Tsuyama Public Relations

広報津山

11

2026(令和8年)
No.864

11月号の主な内容

津山城もみじまつり



津山城もみじまつり

11/14～23
（土）　（月・祝）

津山城（鶴山公園）

開園時間　午前８時 40 分～午後９時
ライトアップ　午後５時～９時
入園料　一般＝ 310 円、中学生以下・市内在住の 65 歳以上＝無料
問津山城もみじまつり実行委員会事務局（津山市観光協会内：山下）☎ 22-3310



美作国（みまさかのくに） 大茶華会

■華道
流派を超えて、共同で生け花の展示を行います。
とき　11 月 14 日(土)～ 23 日(月・祝)
ところ　津山城（鶴山公園）など

■茶道
さまざまな流派のお茶席を楽しめます。開催日など、詳しくは津山観光 WEB をご覧ください。
ところ　津山文化センター（山下）
※期間中、文化庁令和８年度伝統文化親子教室事業「小・中学生茶道教室」「津山伝統文化茶道教室」の教室生がお茶席を設ける日があります。

ご当地グルメ

市内を中心に岡山県内や、美作地域の食材をふんだんに使用したグルメをお楽しみください。
とき　11 月 14 日(土)・15 日(日)午前 10 時～午後３時
ところ　津山城（鶴山公園）三の丸

牛魔王秋の陣



文化庁の 100 年フードに認定されている「津山の牛肉文化」を味わうことができます。「牛肉の聖地 津山」の魅力あふれるグルメをお楽しみください。
とき　11 月 21 日(土)・22 日(日)・23 日(月・祝) 午前 10 時～午後３時
ところ　津山城（鶴山公園）三の丸

番傘アート

とき　11 月 14 日(土)～ 23 日(月・祝)
ところ　津山城（鶴山公園）二の丸

イベントの最新情報は、
津山観光 WEB で発信中！

ふるさとまつり・文化祭・イベント

第５回令和作州城東むかし町



城東地区（東新町～橋本町）を会場に開催。旧出雲街道 1.2km の区間が歩行者天国になります。城東の町並みをゆっくりと歩きながら、仮装行列やスタンプラリーなどのイベントを楽しめます。
とき　11 月１日(日)午前 10 時～午後３時
ところ　城東地区一帯
問同実行委員会事務局（渡部さん）
☎ 090-3636-4064

第 59 回勝北ふるさとまつり



とき　11 月 14 日(土)午前 10 時～午後３時（餅投げ終了まで）
ところ　ハートピア勝北（新野東）
内容　ステージ、テント村、餅投げなど
問同実行委員会事務局（勝北支所地域振興課内）
☎ 32-7024

勝北秋の文化祭＆第26回子どもステージフェスティバル

とき　11 月 14 日(土)・15 日(日)午前 10 時～午後３時
ところ　ハートピア勝北
内容　勝北地域の子どもたちによるステージ発表、文化協会による作品展示など
※ 14 日は勝北ふるさとまつりと同時開催
※ 15 日は作品展示のみ
問勝北公民館 ☎ 36-2101

加茂町文化祭

とき　10 月 31 日(土)午前９時～午後４時、11 月１日(日)午前９時～午後３時
ところ　加茂町公民館（加茂町塔中）、加茂町文化センター（加茂町塔中）
内容　31 日・１日＝作品展示、１日＝芸能発表
問同実行委員会事務局（加茂町公民館内）
☎ 42-3035

かも谷まつり

とき　11 月１日(日)午前 10 時～午後２時
ところ　加茂町文化センター横駐車場
内容　テント村、餅投げなど
問同実行委員会事務局（津山市観光協会北支部）
☎ 42-4402

道の駅「久米の里」秋の大感謝祭

とき　11 月１日(日)午前９時 30 分～午後３時
ところ　道の駅「久米の里」（宮尾）
内容　買い物金額に応じ、商品券として使えるスクラッチカードを進呈
問道の駅「久米の里」☎ 57-7234

さら山時代祭



とき　11 月８日(日)午前 10 時～午後２時 30 分
ところ　皿川公園（平福）とその周辺
内容　後醍醐天皇が隠岐へ島流しされる様子を再現した時代行列など
問同実行委員会事務局（佐良山公民館内）
☎ 28-2543

津山まちじゅう体験博 2026

食、歴史文化、伝統技術など、津山の魅力を満喫する体験型イベントです。
とき　11 月 29 日(日)まで
ところ　市内各所
※申込方法など、詳しくは専用ホームページをご覧ください。
問津山まちじゅう博物館コンソーシアム事務局（観光・歴史まちづくり推進室）☎ 32-2082

知っていますか？ヤングケアラー

問こども家庭センター ☎ 32-7027

ヤングケアラーってどんな人？

家族の介護や、その他の日常生活上の世話を過度に行っている子ども・若者のことです。


病気や障害のある家族に代わり家事をしている


家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている


病気や障害のある家族の身の回りの世話や看病をしている


目が離せない家族の見守りや声掛けなどの気遣いをしている


日本語が話せない家族や障害のある家族のために通訳をしている

出典：こども家庭庁ホームページ「ヤングケアラーとは」（令和８年７月 30 日参照）

悩んだときの相談先は？

- 児童相談所相談専用ダイヤル（いちはやく おなやみを） ☎ 0120-189-783
  24 時間受け付け（年中無休）
- 24 時間子供ＳＯＳダイヤル（なやみ言おう） ☎ 0120-0-78310
  24 時間受け付け（年中無休）
- こどもの人権１１０番 ☎ 0120-007-110
  平日午前８時 30 分～午後５時 15 分

親子のための相談ＬＩＮＥ
右の QR を読み取り、友だち登録をしてご利用ください。

11月は児童虐待防止推進月間

問こども家庭センター ☎ 32-7027


オレンジリボンには、児童虐待を防止するというメッセージが込められています

児童虐待は、本来、子どもを温かく見守るべき養育者が、子どもの心と体を傷付け、すこやかな成長と人格の形成に重大な影響を与える行為です。

「虐待かも」と感じたら迷わず連絡を

虐待を受けている子どもやその保護者は、さまざまなシグナルを周りに発しています。
「虐待かも」と感じたら迷わず連絡しましょう。名前や内容などの秘密は堅く守られます。

体罰などによらない子育てをしましょう

自分の感情のはけ口として、子どもに手を上げそうになっていませんか。
イライラすることは誰にでもあります。深呼吸する、窓を開け外の風に当たるなど、自分なりに気持ちを落ち着ける方法を探しましょう。

子育てに困ったときは？

- こども家庭センター ☎ 32-7027
  平日午前８時 30 分～午後５時 15 分
  （その他の時間は市当直 ☎ 32-2170）
- 津山児童相談所 ☎ 23-5131
  24 時間受け付け

「もしかして?」ためらわないで連絡を!
通話料無料 児童相談所虐待対応ダイヤル 189（いち はや く）

- 子どもの命の危険があるなど緊急性が高い時
- 津山警察署 ☎ 25-0110

津山市 令和８年 11月開設 こども家庭センター



こどもの笑顔があふれるまち
～サポート＆セーフティ～

市では、11 月から「こども家庭センター」を開設します。
妊娠期から子育て期まで、子どもと家庭に関する相談をワンストップで受け付け、支援します。ひとりで悩まず、まずはお気軽にご相談ください。

問こども家庭センター＊（津山すこやか・こどもセンター内）☎ 32-7027

ーーーーーこんな悩み、ありませんか？

初めての妊娠で不安…

子育ての相談がしたい

誰に相談したらいいの？


こども家庭センター
石原相談員

まずはお気軽にご相談くださいーーーーー

相談方法
- 電話相談　気軽に電話してください
- 来庁相談　専門職員がお話を聞きます
- SNS相談　スマートフォン・パソコンなどからチャットで相談できます
- 訪問相談　自宅に訪問し、お話を聞きます

新規事業スタート

①健康支援

葉酸サプリを配布

妊娠を希望する人や妊婦の皆さんに、葉酸サプリを配布します。妊娠前からの健康づくりを応援します。



葉酸は、赤ちゃんの神経管閉鎖障害の予防のため、妊娠前から十分に接種することが大切です

②SNS 相談

気軽にチャットで相談

学校のことや友だちとの関係、子育てや思いがけない妊娠などの悩みや不安を、スマートフォンやパソコンなどから気軽に相談できます。



③赤ちゃんの駅

誰でも安心して外出できる地域へ

誰でも自由に使えるおむつ替えや授乳が行えるスペースが整備されている施設を登録・公表します。安心して外出できる地域づくりを進めます。



こども家庭センターについて詳しくはこちら▶

葉酸による健康支援や SNS 相談など、詳しく紹介！


こども家庭センター
山下相談員

＊11 月１日から「こども子育て相談室」と「健康増進課の一部」が一緒になり「こども家庭センター」となります。

事業主の皆さんへ
市県民税特別徴収と給与支払報告書の提出

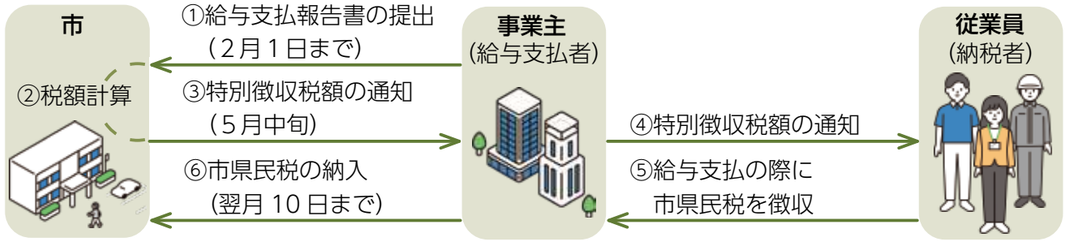
問課税課市民税係（市役所２階３番窓口）☎ 32-2015

市と県は、市県民税の特別徴収（給与天引き）を推進しています。事業主の皆さんは、特別徴収をお願いします。

また、従業員（家族などの事業専従者を含む）に給与、賃金、賞与を支払った場合、支払額などを記入した「給与支払報告書」を市に提出する必要があります（退職者を含む）。

詳しくは、県のホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

県ホームページ



●普通徴収（従業員が自分で納付する方法）への変更は、原則できません。特別徴収できない従業員がいる場合は、給与支払報告書の摘要欄に理由を記入し、切替理由書を併せて提出してください

●給与支払報告書には、マイナンバー（個人番号）と法人番号の記載が必要です

●前々年に税務署に提出した源泉徴収票が 30 枚以上の場合、eLTAX（エルタックス）（＊）や光ディスク（CD、DVD など）による給与支払報告書の提出が義務付けられています

＊電子申告システム eLTAX

地方税共同機構が運営する、インターネットを利用した地方税の電子申告システムです。

●自宅や事務所で手続きできます

●給与支払報告書などの各種申告・届出を、複数の地方公共団体へ一度にまとめて送信できます

●共通納税システムによる市県民税（特別徴収）などの電子納付ができます

●システムの利用料は無料です

※利用には電子証明書とパソコンが必要

eLTAX ホームページ

問 eLTAX ヘルプデスク ☎ 0570-081-459

策定しました 津山市行財政改革プラン

問行財政改革推進室 ☎ 32-2028

市では、人口減少社会を見据え、さまざまな行政課題に挑戦し、社会環境の変化に対応し続けながら、効率的で効果的な行財政運営を進めていくための基本方針となる「津山市行財政改革プラン（計画期間：令和８年度～ 12 年度）」を策定しました。

このプランを実行するためのアクションプランを策定し、毎年度、評価と検証を行いながら、市民の幸福度向上と持続可能な行政経営を目指して、行財政改革を進めていきます。

基本的な方向性

①市の持続可能性と成長を支える健全な財政運営

②さまざまな主体との連携や協働による行政運営

③環境の変化や地域ニーズを捉えて柔軟に対応できる職員力・組織力の向上

「介護疲れ」を１人で抱え込んでいませんか？
11 月は高齢者虐待防止月間

問高齢介護課（市役所１階 11 番窓口）☎ 32-2066

虐待の最大の原因は「介護疲れ」

虐待の多くは、最初から悪意があって始まるわけではありません。「１人で頑張らなきゃ」と無理を重ねる中で、疲れやストレスが限界に達した結果、虐待に陥ってしまう可能性は誰にでもあります。

介護をしている人へ「疲れた」は SOS のサイン

「イライラしてしまう」「つい強い言葉を使ってしまう」のは、決してあなたが冷たいからではなく、心と体が悲鳴を上げているサインです。

限界を迎える前に、１人で抱え込まずご相談ください。介護保険サービスを活用し、休息をとることは決して「手抜き」ではありません。

地域の皆さんへ 周囲が気付きたい「介護疲れの予兆」

虐待を未然に防ぐためには、ご近所や身近な人が「介護者の SOS」に早く気付くことが大切です。

介護者（家族）の予兆チェック

✓いつも疲れている、表情がなくイライラしている
✓身だしなみに構わなくなり、家に閉じこもっている
✓限界、いなくなればいいのになどの愚痴や弱音が増えた
✓近所付き合いや趣味の集まりを急にやめた



こんな時もご相談ください

「最近あの家、介護で大変そうだな…」「声掛けの様子が少しトゲトゲしているな」と感じたら、それは支援のきっかけです。確証がなくても構いません。

●**家族などによる虐待**
津山市地域包括支援センター
☎ 23-1004

●**施設（養介護施設従事者など）による虐待**
高齢介護課
☎ 32-2066

地域の温かい気付きが、追い詰められた家族を救います

見逃さないで、そのサイン 障害者虐待の早期発見を

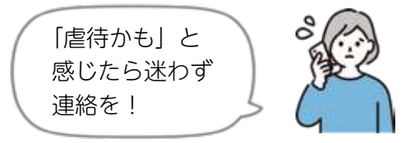
問障害福祉課（市役所１階 10 番窓口）☎ 32-2067

障害のある人への「虐待」は、特別な場所だけで起こるものではなく、家庭や職場、施設など、わたしたちの身近なところで起こり得る問題です。

こんな様子を見聞きしたら… 注意！

●世話をされない
●部屋から出してもらえない
●本人の年金や給料を自由に使えない
●ささいなことで、怒鳴られる
●無視をされる　など

加害者に悪気がなくても、その行為が結果として虐待になることがあります。



虐待が疑われる障害者を見かけたら、一人で考えたり悩んだりせず、相談してください。地域の皆さん一人ひとりの「気付き」と「相談」が、虐待から障害のある人を守る力になります。

●**障害者虐待に関する連絡先**
障害福祉課 ☎ 32-2067
津山地域障害者虐待防止センター
☎ 080-2934-1750

糖尿病予防で健康な生活を！

問健康増進課 ☎ 32-2069、ヘルスアップ教室・パネル展＝医療保険課 ☎ 32-2071

11 月 14 日は世界糖尿病デー

世界糖尿病デーは、世界に広がる糖尿病について、予防や治療を続けることの重要性を啓発する大切な日です。世界 160 カ国 10 億人以上が参加しています。

青い丸がシンボル

シンボルマークは､青い丸をモチーフにした「ブルーサークル」で、"Unite for Diabetes"（糖尿病との闘いのため団結せよ）というキャッチフレーズと一緒にキャンペーンを推進しています。

約 2,000 万人の患者と予備群

日本でも約 2,000 万人の患者と予備群がいると推定されています。

糖尿病は、自覚症状がなく進行するため、診断が遅れると脳や心臓のほか、神経・眼・腎臓など血管に関連する合併症のリスクが高まります。

健診を受けよう

糖尿病の発見や重症化に関係のある、血糖、脂質、腎臓、肝臓などの状態を調べる健診を行っています。詳しくは、医療保険課または健康増進課にお問い合わせください。

ヘルスアップ教室（糖尿病予防教室）

とき　11 月 13 日㈮・27 日㈮午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分
ところ　津山すこやか・こどもセンター
内容　①糖尿病について②血糖値を上げない食生活③運動の効果・室内運動体験
定員　各回 20 人程度（先着順）
申込方法　医療保険課に電話で申し込む

13 日は体組成測定、27 日は血管年齢測定ができます。

糖尿病について知ろう

糖尿病予防月間パネル展

とき　11 月 2 日㈪～ 16 日㈪（平日のみ）
ところ　市役所 1 階市民ロビー
※ 16 日は午後 4 時まで

検査結果の提供でプレゼント

問医療保険課（市役所 1 階 9 番窓口）☎ 32-2071

対象　次のすべてに当てはまる人　① 40 歳以上の津山市国民健康保険（国保）加入者②特定健診を受診していない人③治療の一環として、特定健診と同様の検査や職場などでの健診を受けた人
検査の対象期間　令和 8 年 4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日
持ってくるもの　検査結果の資料、未使用の特定健診受診券、問診票
提出先　医療保険課、各支所・出張所
※必要項目がそろっていない人や、津山市国保の人間ドック受診費用の助成を受ける人は、粗品進呈の対象になりません。

必要項目がそろった検査結果を提供した人に粗品（入浴剤）をプレゼント！



8 月に着任！地域おこし協力隊

問地域づくり推進室 ☎ 32-2032

創業・移住サポートセンター運営協議会で、移住相談会・移住者交流会への参加、空き家を活用した交流施設の設置・運営、SNS などを活用した空き家紹介や移住に関する情報の発信を行います。

不動産業界で培った知識を生かし、移住希望者と空き家をつなぐお手伝いをしていきます。津山の魅力を市内外にしっかり伝えながら「住んでみたい」を「住んで良かった」に変えられるよう取り組みます。

地域の皆さんとの出会いを楽しみにしています。



大塚悠介さん
（前住所：大阪府）

※「地域おこし協力隊制度」は津山市外のさまざまな人材を受け入れ、地域の PR 活動や地域活性化を支援する取り組みです。

ウォーキングイベント「みんなで歩活（あるかつ）」参加者募集

問健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎ 32-2069

アプリを使って、毎日の歩数をランキング形式で競って楽しむウォーキングイベントを開催しています。

エントリー・イベント終了日　11 月 30 日㈰

- ▶ 1 人でもチームでも参加 OK
- ▶平均歩数やランキングに合わせて「ごんちゃん健康ポイント」をゲット
- ▶ごんちゃん健康ポイントで応募できる抽選会あり（1 口 500 ポイント）

※抽選会について、詳しくはアプリ内でお知らせします。

まずは健康管理アプリ「kencom（ケンコム）」の登録！

参加には、アプリの登録が必要です。

登録方法は、市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

11 月はナイター検診も！健康診査・がん検診

問健康増進課 ☎ 32-7009（予約専用）

津山すこやか･こどもセンターで、集団検診、ナイター検診を行います。定期的に健（検）診を受け、自分の健康状態を把握しましょう。定員になり次第、終了します。

申込方法　必ず事前に、電話またはインターネットで申し込む

内容		とき（11 月）
健康診査・がん検診など	胃（胃部エックス検査のみ）､結核･肺、大腸、前立腺、肝炎ウイルス検診	19 日㈬・21 日㈯午前 8 時～ 10 時
		20 日㈭午後 1 時～ 3 時、午後 5 時～ 6 時 30 分 ※ 20 日は、胃がん検診はありません。
婦人科検診	乳がん（マンモグラフィのみ）、子宮頸（けい）がん	19 日㈬・21 日㈯午後 1 時～ 3 時
		20 日㈭午後 1 時～ 3 時、午後 5 時～ 6 時 30 分

検診で早期発見！ 11 月は子宮頸がん予防普及月間

問健康増進課 ☎ 32-7009（予約専用）

子宮頸がんは、20 歳代からの検診受診が重要です。

子宮頸がんは、20 歳代前半から 30 歳代後半にかけて多くかかり、50 歳代でピークを迎えます。初期には自覚症状がほとんどありません。

検診を受けることで、早期発見し、治療ができれば、その後の妊娠・出産の可能性を残すことができます。

内容　内診、頸部細胞診
受診方法
- ●**集団検診**　決まった日時に、津山すこやか・こどもセンターで受診
- ●**個別検診**　医療機関を予約して受診

対象　20 歳以上の女性
年齢基準日：令和 9 年 4 月 1 日

受診方法	年齢	料金
集団検診	20 ～ 69 歳	1,500 円
	70 歳以上	600 円
個別検診	20 ～ 69 歳	2,000 円
	70 歳以上	700 円

※ 21 歳の人には、無料クーポンを送付しています。詳しくは、お問い合わせください。

高校生と市長が語る！つやまち。

懇談の詳しい内容はこちら▶

８月６日、市内の学校に通う高校生と市長が「『このまちで生まれて育ってよかった』と思われるまちづくり」について、話しました。　**問シティプロモーション推進室 ☎ 32-2029**



後列左から　井口敦星さん（美作高３年）、井藤真輝さん（美作高３年）、市長、小田明日香さん（津山高3年）、井上拓也さん（工業高3年）前列左から　佐藤駿さん（津山高2年）、美若怜志さん（津山高1年）、神本将斗さん（工業高3年）

- SNS を活用できる土台作りでまちに活気を
- 地域で求められている教師像は
- 若い人たちの意見を幅広く取り入れる仕組みを
- 体験型の観光が少ないのが津山の課題
- 旅の魅力は「地域ならでは」を楽しめること
- 工業高校生として津山のためにできることは
- わたしたちにできる高校生の居場所づくり



後列左から　齊藤優真さん（東高3年）、市長、石本悠貴さん（津山高2年）、髙橋航輝さん（工業高3年）前列左から　和田陽子さん（東高1年）、立石楓乃さん（津山高2年）、村山稜昂さん（工業高3年）

- 化学の知識や技術を使って地域に貢献する方法
- 高校生として自分たちに何ができるか
- 滞在型の観光で家族連れで楽しめるものを
- 人口減少が進む中で地域を活性化させる方法は
- これからの津山の医療にはどんな人材が必要になるか
- これからどんなまちを作ろうとしているのか

※美作高＝岡山県美作高等学校、工業高＝津山工業高等学校、津山高＝津山高等学校、東高＝津山東高等学校

声を、カタチに。わかもの C.C. チーム

津山市の若手・中堅職員が参加する部署横断プロジェクト「わかもの共創施策検討チーム（通称：わかもの C.C. チーム）」は、「声を、カタチに。」を合言葉に、若者や女性に選ばれるまちづくりに向けて取り組んでいます。

問政策企画室 ☎ 32-2027

これまでの主な活動

- C.C. ワークショップ６回
- 若者や女性が対象の「100 人インタビュー」
- インターネットアンケート
- 美作大学・津山高専学生との意見交換
- 市長と話そう　まちノバ！
- 広島県福山市での視察



「わかもの C.C. チーム」報告会を開催します

市民の皆さんから集まった意見をもとにまとめた事業提案について、報告します。

申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

とき　11 月 15 日㈰午後１時 30 分～２時 30 分

ところ　市立図書館（アルネ・津山４階）

さん・さん祭り 2026 ～未来へ！つながろう 人と人～

問津山男女共同参画センター「さん・さん」（アルネ・津山５階）☎ 31-2533、津山ファミリー・サポート・センター（さん・さん内）☎ 31-8753

すべての人が性別にとらわれることなく、いきいきと暮らせる「男女がともにさんさんと輝けるまち津山」を目指し、さん・さんの登録団体や利用団体を中心に多彩な催しを開催します。

とき　11 月 21 日㈯午前 10 時～午後５時、22 日㈰午前 10 時～午後３時



ところ・内容

- **さん・さん**　「防災と男女共同参画」がテーマのセミナーなど
- **市立文化展示ホール（アルネ・津山４階）**　利用団体による１年間の成果など作品の展示、パンフラワーのワークショップなどの体験コーナー

男女共同参画セミナー「男女共同参画の視点で考えるみんなの防災」PickUP

地震や大雨などの自然災害は、いつ、どこで起こるか分かりません。男女共同参画の視点で防災について学び、事前の準備や防災対策について考えましょう。無料の託児があります（予約要）。

とき　11 月 21 日㈯午後１時 30 分～３時

ところ　さん・さん

講師　横山浩花さん（岡山県男女共同参画推進センター 女性活躍推進員）

定員　40 人（先着順）

申込方法　さん・さんに電話するか、電子申請または窓口で直接申し込む

締め切り　11 月 15 日㈰

あかちゃんきんちゃい！ミニミニ運動会＆茶話会 PickUP

赤ちゃんとママ、パパで楽しむ「ふれあい遊び」をします。対象は、３カ月～１歳児とその親です。遊んだ後は、おしゃべりをしながら、ほっと一息つきませんか。



とき　11 月 22 日㈰午前 10 時 30 分～午後０時 30 分

ところ　さん・さん

定員　25 組程度（先着順）

参加費　大人１人につき 100 円

申込方法　ファミ・サポに電話するか、電子申請または窓口で直接申し込む

締め切り　11 月 13 日㈮

まちの保健室 同時開催

問岡山県看護協会津山・勝英支部（田尻病院内）☎ 0868-72-0380

とき　11 月 21 日㈯午前 10 時～午後３時

ところ　津山市地域交流センター（アルネ・津山４階）

内容　血圧や体脂肪、骨密度、血管年齢などの健康測定、健康・栄養相談、作業療法コーナーなど

11 月開設！アルネ・津山で移住相談

問津山ぐらし移住サポートセンター（仕事・移住支援室）☎ 24-3787

Ｕターンを考えている人など、移住についてのさまざまな悩みごとや質問に専門職員が答え、住まいや仕事についての情報を提供することで、津山市への移住を支援します。相談は、無料です。



とき　毎月第２・４日曜日午前 10 時～午後４時

ところ　COTOYADO 前コラーニングスペース（アルネ・津山３階）

対象　津山市への移住や仕事に興味がある人とその家族

おめでとう赤ちゃん 令和7年11月生まれ（満1歳）



中村 光冴（なかむら こうが）ちゃん
11月10日生まれ
応募者 中村さくらさん
毎日元気いっぱいなニコニコ怪獣さん★いっぱい笑わせてくれてありがとう♡



清原 彩瑚（きよはら あこ）ちゃん
11月7日生まれ
応募者 清原哲裕さん
元気にすくすく大きくなぁれ♡



近藤 葵生（こんどう あおい）ちゃん
11月5日生まれ
応募者 近藤海里さん
あおくん生まれてきてくれてありがとう♡大好きだよすくすく大きくなーれっ♡



井口 実柚（いぐち みゆ）ちゃん
11月4日生まれ
応募者 井口 彩さん
1歳おめでとう☆にぃにねぇねと仲良く遊んでね！みゆの笑顔が大好き♡



小島 一華（こじま いちか）ちゃん
11月1日生まれ
応募者 小島明奈さん
いちかの笑顔で癒やされているよ♡生まれてきてくれてありがと♪大好きだよ♡

令和8年1月生まれ 募集中！

対象　令和9年1月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃん（津山市在住）
締め切り　11月10日㈪午後5時必着

応募方法　赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付（Eメールの容量は10メガバイト以内）

送付先　kouhou@city.tsuyama.lg.jp
または〒708-8501津山市山北520
広報津山担当

※お子様へのひとことは36文字以内（記号を含む。）
※応募者多数の場合は抽選

問 シティプロモーション推進室
☎ 32-2029

写真は市ホームページでも紹介！

※送付後、到着確認の連絡が無い場合は、お手数ですがシティプロモーション推進室☎ 32-2029 までご連絡ください。



小川 凛太朗（おがわ りんたろう）ちゃん
11月18日生まれ
応募者 小川瑞帆さん
元気にスクスク育ってくれてありがとう！これからもよろしくね！



柴田 真衣（しばた まい）ちゃん
11月13日生まれ
応募者 柴田美里さん
1歳おめでとう！大好きなお兄ちゃんと笑顔いっぱい大きくなってね。



鷲田 大空（わしだ そら）ちゃん
11月11日生まれ
応募者 鷲田奈美さん
明るい大空に元気をもらってます。明るく元気に大きくなってねー！



中江 旺志朗（なかえ おうしろう）ちゃん
11月28日生まれ
応募者 中江弘志さん
きみの存在が皆を笑顔と幸せにしてくれるよ。朗らかに育ってね、ありがとう！



寺島 咲歩（てらしま さほ）ちゃん
11月26日生まれ
応募者 寺島 歩さん
いっぱい食べて、お姉ちゃん達といっぱい遊んで元気に大きくなーれ！



太田 大緒（おおた たお）ちゃん
11月21日生まれ
応募者 太田亜紗美さん
大緒くん1歳おめでとう！毎日笑顔をありがとう♡すくすく大きくなぁれ♪

9/3 ぶどうの魅力、伝えます

ぶどうまつりを中学生が取材







市役所での職場体験に訪れた津山東中学校2年生の3人が、道の駅「久米の里」（宮尾）で取材を体験しました。開催中のぶどうまつりについて、店の人への取材や、カメラでの撮影に挑戦しました。
◀中学生が撮影したぶどう

デジタル Digital
「まちかど写真館」のコーナーで紹介しきれなかった、イベントの様子などを市ホームページに掲載しています。

まちかど写真館

8/30 つやま和牛と津山産米を一緒に堪能

RICE TO MEAT YOU







アルネ・津山3階（新魚町）とソシオ一番街で、つやま和牛と津山産米を一度に味わえるグルメイベントを開催しました。会場を訪れたたくさんの人が2品・3品と思い思いのグルメを買い求め、津山の食材のおいしさを堪能していました。

8/23 道路を美しく、安全で快適に

道路ふれあい月間 第34回道路清掃

市内の幹線道路などで一斉清掃を行い、沿道の町内会や各種団体から約1,300人が参加しました。参加者は、早朝の約2時間にわたって道路脇に落ちているごみを拾い集めたり、沿道の雑草を取ったりしました。



8/23 開館10周年記念の年に

津山まなびの鉄道館来場者60万人達成

兵庫県たつの市から家族6人で訪れ、60万人目の来館者となった桝本紗代さんは「扇形機関車庫が見たいという子どもを喜ばせようと、初めて来た。夏休み最後の日曜日に最高の思い出ができた」と喜びを語りました。



8/30 20組の歌声が全国へ！

NHKのど自慢

津山文化センター（山下）で開催され、前日の予選を勝ち抜いた20組が登場しました。それぞれの思いを込めて歌う姿に、客席からは手拍子や温かい声援が送られ、会場はたくさんの笑顔と熱気に包まれました。



9/11 いっぱい食べてほしい

アジア・アフリカ支援米事業 稲刈り

高野小学校の5年生と2年生約140人が、学校近くの田んぼで稲刈りを体験しました。鎌を使った刈り取りやはぜ干しなど、慣れない作業に苦労しながら収穫した約400キロの米は、12月頃、マリ共和国に送る予定です。



お知らせ

鶴山塾 休日・延長相談

悩みを持つ子や保護者からの相談に応じています。

とき 休日相談＝11月14日(土)・15日(日)午後1時～4時、延長相談＝11月20日(金)午前9時～午後8時

ところ 鶴山塾（小田中）

問鶴山塾☎22-2523

身体障害者巡回更生相談

とき 11月19日(木)受付＝午前11時～正午

ところ 神南備園（大谷）

相談内容 肢体不自由・聴覚障害に関すること

持ってくるもの 印鑑、身体障害者手帳、使用中の補装具

申込方法 障害福祉課に直接申し込む

締め切り 11月12日(木)

問障害福祉課（市役所1階10番窓口）☎32-2067、FAX32-2153

そのほかの相談は、21ページに掲載しています

障害がある人への各種手当

特別児童扶養手当

対象 身体、精神または知的に重度・中度の障害がある20歳未満の児童を、家庭で監護または養育している人

障害児福祉手当

対象 身体、精神または知的に重度の障害があるなど、常時介護を必要とする20歳以上の人

※支給要件など、詳しくはお問い合わせください。

問障害福祉課☎32-2067

犯罪被害者支援パネル展

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です。犯罪被害に遭った人は、事件による被害だけではなく、心身の不調や生活面での負担、周囲の人からの配慮に欠ける対応による二次被害にも苦しんでいます。

犯罪被害者が、一日も早く平穏な生活を取り戻せるよう、犯罪被害者の理解を深めるためのパネル展を開催します。

とき 11月20日(金)～26日(木)

ところ 市役所1階市民ロビー

問環境生活課☎32-2056

飼い犬が亡くなったときは届け出を

届出方法 QRから電子申請するか、環境生活課に届け出る

死亡届

※市内での住所変更、飼い主の変更などの申請もQRからできます。

登録変更届

問環境生活課（市役所1階1番窓口）☎32-2055

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の送付

国民年金保険料は、税の申告で、社会保険料控除の対象になります。

日本年金機構から届く控除証明書は、年末調整や確定申告に必要な書類です。大切に保管してください。

送付時期

- **11月上旬**＝令和8年1月～9月末に納めた人
- **令和9年2月上旬**＝令和8年10月～12月末に初めて納めた人

問津山年金事務所（田町）☎31-2360

「ねんきんネット」で年金確認

11月30日（いいみらい）は「年金の日」です。「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンから、自分の年金記録や年金見込額を確認できます。

※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

問津山年金事務所☎31-2360

狩猟期間が始まります

わなや猟銃を使った狩猟が解禁になります。事故を防ぐため、入山者は目立つ服装をしましょう。

狩猟者はルールやマナーを守り、安全管理に十分注意してください。

狩猟期間 11月15日(日)～令和9年2月15日(月)

※イノシシとシカは、3月15日(月)まで

問森林課☎32-2078、各支所・出張所、美作県民局森林企画課☎23-1384

募集

放課後児童クラブ 職員募集

遊びや学習の場の提供を通じて、子どもの成長を支える仕事です。子どもたちと楽しく触れ合いませんか。

勤務条件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

※市職員としての募集（採用）ではありません。

■放課後児童クラブってどんなところ？

仕事などで保護者が昼間家庭に居ない小学生が、放課後や長期休業中に安心して過ごすことができる、遊びや生活の場です。

問子育て推進課☎32-2179

小・中学校講師の募集（常勤・非常勤講師）

教員免許を生かして、小・中学校で働きませんか。業務内容や講師登録など、詳しくはお問い合わせください。

勤務場所 市内小・中学校

対象 小・中学校教員免許を持っている人

問学校教育課☎32-2115

北部高等技術専門校 訓練生募集

パソコンワード応用科15人

訓練期間 令和9年1月5日(火)～4月2日(金)

訓練場所 津山圏域雇用労働センター（山下）

対象 求職中の人

受講料 無料（教材費など要）

申込方法 最寄りのハローワークに相談し、申し込む

締め切り 12月4日(金)

問北部高等技術専門校（川崎）☎26-1125

津山市保育士資格取得サポート事業 受講生募集

津山圏域で、令和9年度に保育士資格の取得を目指す人を対象に、筆記・実技試験の対策講座を行います。詳しくは、お問い合わせください。

期間 令和9年1月～3月

定員 40人（先着順）

実施形態 対面とオンデマンド配信（いつでも視聴可）

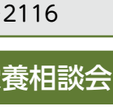
受講料 無料（教材費など要）

募集開始日 11月2日(月)

問美作大学☎22-7718

11月は乳幼児突然死症候群（SIDS）対策強化月間

SIDSは、元気だった赤ちゃんが、眠っている間に突然亡くなってしまう病気です。原因ははっきり分かっていませんが、発生しやすい状況が分かってきていて、家庭での工夫によって危険性を減らすことができるとされています。この機会に、赤ちゃんの睡眠環境を見直してみましょう。



主な予防策

- 1歳になるまではあおむけで寝かせる
- 無理のない範囲で母乳で育てる
- 保護者の喫煙を控える（妊娠中・出産後ともに）

睡眠中の赤ちゃんの窒息を防ぐための主な対策

- 固めの布団やベビーベッドを使用する
- 寝る場所に枕やぬいぐるみなどを置かない
- 布団や毛布を掛け過ぎず、室温を適切に保つ

問健康増進課 ☎32-2069

就学援助費の入学前支給

対象 令和9年4月に小学校または中学校に入学する予定の子どもの保護者

主な認定要件

- 住民税が非課税または均等割のみ課税されている
- 国民年金の保険料が全額免除されている
- 児童扶養手当を受給している　など



申請方法

- **小学校新1年生**＝学校教育課の窓口で申請
- **中学校新1年生**＝現在、就学援助を受けている人は申請不要。新たに就学援助の支給を希望する人は、子どもが在籍している小学校で申請

締め切り 12月21日(月)

※詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

問学校教育課（市役所4階）☎32-2116

おかやまからだ晴れ食 体験型栄養相談会

■てのひらでパッとチェック！毎日の野菜量

とき 11月3日(火・祝)午前10時～午後2時30分

■かんたん質問でチェック！あなたの塩分量

とき 12月1日(火)午前10時～午後1時

■10品目でカンタンチェック！食事のバランス

とき 令和9年2月6日(土)午前10時～午後1時

共通項目

ところ イオンモール津山インター（河辺）

問岡山県栄養士会津山支部 ☎090-7502-0710

スプレー缶の処分方法に注意！



ヘアスプレーや殺虫剤、カセットコンロ用のガスボンベなどは、中身が残ったままごみに出すと、ごみ収集車やごみ処理施設での火災・爆発事故の原因となり大変危険です。正しい処分方法にご協力ください。

●必ず中身を使い切る

必ず最後まで使い切ってください。スプレー缶・ガス缶に穴をあける必要はありません。

●キャップやプラスチック部分を外す

付属品は、それぞれの分別ルールに従って分けて出してください。

問環境事業課 ☎ 22-8255

津山まちなかカレッジ 9周年記念イベント

参加方法など、詳しくは「まちカレ」ホームページをご覧ください。

とき 11月3日(火・祝) 午前11時～午後3時

ところ 津山市地域交流センター（アルネ・津山4階）

参加費 無料（飲食など一部有料）

楽しい企画が盛りだくさん！

●パーソナルカラー診断や美姿勢レッスン

●親子で一緒に「やってみたい！」を楽しめるかがく実験　など

問津山まちなかカレッジ事務局（つやま産業支援センター内）☎ 24-0740

ファミ・サポ　クリスマス交流会

人形劇やレクリエーションなどを行います。親子でお楽しみください。サンタクロースからのプレゼントもあります。

とき 12月5日(土)午後1時30分～3時

ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」（アルネ・津山5階）

定員 50人程度

参加費 150円

申込方法 電子申請、電話または窓口で直接申し込む

締め切り 11月27日(金)

問津山ファミリー・サポート・センター（さん・さん内）☎ 31-8753

講座・講演会

大人の社会見学第2弾 津山工業高等専門学校

科学実験室や先進的な設備などの見学を通じて、津山高専の魅力や教育的資源としての価値を学びます。



とき 11月13日(金)午後1時～2時30分

ところ 津山工業高等専門学校（沼）

定員 10人（申し込み多数の場合は抽選）

申込方法 ①住所②氏名③年齢④自分の歯の本数を、かかりつけの歯科医院または健康増進課に電話か窓口で直接申し込む

問健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎ 32-2069

『つやま広域企業ガイド2028』掲載企業募集

発行日 令和9年3月1日(月)

対象 岡山県北地域（津山・英田・真庭圏域）に事務所または店舗がある事業者

掲載料 2万円（振込手数料別）

申込方法 専用申込フォームで申し込む

締め切り 11月6日(金)

問津山広域事務組合（津山圏域雇用労働センター内）☎ 24-3633

生涯学習セミナー

心豊かな生きがいのある人生、楽しい家庭、明るい職場、住みよい社会をつくるための心遣いと行いについて学ぶセミナーです。



とき 11月11日(水)・12日(木)午後7時～9時10分

締め切り 11月5日(木)

問生涯学習課☎ 32-2118

こころの子育てフォーラム 私らしく生きる～ありのままを受け入れて～

とき 11月28日(土)午後2時～3時50分

ところ 市役所2階大会議室

講師 瑠璃真依子さん（NPO法人岡山高等学院）

申込方法 電子申請または電話で申し込む

締め切り 11月13日(金)

問鶴山塾☎ 22-2523

イベント

秋のみまさかスローライフ列車

JR因美線の停車駅でおもてなしイベントを行います。

とき 11月7日(土)・8日(日)

※乗車には、事前に乗車券と指定席券の購入が必要です。

問みまさかローカル鉄道観光実行委員会（津山まなびの鉄道館内：大谷）☎ 35-3343

ふれあい村

障害のある人と親交を深めるイベントです。交流を通して障害のある人への正しい理解を深めましょう。

とき 11月8日(日)午前10時～午後2時30分

ところ 市役所東側駐車場

内容 雑貨やお菓子の販売、ステージ発表など

問ふれあい村実行委員会事務局☎ 24-6808

勝北マルシェほほえみ彩菜 11周年記念イベント

とき 11月8日(日)午前8時～正午

ところ 勝北マルシェ「ほほえみ彩菜」（杉宮）

内容 特産品の特価販売など

問勝北マルシェ「ほほえみ彩菜」☎ 29-1123

本のミニリサイクル市

図書館や一般家庭で不要になった本を無償で譲渡します。持ち帰りの冊数制限はありません。

とき 11月8日(日)午前10時～午後5時（無くなり次第終了）

ところ 加茂町図書館（加茂町塔中）

問加茂町図書館☎ 42-7032

消防・防災展

防災士によるワークショップ、子ども用防火服の試着体験、防災グッズの展示などを行います。消防・防災について、楽しく学びましょう。

とき 11月8日(日)正午～午後2時

ところ ベルフォーレ津山ロビー（アルネ・津山7階）

問危機管理室☎ 22-1190

津山消防音楽隊2026火災予防ふれあいコンサート

津山消防音楽隊は、結成40周年を迎えます。幅広い年代の人たちが楽しめる楽曲を演奏し、火災予防の啓発を行います。

とき 11月8日(日)開場＝正午、開演＝午後2時

ところ ベルフォーレ津山

問津山圏域消防組合消防本部総務課☎ 31-1250

図書館を使った調べる学習コンクール　表彰式

応募作品の中から、受賞作品の発表と表彰を行います。子どもたちの調べる学習の成果をぜひご覧ください。

とき 11月8日(日)午後2時～3時

ところ 市立図書館（アルネ・津山4階）

問市立図書館☎ 24-2919

いなか体験餅つき編

とき 11月29日(日)午前9時～

ところ 知和公民館（加茂町知和）

定員 20人（先着順）

参加費 大人＝2千円、小学生＝千円（保険料・昼食代含む）

申込方法 申込専用フォーム、電話またはEメールで申し込む

申込期間 11月4日(水)～21日(土)

問NPO法人スマイル・ちわ☎ 42-7522、✉ smile.chiwa@gmail.com

すくすく標語コンテスト 表彰式・講演会

「スマホの使い方やルール作り、SNSやネットトラブル防止」をテーマにした青少年健全育成標語の表彰式・講演会を行います。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

とき 11月7日(土)午前10時～正午

ところ 市役所2階大会議室

問次世代育成課 ☎ 32-2009

屋外で火を使う時は届け出を

たき火や火入れが原因の火災が多発しています。屋外で火を使う時は、最寄りの消防署に必ず届け出てください。



◀たき火などを行う場合の届け出

◀火災情報メール登録ページ

問危機管理室 ☎ 22-1190

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間

不適切な飲酒は、本人の健康だけでなく、家族や周囲にも深刻な影響を及ぼす可能性があります。この機会にアルコールとの付き合い方を見つめ直し、健康的な生活を送りましょう。

アルコール健康障害対策について、詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

断酒新生会

お酒をやめられない悩みを抱える本人や家族のための相談会です。

とき・ところ 毎月第1または第3日曜日午後3時～5時＝中央公民館（大谷）、毎月第2・第4火曜日（祝日を除く）午前10時～正午＝希望ヶ丘ホスピタル（田町）

問NPO法人岡山県津山断酒新生会家族会結の華（高森さん）☎ 090-7996-6436

問健康増進課 ☎ 32-2069

試合情報、チケットの購入方法は、
各ホームページをご覧ください。

U-21 ファジアーノ岡山

８月に開幕した、ポストユース世代（19 ～ 21 歳）の新リーグにファジアーノ岡山が参戦し、交流戦３節を津山市で開催します。

© FAGIANO OKAYAMA

vs U-21 ジュビロ磐田



とき　11 月 29 日㈰午後２時～
ところ　津山陸上競技場（志戸部）
問ファジアーノ岡山（岡山市）
☎ 086-948-5654
✉ info@fagiano-okayama.com

トライフープ岡山

プロバスケットボールチーム「トライフープ岡山」が新しいリーグ構成となって初となる B.ONE リーグ公式戦を津山市で開催します。

vs ベルテックス静岡



とき　11 月 14 日㈯・15 日㈰　午後２時５分～
ところ　津山総合体育館（山北）
問トライフープ岡山運営事務局（岡山市）☎ 086-230-3886

津山マンドリンオーケストラ 第 42 回定期演奏会



マンドリンとギターの合奏をお楽しみください。
とき　11 月 29 日㈰午後２時～４時 30 分
ところ　ベルフォーレ津山
料金　一般＝ 500 円、中学生以下＝無料

問安藤青雲堂（安藤さん）☎ 22-2271

津山芸術文化博「郷土作家展」



主婦画家のあゆみ / 飛鳥和子こころの旅路展

飛鳥和子さんは津山市で育った画家で、社会に渦巻く不条理さを作品の中で訴え続け、96 歳の現在も絵筆を取っています。高校時代から現在に至る作品の展覧会を開催します。
とき　11 月 29 日㈰～ 12 月 13 日㈰午前 10 時～午後６時
ところ　市立文化展示ホール（アルネ・津山４階）

問同企画運営委員会事務局（文化課内）☎ 32-2121

津山芸術文化博参加プログラム

人形劇団むすび座「ニルスのふしぎな旅」



美しい自然や、動物の躍動感あふれる動きを人形劇で表現します。「生きること」「生きていてよかったと思えること」など、子どもたちへのメッセージが込められた作品です。
とき　11 月 29 日㈮ **開場**＝午後２時、**開演**＝午後３時
ところ　津山文化センター（山下）
料金　一般＝ 3,000 円（当日 3,500 円）、３歳～中学生以下＝ 1,000 円（当日 1,500 円）、財団友の会会員＝ 2,500 円
チケット販売場所　津山文化センター、津山子ども広場事務局、チケットぴあ（P コード：541-918）、ローソンチケット（L コード：62000）

問津山文化センター ☎ 22-7111

アニメ・ミュージカル「歌声は消えなかった」



シンガーソングライター　Liora（リオラ）さんの実話をもとにしたソロミュージカルです。夢を持つことのすばらしさと、挑戦する勇気を届ける作品です。
とき　11 月 23 日㈯㈷ 午後６時～
ところ　鏡野町ペスタロッチ館（鏡野町）
料金　一般＝3,000 円、大学生以下＝1,500 円、小学生以下＝ 500 円
チケット販売場所　チケットぴあ（P コード：335060）

問YHK（太田さん）☎ 090-3670-9890

11月

救急医療案内 ☎23-9910

救急安心センター ☎#7119（24時間受付）
小児救急電話相談 ☎#8000
土 18:00～翌8:00、平日 19:00～翌8:00
日・祝・12月29日～1月3日 8:00～翌8:00

休日診療 津山市医師会 検索

健　康

問健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

と　き	と　こ　ろ
1日㈰ 9:00～12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容　歯科検診、歯科相談
対象　65歳以上の人（予約要）
申込先　津山歯科医療センター診療所☎22-4021

親子歯科教室

と　き	と　こ　ろ
19日㈭ 14:00～、15:00～	津山歯科医療センター診療所

内容　歯科健診、歯科相談
対象　未就学児と保護者（予約要）
申込先　津山歯科医療センター診療所☎22-4021

元気な子どもを育てるために

内　容	と　き	受付時間
乳児健診	17日㈫、18日㈬	12:50～13:20
1歳6カ月児健診	10日㈫、11日㈬	
3歳児健診	24日㈫、25日㈬	

ところ　津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します。

離乳食相談会

と　き	と　こ　ろ
30日㈪ 14:00～15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容　中期以降の調理の説明・試食（保護者のみ）など
定員　10組（先着順・予約要）
申込先　健康増進課☎32-2068

申し込みはこちらからもできます➡

ハローベビー教室（体験編）

と　き	と　こ　ろ
29日㈰ 9:30～12:00	津山すこやか・こどもセンター

内容　沐浴（もくよく）体験、妊婦体験、赤ちゃんのお世話体験など
対象　初産婦
定員　18組（夫婦で参加可、先着順・予約要）
申込先　健康増進課☎32-2069

申し込みはこちらからもできます➡

相　談

※14ページのお知らせにも掲載があります。

相　談　名	と　き	と　こ　ろ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	2日㈪・9日㈪・16日㈪ 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談	月・水～金曜日 10:00～18:00、土・日曜日 10:00～17:00(祝日・振替休日を除く)	－	津山配偶者暴力相談支援センター☎31-2552
悩みごと無料相談	原則月・水・金曜日 10:00～17:00 ※臨時休業日あり。事前連絡要	ライフサポートセンターつやま（津山圏域雇用労働センター内）	ライフサポートセンターつやま☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	2日㈪ 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
鶴山塾教育相談(無料・予約要)	10日㈫・17日㈫・20日㈮ 13:30～15:30、12日㈭ 13:30～16:30、12日㈭・26日㈭ 14:30～16:30、19日㈭ 9:00～12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
心身障害児福祉相談(知的・発達障害)	5日㈭ 13:00～16:00	津山市総合福祉会館	岡山県手をつなぐ育成会☎086-226-3538
認知症・若年性認知症相談	11日㈬ 13:15～17:15	津山市地域包括支援センター(市役所1階)	津山市地域包括支援センター☎23-1004
司法書士法律相談(無料・予約要)	4日㈬・18日㈬ 13:30～15:30	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
弁護士法律相談(無料・事前相談要)	13日㈮ 10:00～12:00、13:00～15:00、受付＝2日㈪～	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
人権・行政相談	4日㈬ 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
福祉総合相談	11日㈬ 13:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
巡回行政相談	11日㈬ 13:00～15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権相談	12日㈭ 10:00～15:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	人権啓発課☎31-0088
行政相談	13日㈮ 9:00～12:00	勝北支所	勝北支所地域振興課☎32-7021
	18日㈬ 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
	20日㈮ 9:00～12:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター☎086-231-4321
人権・民生合同相談	19日㈭ 9:00～12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所地域振興課☎32-7021
人権・行政・民生合同相談	20日㈮ 9:00～12:00	久米支所	久米支所地域振興課☎32-7011
住宅無料相談	26日㈭ 9:00～16:00	市役所1階市民ロビー	都市計画課☎32-2099

11月 図書館だより

市立図書館（アルネ・津山4階）午前10時～午後7時　☎24-2919
加茂町図書館（加茂町塔中）午前10時～午後6時　☎42-7032
勝北図書館（新野東）午前10時～午後6時　☎36-8622
久米図書館（中北下）午前10時～午後6時　☎57-3444

「図書館ボランティア」募集中

図書館で特技や経験を生かして活動してみませんか。


▲布えほんボランティア作品

主な活動内容
●布絵本や遊具などの製作
●書架の整理
●資料の修理や装備作業
●ストーリーテリング
●絵本の読み聞かせ　など

対象　各図書館で活動できる18歳以上の人
※詳しくは、お問い合わせください。

11月休館日　市立図書館：24日㈫～30日㈪
加茂町・勝北・久米図書館：2日㈪、4日㈬、9日㈪、16日㈪、23日㈪・㈷、24日㈫、30日㈪

11月24日㈫～30日㈪ 本館特別館内整理期間 休館のお知らせ

年に一度、本館すべての蔵書を点検します。30万冊以上の蔵書が館内にあるか、決められた場所に配置されているかなどを確認します。皆さんが図書館資料を探しやすくするための大切な作業です。

整理期間中、資料の予約や貸出状況を確認するWEBサービス、返却ポストは利用できます。

加茂町図書館・勝北図書館・久米図書館は通常どおり開館しているので、ご利用ください。

●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

11月 児童館だより

中央児童館（山北）午前10時～午後5時☎22-2099

あそびばきっず　講師の先生と音楽を楽しみましょう。
とき：11月13日㈮午前10時30分～11時30分
対象：未就学児と保護者　**申し込み**：不要

南(ワイワイ)児童館（横山）午前10時～午後5時☎24-4400

ぺったん！の日　子どもの手形・足形を成長記録として残しましょう。　**とき**：11月17日㈫午前10時30分～正午　**対象**：どなたでも　**申し込み**：不要

加茂(ぐりむ)児童館（加茂町中原）午前10時～午後5時☎42-3168

エアーマット・デー
とき：11月22日㈰午前11時～11時30分　**対象**：小学生まで（未就学児は保護者同伴要）　**申し込み**：不要

阿波児童館（阿波）㈪㈬㈭㈮ 午後1時～5時☎46-2076

ふれあいデー　多肉植物の寄せ植え体験
とき：11月21日㈯午前10時30分～11時30分
対象：小学生以上　**定員**：10人程度　**参加費**：300円　**申し込み**：11月2日㈪～（先着順）

今月の一押しイベント 南児童館 ワイワイあそぼうDAY！ りすのしっぽツリーを作ろう

とき　11月29日㈰午前10時30分～11時30分
対象　年中～小学生（未就学児は保護者同伴要）
定員　10人程度
参加費　500円
申し込み　11月14日㈯午前10時30分～（先着順）



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

11月休館日　中央児童館・南児童館・加茂児童館
2日㈪、4日㈬、9日㈪、15日㈰、23日㈪・㈷、24日㈫、30日㈪

津山の歴史 あ・ら・か・る・と

『扶氏経験遺訓』と箕作家

「適塾」を主宰し「浪華の蘭学者」とも呼ばれる、緒方洪庵の代表作の一つに『扶氏経験遺訓』という本があります。この本はドイツ人医師フーフェランドが50年にわたって培ってきた自身の臨床経験をまとめた、西洋内科学の集大成ともいえる書籍です。もともとはドイツ語で書かれていましたが、鎖国中の日本には、オランダ語に翻訳したものが伝わり、これを洪庵がさらに日本語に訳して出版しています。約4年の歳月をかけ完成させ、全30巻にも及ぶ、まさに大著です。この大著完成の裏側には、津山藩医 箕作家の多大な協力がありました。

洪庵と箕作家の関係性を記しておくと、洪庵と箕作阮甫はともに江戸詰の津山藩医 宇田川玄真の下で、勉学に励んだ「兄弟弟子」であり、阮甫の養子である秋坪は「適塾」に入門し、洪庵に教えを受けた「弟子」という関係です。そのような関係性の中で、『扶氏経験遺訓』の出版に当たっては、弟子である秋坪が、校正の手伝いや出版元との仲介などに奔走し、執筆から出版に至るまで尽力しました。さらに、洪庵の依頼を受け、本の序文を兄弟弟子である阮甫が記しており、洪庵の箕作親子に対する信頼の厚さがうかがえます。


箕作秋坪

このようにして完成した『扶氏経験遺訓』は、秋坪にとって思い入れが強い一冊になったようで、文久元年（1861）～翌2年に、秋坪が幕府の命でヨーロッパに派遣された際には、オランダのライデン大学に『扶氏経験遺訓』を贈呈しています。全30巻を3冊にまとめ、さらに「帙」（和本を包んで保存する装具）を特別に絹糸で仕立てたその本は、現在もライデン大学図書館に収蔵されています。

『扶氏経験遺訓』の完成をめぐる洪庵と箕作家の関わり、洪庵と師である玄真の関わりを紹介する、企画展「緒方洪庵が受け渡した蘭学の灯火―宇田川家・箕作家との師弟の絆―」を11月29日(日)まで津山洋学資料館で開催しています。東京や大阪から、貴重な資料が集結しているので、この機会にぜひご覧ください。


ライデン大学に贈呈された『扶氏経験遺訓』
（治郎丸憲三旧蔵写真）

問 津山洋学資料館（西新町） ☎23-3324

広報クイズ&ご意見募集

A～Fの記念品が正解者の中から抽選で5人に当たる！

問 4ページ　令和8年11月に「○○○家庭センター」を開設
○に入るひらがな3文字は？

応募方法 ①答え②氏名③郵便番号・住所④広報紙への感想・市政への意見⑤右のA～Fの記念品の中から1つを書き、広報津山担当に送る
Eメール　kouhou@city.tsuyama.lg.jp
ファクス　32-2152
はがき　〒708-8501 津山市役所広報津山担当行
※専用応募フォームからも応募できます。
※お便りの内容は広報紙やホームページで匿名で紹介する場合があります。

Ⓐあば温泉無料入浴券（5枚1組）
Ⓑ百々温泉めぐみ荘無料入浴券（5枚1組）
Ⓒ津山郷土博物館招待券（2枚1組）
Ⓓ津山洋学資料館無料招待券（2枚1組）
Ⓔ津山まなびの鉄道館無料入館券（2枚1組）
Ⓕベルフォーレ津山　映画鑑賞チケット（2枚1組）

締め切り 令和8年11月20日㈭ 当日消印有効

9月号の正解　178（応募95人、正解94人）
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

11月号 目次

津山城もみじまつり……2
令和8年11月開設 津山市こども家庭センター……4
市からのお知らせ 知っていますか?ヤングケアラー ほか…5
まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん……12
けいじばん……14
津山の歴史あらかると……22
津山自慢　津山に息づくコーヒー店を巡るマップ
津山珈琲めぐり……24

広報津山 広告募集中

広報津山で皆さんにPRしませんか？

お問い合わせ――株式会社ウィット ☎072-668-3275

見学・体験も随時受付中！
デイサービス 利用者募集
楽しみながら参加できるチケット制度で「また来たい！」が生まれる笑顔いっぱいのデイサービスを目指しています！
当施設のワクワク制度
様々な取り組みを通して チケットを獲得！集めたチケットで景品と交換！
チケットは6種類！
お気軽にお問合せください♪
デイサービスセンター ゆとり
0868-24-5055
〒708-0862 岡山県津山市横山377-6

Government Educational Loans
国の教育ローン
夢も、希望も、学びの先にある。
ご入学前のまとまった費用の準備が可能
合格発表前でもお申込み可能
ご融資額 お子さま1人につき 上限350万円
固定金利・長期返済が可能
日本学生支援機構の奨学金と併用も可能
累計ご利用件数 600万件以上
日本政策金融公庫
津山支店　〒708-0022　岡山県津山市山下18-1　TEL 0868-22-6135

総合買取サロンタイムレス
津山・アルネ天満屋 2階リビングコーナー
営業時間：午前10時～午後7時
（最終受付時間：午後6時30分）
査定・ご相談無料！安心の買取サロンです
接客満足度92%※1　累計買取実績58万点以上※2　また利用したい率90%※3
11月限定 1周年記念特別キャンペーン開催！
（全て自社調べ）※1 2023年6月～2024年5月末までの累計実績 ※2 2017年10月～2024年5月末までの累計実績 ※3 2023年6月～2024年5月末までの累計実績
広告番号：S_TMT_5411
東京都港区芝公園1丁目7-6 KDX浜松町プレイス2階 株式会社タイムレス TEL:03-6459-0920

特別養護老人ホーム 奥津広済園
おいしい空気とみずの郷
奥津温泉 美人の湯「てくつろぐ」
約8畳の個室にて、プライバシーを確保
ユニットケアで、その人らしい生活リズム
ご入所者・介護職員募集中
鏡野町杉750-4 TEL.0868-52-9011
院庄ICから車で20分

医療法人ウナデ会 河原内科・松尾小児科クリニック
地域に根ざした『親子2代』の診療体制で、皆さまの健康を支えます。
クリニックのHPはこちらから
内科（内科・循環器内科）
～心臓から全身まで。いつもの体調も、突然の不調も～
血圧や動悸、疲れやすさ―そのサイン、見逃さないで。
循環器専門医が丁寧に診察し、適切な治療で改善を目指します。
診療内容
■高血圧・高コレステロール・糖尿病などの生活習慣病管理
■心電図・超音波などの循環器専門検査
■風邪・インフルエンザ・胃腸炎などの一般内科・感染症診療
内科お問い合わせ 0868-28-0519
小児科
～アレルギー専門医が在籍しています～
アレルギー疾患の診療、一般診療、予防接種、乳幼児健診、病児保育まで幅広く対応。
診療内容
■食物アレルギーや気管支喘息、アトピー性皮膚炎など、アレルギー疾患に対応
■風邪、発熱、咳、鼻水などの一般診療
■乳幼児健診（発達や体重・身長の確認）
■定期予防接種・任意予防接種
こどもデイケアルーム（病児保育室）さくら
津山市在住の方を中心に、病気の回復期にあるお子様や、育児が困難な状況にあるご家庭のお子さまをお預かりします。
小児科お問い合わせ 0868-28-5570
担当医師
松尾 直光［理事長］日本小児科学会認定 小児科専門医 日本アレルギー学会認定 アレルギー専門医
松尾 直昭［院長］日本内科学会認定 総合内科専門医 日本循環器学会認定循環器専門医
大森 啓義 内科担当医師
診療時間 9:00～13:00 / 14:00～18:00　月火水木金土
休診日 日曜日・祝日　午後休診 木曜日・土曜日
所在地：津山市二宮2137-10
どうぞお気軽にご予約お問い合わせください

KUMON 幼児さんから楽しく学べる♪ はじめての習い事はくもんで！
11月無料体験
期間 11月2日（月）～11月30日（月）
受付中！
算数・数学　英語　国語
上記の期間中の1週間、教室で計2回まで、公文式学習を体験していただける機会です。
●期間中、各教科につき参加は一度です。
●教科/算数・数学、英語、国語　1教科から学べます。●対象/幼児・小学生、中学生、高校生以上
★「無料体験」の後、継続して学習される場合（月会費/1教科）
幼児・小学生 7,480円、中学生 8,580円、高校生以上 9,680円　会費は教材費・消費税を含みます。
※英語学習開始時には、専用リスニング機器「E-Pencil」7,700円（税込）をご購入いただきます。
通室学習　オンライン学習　タブレット学習
※上記の学習形態については、教室により提供できるサービスが異なりますので、直接お問い合わせください
お問い合わせ・お申し込みはお近くの教室まで
津山市内13教室、お近くの教室を探す
公文教育研究会　0120-372-100　受付時間 9:30～17:30　土日祝日は除きます
岡山ブランチ　岡山県岡山市北区下石井2-1-3 第一生命ビル6F
くもんいくもん　検索
公式ページはこちら

地域密着の26年 安心と信頼の実績
PCらいふパソコンスクールの先生が解決！
スマホ・パソコン・プリンターの「困った」
ご自宅までお伺いします!
何でもご相談ください！
☑インターネットに繋がらない
☑急に印刷ができなくなった など…
らいふデジサポ お気軽にお問合せください
0868-35-2484
PC らいふ（株）［津山営業所］津山市二宮71 ウエストランド内
詳しくはこちらから

（有料広告）
※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

編集・発行　津山市企画財政部シティプロモーション推進室（市役所3階）
〒708-8501 岡山県津山市山北520
☎0868-32-2029
FAX 0868-32-2152
kouhou@city.tsuyama.lg.jp
広報津山は、環境保護のため再生紙と植物性インキを使用しています。読み終えた後はリサイクル（雑誌）にご協力ください
広報津山 電子版
津山市公式 X
津山市公式 フェイスブック
津山市公式 LINE
津山市公式 インスタグラム

津山の人・物・技術など、明日誰かに自慢したくなる津山のいいところを紹介します

71 つやまじまん

えええとこいっぱい 津山自慢





マップ設置場所　城西浪漫館（田町）、作州民芸館（西今町）ほかマップ掲載の各店舗、津山観光センター（山下）、津山まなびの鉄道館（大谷）など

津山に息づくコーヒー店を巡るマップ

津山珈琲（コーヒー）めぐり

令和８年７月から各所に設置しているマップ「津山珈琲めぐり」。Ａ４判二つ折りのサイズで、市内のコーヒー店など22店を紹介しています。マップに込めた思いなどを、作成した城西まちづくり協議会の事務局長 佐々木裕子さん（写真中央）に聞きました。

津山と「珈琲」の縁を伝える

城西地区の西寺町にある泰安寺には、「珈琲」の当て字を考えたといわれる津山ゆかりの洋学者宇田川榕菴（ようあん）の墓があります。そんなつながりから、城西浪漫館では、榕菴の著書をもとに再現した、オランダから伝わったコーヒー煮出し器「コーヒーカン」で淹（い）れた榕菴珈琲を提供しています。

また、同じく西寺町の本行寺には、焙煎（ばいせん）の煙を豆にまとわせる「直火（じか）式赤外線付き焙煎機」を考え、多くの焙煎士に影響を与えたといわれている伝説の焙煎士 襟立博保さんも眠っています。

津山と「珈琲」の深い縁をもっとたくさんの人に知ってもらいたいと思い、今回、市内のコーヒー店を巡れるマップを作成することにしました。

新しい店との出会いを

マップには、城東・城西・城下・城北・堀坂・高野の６エリアに分けてコーヒー店などを掲載。店の特徴や外観写真、営業時間などを盛り込み、市民の皆さんだけでなく市外や県外から訪れた人が津山を観光するときにも使いやすいよう工夫しました。掲載店には、コーヒー好きな人たちからの口コミや協議会メンバーからの推薦をもとに、一店ずつ掲載のお願いをしました。

「いつも通るけど、あのコーヒー屋さんってどんなところなんだろう」「こんな場所に店があったんだ」。そんな気持ちで気軽に店へ立ち寄り、お気に入りの一杯を見つけるきっかけになってほしいです。

マップから、まち歩きへ

マップ作成の他に、令和８年３月には、城西地区でコーヒーのイベント「珈琲とパンのフェスタ」を開催しました。作州民芸館周辺には、コーヒー店や津山産小麦のパン店が出店しました。城西浪漫館ではコーヒーカンで淹れた榕菴珈琲とドリップで抽出したものの飲み比べ体験、会場エリアでは人力車を使用した泰安寺・本行寺の墓所巡りなどを行いました。大盛況だったので、来年３月の再開催に向け、現在準備を進めています。

まちを歩くと、車移動では味わえない新たな魅力発見にもつながります。マップを持った人が津山のコーヒー文化を知り、味わい、次の店へ出かけるなど、『津山珈琲めぐり』が津山のまち歩きのお供として活躍するとうれしいです。

つぶやき編集室

三度目の復活のつぶやきコーナー。初めて担当したころと比べると、年齢は大きくなってしまいましたが、変わらないのは「情報を届けたい」という気持ち。カメラを持って市内を走り回りながら、魅力いっぱいの津山のモノやコト、皆さんの笑顔を、大切な情報と一緒にしっかり届けていきたいと思います。（う）

今月の表紙は、４月まで編集室の一員だったAさんが昨年の津山城もみじまつりで撮影したものです。この、どこか哀愁漂う美しい空気感が好きで選びました。朝から夜まで、時間帯によっていろんな表情を見せてくれるのも見どころの一つ。今年の撮影は、わたしもとびきりの１枚を狙って頑張ります！（と）

12ページで紹介しているNHKのど自慢。子どものころから毎週楽しみにしていた番組が津山に！合格の鐘が鳴った瞬間の盛り上がりや会場の一体感は、テレビで見ていた以上で、改めて番組の温かさを感じました。ゲストの水森かおりさんが某スーパーのテーマソングを歌っていたという意外な発見も…。（ひ）