します。

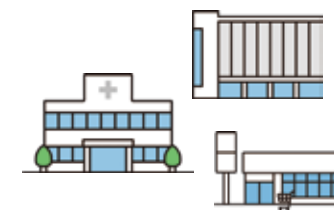
申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



自宅



送迎・乗降介助+付き添い支援



病院・スーパーなど

補助金額(1団体につき)

- ・立ち上げ補助金 上限20,000円
- ・運営補助金 上限208,000円(事務費、人件費、保険料など)

対象 次の条件などをすべて満たしている団体

- 支え合い活動をしている団体や、町内会などの地縁団体
- 3人以上で活動し、うち65歳以上が1人以上いる団体
- 津山市内に拠点を有し、活動している団体

## ご利用ください スマートエネルギー 導入補助金

問 脱炭素社会推進室（東庁舎 2 階） ☎ 32-2051

国の「重点支援地方交付金」を活用し、自宅で使用する再エネ・省エネ機器の導入費用の一部を補助します。補助要件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

受付開始日 8 月 3 日(月) (先着順。予算額に達し次第終了)

対象 自ら居住する市内の住宅に、市内事業者と契約または施工により機器を設置する個人

申込方法 設置・購入後に、市ホームページから印刷した申請書（窓口の備え付け有）に必要事項を記入し、必要書類を添えて提出する（郵送不可）

対象機器と補助金額 \* 購入費と設置費の合計（税抜）から、国などの補助金額を除いたもの

| 対象機器（条件）                                            | 補助率                           |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------|
| 太陽光発電設備（発電した電気の 30% 以上を自家消費し、FIT・FIP 制度による売電をしないこと） | 1 kW 当たり 2 万円（上限 10 万円）       |
| 家庭用ヒートポンプ給湯器（ガス給湯器、電気温水器などからの交換に限る）                 | 補助対象経費 * の 10 分の 1（上限 4 万円）   |
| 定置用リチウムイオン蓄電池                                       | 補助対象経費 * の 10 分の 1（上限 10 万円）  |
| 窓断熱（リフォームなど、既築住宅への導入に限る）                            | 補助対象経費 * の 10 分の 1（上限 5 万円）   |
| V2H 充放電設備                                           | 補助対象経費 * の 5 分の 1（上限 8 万円）    |
| 電気自動車（軽自動車に限る）                                      | 車両本体価格（税抜）の 10 分の 1（上限 10 万円） |

※令和 8 年 1 月 31 日以降に設置・購入したものに限り。

## 第 40 回 津山市民平和祭

問 人権啓発課（アルネ・津山 5 階） ☎ 31-0088、FAX 31-2534 ※火曜日・祝日休館

### ■平和のための戦争パネル展

とき・ところ 8 月 3 日(月)～7 日(金)＝市役所 1 階 市民ロビー、8 月 8 日(土)・9 日(日)＝市立図書館 前ホール（アルネ・津山 4 階）

内容 写真パネル・平和に関する資料の展示など  
※オープニングセレモニー＝8 月 3 日(月)午前 10 時～

### ■夏休み平和映画会 参加費・申し込み不要

とき 8 月 8 日(土)午後 1 時 30 分～  
ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター（大田）

内容 『おかあさんの被爆ピアノ』113 分  
※上映前に高校生などによる詩の朗読あり

### ■高校生と平和を語るラジオ番組

放送日 9 月 15 日(火)・17 日(木)・18 日(金)午後 5 時～

放送局 エフエムつやま（78.0MHz）

内容 市内の高校生と同実行委員会の対談

### ■夏休み親子平和バスツアー

とき 8 月 22 日(土)午前 7 時 20 分出発、午後 6 時 30 分帰着（予定）

集合場所 市役所東側駐車場

行き先 広島平和記念資料館ほか（広島県）

対象・定員 市内在住の子どもと保護者 35 人（保護者同伴必須、申し込み多数の場合は抽選）

参加費 高校生以上＝2,000 円、小中学生＝1,000 円、未就学児＝無料（昼食は各自）

申込方法 電話、ファクスか窓口で直接申し込む

申込期間 7 月 31 日(金)～8 月 7 日(金)

### ■第 40 回記念講演会 参加費・申し込み不要

「核兵器廃絶の願いを聴く集い」

とき 11 月 8 日(日)午後 1 時～

ところ 津山市総合福祉会館

講師 箕牧智之さん（日本原水爆被害者団体協議会 代表委員）、杉浦圭子さん（家族伝承者：元 NHK アナウンサー）



## 第 48 回 津山納涼ごんごまつり IN 吉井川

8 月 1 日(土)・2 日(日)午後 6 時～9 時 吉井川河岸緑地公園（船頭町）、ごんご通り

ごんごおどり 1 日(土)午後 6 時～

手作りの衣装や化粧を施した個性豊かなおどり連が、ごんご通りを踊りながら練り歩きます。

花火大会 2 日(日)午後 8 時～

特殊効果花火や新色花火、大迫力の 3 号玉・4 号玉の打ち上げなど、豪華で見応えのあるプログラムです。

※ライブや創作ダンス発表会などのステージイベントもあります。詳しくは、ホームページをご確認ください。

※花火は小雨決行。悪天候の場合は中止

問 同実行委員会事務局（観光・歴史まちづくり推進室内） ☎ 32-2082



## 勝北サマーフェスティバル IN 塩手 2026

県内では珍しい水中花火 160 発を含む、約 3,000 発の花火が夜空と水面を幻想的に彩ります。会場には夜店も多数出店します。

とき 8 月 12 日(水)午後 6 時～、花火＝午後 7 時 45 分～

ところ 塩手池公園つつみの広場（市場）

※花火は小雨決行。悪天候の場合は中止

問 同実行委員会事務局（勝北支所地域振興課内） ☎ 32-7024

## 阿波ふるさとふれあい納涼星空祭り

とき 8 月 13 日(木)午後 6 時～、

花火＝午後 8 時 15 分ごろ～

ところ あば交流館駐車場（阿波）

※花火は小雨決行。悪天候の場合は中止

問 同実行委員会事務局（阿波出張所地域振興課内） ☎ 32-7042



## かもの夏まつり

とき 8 月 14 日(金)午後 6 時～、花火＝午後 9 時 50 分～

ところ 加茂中学校（加茂町桑原）

※花火は小雨決行。悪天候の場合は 8 月 15 日(土)に順延

問 同実行委員会事務局（作州津山商工会加茂支所内）

☎ 42-2092

## 津山市景観賞 募集

☎ 708-8501 津山市山北 520 都市計画課（市役所 5 階）☎ 32-2096、  
✉ tokei@city.tsuyama.lg.jp

津山市景観賞に応募しませんか。自薦・他薦は問いません。

最新情報は市ホームページをご覧ください。

**申込方法** 窓口に備え付けの応募用紙（市ホームページから印刷可）に記入し、写真などの必要書類を添えて、郵送、Eメールまたは電子申請で申し込む

**締め切り** 8月31日（月）（当日消印有効）

※他薦の場合は、所有者などの同意が必要です。



### 令和7年度景観賞受賞作品



**デザイン部門** ヒノキのコミュニティ  
しんきん二宮支店



**活動部門** キャップでつくろう！  
みんなの津山城！



**フォト部門** 木の枝からの景色

**求める！** 市内の

- ✓ 魅力ある景観づくりにつながる活動
- ✓ 景観の維持・向上に配慮した建物や広告物
- ✓ 魅力的な写真

## グリーンカーテン作品展 写真募集

☎ 708-8501 津山市山北 520 脱炭素社会推進室（東庁舎 2 階）☎ 32-2051

夏の暑さを和らげるグリーンカーテンの写真を募集します。  
応募写真は、9月下旬に市役所 1 階市民ロビーで、10月下旬に津山圏域クリーンセンター（領家）で展示する予定です。  
優秀作品は、市ホームページで公表します。

**参加資格** 市内に在住または通勤する人、市内の学校・事業所

**申込方法** 脱炭素社会推進室と各支所・出張所に備え付けの応募用紙（市ホームページから印刷可）に記入し、写真を添えて、窓口に直接提出するか、郵送または電子申請で申し込む

**締め切り** 9月1日（火）（当日消印有効）



### 令和7年度優秀作品



◀ みどりの丘  
保育所



明星幼稚園▶

皆さんの応募を  
お待ちしております

## 期間内に申し出を 農振農用地からの除外など

☎ 農業振興課（市役所 4 階）☎ 32-2159

農業振興地域内の農用地を農業以外の目的で使用するため転用する場合は、さまざまな要件を満たす必要があります。

農用地に編入する場合にも申し出が必要です。

早めに相談し、受付期間内に必ず手続きしてください。

**受付期間** 8月3日（月）～ 31日（月）



## 地域材を使った新築・リフォームを支援

☎ 森林課（市役所 4 階）☎ 32-2078

地域材の積極的な利用を促進するため、要件を満たす建築物を新築またはリフォームする市内建築施工業者などに補助金を交付しています。

### 主な要件

- ① 市内で新築またはリフォームする住宅・民間非住宅
- ② 地域材（岡山県産森林認証材\*）を 1 m<sup>3</sup>以上使用
- ③ 市内建築施工業者などが施工 など

\* 第三者機関の認証を受けた森林から生産された製材品

**補助金額（基本額）** 地域材 1 m<sup>3</sup>当たり 8 万円（上限 50 万円または 80 万円）

**市産材加算額** 地域材 1 m<sup>3</sup>当たり 2 万円（上限 20 万円）

**申込方法** 窓口に備え付けの申請書（市ホームページから印刷可）を記入し、必要書類を添えて提出する

**締め切り** 認証材が施工場所に届く 20 日前まで



認証材が令和8年4月1日～7月31日に届いた建築物に限り、令和8年8月31日（月）まで申し込むことができます。

## 援林塾 参加者募集

1人からでも参加できます

☎ 森林課 ☎ 32-2078

林業に従事したい人が対象の体験会です。受講料は無料で、内容を選ぶことができます。

申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 主な内容（体験期間）

- 下刈り作業（7月～8月）
- 枝打ち作業（11月～2月）
- 植林作業（3月～4月、11月～12月）
- 高性能林業機械操作（通年）
- チェーンソー伐倒（通年）



## 森林の取得・伐採は届け出を

☎ 森林課 ☎ 32-2078、各支所・出張所

森林課または各支所・出張所に届け出てください。

### 取得は「所有者届出」

売買、相続、贈与、法人の合併などで、森林の土地を新たに取得したときは、所有者届出の提出が必要です。

### 提出期間

所有者になった日から 90 日以内



### 伐採は「伐採届」

森林の伐採前に、伐採届の提出が必要です。  
伐採後または造林後には、それぞれ状況報告を提出してください。

**対象の森林** 保安林を除く民有林

### 提出期間

伐採届＝伐採を始める 90 日前から 30 日前まで  
伐採後または造林後の状況報告＝それぞれ完了した日から 30 日以内

## 受けましたか？子宮頸がん予防ワクチン

問健康増進課 ☎ 32-2069

子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン）は、早い年齢で接種するほど、子宮頸がんの予防効果が高いとされています。接種を希望する場合は、早めに協力医療機関へご連絡ください。

**対象** 平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれ的女子

**接種回数** 1回目の接種を①15歳になるまでに受ける場合＝2回②15歳になってから受ける場合＝3回

**接種費用** 無料

※十分な予防接種効果を得るためには、2回または3回接種を完了させることが大切です。



現在、高校1年生相当の女子は、無料で接種できる期間が令和9年3月31日(水)までです。完了までに約6カ月かかるため、接種を希望する人は、9月までに接種を始めてください。



## 開催しますゲートキーパー・メンタルサポーター養成講座

問健康増進課 ☎ 32-2069、津山市社会福祉協議会 ☎ 23-5130

悩みを抱える人に気付き、声を掛け、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る「ゲートキーパー」や、心に不調を抱えながら地域で生活する人を支える「メンタルサポーター」を養成するための講座です。お気軽にご参加ください。

**とき** ①8月26日(水)午後2時～4時30分②11月27日(金)午後1時30分～4時

**ところ** 津山市総合福祉会館

**対象** ①②のどちらかに出席できる市内に在住または勤務する人



**申込方法** 専用申込フォームか電話で申し込む

**締め切り** ①8月19日(水)②11月20日(金)



## 人生会議してみませんか？

問地域共生社会推進室（市役所1階）☎ 32-2142

人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）とは、人生の終末期であなたが望む医療やケアについて、前もって考え、周囲の人たちと繰り返し話し合い、共有する取り組みです。

命の危険が迫った状態になると、約70%の人が、医療やケアなどを自分で決めたり、自分の望みを人に伝えたりすることができなくなるといわれています。

最期まで自分らしく生きるため、津山市版 ACP ガイドブックを使って「人生会議」をしてみませんか。ガイドブックは窓口で配布しています。



話し合ってみましょう

津山市版 ACP  
ガイドブックより

- ☐ あなたが大切にしたいことを考えましょう。  
どこで・誰と・どのような生活をしたいですか？
- ☐ あなたが受けた医療・ケアの希望を考えてみましょう。
- ☐ あなたが望む人生最期の迎え方、過ごし方を考えてみましょう。



市ホームページからダウンロードすることもできます→



## がん患者の人へ アピアランスケア用品助成制度

問健康増進課（津山すこやか・こどもセンター）☎ 32-2069

がんの治療による外見の変化に対する苦痛を軽減・緩和させることをアピアランスケアといいます。がん治療に伴う心理的負担を軽減・緩和し、自分らしい生活を送ることができるよう、アピアランスケア用品の購入費用の一部を助成します。

**申請方法** 健康増進課に備え付けの申請書（市ホームページから印刷可）に必要事項を記入し、必要書類を添えて提出する

**申請に必要なもの** ①申請書②がんの治療や副作用などを証明する書類の写し③領収書と明細書の写し（氏名、購入日、品名、金額などの記載があるもの）④振込先口座が分かる書類、印鑑

**申請期間** 対象品を購入した日の翌日から1年以内

詳しくは、こちら→



**対象** 次のすべてに当てはまる人

- ①津山市に住民票がある
- ②がんと診断され、治療を受けた、または現在治療中
- ③がん治療による外見の変化によって、アピアランスケア用品を購入した
- ④市税などの滞納がない
- ⑤過去に、同種のアピアランスケア用品購入の助成を受けていない

**対象のアピアランスケア用品**（令和8年4月1日以降に購入したもの）

| 区分       | 対象品                                                   | 区分ごとの助成金額・助成回数                                                    |
|----------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 頭髮補整具    | ウィッグ、装着用ネット、毛付き帽子                                     | <b>金額</b> 対象経費の2分の1*（上限3万円）<br>*1,000円未満は切り捨て<br><b>回数</b> 1人1回まで |
| その他補整具など | 補整パッド、補整下着、専用入浴着、弾性着衣（ストッキング、スリーブ、グローブ）、エピテーゼ（補整用人工物） |                                                                   |

※医療給付の対象となるものや、付属品、ケア用品、送料、手数料などは対象外

## 無料で貸し出します AED（自動体外式除細動器）

問健康増進課 ☎ 32-2069

AEDは、心臓が突然停止するなど正常に動かなくなったとき、電気ショックを与えて正常に戻す医療機器です。イベントや行事に、AEDを貸し出します。準備して不測の事態に備えましょう。

**対象** 営利目的でないイベントや催しを実施する主催者（個人・団体は不問）

※詳しくは、お問い合わせください。



## 避難行動要支援者名簿に登録を

問生活福祉課（市役所1階12番窓口）☎ 32-2063、FAX 32-2153

名簿の情報は、事前に警察や消防団、民生委員、自主防災組織、町内会などと共有し、災害が発生したとき、登録者の避難の支援や安否の確認に活用します。登録方法など、詳しくはお問い合わせください。  
※災害時に自力で避難することに不安がある人なども登録できます。

**対象** 次のいずれかに当てはまる人

- ①要介護3～5の認定を受けている
- ②身体障害者手帳1級か2級を所持している
- ③療育手帳Aを所持している
- ④精神障害者保健福祉手帳1級を所持している
- ⑤津山市の障害福祉サービスを受けている難病患者など



津山の魅力を再発見する、全4回の連続講座です。

1 城東をまなぶ「歴史的価値をまなぶ」



津山の観光名所である城東地区の歴史的な価値を学びます。

とき 9月16日(水)午前10時～11時30分

ところ 作州城東屋敷(中之町)  
講師 平岡正宏さん(市文化課長)

2 城東をあるく「城東地区をまちあるき」



まちあるきを通じて、第1回で学んだ価値を体験します。

とき 10月21日(水)午前10時～正午

ところ 城東地区  
講師 平岡正宏さん

3 城東ではせる「洋学資料館の見学」



江戸時代に思いをはせ、津山の偉人の功績をひも解きます。

とき 11月11日(水)午前10時～正午

ところ 津山洋学資料館(西新町)  
講師 津山洋学資料館学芸員

4 城東でたべる「豆腐づくり体験」



美作産大豆を使用した豆腐づくりを体験します。

とき 12月16日(水)午前10時～正午

ところ 早瀬豆腐店(東新町)  
講師 早瀬亮子さん(早瀬豆腐店)

定員 20人程度(応募者多数の場合は抽選)

参加費 4のみ1,000円(材料費)

申込方法 住所・氏名・電話番号を電子申請または電話で申し込む

締め切り 8月10日(月)



昨年開催(城西地区)の様子▶



津山で国際交流！サンタフェ市訪問団 来津報告

問地域づくり推進室 ☎ 32-2032

6月7日～14日、アメリカ・サンタフェ市から12人の訪問団が津山にやってきました。

市内の家庭にホームステイしながら、高校5校と中学校1校を訪れ、学校交流をしたり、衆楽園の散策や作州餅体験、消防署での地震体験などに参加し、津山の文化や防災について学んだりしました。

さまざまな体験と交流を通して、笑顔と会話があふれる1週間となりました。



つやまシェアサイクル

ごんちゃり・公共交通利用の日

問商業・交通政策課 ☎ 32-2075

観光やちょっとした移動に便利！つやまシェアサイクルごんちゃり

好きな時間に市内のポート(専用駐輪場)で自転車を借りて、好きなポートに返すことができるサービスです。会員登録(無料)や使い方など、詳しくはつやまシェアサイクル公式ホームページをご確認ください。



利用料金

165円/30分

(以降110円/30分)

1,800円/1日パス

※1日パスは津山駅観光案内所、津山観光センターで販売

ポート(11カ所)

- ・津山駅(大谷)
- ・津山観光センター(山下)
- ・アルネ・津山(新魚町)
- ・津山洋学資料館(西新町)
- ・城西観光駐車場(茅町)

- ・衆楽園前(山北)
- ・美作大学西門(北園町)
- ・市役所北西(山北)
- ・東津山駅(川崎)
- ・津山高専(沼)
- ・津山まなびの鉄道館(大谷)

使って残そう！毎月最終金曜日は公共交通利用の日

公共交通は、運転免許証を持たない学生や高齢者の皆さんなどの大切な移動手段です。自家用車の普及や少子高齢化などの影響で、鉄道・路線バスなどの公共交通機関の利用者が減ると、便数が減ったり、廃止になったりする路線もあります。

また、けがや病気、車の故障、運転免許証の返納などで、自家用車が使えないとき、公共交通が役に立ちます。

公共交通をみんなで利用し、残していくため、まずは毎月最終金曜日に、鉄道や路線バスを利用してみませんか。

津山市広域バス乗車案内

市内の路線バスの時刻やルート、停留所の場所を紹介しています。

ごんごバス循環線は、バスの現在地と運行状況を確認できます。



接続はすみやかに下水道・農業集落排水

問下水道課(市役所6階) ☎ 32-2100

公共下水道や農業集落排水の整備で、美しい自然と快適な生活環境を維持し、次の世代に引き継ぐことができます。整備が終わった地域の人は、下水道・農業集落排水に接続をお願いします。

▶排水設備工事はお済みですか

風呂・台所、洗濯機などから出る生活排水を下水道に流すため、速やかに排水設備を設置してください。

▶水洗トイレに改造を

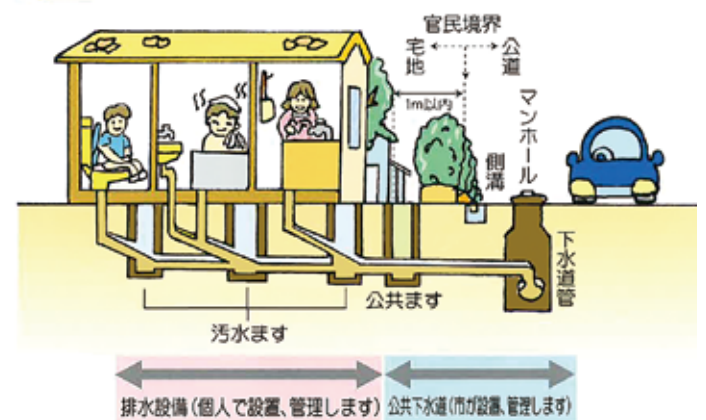
処理区域に入ってから3年以内に、くみ取り便所を水洗トイレに改造することが義務付けられています。

※資金は低利で借り入れることができます。

▶建物の所有者が設置を

水洗トイレの改造や排水設備工事は、原則、建物の所有者が行う必要があります。

排水設備の設置例



# おめでとう赤ちゃん 令和7年8月生まれ（満1歳）



ひらの つき  
平野 唯月ちゃん  
8月22日生まれ  
応募者 平野 空さん  
1歳のお誕生日おめでとう！これからも笑顔いっぱい元気にすくすく育ってね☆



いけだ りひと  
池田 理仁ちゃん  
8月17日生まれ  
応募者 池田佳奈さん  
これからもたくさんの愛に包まれて健やかにのびのび育ってね♡



かなしま みなと  
金島 湊杜ちゃん  
8月15日生まれ  
応募者 金島悠人さん  
はじめての誕生日おめでとう！いっぱい遊んで笑って、元気に大きくなってね。



こばやし えま  
小林 愛茉ちゃん  
8月5日生まれ  
応募者 小林大地さん  
素直さと元気を胸にこれからも笑顔あふれる毎日を過ごそうね！



たにさわ らい  
谷澤 礼惟ちゃん  
8月3日生まれ  
応募者 谷澤歩人さん  
笑顔いっぱいの礼惟1歳おめでとう♡毎日たくさんの幸せをありがとう。



たかこう そうた  
上高 颯太ちゃん  
8月29日生まれ  
応募者 上高星哉さん  
生まれてきてくれてありがとう。お兄ちゃん達と仲良く元気に育ってね！



なるもと なぎ  
成本 凧ちゃん  
8月26日生まれ  
応募者 成本美紗子さん  
この1年沢山の幸せをありがとう。これからも凧が笑顔でいられますように。



さきもと はやと  
先本 颯人ちゃん  
8月26日生まれ  
応募者 先本準嗣さん  
1歳おめでとう。颯人の笑顔で元気になれる♪その笑顔をずっと大切にしていね♡



たもと こうめい  
田本 滉明ちゃん  
8月25日生まれ  
応募者 田本佳子さん  
1歳おめでとう！いつも笑顔のパワーありがとう！一歩ずつ成長していこう！

## 令和7年10月生まれ 募集中！

対象 令和8年10月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃん（津山市在住）  
締め切り 8月10日（月）午後5時必着  
図書館広報室（広報） ☎ 32-2029

写真は市ホームページでも紹介！

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付（Eメールの容量は10メガバイト以内）  
送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市山北520秘書広報室 ※お子様へのひとことは36文字以内（記号を含む。） ※応募者多数の場合は抽選

※送付後、到着確認の連絡が無い場合は、お手数ですが秘書広報室 ☎ 32-2029 までご連絡ください。

## 6/17 家庭料理の新たな一歩！

### おとごはん塾



中央公民館（大谷）で開催した料理初心者の男性向けの料理教室で、8人の参加者が炊き込みごはんをメインにした4品を作りました。講師からアドバイスを受けながら一生懸命作った料理の出来映えに、満足しながら舌鼓を打っていました。

## デジタル Digital

「まちかど写真館」のコーナーで紹介しきれなかった、イベントの様子などを市ホームページに掲載しています。 図書館広報室 ☎ 32-2029



## 6/6 図書館がカフェに！？

### つるやま出張カフェ



「地域に開かれた学校」をテーマに職員やPTAの思いから生まれた鶴山中学校のスクールカフェ「つるやまカフェ」が、市立図書館でコーヒーや飲み物、お菓子などの出張販売を行いました。中学生の明るい接客に、会場は和やかな雰囲気になりました。

## 6/6 医療の最前線へ！

### 大人の社会見学第1弾「津山中央病院」

中国・四国地方で唯一の陽子線治療装置や、ドクターカー、手術室などを見学しました。普段入ることのできない病院の内部や、医療現場を支える最先端の機器に、参加者は興味深く見入っていました。



## 6/7 みんなでまちを美しく

### 第54回河川清掃

6月の環境月間に合わせ、吉井川、宮川、藺田川の3河川で河川清掃を行いました。町内会、学生、民間事業者、市・県職員のボランティアなど約1,350人が、早朝から河川敷の草刈りやごみ拾いに汗を流しました。



## 6/8 泥んこも笑顔に変えて

### 農業体験（田植え）

新野小学校の5・6年生が、学校近くの田んぼで田植え体験を行いました。子どもたちは、農事組合法人田柄ファームの皆さんから植え方を教えてもらい、笑顔で楽しみながら一列ずつ丁寧に苗を植えていきました。



## 6/10 一面に広がる小麦畑

### 津山産小麦「せときらら」の収穫

農事組合法人AKファームが管理するほ場（安井地内）で「せときらら」の収穫が行われました。晴れ渡る青空のもと、大型コンバインが力強くエンジン音を響かせ、黄金色の麦畑を勢いよく刈り取りました。



24 時間対応  
救急安心センター **# 7119**

急な病気やけがで救急車を呼ぶべきか迷ったときに、医師や看護師などの専門家に電話で相談できます。  
7月から24時間対応になりました。

補助します 建築物耐震診断・吹付けアスベスト調査

補助金の申し込みには、事前に相談が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

■建築物耐震診断補助金

昭和56年5月31日以前に建てられた市内にある建築物の、耐震診断費用の一部を補助します。

補助内容

①一戸建て住宅（木造2階建て以下）

一般診断（現況診断）または補強計画に必要な費用の定額

| 延床面積            | 耐震診断費用 | 補助金額<br>(1棟当たり) |
|-----------------|--------|-----------------|
| 200㎡未満          | 9万円    | 8万円             |
| 200㎡～<br>300㎡未満 | 10万円   | 8万8千円           |

②①以外の一戸建て住宅

補助対象経費の3分の2  
(上限9万円)

③①②以外の建築物

補助対象経費の3分の2  
(一般建築物は上限150万円。面積による補助上限あり)

■吹付けアスベスト調査・除去工事補助金

市内にある建築物の吹付けアスベストの分析調査や除去工事の費用を補助します。事前相談が必要です。

補助内容

●分析調査 原則、経費の10分の10（1棟当たり上限25万円）

●除去工事 補助対象経費の3分の2以内（1棟当たり上限400万円）

※吹付けアスベストのみ対象。成形版（スレートなど）は対象外

岡都市計画課（市役所5階） ☎ 32-2099

市公式 LINE で情報発信中！  
ぜひ登録してください

- 最新のお知らせを配信
- くらしや手続き、子育て情報を掲載したホームページに簡単アクセス
- トーク画面で災害時の緊急情報などを通知

友だち登録はこちら→

岡秘書広報室 ☎ 32-2029



迷惑電話対策機能付き  
電話機などの購入補助

特殊詐欺被害を防ぐため、

沿線に竹木などを所有する人は、伐採するなどの対策をお願いします。  
岡西日本高速道路中国支社津山高速道路事務所  
☎ 26-2181



高速道路沿線の  
竹木などの伐採

台風による強風などで、沿線から高速道路内に竹や樹木が倒れ込み、走行中の車に衝突する事故が発生しています。

申請方法 窓口

補助金額 購入設置費用の2分の1（上限5千円）

●市内の店舗で購入する

●自宅に設置する

●着信時に録音を行う旨の自動録音する機能がある

対象の電話機など 次のすべてを満たすもの

●着信時に録音を行う旨の自動録音する機能がある

対象者 市内に住む満65歳以上の

算に達し次第、終了します。

申請は 購入前に必要です。予算に達し次第、終了します。

対策機能の付いた電話機などの購入と設置する経費の一部を補助します。

申請は 購入前に必要です。予算に達し次第、終了します。

対策機能の付いた電話機などの購入と設置する経費の一部を補助します。

申請は 購入前に必要です。予算に達し次第、終了します。

対策機能の付いた電話機などの購入と設置する経費の一部を補助します。



申請書（市ホームページから印刷可）に必要事項を記入し、提出する

締め切り 令和9年3月12日（金）

岡環境生活課（市役所1階1番窓口） ☎ 32-2056

●平成25年8月～平成30年9月

対象となる世帯

状況などによって異なります。

支給額は、支給期間や世帯状況などによって異なります。

支給を受けるには申請が必要です。

条件を満たす対象者に、生活保護費を追加で支給します。

支給を受けるには申請が必要です。

条件を満たす対象者に、生活保護費を追加で支給します。

支給を受けるには申請が必要です。

条件を満たす対象者に、生活保護費を追加で支給します。

支給を受けるには申請が必要です。

条件を満たす対象者に、生活保護費を追加で支給します。

支給を受けるには申請が必要です。

条件を満たす対象者に、生活保護費を追加で支給します。

支給を受けるには申請が必要です。

条件を満たす対象者に、生活保護費を追加で支給します。

支給を受けるには申請が必要です。

条件を満たす対象者に、生活保護費を追加で支給します。

支給を受けるには申請が必要です。

条件を満たす対象者に、生活保護費を追加で支給します。

支給を受けるには申請が必要です。

条件を満たす対象者に、生活保護費を追加で支給します。

支給を受けるには申請が必要です。

条件を満たす対象者に、生活保護費を追加で支給します。

支給を受けるには申請が必要です。

条件を満たす対象者に、生活保護費を追加で支給します。

支給を受けるには申請が必要です。

条件を満たす対象者に、生活保護費を追加で支給します。

支給を受けるには申請が必要です。

条件を満たす対象者に、生活保護費を追加で支給します。

支給を受けるには申請が必要です。

条件を満たす対象者に、生活保護費を追加で支給します。

支給を受けるには申請が必要です。

条件を満たす対象者に、生活保護費を追加で支給します。

支給を受けるには申請が必要です。

条件を満たす対象者に、生活保護費を追加で支給します。

支給を受けるには申請が必要です。

条件を満たす対象者に、生活保護費を追加で支給します。

支給を受けるには申請が必要です。

条件を満たす対象者に、生活保護費を追加で支給します。

支給を受けるには申請が必要です。

条件を満たす対象者に、生活保護費を追加で支給します。

支給を受けるには申請が必要です。

条件を満たす対象者に、生活保護費を追加で支給します。

支給を受けるには申請が必要です。

条件を満たす対象者に、生活保護費を追加で支給します。

支給を受けるには申請が必要です。

条件を満たす対象者に、生活保護費を追加で支給します。

支給を受けるには申請が必要です。

条件を満たす対象者に、生活保護費を追加で支給します。

支給を受けるには申請が必要です。

条件を満たす対象者に、生活保護費を追加で支給します。

支給を受けるには申請が必要です。

条件を満たす対象者に、生活保護費を追加で支給します。

支給を受けるには申請が必要です。

条件を満たす対象者に、生活保護費を追加で支給します。

支給を受けるには申請が必要です。

お知らせ

お酒をやめられない悩み  
のある本人や家族の人へ

飲酒について悩みを抱える人のための相談会です。

とき・ところ 毎月第1または第3日曜日午後3時～5時

中央公民館（大谷）

毎月第2・第4火曜日（祝日除く）午前10時～正午

希望ヶ丘ホスピタル（田町）

岡NPO法人岡山県津山断酒

新生会家族会結の華（高森さん） ☎ 090-7996-6436

出張ハローワークひとり親

全力サポートキャンペーン

ハローワーク津山と市は、連携してひとり親家庭の皆さま

んの就職を支援しています。

児童扶養手当現況届の提出に合わせて、ハローワーク津山の臨時窓口を設置します。

とき 8月17日（月）午後1時30分～3時30分

ところ 津山すこやか・こどもセンター

対象 就職・転職を考えているひとり親家庭の人

岡ハローワーク津山職業相談・サービス部門

☎ 35-2672

そのほかの相談は、25ページに掲載しています

児童扶養手当現況届の提出

児童扶養手当を受給している人は、8月以降の受給資格を確認する現況届を提出してください。対象者には7月末に通知します。

必要書類を準備し、原則受

給者本人が窓口で手続きしてください。

受付期間 8月3日（月）～28日（金）午前8時30分～午後5時15分

ところ 子育て推進課（津山すこやか・こどもセンター内）、各支所・出張所

※子育て推進課のみ、7日（金）21日（金）は午後7時まで受け付けます。

岡子育て推進課 ☎ 32-2065

障害各種手当の届け出

特別児童扶養手当

8月以降の支給を判断するため、所得状況届を提出してください。支給停止中の人も提出が必要です。

特別障害者手当など

特別障害者手当、障害児福祉手当を受給している人は、

※6月25日現在の情報です。中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください。

5 月中のひとの動き

（6月1日現在）

|    |                 |    |      |
|----|-----------------|----|------|
| 人口 | 92,752人(前月比△96) |    |      |
| 男  | 44,749人(同△59)   |    |      |
| 女  | 48,003人(同△37)   |    |      |
| 世帯 | 45,377世帯(同±0)   |    |      |
| 転入 | 190人            | 転出 | 213人 |
| 出生 | 34人             | 死亡 | 107人 |

8 月の 納 税

（納期限：8月31日（月））

- 市県民税（普通徴収） 第2期
- 国民健康保険料（普通徴収） 第2期
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収） 第2期
- 介護保険料（普通徴収） 第3期

日曜納税窓口

8月30日（日）午前9時～午後1時  
納税課（市役所2階1番窓口）  
☎ 32-2014

マイナンバーカード  
休日申請サポート実施中

とき 8月8日（土）・23日（日）

午前9時～正午

ところ 市役所本庁舎

持ってくるもの

・本人確認書類

・通知カード

市民窓口課（市役所1階2番窓口）  
☎ 32-2132



望者  
交通費助成

対象 県外在住の大学などの学生（卒業から3年以内の卒業生含む）や、IJUターンの就職希望者

助成内容 県外から参加した交通費の一部（上限2万円）

※予算には上限があります。

※申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

岡岡山県北就活フェア

岡山県北の企業約45社が参加します。個別ブースで直接話を聞いてみませんか。

とき 8月18日（火）午後1時30分～4時

ところ 津山総合体育館

対象 新たに大学などを卒業予定の人・大学3年生など

在学中の人、35歳以下の求職者、IJUターン就職希

望者

交通費助成

岡山県北就活フェアと

交通費助成

岡山県北就活フェアと

交通費助成

岡山県北就活フェアと

交通費助成

岡山県北就活フェアと

交通費助成

岡山県北就活フェアと

交通費助成

岡山県北就活フェアと

交通費助成

岡山県北就活フェアと

交通費助成

岡山県北就活フェアと

交通費助成

岡山県北就活フェアと

交通費助成

岡山県北就活フェアと

交通費助成

岡山県北就活フェアと

交通費助成

岡山県北就活フェアと

交通費助成

岡山県北就活フェアと

交通費助成

岡山県北就活フェアと

交通費助成

岡山県北就活フェアと

交通費助成

岡山県北就活フェアと

交通費助成

岡山県北就活フェアと

交通費助成

岡山県北就活フェアと

交通費助成

岡山県北就活フェアと

交通費助成

岡山県北就活フェアと

交通費助成

岡山県北就活フェアと

交通費助成

岡山県北就活フェアと

交通費助成

岡山県北就活フェアと

交通費助成

岡山県北就活フェアと

交通費助成

岡山県北就活フェアと

交通費助成

募 集

小・中学校講師、英語支援員、スクールヘルパー募集

応募資格

●小・中学校講師Ⅱ大学を卒業し、該当する教員免許状を持っている  
●英語支援員Ⅱ英検準2級相当以上の資格や技能を持っている  
●スクールヘルパー（教育支援員）・教師業務アシスタントⅡ教員免許状の有無は問わない  
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

図学校教育課（市役所4階）  
☎32-2115

北部高等技術専門学校  
訓練生募集

総務・経理事務科15人

訓練期間 10月6日（火）～令和9年3月5日（金）  
訓練場所 津山圏域雇用労働センター（山下）  
対象 求職中の人  
受講料 無料（教材費要）  
申込方法 最寄りのハローワークに相談し、申し込む  
締め切り 9月9日（水）

岡北部高等技術専門学校（川崎）  
☎26-1125

自衛官募集

募集種目 ①航空学生②一般曹候補生③2等陸・海・空士  
待遇など ①パイロットなどを養成。入隊後約6年で3等海・空尉へ昇任②部隊の中核である曹を養成。入隊後2年9カ月以降、選考で3等陸・海・空曹へ昇任③陸上2年、海上・航空3年の任期制隊員。任期終了後は民間企業への就職や継続任用が可能  
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

岡自衛隊岡山地方協力本部津山出張所（山下）  
☎22-5637

鉄道遺産等を活用したまちづくり基金寄付募集

市では、個人や企業の皆さんからの寄付を募集しています。市民活動団体などが取り組む鉄道遺産を利用した事業への補助金に活用し、地域の活性化や住民による観光まちづくり、津山への郷土愛につながる。



申込方法 観光・歴史まちづくり推進室に備え付けの申込書（市ホームページから印刷可）に必要事項を記入し、郵送、ファクス、Eメールまたは窓口で直接申し込む

納付方法 郵送で届く郵便振替用紙か納付書で納付する、または市指定銀行口座に直接振り込む

令和8年度和牛入門講座  
受講生募集

和牛繁殖経営を始めるための知識や技術を習得できます。基礎講義や牧場体験実習、市場視察など全4回です。  
開講日 8月15日（土）午前10時～午後3時  
ところ 岡山県農林水産総合センター畜産研究所（美咲町）  
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

津山芸術文化博企画展  
五十嵐健太「飛び猫」写真展

写真家 五十嵐健太さんが撮影した躍動感あふれる猫たちの姿をお楽しみください。  
とき 8月1日（土）～16日（日）午前11時～午後6時  
ところ 市立文化展示ホール（アルネ・津山4階）  
料金 大人Ⅱ600円、子ども（中学生以下）Ⅱ400円（3歳以下無料）  
※詳しくは、テレビせとうちイベント情報ページをご覧ください。

岡山県畜産協会経営対策班  
☎086-222-8575

ミュージックフェスティバルin久米 出演者募集

歌や演奏など、日頃の練習の成果を発表しませんか。  
とき 12月13日（日）  
ところ 久米公民館（中北下）  
締め切り 9月30日（水）  
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

久米支所地域振興課  
☎32-7011

IJUTANKA（移住者交流会）参加者募集

美作産もち大豆を使ったざる豆腐づくり体験と昼食交流会を行います。豆腐づくりの時間を楽しみながら、仲間作りをしませんか。  
お気軽にご参加ください。  
とき 8月29日（土）午前10時～正午  
ところ 早瀬豆腐店（東新町）  
対象 津山市に移住した人、移住を考えている人  
定員 14人  
参加費 2800円  
申込方法 申込専用フォームまたは電話で申し込む



締め切り ①8月6日（木）②8月20日（木）  
（①で定員に達していない場合のみ）

文化庁令和8年度  
伝統文化親子教室事業

※応募者多数の場合は抽選  
岡仕事・移住支援室（津山圏域雇用労働センター内）  
☎24-3787

茶道教室生の募集

小・中学生茶道教室  
とき 毎週土曜日①午前10時30分～午後0時30分②午後1時～3時  
ところ 勝北公民館（新野東）

津山伝統文化茶道教室

とき 毎週日曜日①午前10時30分～午後0時30分②午後1時～3時  
ところ 中央公民館（大谷）  
対象 高校生以下（保護者も参加可）  
定員 各19人  
料金 1回500円  
用意するもの ハンカチ、マスク、白ソックス  
申込方法 電話で申し込む  
締め切り 随時（定員になり次第締め切り）  
岡茶道教室 ☎29-2410（午後5時まで）

共通項目

講座・講演会

津山ファミリーサポートセンター講習会

子どもを見る視点／目の前の子どもをどう理解したらよいのか  
とき 8月5日（水）午前10時30分～正午  
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」（アルネ・津山5階）  
対象 ファミ・サポ会員と市民  
講師 市健康増進課 療育センター心理士  
定員 20人程度（先着順）  
申込方法 電子申請、電話または窓口  
口で直接申し込む  
締め切り 7月27日（月）  
※託児あり（無料・予約要）  
岡津山ファミリーサポートセンター（さん・さん内）  
☎31-8753（火曜・祝日休み）

申込方法など、詳しくはお問い合わせください  
図津山圏域消防組合総務課人事係 ☎31-1259



イベント

おもしろ科学実験「光るシャベット」

シャベットができる仕組み、光る原理を楽しく学びます。  
とき 8月8日（土）午後1時30分～3時30分  
ところ 津山勤労者総合福祉センター（勝部）  
対象 市内の小中学生（1～3年生は保護者同伴要）  
定員 20人（保護者含む・先着順）  
申込方法 電話、ファクスまたは窓口で直接申し込む



令和9年度  
津山圏域消防組合  
職員採用試験

とき ①8月22日（土）②10月17日（土）③12月12日（土）午後1時30分～3時30分

ひきこもり家族支援  
ワークショップ

とき 8月22日（土）②10月17日（土）③12月12日（土）午後1時30分～3時30分

津山市男女共同参画  
市民アンケートご協力をお願い

令和9年度の「第6次津山男女共同参画さんさんプラン」の策定に向け、男女共同参画に関するアンケート調査を実施します。調査票が届いた人は、ご協力をお願いします。



対象 津山市住民基本台帳から年代ごとに無作為抽出した18歳以上の2,000人  
回答方法 郵送されたアンケート用紙に記入し返送するか、専用フォームで回答する  
締め切り 9月10日（木）  
岡さん・さん ☎31-2533

「道路ふれあい月間」令和8年度道路清掃

道路の除草や空き缶、ごみなどの収集・清掃を行います。  
とき 8月23日（日）午前7時～9時  
ところ 市内幹線道路  
※中止する場合は、市ホームページでお知らせします。  
岡管理課 ☎32-2089



中央公民館 かんたん薬膳教室

とき 8月27日（木）午前10時～正午  
定員 16人（申し込み多数の場合は抽選）  
参加費 1,000円（材料費）  
申込方法 電子申請または電話で申し込む  
締め切り 8月13日（木）  
岡中央公民館 ☎24-5111（平日午前9時～午後5時）

国際中医薬膳師の久保敦子さんに、身近な食材で作れる薬膳を学び、自然の恵みの力で心と体を整えましょう



## 夏野菜たっぷり ラタトゥイユ



電子レンジで加熱するだけなので、夏の暑いキッチンで火を使わず、時短で調理できます。

お好みの野菜に変えて、アレンジしてみてください。量を増やすときは、様子を見ながら電子レンジの時間を変えてください。



食物調理科2年 川崎桜華さん・中村美月さん

今月の  
津山産食材  
トマト



【材料：2人分】 ※野菜の大きさは目安です。

ナス…50g (約2分の1本)、トマト…50g (約4分の1個)、タマネギ…50g (約4分の1個)、ズッキーニ…50g (約3分の1本)、パプリカ…50g (約3分の1個)、野菜ジュース…50ml、オリーブオイル…大さじ1、塩…2g、こしょう…少々、パセリ…適量

【作り方】 ①野菜は1.5cmの角切りにする。②耐熱ボウルに野菜を入れ、オリーブオイルを混ぜる。塩・こしょうを入れ、ラップをかけて600Wの電子レンジで5分加熱する。③野菜ジュースを加え、ラップを取ってさらに水分が飛ぶまで5分程度加熱する。④器に盛り、パセリのみじん切りを散らす。(調理時間約20分)

【イラスト・レシピ作成：津山東高校】

## ひととひとの間に Vol.28

### 平和と人権について考える

市では、昭和33年に核兵器禁止と世界の平和実現を願い、「世界連邦平和都市宣言」を行い、さらに昭和60年には「非核兵器平和都市宣言」を掲げ、恒久平和の実現を目指してきました。

今年も終戦の日を迎えます。戦争は多くの命を奪い、人々の生活を大きく変えました。戦争によって起こされた人権侵害は、今も語り継がれています。現在も世界のあちこちで紛争や人権侵害が続いています。平和や人権の大切さ、戦争の悲惨さを再認識し、それを次の世代に伝えていくことが求められます。

まずは、日常生活で他人を尊重し、ともに生きる意識を持つことが大切です。わたしたち市民一人ひとりが関心を持ち、平和と人権を尊重する社会を築くために、一緒に考えてみましょう。

図人権啓発課 ☎31-0088

## おしえてエコロジー

### 「3きり運動」で生ごみを減らそう!

家庭から出るごみの中で最も多いのが生ごみです。生ごみの中には、使われなかった食材や食べ残しが多く含まれています。また、生ごみの約8割は水分だといわれていて、生ごみを減らすことがごみ減量への第一歩です。

今日から実践してみましょう

- 買った食材は「使いきり」
- 食事は残さず「食べきり」
- 生ごみを捨てるときは「水きり」



環境奉行  
「えこ呂爺」

3つの「きり」で  
生ごみを減らすのじゃ

図環境事業課 ☎32-2203

## ベルフォーレ シアターのご案内

話題作から名作まで幅広い映画を上映しています。上映スケジュールや作品情報など、詳しくはつやまちインフォホームページをご覧ください。  
図ベルフォーレ津山 (アルネ・津山7階) ☎31-2525



|                                 |                                 |                              |                                |                        |                                |                        |                                |                        |                                |                        |                                |                        |                                |                        |                                |                        |                                |                        |                                |                        |                                |                        |                                |                        |
|---------------------------------|---------------------------------|------------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|------------------------|
| <p>図ビジネス農林業推進室<br/>☎32-2178</p> | <p>とき 8月11日(火)祝午前7時<br/>～9時</p> | <p>ところ 城北橋下手河川敷<br/>(山北)</p> | <p>内容 お盆用の花や地元農産物・加工品の販売など</p> | <p>図サンヒルズ ☎27-7131</p> | <p>内容 お盆用の花や地元農産物・加工品の販売など</p> | <p>図サンヒルズ ☎27-7131</p> | <p>内容 お盆用の花や地元農産物・加工品の販売など</p> | <p>図サンヒルズ ☎27-7131</p> | <p>内容 お盆用の花や地元農産物・加工品の販売など</p> | <p>図サンヒルズ ☎27-7131</p> | <p>内容 お盆用の花や地元農産物・加工品の販売など</p> | <p>図サンヒルズ ☎27-7131</p> | <p>内容 お盆用の花や地元農産物・加工品の販売など</p> | <p>図サンヒルズ ☎27-7131</p> | <p>内容 お盆用の花や地元農産物・加工品の販売など</p> | <p>図サンヒルズ ☎27-7131</p> | <p>内容 お盆用の花や地元農産物・加工品の販売など</p> | <p>図サンヒルズ ☎27-7131</p> | <p>内容 お盆用の花や地元農産物・加工品の販売など</p> | <p>図サンヒルズ ☎27-7131</p> | <p>内容 お盆用の花や地元農産物・加工品の販売など</p> | <p>図サンヒルズ ☎27-7131</p> | <p>内容 お盆用の花や地元農産物・加工品の販売など</p> | <p>図サンヒルズ ☎27-7131</p> |
|---------------------------------|---------------------------------|------------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|------------------------|

## 市立図書館 8月のイベント

### 昔話のおはなし会スペシャル

ボランティアグループ「ぴんどうろ」さんによる、昔話や民話の語りを聞く会のスペシャルバージョンです。『話好きな殿様』『寒の風』『ごんごのおくりもの』などのおはなしを楽しめます。



とき 8月7日(金)午後1時30分～2時30分  
ところ 加茂町図書館 (加茂町塔中)

図加茂町図書館 ☎42-7032

### 押し花工作 押し花でカレンダーをつくろう!

とき 8月22日(土)①午後1時30分～②午後2時30分～

ところ 久米図書館 (中北下)

対象 小学生と保護者

定員 各5組

申込方法 電話または窓口で直接申し込む

申込期間 8月1日(土)～15日(土)



図久米図書館 ☎57-3444

## 津山市ワーク・ライフ・バランス推進アドバイザー派遣団体募集

仕事と生活の両立(ワーク・ライフ・バランス)の実現や、女性活躍推進に取り組む企業に、アドバイザーを無料で派遣し、それぞれの企業の希望に合った相談に応じます。

募集団体数 6団体程度(先着順)

申込方法 窓口に備え付けの申請書(市ホームページから印刷可)に必要事項を記入し、郵送、ファクス、Eメールまたは直接提出する

締め切り 9月30日(水)



対象 次のいずれかに当てはまる従業員数300人以下の団体

- ①市内に事業所がある事業者
- ②市内に事業所がある2事業者以上の任意のグループ

派遣回数 ①年度内3回以内②年度内1回

図〒708-8520 津山市新魚町17アルネ・津山5階 人権啓発課(火曜日と祝日は休館)  
☎31-2533、☎31-2534、✉sun-sun@city.tsuyama.lg.jp

## お問い合わせにご利用ください! チャットボット 図秘書広報室 ☎32-2029

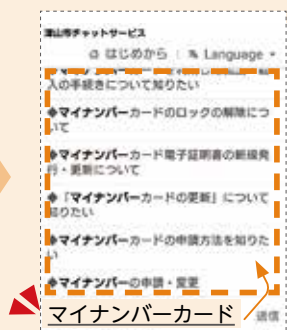
市役所へのよくあるお問い合わせに、「チャットボット」が24時間いつでも回答します。市ホームページまたは市公式LINEアカウントのトーク画面右下の「チャットに質問」を押してご利用ください。



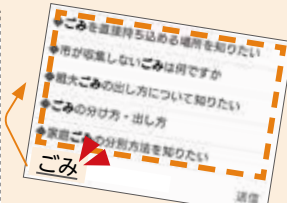
①使う言語を選ぶ



②「キーワード」欄に聞きたい内容に関する単語を入力する



③関連する質問が表示されるので、当てはまるものを選ぶ



チャットボットが質問を予想して表示するよ。戸籍、夏まつりなど、聞きたいことを入力してね。



8月

救急医療案内  
☎23-9910

救急安心センター ☎#7119  
(24時間受付)  
小児救急電話相談 ☎#8000  
土 18:00～翌8:00、平日 19:00～翌8:00  
日・祝・12月29日～1月3日 8:00～翌8:00

休日診療

津山市医師会 検索

健康

岡健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

| とき               | ところ              |
|------------------|------------------|
| 9日(日) 9:00～12:00 | 津山歯科医療センター診療所(沼) |

内容 歯科検診、歯科相談  
対象 65歳以上の人(予約要)  
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

妊婦歯科健診

| とき                 | ところ           |
|--------------------|---------------|
| 20日(木) 13:30～16:00 | 津山歯科医療センター診療所 |

内容 歯科健診、ブラッシング指導  
定員 12人(先着順・予約要)  
申込先 健康増進課☎32-2069

元気な子どもを育てるために

| 内容       | とき            | 受付時間  |
|----------|---------------|-------|
| 乳児健診     | 19日(水)        | 12:50 |
| 1歳6カ月児健診 | 4日(火)、5日(水)   | 13:20 |
| 3歳児健診    | 25日(火)、26日(水) |       |

ところ 津山すこやか・こどもセンター  
※対象者には個別に通知します

ハローベビー教室(体験編)

| とき                | ところ            |
|-------------------|----------------|
| 30日(日) 9:30～12:00 | 津山すこやか・こどもセンター |

内容 産後の生活の話、沐浴体験、妊婦体験など  
対象 初産婦  
定員 18組(夫婦で参加可、先着順・予約要)  
申込先 健康増進課☎32-2068

申し込みは  
こちらから  
できます→



離乳食相談会

| とき                 | ところ            |
|--------------------|----------------|
| 31日(月) 14:00～15:00 | 津山すこやか・こどもセンター |

内容 中期以降の調理の説明・試食(保護者のみ)など  
定員 10組(先着順・予約要)  
申込先 健康増進課☎32-2068

申し込みは  
こちらから  
できます→



相談

※18ページのお知らせにも掲載があります。

| 相談名                 | とき                                                                | ところ                               | 問い合わせ先                          |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| 育児相談・健康相談           | 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)<br>10:00～11:30                         | 津山すこやか・こどもセンター                    | 健康増進課☎32-2069                   |
| DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談 | 月・水～金曜日 10:00～18:00、<br>土・日曜日 10:00～17:00(祝日・<br>振替休日を除く)         | —                                 | 津山配偶者暴力相談支援センタ<br>ー☎31-2552     |
| 悩みごと無料相談            | 原則月・水・金曜日 10:00～17:00<br>※臨時休業日あり。事前連絡要                           | ライフサポートセンターつやま<br>(津山圏域雇用労働センター内) | ライフサポートセンターつやま<br>☎35-2433      |
| 家庭と子どもの法律相談(無料・予約要) | 3日(月) 13:30～16:40                                                 | 津山すこやか・こどもセンター                    | 子育て推進課☎32-2065                  |
| 鶴山塾教育相談(無料・予約要)     | 4日(火)・18日(火)・28日(金) 13:30～<br>15:30、20日(木)・27日(木) 14:30～<br>16:30 | 教育相談センター「鶴山塾」                     | 鶴山塾☎22-2523                     |
| 心身障害児福祉相談(知的・発達障害)  | 6日(木) 13:00～16:00                                                 | 津山市総合福祉会館                         | 岡山県手をつなぐ育成会<br>☎086-226-3538    |
| 認知症・若年性認知症相談        | 5日(水) 13:15～17:15                                                 | 津山市地域包括支援センター(市<br>役所1階)          | 津山市地域包括支援センター<br>☎23-1004       |
| 司法書士法律相談(無料・予約要)    | 5日(水)・19日(水) 13:30～15:30                                          | 環境生活課(市役所1階消費生活セ<br>ンター窓口)        | 環境生活課☎32-2057                   |
| 人権相談                | 4日(火) 10:00～15:00                                                 | 阿波公民館                             | 阿波出張所地域振興課☎32-7042              |
| 巡回行政相談              | 5日(水) 13:00～15:00                                                 | 加茂町福祉センター                         | 加茂支所地域振興課☎32-7032               |
| 行政相談                | 7日(金) 9:00～12:00                                                  | 勝北支所                              | 勝北支所地域振興課☎32-7021               |
|                     | 19日(水) 10:00～15:00                                                | 加茂町公民館                            | 加茂支所地域振興課☎32-7032               |
|                     | 21日(金) 9:00～12:00                                                 | 津山市総合福祉会館                         | 岡山行政監視行政相談センター<br>☎086-231-4321 |
| 福祉総合相談              | 12日(水) 13:00～15:00                                                | 津山市総合福祉会館                         | 津山市社会福祉協議会☎23-5130              |
| 特設行政相談              | 14日(金) 9:00～12:00                                                 | 成名郵便局(野村)                         | 岡山行政監視行政相談センター<br>☎086-231-4321 |
| 人権・民生合同相談           | 20日(木) 9:00～12:00                                                 | 勝北保健福祉センター                        | 勝北支所地域振興課☎32-7021               |
| 行政・民生合同相談           | 20日(木) 9:00～12:00                                                 | 久米支所                              | 久米支所地域振興課☎32-7011               |
| 住宅無料相談              | 27日(木) 13:30～16:30                                                | 市役所1階市民ロビー                        | 都市計画課☎32-2099                   |

8月

図書館だより

かめさんのランブシェードを  
つくろう! 夏休み工作!!



とき 8月9日(日)午前10時  
30分～11時30分  
ところ 市立図書館集会所  
対象 小学生(保護者同伴可)  
講師 うしじまなこさん(図工ルーム t a u t a u)  
定員 15人(先着順)  
参加費 600円  
申込方法 電話または窓口で直接で申し込む  
締め切り 7月31日(金)

8月 市立図書館:25日(火)  
休館日 加茂町・勝北・久米図書館:3日(月)、10日(月)、  
12日(水)、17日(月)、24日(月)、25日(火)、31日(月)

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 ☎24-2919  
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時～午後6時 ☎42-7032  
勝北図書館(新野東) 午前10時～午後6時 ☎36-8622  
久米図書館(中北下) 午前10時～午後6時 ☎57-3444

いつでもどこでも読書を楽しもう!  
つやまエリアデジタル  
ライブラリーのご案内

旅行ガイドや料理本、資格本、絵本など幅広いジャンルの電子書籍を取りそろえ、新刊も定期的に追加しています。読み上げや文字拡大、色反転などの便利な機能もあります。  
津山圏域(津山市・鏡野町・勝央町・奈義町・久米南町・美咲町)に在住・在学・在勤で、各図書館の貸出券を持っている人は利用できます。パソコンやタブレット、スマートフォンで、いつでもどこでも読書を楽しんでみませんか。詳しくは、市立図書館ホームページをご覧ください。



●図書館情報は、  
市ホームページで 図書館 検索

8月

児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時～午後5時☎22-2099

ASOVIWA～いろいろな遊びのコーナーにチャレンジ～  
とき:8月27日(木)午後2時30分～4時 対象:どなたでも 申し込み:不要

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時～午後5時☎24-4400

オリジナルランタンを作ろう  
とき:8月2日(日)午前10時30分～正午 対象:年中児～小学生 定員:10人 参加費:500円 申し込み:7月18日(土)午前10時30分～(電話のみ・先着順) ※汚れてもいい服装でお越しください。

加茂(ぐりむ)児童館(加茂町中原) 午前10時～午後5時☎42-3168

あそぼっと・夏休みスペシャル DAY  
とき:8月8日(土)午前10時30分～正午 対象:年長児～高校生 定員:6人 参加費:110円 申し込み:7月25日(土)午前10時30分～(電話のみ・先着順)

阿波児童館(阿波)(月)(水)(木)(金) 午後1時～5時☎46-2076

わくわくタイム ペットボトルの小物作り  
とき:8月17日(月)・19日(水)～21日(金)午後2時～3時 対象:どなたでも 申し込み:不要

今月の一押しイベント  
加茂・阿波児童館合同イベント  
かも☆あばウキウキDAY

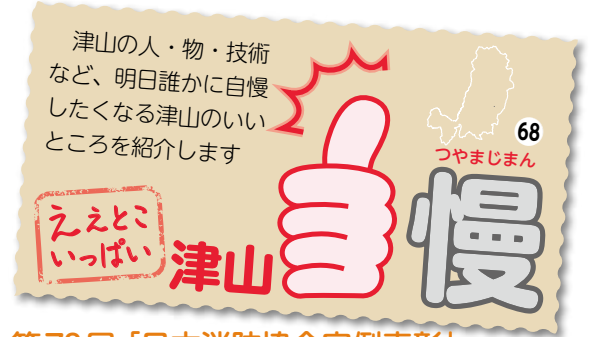
うちわ作りや木工遊び、手作り魚釣りなど、自由に遊んで楽しみましょう。  
とき 8月7日(金)午前10時30分～正午  
ところ 阿波児童館  
対象 未就学児(保護者同伴要)～小学生  
定員 20人程度  
申し込み 7月18日(土)午前10時30分～(加茂児童館に電話・先着順)



●児童館情報は、  
市ホームページで 児童館 検索

8月 中央児童館・南児童館・加茂児童館  
休館日 3日(月)、10日(月)、12日(水)、16日(日)、  
24日(月)、31日(月)





## 第78回「日本消防協会定例表彰」 優良女性消防隊団体表彰受賞 日本原女性防火クラブ

長年にわたり地域に密着した防火・防災活動を継続し、顕著な功績を挙げたとして、第78回「日本消防協会定例表彰」の優良女性消防隊団体表彰を受賞。当該地区では過去8年間、火災件数0件を達成している。活動について、会員の皆さんに話を聞きました。

### 続けてきた地道な意識付け

日本原女性防火クラブは、平成10年に日本原町内会の女性で結成された団体で、現在は約50人が所属しています。

主な活動として、個人宅へ訪問しアンケート調査や呼びかけを通して住宅用火災警報器の設置・点検を促しています。また、津山圏域消防組合が作成した防火啓発のチラシ配りを通じ、火災の原因として多い野焼きの注意喚起などを行っています。研修として、ガス警報機を作っている会社に行つて、訓練用の設備を用いた火事の現場を体験したり、震災を経験した人を招いて話を伺ったりするなど会員相互の意識啓発も行っています。

### 大切なのは、意識を持つこと

何年も周囲で火事が起きていなかったり、今まで自分が起こしたことがなかったりすると、気の緩みが生まれます。「これくらいなら…」と火のもとを離れてしまうと、それが原因で火事になってしまうこともあります。防火を自分ごととして考えることが何より大切ですが、その意識を持ってもらうことが一番難しく、苦労していることでもあります。「知っている」「分かってる」と言われても、

何度も繰り返し伝えていくことが大切だと思い、粘り強く活動しています。

若い世代の参加者が少ないことも課題です。活動を継続し、次の世代につないでいく上で、若い世代を巻き込んでいくことは必要不可欠です。また、たくさんの人が活動に参加してくれると、研修などで得た学びを共有しやすくなるなど、一人ひとりの防火への意識を高めやすくなります。

### 地域でつないでいく

空気が乾燥し火災が発生しやすい年末に、町内を巡回し防火などと呼びかける「年末夜警」を、炊き出し訓練も兼ねて毎年行っています。消防団だけでなく、小学生が加入する日本原少年消防クラブとも一緒に行っていて、子どもから大人まで参加できる行事にすることで、家庭内で防火の話をするきっかけ作りや意識付けにも役立っています。

顔の見える関係づくりは、いざという時の備えにもなります。一つひとつの活動は小さくても、積み重ねていくことが、地域の安心・安全につながります。これからも地道にコツコツと活動を続けていきたいです。



新野小学校の田植え体験を取材しました。慣れない泥の感触に戸惑いながらも、一株ずつ丁寧に苗を植える子どもたちの姿が印象的でした。当日は暑い中での作業でしたが、地域の皆さんのアドバイスを受けながら、笑顔で取り組み、元気な声が田んぼいっぱいに響いていました。秋の収穫が楽しみです。(つぎやき)

おとこごはん塾を取材。照りを付けるときなどに使う本みりんはアルコールが含まれているので、刺身の漬けやドレッシングを作りたいときはみりん風調味料を使うと良いそうです。わたしは普段、よくネットでレシピ検索しますが、誰かに教えてもらうと作り方だけでなく知識が増えるのも魅力ですね。(つぎやき)

夏番。紙面の作成をしながら、にぎやかな夏の訪れを感じています。我が家の庭でも雑草が元気に成長し、にぎやかになってきました。一方で、愛情を込めて育てている植物ほど元気がありません。水やりや手入れをしているのに不思議です。雑草のたくましさを感じつつ、今年も戦おうと思います。(つぎやき)